

# こそだて つうしん

## ふれぴか

～2026わんど 4・5がつごろ～

『ふれぴか』は、いない、いない、ばあ♪から生まれた愛称です。  
子どもたちを優しく迎え、笑顔の集まる場所でありたい。  
そんな願いの元、沢山の親子に足を運んでいただき、存分に  
遊び、交流していただきたいと思っております。  
今日はどんな遊びをしようかな…

どんなお話をしようかな…  
スタッフ一同、ワクワク  
ドキドキしながら皆さま  
のお越しを心よりお待ち  
しております。

### 子育て支援センター

9:00～17:00

未就学児のお子さまと  
その保護者の方が利用できます  
保護者同士やスタッフとお話をしたり、  
お子さまと一緒に遊んだり、交流する  
ことができます  
また、子育てコンシェルジュが  
子育ての様々な悩みや相談にも  
応じます

### 一時預かり

9:00～20:00

都城市在住の未就学児  
(生後3か月～)が利用でき  
ます  
利用するには、一時預かり  
システム『cohana』の登録が  
必要です

### おひさま テラス

9:00～18:00

### プレイルーム

9:00～18:00

(時間・人数制限中)

小学校3年生まで利用  
できます  
利用するには整理券  
が必要です

都城市子育て世代活動支援センター



都城市中町17-19  
Tel 0986-36-5858  
fax 0986-36-5868

### ～ふれぴか利用方法～

- ◎ふれぴかを利用するには、会員登録が必要です。  
Mallmallや都城市のホームページから登録できます。  
施設内は3つのエリア(子育て支援センター・おひさまテラス・プレイルーム)に分かれています。  
初めて来館された際に各エリアの利用方法を説明させていただきます。
- ◎毎週木曜日と第3金曜日が休館日です。祝日の場合は開館となり近い平日に休館いたします。  
年末年始(12/29～1/3)、その他必要に応じて休館となる場合がありますのでホームページにてご確認ください。
- ◎行事が行われる日もセンター内で自由に遊ぶことができます。

### ～ウルトラマン教室について～

我が子のことで気になることや、  
自分の子育てに不安や悩みが  
あったり…このまま集団に入って  
いけるかしら…など…心配なことは  
ございませんか？  
些細なことでも構いません。  
ウルトラマン教室は、心配なことを  
相談したり、同じ悩みを持つ方と  
お話したりする場所です。  
都城子ども療育センターひかり園  
の専門の先生にお話を聞いて頂い  
たり助言して頂けます。

### ～子育て講座～

#### 『歯』のことおしえて～』

- ★期日⇒5月20日(水)/10:30～11:30
- ★講師⇒下池 光さん(歯科衛生士)  
「歯はいつ生えてくるの?」「いつから  
歯磨きを始めたらいいの?」など  
楽しく歯のお話を聞いてみませんか?

### ～子育て講座～

#### 『ベビーマッサージ』

- ★期日⇒5月29日(金)/14:00～15:00
- ★講師⇒永山 涼子さん  
(元保育士/セラピスト)
- ★参加費⇒500円(オイル代)  
あたたかい手のぬくもりを通して  
親子の優しい時間を楽しみましょう♪

# 4がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	31	1	2	3	4	
※赤字⇒要予約			休館日	粘土あそび	～粘土あそび～ 午前中、自由に遊べます スタッフに声をかけて くださいね♪	
6	7	8	9	10	11	
ふたごの会 あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	子育てひろば 『ぷれぴか』	休館日	誕生会	～誕生会～ 時間⇒11:00～11:30 誕生者は10時30分 までにお越しください	
13	14	15	16	17		
いちごクラブ ★あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	粘土あそび	休館日	休館日		
20	21	22	23	24	25	26
あかちゃん パーク	Happy Half Birthday		休館日	にこにこタイム		
27	28	29	30	1		
ウルトラマン教室 あかちゃん パーク	製作の日	はいはい競争	休館日	～にこにこタイム～ 時間⇒11:00～11:30 パネルシアター、体操、わらべ うたなど楽しいこといっぱい♪		
4	～ウルトラマン教室～ 時間⇒9:30～11:30 場所⇒2階多目的室					
☆行事開催場所⇒子育て支援センター(いちごクラブ・ウルトラマン教室・★あかちゃんパークは、複合施設2階多目的室/子育てひろばは、五十市地区公民館) ☆身体計測⇒毎週水曜日 ☆絵本の読み聞かせ⇒平日						

# 5がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2	3
※赤字⇒要予約						
4	5	6	7	8	9	10
			休館日	にこにこタイム		
11	12	13	14	15	16	17
いちごクラブ ★あかちゃん パーク	おさんばにいこう Happy Half Birthday	子育てひろば 『ぷれぴか』 粘土あそび	休館日	休館日		
18	19	20	21	22	23	24
ふたごの会 あかちゃん パーク	Happy Half Birthday	子育て講座 『歯のこと おしえて～』	休館日	誕生会		
25	26	27	28	29	30	31
あかちゃん パーク	製作の日 Happy Half Birthday	ウルトラマン教室 粘土あそび はいはい競争	休館日	子育て講座 『ベビー マッサージ』		
1	2	☆行事開催場所⇒子育て支援センター(いちごクラブ・ウルトラマン教室・★あかちゃんパークは、複合施設2階多目的室/子育てひろばは、五十市地区公民館) ☆身体計測⇒毎週水曜日 ☆絵本の読み聞かせ⇒平日				

## ～いちごクラブ～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒複合施設2階多目的室

2歳以上の親子の遊び場です  
季節に応じた内容で様々な  
活動ができます

4月⇒こいのぼり製作  
5月⇒新聞紙で遊ぼう！

## ～子育てひろば

### 『ぷれぴか』～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒五十市地区公民館

親子の交流と遊びの  
広場です

## ～おさんばに いこう～

時間⇒10:30～11:30  
場所⇒都島公園

10:20までに現地に  
集合してください

## ～ふたごの会～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒子育て支援センター

ふたご以上の親子の集い  
の広場です

## ～はいはい競争～

時間⇒13:00～13:45  
場所⇒プレイルーム  
参加費⇒100円

はいはい(ずり這い)の  
お友だちあつまれ～♪

## ～Happy Half Birthday～

ハッピー ハーフ バースデー  
時間⇒14:00～15:00  
場所⇒子育て支援センター  
多目的室

対象者に市役所から  
ハガキが届きます♪

## ～製作の日～

時間⇒10:00～11:30  
場所⇒子育て支援センター  
多目的室

季節に応じた製作が楽しめます  
先着15名までです

## ～あかちゃんパーク～

時間⇒13:30～14:30  
場所⇒子育て支援センター  
2階多目的室(★印)

0歳・1歳の親子の遊びの広場です  
季節に応じた遊びなどを通して  
親子の交流や親同士の情報交換も  
できます







