



山久口地域子育て支援センターってどんなところ？

未就学のお子さんとその保護者の方が利用できます。保護者同士やスタッフと話をしたり、お子さんとあそんだり、交流もできます。お子さんにゆとり関わる日新聞にでもお外でもあそびますよ！おじいちゃんおばあちゃん男女帯さんも大歓迎です！初めてでもリラックスしてあそびに来て下さいね。



どこにあるの？

〒889-1802 那覇市山久口町花木 2630-3
TEL 0986-57-3298

山久口地域
子育て支援センター(仮)
NPO法人りんごの木が
那覇市より委託を受け
運営しています。



自然豊かな場所にありますよー!!

4月 April

MON月	TUE火	WED水	THU木	FRI金	SAT土	SUN日
りんごマーク 開放の日	おっぱいマーク 要予約の行事	1りんご AM PM	2りんご 赤ちゃんroom PM	3りんごAM みんなと あそぶday	4りんご 9:00~14:00	5りんご お休み です
6すまいる AM PM	7りんご 相談の日	1休館日 お休み です	9りんご 赤ちゃんroom PM	10りんご みんなと あそぶday	11りんご お休み です	12りんご お休み です
13りんご AM PM	14さんぽ の日 相談の日	15ベビー ウルトラマン 山久口 相談の日	16りんご 赤ちゃんroom PM	17りんご みんなと あそぶday	18りんご お休み です	19りんご お休み です
20りんご AM PM	21りんご 相談の日	22りんご AM	23りんご 赤ちゃんroom みんなとあそぶ	24りんご みんなと あそぶday	25りんご お休み です	26りんご お休み です
27りんご お休み です	28りんご 相談の日	29りんご 日曜の日 お休み です	30りんご 赤ちゃんroom PM			

0歳の赤ちゃんroom
4月2・9・16・30日 5月7・21日(木)
10:00~11:45(何時に来てでもOK!)
赤ちゃんと一緒にゆったりと過ごし
ながら、他のお母さん・お父さんやス
タッフと安心して話せる場です。ふれ
あいあそびや絵本の読み聞かせもしま
すよ♡

ベビーウルトラマン山久口
Tel:0986-57-3298 ~ひかり園より~
4月15日(水) 9:30~11:00
0~2歳のお子さんを中心に参加でき
ます。みんなで楽しみ・おわりのあいさつ、
わらべうた・絵本・話をしたりします。子育
ての中の悩みも気軽に相談できます。3歳
以上のお子さんも参加できますので、お問
い合わせください。

0歳の赤ちゃんroom
~みんなで話そう~
4月23日 5月28日(木) 10:00~11:45
(なるべく10:00までにお越しください)
0歳のお子さんならどなたでも参加でき
ます。市のハッピーハーバースターの行事もこの中
で実施しています。対象の方は葉書が届きますよ!
ふれあいあそびをして、ゆっくりお話ししましょ
う。身長・体重測定もできますよ!
葉書が届くまで参加できません!

先生と話そう! あそぼう!
~都北学園より~ 10:00~11:30
(木) Tel:0986-57-3298
5月20日(五) 5歳児ご感想大発表
テーマにそって先生に話を聞いて頂いてから
お子さんを自由にあそばせながら、相談や
質問ができる時間です。テーマと違う質問
もOKです。スタッフも一緒にお子さんを見
守りますので、安心して参加してください。

みんなでいきいきday
毎週金曜日 13:00~
何時に来てでもOKです!
室内にあるおもちゃをみんなできれいにい
ふきします。おもちゃを全部出すので子ど
もたちは大喜び! 大人もいきいきしながら話
ちはずみです。

相談の日
毎週火曜日です。
①13:00~②14:00~③15:00~
普段のセンターでは話にくいことや、最
近のちょっと聞いて! という事等なんでも
大丈夫です。センタースタッフが対応しま
すよ。気軽に利用してください。

すまいる
4月6日・5月11日(月) 9:30~11:45
生まれつき感染症が心配で、人が多いと行
きにくいな...という方のためにセンターを開
放しています。前もって気を付けることがあ
るときは、ぜひお問い合わせください。

みんなで作ろう!
簡単おうちcooking
5月26日(火) 10:00~12:30
持ってくるもの
参加費300円・エプロン
キッチンスケール(はかり)
お子さんの食事(必要な方は)
栄養士さんと簡単おいしいcookingし
ましよう!
テーマは『ピザ生地を作ろう!』で
す。作った後はピザの試食ランチ
会をしますので、お子さんの食事が
必要であればお持ちください。
作ったピザ生地はおうちでも作れる
ように持って帰れますよ! おうちで
も気軽に作れるピザ生地です!

5月 May

MON月	TUE火	WED水	THU木	FRI金	SAT土	SUN日
りんごマーク 開放の日です	おっぱいマーク 要予約の行事です	1りんご AM みんなと あそぶday	2りんご お休み です	3りんご お休み です	4りんご お休み です	5りんご お休み です
4りんご お休み です	5りんご お休み です	6りんご お休み です	7りんご 赤ちゃんroom	8りんご AM みんなと あそぶday	9りんご 9:00~14:00	10りんご お休み です
11すまいる AM PM	12りんご AM 相談の日	13りんご 1休館日 お休み です	14りんご おっぱい 相談の日	15りんご みんなと あそぶday	16りんご お休み です	17りんご お休み です
18りんご AM PM	19本屋さん に行こう! 相談の日	20先生と 話そう! 相談の日	21りんご 赤ちゃんroom PM	22りんご AM みんなと あそぶday	23りんご お休み です	24りんご お休み です
25りんご AM PM	26おうち COOKING 相談の日	27りんご AM みんなと あそぶday	28りんご 赤ちゃんroom みんなとあそぶ	29りんご AM みんなと あそぶday	30りんご お休み です	31りんご お休み です

行事の予約はセンターにあそびに来た時をお願いします

さんぽの日
11:00~ 4月(4日)(火)
みんなで、センターの近くをおさん
ぽしましょう。ベビーカー・抱っこひ
も・水分補給するもの等必要なものを
お持ちください。雨の日はお部屋で
あそびますよ。

0歳の今更な! まるまる抱っこあそび
5月14日(木) 10:30~11:45
赤ちゃんは、まるまる抱っこできることが良いと
思いませんか? フリーランスの保健師さんである
子育てサポートマリアの塚原口早紀さんに
まるまる抱っこを体験し、赤ちゃんとママの本気水や
あそびなど、お話を聞いて頂きます。
お月曜の中に11:00時の体験に近づくこと!
赤ちゃんは落ち着き、1本も寝てくれると嬉しいよ!
0歳のお子さんか、1歳児の方も参加できます。

本屋さんに行こう!
~茶会本の楽しさを体験しよう~
どんな茶会本を言えどあげたい良い本?
どんな本を言えどあげたい良い本?
茶会本についての素朴な疑問はあつせんか?
茶会本に詳しい本屋さんの方にお話を伺い、
疑問や悩みを解消しましょう。
茶会本ってどうなの? その話聞いて。
みんなで楽しむ茶会本の世界をもっとと
くちましょ!
限定6組です。
5月19日(水) 10:30~11:30
田中書店 川原店にて
現地集合です。

Instagram
に情報を載せています



言話が利用できる?
未就学のお子さんか、保護者同伴で
利用できます。お父さんお母さんおじいちゃん
おばあちゃん 初めての女の子帯中の女性帯中も
安心してお連れ下さい。
どこにお住まいでも利用できますよ!
年度に1回、センターにて利用カードを記入
して頂いています。

開放している時間
平日: 月~金曜日
9:30~12:00
13:00~16:00
土曜開放あり
水曜休館あり
身長・体重は
10歳計測
できますよ!
スタッフに声をかけて
下さいね。

一時あそび 3日前までに
お申し込み下さい。
那覇市にお住まいの方が利用できます。
<料金>最初の1時間
5月~3歳未満: 500円
3歳~6歳(小学校学前児): 400円
1時間を超すと20分ごとに半額計算
(250円 or 200円)
前もって登録しておくと利用しやすいですよ!
行事等で あそびあそびの場がある
場合があります。ご了承ください。
お申し込みは、お電話か、お持ち帰り
のしるしです。

Home Start ホームスタート
ホームスタートって??
子育ての先輩ボランティアさんがお家へ伺い
一緒に話をしたり、一緒に遊ぶ時間を
地域の子育てをサポートする仕組みです。
一緒に何かをするという大変なことに
言問型の子育て支援です。
言問がどんな利用をできる??
那覇市にお住まいの方、1日2時間程度の
言問型で約1~2ヶ月利用できます。
(家事代行やお子さんのおあそびはできません)
利用は無料です。