

4月分予定献立表

9日(木)~17日(金)

※牛乳(赤の仲間)は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		お知らせと 調味料・主な加工品の 原材料表
		ち血や肉になる	ねつ熱や力の元になる	からだ体の調子を整える		義務8品目	推奨20品目	小	中	
9 木	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう くるざとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	-			《お知らせ》 ○給食は落ち着いた雰囲気の中で、のどに詰まらせないようによく噛んで食べましょう。
	ポークビーンズ	ぶたにく パーコン だいず	じゃがいも さんおんとう	たまねぎ にんじん トマトピューレ ハセリ	ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 赤ワイン 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉	639 26.4 25.2 2.4	796 32.0 29.9 2.9	
	ごぼうとツナのサラダ	まぐろみずに	卵不使用マヨネーズ	ごぼう にんじん きゅうり	淡口しょうゆ	小麦	大豆			
10 金	ごはん		こめ			-	-			【料理酒】 清酒 醸造アルコール 塩 《アレルギー:なし》 【みりん】 本みりん 液状ブドウ糖 醸造アルコール 水《アレルギー:なし》 【赤ワイン・白ワイン】 米発酵調味料 ワイン ブドウ糖 塩 アルコール《アレルギー:なし》 【米酢】 米 アルコール 《アレルギー:なし》
	肉そぼろ丼の具	ぎゅうひきにく ぶたひきにく	さんおんとう こめあぶら	あおまめ しいたけ	しょうが 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ みりん	小麦	大豆 牛肉 豚肉	631 26.4 26.0 2.2	794 31.8 30.1 2.7	
	ちんげんさいともやし中華スープ	ぶたにく とうふ	ごまあぶら	ちんげんさい もやし にんじん	ガラスープ 丸鶏ガラスープ 塩 淡口しょうゆ 料理酒	小麦	大豆 鶏肉 ごま			
13 月	ごはん		こめ			-	-			【卵不使用マヨネーズ】 大豆油 なたね油 酢 塩 砂糖 大豆たん白 マスタード 《アレルギー:大豆》
	肉野菜炒め	ぶたにく あつあげ	こめあぶら さんおんとう	たまねぎ キャベツ にんじん あおまめ	しょうが にんにく 料理酒 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 豚肉	610 25.9 20.9 2.1	769 31.2 24.1 2.5	
	みそけんちん汁	とりにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん だいこん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	かつおだし	-	大豆 鶏肉			
14 火	マヨネーズパン	だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング 卵不使用マヨネーズ さとう		塩 イースト	小麦乳	大豆			【卵不使用マヨネーズ】 大豆油 なたね油 酢 塩 砂糖 大豆たん白 マスタード 《アレルギー:大豆》
	ミートソーススパゲティ	ぶたひきにく	スパゲティ こんあぶら さんおんとう	たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ	にんにく ケチャップ デミグラスソース 塩 赤ワイン コンソメ ウスターソース	小麦	鶏肉 豚肉	602 23.6 23.6 3.5	750 28.8 28.6 4.2	
	野菜スープ	パーコン		たまねぎ にんじん ほうれんそう ブロッコリー	ガラスープ 洋風スープ 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン			
15 水	ごはん	★ひむか地産地消の日★ ごぼう	こめ			-	-			【にんじんがたさつまあげ】 魚肉 水あめ 人参 ほうれん草 だんご 塩 大豆油 着色料 《アレルギー:大豆》 【まだいいりつみれ】 でんぷん たら 玉ねぎ ねぎ まだい 大豆たん白 砂糖 しょうゆ 塩 でん粉《アレルギー:小麦 大豆》
	みそ煮	とりにく あつあげ みそ にんじんがたさつまあげ	じゃがいも さんおんとう こめあぶら	ごぼう	濃口しょうゆ 料理酒 みりん しょうが	小麦	大豆 鶏肉	595 23.8 18.0 2.4	749 28.5 20.3 2.8	
	国産真鯛入りつみれ汁	まだいいりつみれ とうふ	【まだいいりつみれ】 でんぷん たら 玉ねぎ ねぎ まだい 大豆たん白 砂糖 しょうゆ 塩 でん粉《アレルギー:小麦 大豆》	にんじん えのきたけ ちんげんさい みつば	かつおだし こんぶだし 淡口しょうゆ 料理酒	小麦	大豆			
16 木	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	-			【ノンフライつくね】 鶏肉 だんご 玉ねぎ えんどう豆たん白 玉ねぎ 砂糖 海草ミネラル 塩 香辛料《アレルギー:鶏肉》
	鶏だんごと 春キャベツのスープ煮	ノンフライつくね パーコン	じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん しめじ ハセリ	ガラスープ 野菜パイオン 淡口しょうゆ 塩	小麦	大豆 鶏肉 豚肉	583 23.1 23.8 3.1	724 28.4 28.0 3.8	
	ひじきとツナの マヨネーズサラダ	まぐろみずに ひじき	卵不使用マヨネーズ	にんじん きゅうり	淡口しょうゆ	小麦	大豆			
いちごミックスジャム			いちごミックスジャム さとう みずあめ	いちご りんご	香料 ゲル化剤	-	りんご			【ベーコン】 豚ばら肉 砂糖 塩 香辛料 《アレルギー:豚肉 大豆》
17 金	ごはん		こめ			-	-			【ハム】 豚ロース肉 砂糖 塩 香辛料《アレルギー:豚肉》 【まぐろみずに】 きはだまぐろ 塩 野菜エキス 《アレルギー:なし》 【とりささみずに】 鶏肉 野菜エキス 塩 だん粉 《アレルギー:鶏肉》
	いわしのしょうが煮	いわし	さとう でんぷん		しょうゆ みりん しょうが 塩	小麦	大豆	598 22.5 21.2 2.2	757 27.0 24.6 2.8	
	こんにゃくのきんぴら	ぶたにく さつまあげ	【さつまあげ】 スケソウ タチウオ イトリ他 だんご 大豆たん白 玉ねぎ 砂糖 大豆油 塩《アレルギー:大豆》	さんおんとう こめあぶら ごま	こんにゃく にんじん あおまめ	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 料理酒 みりん	小麦	大豆 豚肉 ごま		
	新たまねぎのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	じゃがいも	しんたまねぎ にんじん こまつな	煮干だし	-	大豆			

4月分予定献立表

20日(月)~30日(木)

令和8年度 山田学校給食センター

※牛乳(赤の仲間)は毎日つきます。 ※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

日	主食およびおかず	赤の仲間	黄の仲間	緑の仲間	調味料その他	アレルギー表示		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩		お知らせと 調味料・主な加工品の 原材料表
		血や肉になる	熱や力の元になる	体の調子を整える		義務 8品目	推奨 20品目	小	中	
20	ごはん		こめ			-	-			<p>《お知らせ》 *給食のパンは、一口分ずつちぎって食べましょう。</p>
月	ポークカレー	ぶたにく しろいんげんまめペースト	じゃがいも こめあぶら	にんじん たまねぎ すりおろしりんご	ガラスープ ハーモントカレー とろけるカレー	小麦 乳	大豆 鶏肉 豚肉 りんご バナナ	662 20.3 22.8 2.1	814 24.0 26.1 3.3	
	日向夏ドレッシングサラダ	ハム	さんおんとう こめあぶら	キャベツ きゅうり にんじん	日向夏ドレッシング 淡口しょうゆ 米酢	小麦	大豆 豚肉			
21	黒糖パン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-			<p>【ハーモントカレー】 小麦 豚肉 砂糖 塩 カレー粉 でん粉 玉ねぎ トマト 脱脂粉乳 チーズ パナベースト 醤油 はちみつ りんご ココア 豚エキス 《アレルギー:小麦・乳・大豆・バナナ・鶏肉・豚肉・りんご》</p>
火	鶏肉とさつまいものオーロラ和え	とりにく あかみそ	さつまいも でんぷん さんおんとう こめあぶら	コーン グリーンピース	塩 しょうが 濃口しょうゆ ケチャップ	小麦	大豆 鶏肉	624 23.5 23.4 2.3	774 28.1 27.3 2.9	
	コンソメスープ	ベーコン	じゃがいも	たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ	コンソメ ガラスープ 淡口しょうゆ 白ワイン 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉			
22	ごはん		こめ			-	-			<p>【とろけるカレー】 小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 さつまいも 白菜 キャベツ 玉ねぎ 香辛料《アレルギー:小麦》</p>
水	麻婆豆腐	ぶたひきにく とうふ みそ あかみそ	さんおんとう でんぷん	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ にら	にんにく しょうが 料理酒 麻婆ソース 濃口しょうゆ みりん	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	592 23.2 18.0 2.0	746 27.7 20.5 2.2	
	きゅうりとキャベツの中華和え	ほくしかまぼこ	【ほくしかまぼこ】たら ほき 塩 砂糖 でん粉 かつおエキス えごま油 《アレルギー:なし》	さんおんとう ごま こめあぶら	きゅうり キャベツ にんじん	小麦	大豆 ごま			
23	コッペパン	だっしふんにゅう	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-			<p>【日向夏ドレッシング】 食用植物油(なたね・大豆)日向夏みかん果汁 調味酢 しょうゆ 調味料 からし 《アレルギー:小麦 大豆》</p>
木	春野菜のクリーム煮	ベーコン しろいんげんまめペースト きゅうり	じゃがいも	たまねぎ キャベツ にんじん パセリ	ガラスープ 白ワイン クリームシチューの素 クリームポタージュの素	小麦 乳	大豆 豚肉 鶏肉	605 22.9 21.5 2.6	742 28.0 25.2 3.4	
	チキンサラダ	とりささみみず		きゅうり にんじん ブロッコリー	たまねぎドレッシング	小麦	大豆 豚肉 鶏肉			
	おめでとうデザート	とうりゅう	おめでとうデザート さとう みずあめ	いちご りんご	ゲル化剤 酸味料 紅麴色素	-	大豆			【麻婆ソース】 醤油 砂糖 にんにく しょうが 塩 味噌 ラージャン チキンエキス でん粉 ポークエキス ゼラチン 《アレルギー:小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン》
24	減量ごはん		こめ			-	-			<p>【クリームシチューの素】 植物油 小麦粉 でんぷん ミルクパウダー 塩 白菜エキス 砂糖 キャベツエキス ポークエキス たまねぎ 調味料 香料 カロテン色素 《アレルギー:小麦 乳 大豆 豚肉》</p>
金	わかめうどん	とりにく かまぼこ わかめ あぶらあげ	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩 発酵調味料 でんぷん 着色料《アレルギー:なし》	うどん	しいたけ にんじん ねぎ	小麦	大豆 鶏肉	642 24.4 19.6 2.1	789 29.3 22.4 2.4	
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	ぶたにく あつあげ みそ	さんおんとう こめあぶら	にんじん たまねぎ キャベツ	煮干だし 淡口しょうゆ 料理酒 みりん	小麦	大豆 豚肉			
27	ごはん		こめ			-	-			<p>【クリームポタージュの素】 小麦 ホエイパウダー 植物油 コーンスターチ 脱脂粉乳 ぶどう糖 塩 砂糖 野菜パウダー 全粉乳 豚脂 ポークエキス《アレルギー:小麦 乳 大豆 豚肉》</p>
月	国産鶏肉チキンカツ	こくさんとり とりにく	パンこ こむぎ しょうぶつゆ こめあぶら		ウスターソース	小麦	大豆 鶏肉	608 21.2 19.6 2.5	795 27.0 24.3 3.3	
	干切り大根の炒め物	ぶたにく	こめあぶら さんおんとう	せんざりだいこん しいたけ にんじん さやいんげん	淡口しょうゆ みりん 料理酒	小麦	大豆 豚肉			
	あおさのみそ汁	あおさのり とうふ あぶらあげ みそ		たまねぎ にんじん	煮干だし	-	大豆			
28	チーズパン	だっしふんにゅう こなチーズ	こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-			<p>【たまねぎドレッシング】 酢 しょうゆ 植物油 玉ねぎ 砂糖 しいたけ かつおだし 《アレルギー:小麦 大豆 豚肉》</p>
火	八宝菜	ぶたにく かまぼこ いか	【かまぼこ】たらすり身 砂糖 塩 発酵調味料 でんぷん 着色料《アレルギー:なし》	さんおんとう でんぷん こめあぶら	ヤングコーン たけのこ にんじん たまねぎ きくらげ ちんげんさい もやし	小麦	大豆 鶏肉 豚肉 いか	593 24.8 20.2 2.6	743 30.4 24.2 3.2	
	フルーツポンチ		【さくらんぼゼリー】砂糖 さくらんぼ果汁 ゲル化剤 酸味料 紅麴色素 香料《アレルギー:なし》	みかん パイ ナタデココ		-	もも			
29										
30	米粉パン	だっしふんにゅう	こめ こむぎ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦 乳	-			<p>【ノンオイル フレンチドレッシング】 砂糖 醸造酢 デキストリン 塩 酵母エキス レモン果汁 オニオンパウダー しょうゆ 《アレルギー:なし》</p>
木	チキントマトシチュー	とりにく	じゃがいも さんおんとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ グリーンピース トマト	にんにく ガラスープ 野菜ブイヨン 赤ワイン ケチャップ ハイシルウ ウスターソース トマトソース	小麦	大豆 鶏肉	584 28.1 21.2 3.4	726 34.8 25.0 4.1	
	チーズサラダ	ハム チーズ	さんおんとう	きゅうり ブロッコリー にんじん コーン	米酢 淡口しょうゆ ノンオイルフレンチドレッシング	小麦 乳	大豆 豚肉			

よく使用する調味料の原材料表示

むぎみそ 小麦 大豆 塩 水あめ たん白加水分解物 酒精 調味料 甘草 《アレルギー:大豆》	あかみそ 小麦 大豆 塩 酒精 《アレルギー:大豆》	濃口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー:小麦 大豆》	淡口しょうゆ 大豆 小麦 塩 アルコール 《アレルギー:小麦 大豆》	ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 玉ねぎ 香辛料 《アレルギー:なし》	デミグラスソース 小麦粉 ラード 玉ねぎ チキンエキス にんじん 砂糖 でん粉 塩 香辛料 《アレルギー:小麦 鶏肉》	トマトソース トマト 玉ねぎ 大豆油 砂糖 にんにく 植物油 塩 《アレルギー:大豆》
ウスターソース 砂糖 塩 玉ねぎ 酢 香辛料 トマト カラメル色素 《アレルギー:なし》	野菜ブイヨン 塩 砂糖 たまねぎ にんにく 植物油 トマト 香辛料 《アレルギー:なし》	丸鶏がらスープ 塩 チキンエキス 鶏脂 玉ねぎ にんじん キャベツ 香辛料 丸鶏パウダー 《アレルギー:鶏肉》	がらスープ チキンエキス 《アレルギー:鶏肉》	コンソメ 塩 砂糖 鶏肉 魚醤 香辛料 トマト 玉ねぎ 《アレルギー:鶏肉 豚肉》	洋風スープ 砂糖 塩 でんぷん ラード トマト かつおエキス 豚肉 大豆 香辛料 《アレルギー:大豆 豚肉 ゼラチン》	中華だし 塩 でんぷん 砂糖 にんにく しょうが 香味食用油 香辛料 《アレルギー:なし》