想いを紡ぎ　心をつなぐ　エンディングノート

都城市・三股町在宅医療・介護連携推進協議会では、都城市・三股町版のエンディングノート「想いを紡ぎ　心を繋ぐノート」を作成し、配布しています。ノートには、「食事が食べられなくなったときのこと」や「呼吸が苦しくなったときのこと」などの項目ごとに、希望する医療や介護を記すことができます。

元気なうちに「これからどのように過ごしたいか」「何を大切にしたいのか」を考え、周囲の大切な人と話し合ってみませんか。

【配布場所】在宅医療・介護連携相談支援センター（☎090-4980-7830）、各地区地域包括支援センター、いきいき長寿課、都城市・三股町の医療機関など

生活おたすけサービス援助員になりませんか？

食事、洗濯、掃除、買い物などの簡単な家事のお手伝いや、
関係機関との連絡、調整等の支援を行う有償ボランティアです。

〈利用対象者〉
介護度が軽い方（要支援１・２、事業対象者）

〈援助員への報酬〉
１時間　1,000 円

〈保険等について〉
社会福祉協議会の負担で加入します。

〈問い合わせ先〉
都城市社会福祉協議会　ＴＥＬ：０９８６－２５－２１２３