

4月 給食たより



令和8年度
高城学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産業
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほりかが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--



食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、いぬぐ犬食いになったりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
--	--	---

都城市高城学校給食センターについて

- 受配校：小学校5校、中学校3校、幼稚園1園
- 食数：約1600食
- ごはん：月・水・木、パン：火・金
- 地産地消やベジ活の日、行事食、郷土料理、リクエスト献立などを取り入れ、魅力ある給食づくりに努めてまいります。

献立表について

今年度より、様式が変わります。ご不明な点は、高城給食センターまでお問い合わせください。

変更点

令和7年度まで	令和8年度から
「主食」と「おかず」を分けて記載。	「主食およびおかず」を同じ欄に記載。
栄養価：エネルギー、たんぱく質を記載。	栄養価：エネルギー、たんぱく質、脂質、塩分を記載。