

2026年



ぞうさんのおめめ



お問い合わせ (0986) 64-3171

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 親子ヨガ	12	13	14
15	16	17	18	19 ハッピー ハーフバースデー	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※開所時間は午前9時30分～12時まで、午後13時～15時30分までとなっています。

木曜日は持参したご飯を12時～13時の間で食べても良い日です。

行事によって、予約が必要なものがあります。電話での予約は受け付けていませんのでご了承ください。

「親子ヨガ」



11日(木) 10時～ 定員 7名 ※要予約
 講師：ヨガ&ヒーリング「ブレス」 長井 のぞみさん
 生活の中でふとした時に気軽に出来るストレッチや呼吸の仕方を教えて頂きます。産後、変化した体や毎日の子どもの抱っこでカチカチの体に目を向けてみませんか？
 少しの時間でも、「体が軽くなった」など毎回好評です。
 子どもを隣に寝かせて、または膝に乗せたままでも気軽に出来る内容で教えて頂きます♪

「今月のフォトスポット」

今月のテーマは梅雨☔です。
 かわいいアジサイの帽子をかぶってじめじめした梅雨を吹き飛ばす、かわいい写真を撮りませんか？

「今月のぺったんアート」

お子さんのかわいい足型で作品を作ります。
 今月のテーマは「梅雨」です。
 お子さんの成長の記録にいかがですか？

ハッピーハーフバースデー

生後6ヶ月になるお子さんを対象に、都城市が行っている事業になります。
 市内の各支援センターで毎月開催されていて、山田子育て支援センターではキューピーマヨの衣装を着て写真を撮り、カードにしてプレゼントしています。対象の方には市役所からハガキが届きますので、QRコードから申し込みをお願いします。それ以外の方は該当月の実施日までに予約をお願いします。6月の実施は19日です。令和7年12月生まれのお子さんが対象になります。

※ハーフバースデーに限り、電話での申し込みで大丈夫です。

予約なしで来られた場合、対応出来ないこともありますのでご了承ください。



山田地域子育て支援センター通信

2026年



ぞうさんのおめめ



お問い合わせ (0986) 64-3171

月	火	水	木	金	土	日
		1 調理実習	2	3	4	5
6	7	8	9	10	12	12
13	14	15	16 デコパージュ	17 ハッピー ハーフバースデイ	18	19
20 海の日	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 交流会		

※開所時間は午前9時30分～12時まで、午後13時～15時30分までとなっています。

木曜日は持参したご飯を12時～13時の間で食べても良い日です。

行事によって、予約が必要なものがあります。電話での予約は受け付けていませんのでご了承ください。

♡調理実習～栄養たっぷりおやき作り♡

1日(水) 10時～ 定員8組 ※要予約

講師：管理栄養士・子ども摂食アドバイザー 脇田 直美さん

具材がたっぷりで栄養満点、ごはんにもおやつにもなる

おやきを教えてください。

試食をしながら質問や相談も出来ます。

※料費は当日の参加人数で計算して徴収させていただきます。

申し込みされた方は、エプロン・三角布・マスク、子ども用の

スプーン・フォークを持参して下さい。

♪デコパージュ♪

16日(木) 10時～ 定員5組 ※要申込

※材料費として実費あり

山田地区社協主催です。柄のあるペーパーナプキンを専用の

液を使って、小物や布にデコレーションします。前回は

ウェルカムボードを作りましたよ♪

☆今月のフォトスポット☆

テーマは七夕です。おり姫&ひこ星と

一緒に写真を撮りませんか？



✿今月のぺったんアート✿

今回のテーマは七夕です。

お子さんのかわいい足型で作品を

作りませんか？

☆交流会☆

31日(金) 10時～ ※要申込

山田地区社協主催です。小学生ボランティアの皆さんと遊んだり、ハイハイ競争をする予定です。

※開催場所は、けねじゅ苑になります。