

# 都城市生涯学習

# ボランティア指導者

都城市に登録のある生涯学習ボランティア指導者の一覧です。

学びたい・興味のあるジャンルの学習がありましたら生涯学習課までお問い合わせください。

## 芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
書道	谷口 昇子	横市
	★富永 寛子	祝吉
	大西 麻美	市外
ペン習字	谷口 昇子	横市
茶道	中川 智代子	沖水
	尾本 紀子	小松原
華道(生け花)	笠井 智美	妻ヶ丘
	★内丸 勝子	妻ヶ丘
	松下 タキ	市外
カラオケ	乙丸 良洋	市外
	加藤 節子	志和池
	井之上 みどり	五十市
	阿久根 一秋	妻ヶ丘
演歌・歌謡曲	阿久根 一秋	妻ヶ丘
声楽・唱歌	宮原 秀子	姫城
コーラス	持永 初子	祝吉
民謡	松山 透	沖水
ウクレレ	児玉 義信	中郷
	平田 和昭	市外
三味線	松山 透	沖水
大正琴	山田 好子	妻ヶ丘
	志々目 孝子	祝吉
	川添 八重子	横市
都山流尺八	佐藤 正一	祝吉
リコーダー	★野口 夏子	小松原
ハーモニカ	杉田 壽士	高城
	宮原 秀子	姫城
ピアノ	志々目 孝子	祝吉
	有村 規子	妻ヶ丘
歌って倶楽部 脳トレピアノ	有村 規子	妻ヶ丘
ギター	愛川 義夫	市外
二胡演奏	坂下 陽子	小松原
	木幡 玲子	妻ヶ丘
沖縄三線	小野 誠	志和地
絵画	クリストファートラウトマン	沖水
水彩画	樋口 十儂	中郷
貼り絵	橋口 亜里紗	横市
硬筆	谷口 昇子	横市
グラスアート	★木下 弥生	山之口
手形足型アート	Repos Ciel	祝吉
健康麻雀	吉元 富子	五十市

## 芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
新舞踊	小野 かずこ	沖水
	川崎 ノリ子	庄内
日本舞踊	田村 美代	小松原
	藤間 寿実丸	妻ヶ丘
	岩下 みち子	五十市
	木脇 朋子	山田
和紙人形	榎木 あい子	山之口
絵てがみ	樋口 十儂	中郷
押し花	中馬 育子	中郷
スクラップブックング	山崎 絵理子	沖水

## 家庭生活・趣味

ジャンル	指導者名	地区名
アロマ・ハーブ	★中尾 真里心	中郷
	徳丸 きよみ	祝吉
アロマテラピー	福島 明子	姫城
メディカルアロマ	HIROMI	祝吉
メディカルハーブ	福島 明子	姫城
ハーバリウム	★富永 寛子	祝吉
料理全般 (和・洋・中)	徳丸 きよみ	祝吉
	★原口 弘志	妻ヶ丘
マクロビオティック料理	池田 直美	妻ヶ丘
パン作り	徳丸 きよみ	祝吉
手ごねパン	有馬 ゆう子	五十市
米粉パンとおやつ	★有満 愛	横市
お菓子作り	★西 暁	沖水
	徳丸 きよみ	祝吉
無添加家庭料理	★みなみ	高城
郷土料理	多田 亮子	高城
着付	東 由布子	姫城
	笠井 智美	妻ヶ丘
	五十嵐 郁子	小松原
	坂下 しづほ	高崎
	松下 タキ	市外
	井上 陽子	妻ヶ丘
和裁	松下 タキ	市外

## 語学・教養

ジャンル	指導者名	地区名
英語	稲元 英生	姫城
	K.P.TOYOTA	沖水
英会話	K.P.TOYOTA	沖水
朗読	★富永 寛子	祝吉
パソコン	吉永 文子	五十市
	K.P.TOYOTA	沖水
ホームページ作成	K.P.TOYOTA	沖水
手話	秋桜	五十市

## 手芸

ジャンル	指導者名	地区名
手芸	後迫 早苗	市外
手工芸	馴松 留美子	沖水
子ども手芸	吉永 文子	五十市
パッチワーク	大浦 久美子	小松原
がま口・ カード入れ作り	坂下 しづほ	高崎
クラフトバンド	井ノ上 香代子	市外
赤ちゃんグッズ	吉永 文子	五十市
フラワーアレンジ	後迫 早苗	市外
	川口 美佐子	祝吉
	★富永 寛子	祝吉
	くみち	姫城
洋裁	富永 順子	妻ヶ丘
魔法の一本針	吉永 文子	五十市
折り紙	★明石 美枝子	妻ヶ丘
	坂元 時雄	妻ヶ丘
トールペイント 布小物	松元 美代子	市外

## 健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
フレイル予防	持永 初子	祝吉
	八反田 久美	小松原
自力整体	★佐々木 美琴	志和池
	吉元 富子	五十市
パタンク	平山 和子	沖水
四半的弓道	坊野 静男	中郷
ミニテニス	加藤 節子	志和池
ソフトテニス	平山 和子	沖水
ボクシング	みやこのジョー	妻ヶ丘
ヨガ	大神 菜穂恵	小松原
	池田 直美	妻ヶ丘
	和田 直美	横市
	有村 美栄	祝吉
	松元 安以子	小松原
	有馬 八重子	山之口
	川越 祐子	市外
	久保 タツ子	妻ヶ丘
	H I R O M I	祝吉
	藤田 京子	市外
	みちこ	祝吉
	黒仁田 亜紀	祝吉
マタニティヨガ	関西 亜紀子	沖水
	池田 直美	妻ヶ丘
ストレッチヨガ	★ちこ	五十市
ヨーガ療法	関西 亜紀子	沖水
	有馬 ゆう子	五十市
メディカルヨガセラピー	★内勢 恵子	妻ヶ丘
インテグラルヨーガ	向田 佳代子	五十市
シニアヨガ	平岡 京子	祝吉
	★内勢 恵子	妻ヶ丘
イスヨガセラピー	★内勢 恵子	妻ヶ丘
ベビーマッサージ	大神 菜穂恵	小松原
マット・マシン・クラシカルピラティス	吉村 咲紀	姫城
ハンド・フットトリートメント	岩崎 元子	祝吉
健康(ツボ)	平澤津 あや	市外
ZUMBA	佐伯 恵	五十市
	横山 祐理佳	祝吉
ZUMBA GOLD	横山 祐理佳	祝吉

## 健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
ダンス	松下 タキ	市外
リズムダンス	井上 陽子	妻ヶ丘
フォークダンス	木村 節子	小松原
	★深澤 博子	祝吉
社交ダンス	横山 ふう子	沖水
	井上 陽子	妻ヶ丘
	★橋西 鐵男	妻ヶ丘
ハワイアンフラ	黒木 ひとみ	市外
スクエアダンス	★深澤 博子	祝吉
	青木 護	市外
	青木 そのみ	市外
レクリエーション	山下 みづほ	山田
レクリエーションダンス	吉元 富子	五十市
太極拳	山村 文明	横市
	中川 町子	五十市
	★見原 邦治	市外
	野崎 昌子	広原
健康太極拳	前田 隆一	妻ヶ丘
太極柔力球	平山 和子	沖水
3B体操	山下 みづほ	山田
	永田 順子	志和池
ゆる筋トレ	黒仁田 亜紀	祝吉
ゆるボールストレッチ	黒仁田 亜紀	祝吉
健康体操	吉元 富子	五十市
	山下 みづほ	山田
	秋桜	五十市
	★佐々木 美琴	志和池
リズム体操	★佐々木 美琴	志和池

## 市民生活・その他

ジャンル	指導者名	地区名
メンタルヘルス	幸森 協一	市外
心理学	福島 明子	姫城
キャリアコンサルティング	福島 明子	姫城
コミュニケーション	幸森 協一	市外
児童福祉・子どもの権利	堀田 憲一	市外
不登校・発達障がい	堀田 憲一	市外
マヤ暦	神恵 華織	妻ヶ丘
整理収納	松山 秀子	沖水
	重田 里奈	市外
メルカリ活用	松山 秀子	沖水
防災・危機管理	堀田 憲一	市外
相続・終活	八反田 久美	小松原
数独	日高 貢一郎	市外
ドローン	末原 一樹	祝吉
介護福祉	多田 亮子	高城
金融	荒木 鴻志	市外
地方自治・行政手続き	堀田 憲一	市外