

募集

市営住宅入居者

●一般世帯

- 【4K】(高城)第2軍神原(1戸) 【4DK】(高崎)高崎中央(1戸) 【3LDK】(高崎)高崎新田駅前(1戸) 【3DK】(本庁)菅蒲原(1戸)、内堀(2戸)、志比田(1戸)、一万城(2戸)、都北(1戸) (山ノ口)花木第1(2戸)、丸岡(2戸)、飯起(1戸)、富吉(1戸) (高城)第2軍神原(2戸) (山田)谷頭駅前(1戸) (高崎)高崎中央(1戸) 【3K】(本庁)都北(1戸) 【2LDK】(本庁)上水流(1戸)、今町(1戸) 【2DK】(本庁)都原(1戸)

●一般(単身入居可)

- 【3K】(本庁)都北(1戸)、神田(1戸) (山田)谷頭5班2(1戸) 【2LDK】(本庁)都原(2戸) 【2DK】(本庁)一万城(1戸) 【2K】(本庁)都北(1戸)

●60歳以上(単身入居可)

- 【2DK】(本庁)沖水(1戸) ※単身入居の場合、60歳以上、身体障害者手帳1〜4級、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要

- 申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーが必要

- その他 随時募集の団地あり

●市営住宅施設課 ☎23-3105

各総合支所産業建設課

市都市計画審議会委員

市の都市計画について調査・審議する市民を募集します。

- 対象 市内在住の満20歳以上で、次の全てを満たす人

- 国および地方公共団体の議会の議員でない
- 常勤の国家公務員および地方公務員でない
- 市の付属機関などの公募による委員でない

●募集人員 3人

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

講座・教室

健康講座(無料)

- 日時 5月28日(木) 14時〜15時

- 場所 都城医療センター

- 内容 耳鼻咽喉科部長の外山勝浩医師による聴こえと補聴器について

- ※申し込み不要

●問都城医療センター ☎23-4111

弓道教室(全10回)

- 日時 6月2日(火)〜7月7日(火)の

- 火・木曜日のうち10回程度

- 19時30分〜21時30分

- ※初回は19時

- 場所 早水公園体育文化センター

- 対象 中学生以上

- ※中学生は保護者同伴。弓道経験の有無は問わない

- 定員・費用 25人 5千円

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

●申込期間 5月28日(木)〜6月4日(木) 16時30分まで ※土・日曜日を除く。申し込み多数

- 場所 高崎小学校南側田んぼ

- 参加料 1チーム7千円

- 募集内容 一般 18チーム、混成 18チーム、女子 12チーム

- ※1チーム6人以内。詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

催し

高千穂の峰登山と鹿ヶ原散策

- 日時 5月31日(日) 9時〜15時

- ※8時30分受付

- 集合場所 高千穂河原駐車場

- ※駐車場代別途500円

- 対象 小学生以上

- ※小学生は保護者同伴

- 定員 20人 ※申し込み順

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

- 費用 千円(保険・ガイド料含む) ※高校生以下300円
- その他 登山に適した服装で、雨具、水筒、弁当などを持参

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448

●申込期間 5月29日(金)までに電話または

ファクスで高崎総合体育館

☎・FAX 62-4448



講座・教室

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

内容・日時・製作時間・費用
フンちゃんの手型
5/1(金) 31(日) ※水曜日除く
10時〜20分程度 800円
ペットのエサ入れ
5月の毎週日曜日 13時〜
90分程度 2500円

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・楽習ネット」ワーク事業
日時・場所・費用
①②ほぐしてストレッチ(マッサージ付き)
③さらりギター愛好会
④気分と体のほぐしヨガ(全10回)

「さらり」体験教室

日時・場所・定員・費用・持参物
④気分と体のほぐしヨガ(全10回)
⑤体と心を整えるヨガ(全10回)

お知らせ

各種巡回健(検)診(要予約)

予約開始日
【ウェブ】5月18日(月) 9時〜
【電話・窓口】5月27日(水) 9時〜
対象 40歳以上の市民 ※申し込み順。子宮がん検診は20歳以上



予約フォーム



市ホームページ

令和8年経済センサス活動調査に協力ください
6月1日を基準日として、全国全ての事業所を対象に、経済センサス活動調査を実施します。

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

収穫体験!ひとざるジャガじゃが ※要申し込み

日時 5/23(土) 11時〜12時
場所 里山ののんたん(野々美谷町912-2)
定員 5組 ※応募多数の場合抽選。1組当たり障がいのある人1人含む3人まで
費用 500円
申込 kanきち会 ☎090-4340-6604 honobono3719@gmail.com



外来生物オオキンケイギク駆除活動 ※要申し込み

日時 5/31(日) 8時30分〜10時30分
※受付8時〜。小雨決行
場所 大淀開発従業員駐車場(上長飯町5427-1)
申込 都城大淀川サミット(福園) ☎090-3985-1289



商家でマルシェ 初夏を彩るハンドメイド

日時 6/5(金)〜7(日) 10時〜16時
場所 旧後藤家商家交流資料館 ※入館無料
高城歴史文化のまちづくりフォーラム(上蘭) ☎58-6900



エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

【保護ねこ・いぬ譲渡会】
日時 5/24(日) 10時〜15時
場所 株式会社都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)
【2週目のねこたちのじょうと会】
日時 6/14(日) 11時〜15時
場所 株式会社都城酒造HD事務所(猿渡) ☎37-3392



⑤体と心を整えるヨガ(全10回)
⑥二胡はじめませんか(講師:坂下(全4回))
⑦片付けの基本と終活を楽しみながら学ぶ
⑧親子シフォンロールケーキ教室

⑨親しい朝ヨガ
⑩グラスアート風鈴(ドアベル)作り
⑪ピアーマッサージ
⑫瞑想とヨガ

⑬ベーコン燻製教室
⑭ベーコン燻製教室
⑮ベーコン燻製教室
⑯ベーコン燻製教室

鶏・豚肉の燻製・アイス加工体験

日時 7月1日(水)〜9月30日(水)
※土・日曜日、祝日を除く
場所 高崎縄瀬地区活性化センター ☎23-19545

農業用廃プラスチックのリサイクル収集に協力ください

5月中旬から調査員証を身に付けた調査員が、書類配布に訪問します。インターネットでの回答が便利ですので、活用ください。
※4月に国から送付された書類で既に回答済みの事業所を除く
情報政策課 ☎23-12562

令和8年度分 介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付している、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、6月から納付方法が年金差し引きになります。
対象
塩化ビニール 11円
※収集場所の一部変更あり。詳しくは、市ホームページを確認ください



①バランスボールエクササイズ
②やさしい朝ヨガ
③ベービーマッサージ
④香りを愉しむ焼酎と燻製の時間
⑤ベーコン&ウイナー燻製教室

⑥ボールエクササイズとストレッチ
⑦リズム体操
⑧はじめての感覚運動遊び(0〜1歳)

⑨のびのび感覚運動遊び(2〜3歳)
⑩やさしい朝ヨガ
⑪ベービーマッサージ
⑫瞑想とヨガ

◆MRTラジオ(ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月〜金曜日(祝日を除く) 15:30〜15:45

お知らせ

アスベスト対策推進事業

アスベストの分析調査および除去などの工事費用の一部を助成します。

補助対象・補助額

分析調査

吹き付けアスベストが施工されている恐れがあるもの
対象経費の全額(上限25万円)

除去などの工事

吹き付けアスベストが施工されているもの
対象経費の2/3(上限120万円)

対象

次の全てを満たす補助対象建築物の所有者(分譲の共同住宅については管理組合など)

- ・国や県などから同様の補助金の交付を受けていない
- ・暴力団員または暴力団などと密接な関係がない
- ・市税を滞納していない

※申し込み順。予算額内で終了。申請前に事前相談が必要

申請 11月27日(金)までに建築対策課

☎ 23-2585

木造住宅耐震診断・改修工事等補助事業

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断などの費用の一部を補助します。

危険ブロック塀等除却促進補助事業

小学校周辺の倒壊の危険性が高いブロック塀などの除却費用や建て替え費用を補助します。

対象

次の全てを満たすブロック塀など

- ・小学校からおおむね半径500mの範囲にある道路または通学路に面している
- ・道路面からの高さが改修前1.2m以上で、ひび割れや傾き、ぐらつきがある
- ・除却する場合は改修後80cm以下、建て替えの場合は建築基準法に適合する構造である

補助額

工事費の2/3(上限23万7千円)

※申し込み順。予算額内で終了

申請 5月18日(月)～11月13日(金)に建築

対策課 ☎ 23-2585



「アドバイザー派遣(無料)」

耐震診断の相談・説明を行う耐震診断士を派遣します。

耐震診断

耐震診断費用から6千円を除いた額(上限13万円)

改修・除却・建替工事

対象 耐震診断で倒壊の可能性があると診断を受けた住宅

補助額

耐震改修費用の4/5に相当する額(上限115万円)

除却工事

除却費用の23/100に相当する額(上限34万5千円)

建替工事

建替費用の23/100に相当する額(上限38万円)

対象

※申し込み順。予算額内で終了

申請 5月18日(月)～11月13日(金)に建築

対策課 ☎ 23-2585

6次産業化や商品開発を支援

都城もえ産品開発事業

対象 次のいずれかに該当する個人や法人、団体

- ① 6次産業化に取り組む市内の農林畜産業者
- ② 農商工連携に取り組む市内の中小企業

●対象事業・補助率

ソフト事業

新商品開発や展示会への出展など
1/2以内 ①上限30万円、②上限50万円

ハード事業

直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設・増設 1/3以内
上限300万円

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申請 ソフト事業は随時、

ハード事業は11月30日(月)までにみよこんじょPR課

☎ 23-2193

国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます

納期です

- ① 決済アプリを起動する
- ② スマートフォンのカメラで納付書のバーコードを読み取る
- ③ 決済内容を確認し、パスワードを入力すると決済完了

※詳しくは、日本年金機構ホームページを確認

構ホームページを確認

ください

閩都城年金事務所 ☎ 23-2571

保険年金課 ☎ 23-2629

5月は自動車税・軽自動車税の納期です

4月1日現在で宮崎運輸支局に登録

録のある自動車の所有者または使用者に課税されます。

「軽自動車税(市税)」

4月1日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または使用者に課税されます。 ※月割課税なし

納税通知書

5月中旬までに発送。届かない場合は連絡ください

納付方法

納税通知書に同封の納付書で金融機関やコンビニエンスストアなど(納付書裏面に記載)で納付。スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用可能

納付期限

6月1日(月)

その他

身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合、納付期限までに申請すれば減免される場合があります。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です

「自動車税(県税)」

都城県税・総務事務所

納付に関する ☎ 23-4516

減免に関する ☎ 23-4517

「軽自動車税(市税)」

納付に関する ☎ 23-2126

減免に関する ☎ 23-6376

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

第81回国民スポーツ大会 2027 第26回全国障害者スポーツ大会

2027年 9月26日(日)～10月6日(水) 2027年 10月23日(土)～10月25日(月)

問い合わせ 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ都城市実行委員会 ☎ 23-2696

<p>国スポ 正式競技</p> <p>陸上競技【全種別】</p>	<p>国スポ 正式競技</p> <p>バスケットボール【成年男女】</p>	<p>国スポ 正式競技</p> <p>ソフトテニス【成年男女】</p>	<p>国スポ 正式競技</p> <p>バレーボール【少年男子(6人制)】</p>
<p>国スポ 公開競技</p> <p>パウンドテニス【全種別】</p>	<p>国スポ 公開競技</p> <p>ゲートボール【全種別】</p>	<p>国スポ デモスポ*</p> <p>パークゴルフ</p>	<p>国スポ デモスポ*</p> <p>U12バスケットボール</p>
<p>障スポ 正式競技</p> <p>陸上競技【身体・知的】</p>	<p>障スポ 正式競技</p> <p>バレーボール【身体】</p>	<p>障スポ 正式競技</p> <p>ボッチャ【身体】</p>	<p>障スポ オープン競技</p> <p>ブラインドテニス【身体】</p>

*デモンストラーションスポーツの略。県内在住者を対象に、幅広い年代の人が参加できる競技

お知らせ

アピアランスケア等支援事業

がん患者および脱毛症などと医師から診断された人に、ウィッグや乳房補整具購入費の一部を助成します。

●対象 次の全てを満たす人

- 申請日時時点で本市に住民票がある
- 他の制度による補助金などの交付を受けていない
- がんまたは脱毛症など、医師から診断された疾病に罹患している
- 市税を滞納していない

●対象物 ウィッグまたは乳房補整具

●補助額 購入額と補助上限額の違いが低い額

●ウィッグ

18歳以下	上限4万円、年度内1回まで申請可
19歳以上	上限2万円、1回限り

●乳房補整具

上限1万円、1回限り

●申請期限 購入日(領収書の日付)の翌日から3カ月以内

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申問健康課 ☎23-2765



◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください

医療情報ネット

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00 ※歯科は17:00まで

月日	医療機関名	町名	電話番号
5/17(日)	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000
	しばた泌尿器科・内科	鷹尾	22-7111
	山路医院(外・内)	山田町	64-3133
	いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020
	宮田眼科病院	蔵原町	22-1441
	是枝歯科医院	上水流町	36-2260
5/24(日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	鶴木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	長倉医院(内)	三股町	52-2109
	とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	さかいクリニック形成外科・皮ふ科	大王町	57-0155
	中山産婦人科医院	前田町	23-8815
	シゲシロ歯科医院	早鈴町	24-7833
5/31(日)	児玉小児科	花繰町	25-5570
	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	37-0539
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926
	小牧病院(整)	立野町	24-1212
	丸田病院(産・婦)	八幡町	23-7060
	園田鷹尾歯科医院	南鷹尾町	23-9564
6/7(日)	政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	もりやま脳神経外科	久保原町	21-6888
	よしかわクリニック(麻・整・内)	前田町	23-9384
	都城こみぞ眼科	三股町	57-7722
	たぐち歯科医院	太郎坊町	38-3330
6/14(日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	下川東	46-5001
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	58-9808
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	豊満町	39-2226
	もちお姥原医院(整・形)	養原町	21-5355
	西浦医院(耳鼻)	松元町	22-0715
	みまた陽だまり歯科	三股町	57-6700
6/21(日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360
	やまさき医院(内)	都原町	25-7780
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉町	45-2266
	ながはま整形外科	都北町	46-7188
	ふたみ眼科	都北町	38-5532
	タケザキデンタルクリニック	北原町	23-8110

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

5/17(日)	ウエスト(都原町)、ひまわり都城上町、そうごう山田、トリム都城(年見町)、くらはら、サン蔵原	6/7(日)	プリマリー(牟田町)、サン久保原、前田町椎の木
5/24(日)	さわやか(花繰町)、そうごう三股仲町、大光(三股町)、大王町、かかりつけ支援センター(祝吉3丁目)	6/14(日)	東町マリンバ、都城ドライブスルー(祝吉町)、そうごう都原、くじら(南横市町) みんなのスマイリング・パーク(早鈴町)
5/31(日)	はなぐり、ふれあい川東、ふれあい庄内、アウルズ東町、くげ(立野町)、エイト(八幡町)	6/21(日)	高城、かじや牟田町、そうごう都原、みやこ(都北町)、都北町

祝！金婚

苦楽を共に、2人で歩んだ半世紀！

市では、結婚50年目を迎える夫婦に対し、式典の開催や記念品贈呈などを通じて、金婚の節目をお祝いしています。

◎問い合わせ 福祉課

☎23-3102

【式典以外のお祝い】

・夫婦で記念写真撮影(市が指定する写真館で無料撮影)

・祝状

・記念品(地場産品など)

※写真撮影、祝状、記念品のみの申し込みも可

●申し込み 5月29日(金)までに電話で福祉課

話で福祉課

※対象夫婦への個別通知はありません。対象者など詳しくは、市ホームページを確認ください



令和8年度金婚式

●日時 10月30日(金) 10時

●場所 総合文化ホール

●対象 昭和51年4月1日〜52年3月31日に結婚した市内在住の夫婦など

昨年金婚を迎えた小段さん夫婦にインタビューしました



(右から)小段 定雄さん 勝江さん(菖蒲原町)

多くの人に励まされ、助けられてきた50年。積極的な社会参画が地域や社会への恩返しであるとともに健康づくりの基本との思いで、高齢者クラブやこけない体操をはじめとした地域の活動に取り組んできました。

これからも2人で仲良く、末永く、楽しく、そして元気で過ごしていきたいと思ひます。



食の自立支援事業

配食サービスを利用しませんか

配食サービスは、調理が困難な高齢者が在宅で安心した生活が送れるよう、安否確認とともに栄養バランスの取れた食事を自宅に届けるサービスです。

◎問い合わせ 福祉課

☎23-3102

配食サービスで健康な食生活を

高齢者の健康維持には、栄養バランスの取れた食事で低栄養を予防することが大切です。

一人一人に合った栄養バランスの良い食事を取れる配食サービスを上手に利用して、健康な体づくりにつなげましょう。



●対象 次の全ての要件を満たす人

- 市内に住所を有するおおむね65歳以上の1人暮らし世帯、高齢者夫婦のみの世帯または身体障がい者
- 身体虚弱のため調理困難



・近隣に見守りができる家族がない

・家族など、他のサービスを含めて食事の支援を受けることができない

●利用回数 1日につき1食

※昼食または夕食のいずれか

●利用料 1食当たり450円

●申込方法 各地区の地域包括支援センターへ問い合わせください。同センター職員が、利用希望者の状況を確認し、申請手続きを行います

1人暮らしなどの高齢者を見守ります

配達時は配食業者のスタッフが食事を手渡しし、利用者の安否確認を行います。見守り機能のある配食サービスは、高齢の家族と離れて暮らしている日々の健康状態が心配な場合などにも安心して利用することができます。



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎ 23-7183

交通ルールを守っていますか？ 自転車の違反に「青切符」導入

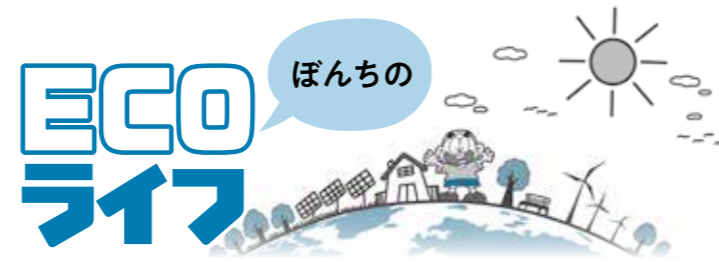
4月1日から、16歳以上の自転車利用者を対象に「交通反則通告制度（青切符）」が導入されました。交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

【自転車安全利用五則】

- 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- ヘルメットを着用



スマホなどを使用しながらの「ながら運転」も大変危険です。絶対にやめましょう。
※青切符について詳しくは、市ホームページを確認ください



施設見学で環境について考えよう

令和6年度に市クリーンセンターに搬入されたごみの量は、約6万トン。これは、当初の想定を大幅に上回る膨大な量です。普段私たちが何気なく出し、回収されていくごみはその後どうなるのでしょうか。



クリーンセンターおよびリサイクルプラザでは、施設見学の受け入れを行っており、本市のごみ処理の現状について学んだり、実際にその過程を見学したりすることができます。いずれの施設も、団体だけでなく一般の人の見学も可能です。ぜひお越しください。

◎問い合わせ

【見学に関すること】

クリーンセンター ☎ 45-6677

リサイクルプラザ ☎ 36-3900

【施設に関すること】

環境施設課 ☎ 23-3319



クリーンセンター▶



リサイクルプラザ▶

大切な事業を次世代につなぎませんか 事業承継マッチング支援事業

市では、後継者不在に悩む事業者を支援するため、新たにオープンネーム型マッチング支援を開始します。名称を非公開にしてマッチングを進めるノンネーム型が主流の中、事業所の写真や思いを丁寧に紹介することで、その「魅力」を全国へ発信し、意欲ある後継者との出会いを創出します。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎ 23-26983



事業の3つのポイント

◎オープンネームで魅力を全国へ

店名や事業所名を公開し、写真や文章で「こだわり」や「雰囲気」を丁寧に伝えます。情報の透明性が高まることで、スピードで意欲的なマッチングが期待できます。

◎専門スタッフが「伴走支援」

専門スタッフが直接現地を訪れ、魅力の掘り起こしから、SNSでの発信、マッチング後のサポートまで一貫して支援します。

◎個人事業主も対象

中小企業、小規模企業に加え、個人事業の承継にも対応します。

◎募集要件・費用

◎要件 市内に事業所を有する中小企業、小規模事業者、個人事業主
◎費用 無料

※資産評価などで費用が発生する場合あり。市の「事業承継及びM&A事業費補助金」を活用できる場合があります

専用サイトの公開と事前相談
令和8年中頃に専用サイトを開設予定。現在、電話で事前相談を受けています。

こんな人はぜひ相談ください
・後継者が見つからず、事業の継続に不安を感じている
・廃業を考えている
・従業員や顧客のために継続の道を探りたい
・地域に根ざした技術やサービスを、次世代に残したい



災害時に支援が必要な人の名簿・個別避難計画を作成しています

災害発生時や発生の恐れがあるときに、自力で避難が難しい人は、避難情報の伝達や避難所への誘導などの支援が必要です。

市では、自治公民館や民生委員などの「避難支援等関係者」と連携し、「避難行動要支援者名簿」と「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

◎問い合わせ 福祉課 ☎ 36-8711

調査に協力ください

支援が必要と思われる人には「名簿登録調査票」を送付しますので、必要事項を記入し、福祉課まで返送ください。



◎対象となる人

- ① 次の①～⑧のいずれかに該当し、災害時に危険の察知や避難の判断が困難で、自力での避難や周囲への救助要請ができず、家族などの支援だけでは安全確保が難しい在宅の人
- ② 65歳以上の1人暮らし
- ③ 75歳以上の人のみの世帯
- ④ 要介護度3以上
- ⑤ 身体障害者手帳の交付を受けていて、1・2級の肢体障がいまたは、視覚障がい、聴覚障がい、該当
- ⑥ 療育手帳の交付を受けている
- ⑦ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

- ⑦ 難病患者の医療受給者証の交付を受けている
- ⑧ ①～⑦に準じる状態で、自ら登録を申し出た人

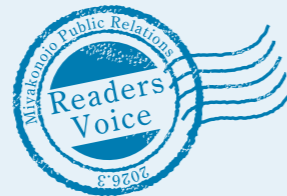


◎留意事項

- ・避難支援等関係者への情報提供に同意しない場合は「名簿情報提供拒否申出」を提出ください
- ・調査票が届かなかった人も登録できます(⑧の対象者)
- ・長期入院などから在宅復帰した人で、登録を希望する場合は福祉課へ問い合わせください

個別避難計画の作成

支援が必要な人の避難先や支援者をあらかじめ整理する同計画。名簿調査で支援を希望し、情報提供に同意した人を対象に作成します。



読者のお便り

3月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

コアラのマーチスタジアムという名称にひかれて初めてプロ野球のキャンプを見に行きました。プロの選手をあんなに身近で見られて、すごく良かったです。(都原町 チーママさん)

最近気になっていた自転車のルールやマナー。分かっているようで、実はできていないかもしれないと改めて感じています。(LINE投稿 ジーナさん)

「両親がなおった(引っ越した)」と友人に話し、病気かと心配された関西での学生時代。標準語だと思っていた18歳の春の、懐かしい思い出です。(LINE投稿 イクコばあばさん)

届けたい都城の風景にあった観音瀬水路の写真。水が少ない時の迫力は格別ですね。まだ知らない人も多い場所なので、紹介されて良かったです。(LINE投稿 Shoさん)

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 5月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません