

# 87講座

## ハロー市役所 元気講座



最新情報は市ホームページを確認ください

市民主催の学習会などに市職員が  
出向き、身近な暮らしのことから市  
政のことまで学べる講座を行います。  
● 申込方法 申込書を各講座の担  
当課へ提出

● 対象 原則として市内に在住、在  
勤、在学するおおよそ10人以上の団  
体やグループ

● 会場 受講者が準備。会場使用料  
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン  
ター、教育集会所は無料（冷暖房  
費は負担）

● 時間 9時～21時の間で、30分  
120分以内

※祝日、年末年始を除く。業務の都  
合などで、希望日時に開講できな  
い場合があります

● 受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

● 申込方法 原則、実施予定日の1  
カ月前までに申込書を各講座の担  
当課へ提出

● その他 この講座は、苦情や陳情  
を受け付ける場ではありません

# 52講座

## ハロー 元気講座



最新情報は市ホームページを確認ください

企業や団体、その他公共機関など  
に勤める人が講師となり、市民主催  
の学習会などに出向き、講座や実習  
を行います。

● 講座内容 実際に体験を通じて学  
ぶ講座、生活に関する保険や財産設  
計などの説明を聞くことができる講  
座、企業の現場の施設見学など

※詳しくは、生涯学習課などで配布  
するパンフレットや市のホームページ  
を確認ください

● 対象 原則として市内に在住、在  
勤、在学するおおよそ10人以上の団  
体やグループ

● 会場 受講者が準備。会場使用料  
は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセン  
ター、教育集会所は無料（冷暖房  
費は負担）

● 受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

● 申込方法 団体・グループの代表  
者が、実施予定日の1カ月前までに

申込書を生涯学習課に提出する  
こと。申込書は、実施予定日の1  
カ月前までに提出すること。申込  
書は、実施予定日の1カ月前までに

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょPR課 ☎23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	まち学習	都市計画課 ☎23-2762
教育	いじめについて考えよう	学校教育課 ☎23-9544
	乳幼児期の親子のメディア利用	生涯学習課 ☎23-9545
	家庭教育の在り方	
	悩み多き思春期の子育て	
	メディア安全指導	
	学ぼう、青壮年	
笑顔で満喫「人生100年時代」 (第2の青春)		
人権感覚を磨こう	生涯学習課 ☎23-9545	
人権	男女共同参画社会の実現に向けて	地域振興課 ☎23-2121
国際	モンゴル紹介	国際化推進室 ☎23-2295
	中国紹介	
	英語圏紹介	
文化歴史	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	都城3万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
防災	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
消費生活	悪徳商法から財産を守る	地域振興課 ☎23-2121
インターネットトラブル		
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	総務課 ☎23-7183
議会	議会に行こう！～議会の仕組みを知って 議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎23-7869
体験	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
	救命入門コース	消防局警防救急課 ☎22-8883
	普通救命講習	消防局警防救急課 ☎22-8883
施設見学	体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課 ☎23-9547
	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎36-3900
	清流館	下水道課 ☎23-5921
	グリーンセンター	グリーンセンター ☎45-6677
	清浄館	環境施設課 ☎23-3319
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事？	文化財課 ☎23-9547
	国指定史跡に行こう！～大島島田遺跡～	文化財課 ☎23-9547
	美術館ギャラリーツアー	美術館 ☎25-1447
	来て見て！「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116
木之内川内ダム	農産園芸課 ☎23-2425	

区分	講座名	担当課
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174
	都城市の財政	財政課 ☎23-2113
	デジタル活用支援講習会・相談会	デジタル統括課 ☎23-2156
	バスの乗り方講座	総合政策課 ☎23-7161
	マイナンバー制度	情報政策課 ☎23-2120
	都城市のふるさと納税	ふるさと納税課 ☎23-2452
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎23-2117
	行政手続制度	選挙管理委員会 ☎23-7864
	選挙の仕組み	選挙管理委員会 ☎23-7864
	固定資産税	資産税課 ☎23-2124
環境	国民健康保険制度の内容と目的	保険年金課 ☎23-2127
	後期高齢者医療制度の内容と目的	保険年金課 ☎23-2127
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎23-2128
	みんなでささえる介護保険	介護保険課 ☎23-2114
	都城市のごみ	環境業務課 ☎24-5560
	上水道の話	水道課 ☎23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎23-5921
	都城市の環境	環境政策課 ☎23-2130
	守ろうみんなの大淀川	
	都城市の地下水	
ゼロからはじめるゼロカーボン		
みやこんじょ生き物講座 ～カルタで学ぶ在来種と外来種～	環境政策課 ☎23-2130	
福祉	障がい者福祉サービス	障がい福祉課 ☎23-2980
	障がい者差別解消法ってなあに	
	心の健康	
	自殺予防	福祉課 ☎36-8711
	成年後見制度	
	日本赤十字社の活動	福祉課 ☎36-8711
	避難行動要支援者支援制度	福祉課 ☎36-8711
	保育所・幼稚園・認定こども園	保育課 ☎23-4894
	子ども・子育て支援制度	こども政策課 ☎23-2684
	児童福祉サービス	
母子・父子・寡婦福祉サービス		
児童虐待防止	こども家庭課 ☎23-0964	
健康	健康管理① 食育編	保健センター ☎36-5661
	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	健康課 ☎23-2765
	健康管理④ 健康づくり編	
	健康管理⑤ 生活習慣病	
	健康管理⑥ がん	
	健康管理⑦ CKD(慢性腎臓病)	
	健康管理⑧ 食生活	
	「めざせマイナス10歳」体験講座	
	誰でもできる介護予防 (脳トレ・お口の体操ほか)	
認知症 (認知症サポーター養成)	いきいき長寿課 ☎23-2685	
認知症とその予防	いきいき長寿課 ☎23-2685	

申込書を生涯学習課に提出  
● その他 この講座は、企業や団体、  
その他公共機関の仕事について話を  
するもので、苦情や陳情を受け付け  
る場ではありません。また、講師と  
受講者それぞれの責任で開催されま  
すので、作業を伴う場合は保険への  
加入をお勧めします。

**企業などの担当者の方へ**  
市民に広く魅力を知ってもら  
うために、自らの活動を紹介す  
る講座を開いてみませんか。

区分	講座名	実施団体
「技術・体験」から学んでみよう	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	アプリザーブドフラワーアレンジメント 教室	
	ガーデニング教室	南九州大学園芸福祉研究室
	苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	未来のために～どんぐり1000年の森 をつくる会	NPO法人どんぐり1000年の森 をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	高齢者体験	都城医療センター附属看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事	
「めざせ手洗い名人」～正しい手洗いに チャレンジ～		
家庭の看護～あなたならどうする？～	ソフトバンク(株)宮崎事業所	
楽しく学べるスマホ体験		
「カラダのことをもっと知ろう」	ウン知育教室	都城ヤクルト販売(株)
	認知症	
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス解消	
	自宅での介護で困ったこと	
	急変時の対応	
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	睡眠セミナー	
楽しく学ぶ！認知症予防講座 「エンディングノート記録の仕方」	明治安田生命保険(相) 都城営業所	
あなたは大丈夫？フレイル予防講座 「フレイル予防の行動計画」	都城営業所	
間こえと健康	九州リオン(株) リオネットセンター都城	

区分	講座名	実施団体
「施設見学」に出かけよう	シールはこうして作られる	㈱サニー・シーリング
	タイヤができるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
「お金・社会」について考えてみよう	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	暮らしに役立つマネー講座	九州財務局 宮崎財務事務所
	【子どもたちにおすすめ！】 遊んで楽しく学ぶ「うんこお金ドリル」講座	
	お金のトラブルを防ぐために知ってお きたいこと	
	日本の財政はどうなっているの？	
	未来の社会をどう描く？ (フューチャー・デザイン)	
	宮崎の経済、今どうなっているの？	
	財務省って何しているの？ 国のお金の仕組みをのぞいてみよう	
	保険の選び方、見直し方(基礎編)	FPアライヴサービス
	住宅購入のための資金計画(基礎編)	
いろいろなお金の運用方法(基礎編)		
マネートラブルにかつ！		
知って得するお金の話	野村證券(株)宮崎支店	
老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プラン ナー協会	
iDeCoと新NISAの基礎知識		
新社会人のためのマネー&ライフプラン		
「生活を豊かにする知識を身に付けよう」	身近なくらしの法律知識	宮崎地方法務局都城支局
	転ばぬ先の杖 (遺言、任意後見契約、尊厳死など)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	㈱メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	(一社)テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	相続と贈与	都城ファイナンシャル・プラン ナー協会
	詩人 富松良夫の作品と生涯	富松良夫顕彰会