

A コース	B コース	C コース	献立名 主食およびおかず	食 材 料				アレルギー表示		栄養価		
				血や肉になるもの (赤)	力や熱になるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 9品目	☆推奨 20品目	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	脂質 (g) 食塩相当量 (g)	
全給食日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう								
7 木	8 金		ミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	ミルクパン			乳	—			
			いためビーフン	ぶたにく	こむぎこ さとう ショートニング	たまねぎ にんじん キャベツ	中華だし 塩 こしょう ウスター 濃口	小麦	豚肉 大豆	588	19.6	
			わかめスープ	とりにく あつあげ わかめ		ピーマン きくらげ	塩	小麦	鶏肉 大豆	25.4	2.6	
7 木	8 金	7 木	しろごはん		こめ			—	—			
			とうふのちゅうかに	とうふ ぶたにく	でんぶん さんおんとう	たまねぎ にんじん キャベツ	淡口 塩 こしょう 中華だし	小麦	大豆 豚肉	598	17.9	
			パンサンスー	いろいろつきかまぼこ たら ほき	りょくとうはるさめ ころもあぶら さんおんとう ごまあぶら いりごま でんぶん さとう みずあめ えごまゆ	りょくとうもやし きゅうり にんじん	オイスター 酢 淡口	小麦	大豆 ごま	24.6	2.2	
8 金			しろごはん		こめ			—	—			
			にくじゃが	ぶたにく あぶらあげ	じゃがいも さんおんとう	たまねぎ にんじん いとこんにやく さやいんげん	濃口 みりん 酒	小麦	豚肉 大豆	607	20.3	
			ツナときりぼし だいこんのサラダ	まぐろみずに まぐろ	たまごふしよマヨネーズ さんおんとう	きりぼしだいこん きゅうり にんじん	酢 淡口 野菜エキス 塩	小麦	大豆	21.6	1.5	
11 月	12 火	13 水	チーズパン	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ	チーズパン			小麦 乳	—			
			ミートボールと まめのトマトに	ミートボール ぶたにく とりにく だいず	じゃがいも さんおんとう	たまねぎ グリンピース トマト	デミグラス チキンスープ 塩 こしょう ウスター ケチャップ 赤ワイン	小麦	鶏肉 豚肉 大豆	620	23.9	
			やさしいソテー	おさかなソーセージ だいず きよにく スクランブルだいず とうにゅう	こめあぶら たまごふしよマヨネーズ こむぎ でんぶん さとう しょうぶつゆし でんぶん だいずゆ なたねゆ	キャベツ にんじん りょくとうもやし	塩 こしょう ウスター 塩 酢 かつおだし トマトリコピン色素 たまねぎエキス 香辛料 クチナシ色素 塩 野菜エキス カロチノイド色素 クチナシ色素	小麦	大豆	23.8	3.0	
12 火	13 水	14 木	しろごはん		こめ			—	—			
			あつあげの あまからいため	あつあげ ぶたにく あかみそ	こめあぶら さんおんとう	にんじん たまねぎ たけのこ さやいんげん	にんにく しょうが 酒 みりん 濃口 豆板醤	小麦	大豆 豚肉	605	18.9	
			さつまじる	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	さつまいも	にんじん ごぼう こんにやく ねぎ	しょうが	—	鶏肉 大豆	24.0	1.8	
13 水	14 木	15 金	コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン			小麦 乳	—			
			コーンチャウダー	とりにく ナチュラルチーズ ぎゅうにゅう なまクリーム だいず せいこにゅう	じゃがいも しょうぶつゆし	スイートコーン クリームコーン たまねぎ にんじん しめじ パセリ	チキンスープ クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	607	20.0	
			ごぼうのサラダ		さんおんとう ごまあぶら いりごま	ごぼう にんじん きゅうり	淡口 酢	小麦	大豆 ごま	24.2	2.4	
			こくさんりんごゼリー		こくさんりんごゼリー でんぶん さとう みずあめ	りんご		—	りんご			
14 木	15 金	11 月	たけのこごはん	あぶらあげ とりにく	こめ さとう しょうぶつゆし	たけのこ	しょうゆ 塩 かつおだし 昆布だし ポークエキス	小麦	鶏肉 豚肉 大豆	591	18.2	
			しんじゃがいもの そばろに	ぶたにく あつあげ	じゃがいも さんおんとう	にんじん たまねぎ いとこんにやく あおめ	みりん 濃口 淡口	小麦	豚肉 大豆	24.1	3.4	
			キャベツとちくわの あえもの	ちくわ だいず こぎよにく	さんおんとう でんぶん だいずゆ さとう	キャベツ りょくとうもやし にんじん	淡口 みりん 塩	小麦	大豆			
15 金	11 月	12 火	しろごはん		こめ			—	—			
			かつおカツ	かつおカツ かつお	こめあぶら パンこ さとう だいずゆ こむぎこ でんぶん	たまねぎ	ウスター しょうが しょうゆ 塩 かつおだし	小麦	大豆	603	19.4	
			きりぼしだいこんの いために	さつまあげ だいず きよにく	こめあぶら さんおんとう でんぶん さとう だいずゆ	きりぼしだいこん にんじん さやいんげん たまねぎ	濃口 みりん 塩	小麦	大豆	20.6	2.5	
			かきたまじる	とうふ たまご	じゃがいも でんぶん	にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ	かつおだし 淡口 酒 塩	卵 小麦	大豆			

※ 使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。
 ※ 栄養価は八訂成分表で計算しています。
 ※ 食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務9品目(★印)、アレルギー表示推奨20品目(☆印)のみの表示です。
 各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。(0986-23-2617)

※ Aコース、Bコース、Cコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。学校名は次のとおりです。
 Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小、大王小、上長飯小、明道小、安久小
 Bコース…川東小、梅北小、今町小、乙房小、沖水小、祝吉小
 Cコース…庄内小、菓子野小、明和小、南小、東小、西小

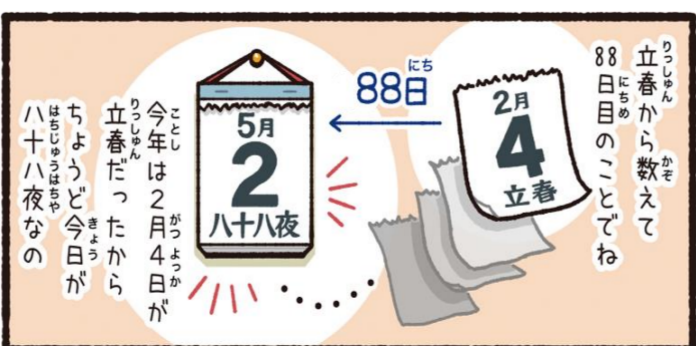
～ お知らせ ～

☆ 11日(月)～15日(金)の
 かつおカツは骨が残って
 いる場合があります。気を
 付けて食べてください。



はちじゅうはちや
 八十八夜

ことし はちじゅうはちや がつ ふつか
 今年の八十八夜は5月2日です。
 しんちゃあじ
 新茶を味わいましょう。



A コース	B コース	C コース	献立名 主食およびおかず	食 材 料				アレルギー表示		栄養価	
				血や肉になるもの (赤)	力や熱になるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 9品目	☆推奨 20品目	エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	脂質 (g) 食塩相当量 (g)
全給食日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				乳	—		
18 月 火	19 火	20 水	こくとうパン	だっしふんにゅう	こくとうパン こむぎこ くらざとう さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	608 22.1	23.7 2.0
			はるキャベツのスープに	ウインナー ぶたにく ぶたにく	じゃがいも でんぶん さとう とんし	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ	豚清湯 こしょう 淡口 塩 しょうが粉 こしょう	小麦	豚肉 大豆		
			マカロニサラダ		マカロニ こめあぶら たまごふしよマヨネーズ	きゅうり にんじん スイートコーン	塩 こしょう 酢 淡口	小麦	大豆		
19 火	20 水	21 木	しろごはん		こめ			—	—	601 23.4	20.1 2.4
			さかなのかおりあえ	たら(こなつき) たら	こめあぶら さんおんとう ごまあぶら いりごま こめこ とうもろこしこ でんぶん	ねぎ	淡口 酢 レモン汁	小麦	大豆 ごま		
			わかたけじる	かまぼこ とうふ あぶらあげ わかめ たら	でんぶん さとう	たけのこ にんじん えのきたけ みつば	かつおだし 昆布だし 酒 淡口 塩 塩 コチニール色素	小麦	大豆		
20 水	21 木	22 金	コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	591 25.8	21.8 2.6
			とりにくの 에스ニカン	とりにく しろいんげんまめ ぎゅうにゅう なまクリーム だいたい せいこにゅう	こめあぶら じゃがいも しょくぶつゆし	たまねぎ にんじん パセリ	カレー粉 クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦乳	鶏肉 大豆		
			アスパラガスのサラダ	まぐろみずに まぐろ		キャベツ にんじん アスパラガス	和風ドレッシング 野菜エキス 塩	小麦	りんご 豚肉 大豆		
21 木	22 金	18 月	しろごはん		こめ			—	—	609 21.3	15.9 1.3
			ちゅうかどん	ぶたにく あつあげ	でんぶん	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ ヤングコーン きくらげ あおまめ	しょうが 豚清湯 中華だし 塩 こしょう 淡口	小麦	豚肉 大豆		
			フルーツあんぱん		シャインマスカットゼリー さとう ぶどうゼリー さとう あんぱんデザート とうにゅう	もも パインアップル マスカット ぶどう	クチナシ色素 クチナシ色素 紅麴色素	—	もも 大豆		
22 金	18 月	19 火	しろごはん		こめ			—	—	605 21.5	21.0 2.5
			タコさんのたこやき	かつおぶし あおのり たこ	たこやき こめあぶら さんおんとう さとう だいたい なたね油 こむぎこ あげだま	キャベツ しょうがすづけ ねぎ	ウスター ケチャップ 塩 かつおだし	小麦	大豆		
			きざみこんぶと ぶたにくのいためもの	ぶたにく こんぶ だいたい	こめあぶら さんおんとう	にんじん ほししいたけ	みりん 酒 濃口	小麦	豚肉 大豆		
			はるやさいのみそじる	あぶらあげ とうふ みそ		たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
25 月	26 火	27 水	げんりょうミルクパン	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	ミルクパン こむぎこ さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	585 24.6	17.9 2.9
			ズッキーニのスパゲティ	ベーコン ぶたにく	スパゲティ バター さとう	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ ズッキーニ ピーマン	淡口 塩 こしょう 塩 こしょう たまねぎ粉 にんにく	小麦乳	豚肉 大豆		
			ひゅうがなつ ドレッシングのサラダ	まぐろみずに まぐろ	さんおんとう	にんじん きゅうり キャベツ スイートコーン	日向夏ドレッシング 淡口 酢 野菜エキス 塩	小麦	大豆		
26 火	27 水	28 木	しろごはん		こめ			—	—	602 23.6	22.0 2.0
			いわししょうがに	いわししょうがに いわし	でんぶん さとう		みりん しょうゆ 塩 しょうが	小麦	大豆		
			ゆかりあえ	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	じゃがいも	きゅうり キャベツ にんじん こんにやく にんじん ごぼう ねぎ	ゆかり 淡口 レモン汁 しょうが	小麦	豚肉 大豆		
27 水	28 木	29 金	こくとうパン	だっしふんにゅう	こくとうパン こむぎこ くらざとう さとう ショートニング		塩 イースト	小麦乳	—	609 23.6	19.9 2.4
			とりにくと さつまいものあげに	とりにく	でんぶん さつまいも こめあぶら さんおんとう	グリーンピース にんじん スイートコーン	酒 塩 濃口 みりん	小麦	鶏肉 大豆		
			ごもくスープ	ベーコン ぶたにく	さとう	たまねぎ にんじん りょくとうもやし しめじ こまつな	野菜ブイヨン 酒 淡口 塩 こしょう 塩 こしょう たまねぎ粉 にんにく	小麦	豚肉 大豆		
28 木	29 金	25 月	しろごはん		こめ			—	—	584 22.4	15.5 2.6
			チキンカレー	とりにく ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん	にんにく チキンスープ デミグラス カレーN Fカレー 米粉のカレー ウスター	小麦	鶏肉 大豆		
			イタリアンサラダ	ロースハム ぶたにく	さんおんとう みずあめ さとう	キャベツ にんじん きゅうり	酢 淡口 イタリアンドレッシング 塩 香辛料	小麦	豚肉 大豆		
29 金	25 月	26 火	しろごはん		こめ			—	—	603 23.5	20.2 2.3
			チンジャオロースー	ぎゅうにゅう こうやどうふ	こめあぶら さんおんとう	たけのこ にんじん ピーマン	しょうが 酒 にんにく オイスター みりん 濃口	小麦	牛肉 大豆		
			にくだんごのスープ	ちゅうかつくね とりにく だいたい	りょくとうはるさめ いりごま パンこ とうもろこしこ さとう ごまあぶら とんし	にんじん たまねぎ ほししいたけ ほうれんそう たまねぎ いら	チキンスープ 塩 こしょう 中華だし 淡口 しょうゆ 塩 かき こしょう にんにく	小麦	鶏肉 豚肉 大豆 ごま		

今日の調味料

- 淡口(しょうゆ) 小麦 大豆 塩
- 濃口(しょうゆ) 大豆 小麦 塩
- みそ 米 大豆 大麦 塩
- 赤みそ 大豆 大麦 塩
- 酒 米 米麹 砂糖 塩 水あめ
- みりん もち米 米麹 砂糖
- 赤ワイン 赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素
- ゆかり 赤しそ 砂糖 塩
- 中華だし(の素) 塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油 香辛料
- チキンスープ 鶏肉
- 豚清湯(ガラスープ) 豚肉 大豆
- 野菜ブイヨン 塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料
- レモン汁 レモン
- デミグラス(ソース) 小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 でん粉 塩 黒こしょう
- ウスター(ソース) 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素
- オイスター(ソース) カキ 砂糖 酢 塩 でん粉 カラメル色素
- (トマト)ケチャップ トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料
- 卵不使用マヨネーズ 植物油 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料
- 日向夏ドレッシング なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ からし
- クリームポタージュ 小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉
- おいしい和風ドレッシング 大豆油 なたね油 酢 砂糖 しょうゆ たまねぎ 塩 マスタード りんご 豚肉 白こしょう にんにく
- 豆板醤 唐辛子 そら豆 塩 酒
- カレー(フレーク)N でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 さつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料
- イタリアンドレッシング なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 米油 香辛料 でん粉 トマト
- Fカレー(フレーク) 小麦粉 砂糖 ラード 塩 パーム油 カレー粉 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素
- 米粉のカレー(ルウ) 米粉 ラード 砂糖 カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油