

いくつになっても
学びたい、皆さんとの出会い
が楽しい、一歩前進できたら
いいなーと思っています。

多彩な講座内容で
あっという間の
3か月でした。

聞く人も
話す人にも良い影響
を与える”市民大学”
は素晴らしいです。

今年もまた知ること
の楽しさを毎回感じ
ることができました。

令和8年度第62回

都城市市民大学講座

市民の方々の多様な学習要求に応えるとともに、
自発的な学習活動を促進し、豊かな生涯学習社会を築く
ことを目的とした講座です。

(※令和8年度の講師と講座内容は裏面)

受講生募集

期 間 … 令和8年7月7日(火)～9月29日(火) 19時00分～20時30分

※毎週火曜日開催、8月11日及び9月22日は祝日のため休講となります。

場 所 … 都城市中央公民館 大会議室(都城市姫城町7街区8号)

駐車場 … コミュニティセンター駐車場、庁舎東駐車場

受講料 … 年間2,000円(初回受付時に納入ください)

※7月7日(火)の公開講座*のみ受講される場合は無料となります。

申込み … 6月30日(火)までに電話又は下記QRコードからお申込みください。

※公開講座(第1回講座)について

- ◆第1回講座は公開講座のため、どなたでもご参加いただけます(受講申込不要)。
- ◆公開講座のみ受講される場合は無料となります。
- ◆公開講座では手話通訳を配置します。



お申込み
お問合せ

都城市教育委員会生涯学習課市民大学担当
〒885-0073 都城市姫城町2街区22号(旧都城市建設業協会跡)
TEL: 0986-23-9545 FAX: 0986-25-1043



お申込みは
コチラから

第62回

都城市市民大学講座

講座日程及び概要

市政

**都城市の人口戦略について
～出生数の増加と人口維持～**
 開催日 7月7日(火)
 講師名 池田 宜永 都城市長

概要
 人口減少とは何か。人口戦略の背景や狙いを踏まえて、その具体的な取組みや効果をお話しします。
 I 人口戦略 II 具体的な取組み
 III 移住者等の状況
 IV 人口戦略の効果

芸術

**手元から始まる美意識と
心が整う爪のケア**
 開催日 7月14日(火)
 講師名 山之内 のぞみ 氏
 (ネイルデザイナー)

概要
 健やかで美しい状態を維持するための血行促進や保湿ケア、パーソナルカラー簡易体験、日常生活での継続できるケア習慣の構築、海外ネイルコレクション活動についてお話しします。

郷土史

**山之口麓文弥節人形浄瑠璃
保存活動**
 開催日 7月21日(火)
 講師名 前田 公友 氏
 (人形浄瑠璃保存会)

概要
 集落の消滅、人口減の中で、無形民俗文化活動を残していけるのか、残さなくては行けないのか、保存活動の将来について考えていきます。

国際関係

**異文化理解
～違いがあるからおもしろい～**
 開催日 7月28日(火)
 講師名 大迫 美奈子 教員
 (JICA青年海外協力隊ジャマイカ派遣)

概要
 ジャマイカ派遣での活動や暮らしを紹介し、異文化の中での暮らしで出会った様々なズレ。そのズレと出会ったとき、どう考えればいいのか一緒に考えていきます。

自然科学

都城盆地の自然史
 開催日 8月4日(火)
 講師名 井村 隆介 准教授
 (鹿児島大学共通教育センター)

概要
 都城盆地の「豊かな自然」は、地球の長い歴史の中で作られてきたもので、今も変化し続けています。講座では、その過程を「自然史」というキーワードで解説します。

生涯スポーツ

**パリ五輪予選で世界と
戦い学んだこと。そして2028
ロス五輪に向けての意気込み**
 開催日 8月18日(火)
 講師名 西山 潮音 選手
 (ライトウェルター級ボクシング選手)

概要
 アマチュアとプロのルールの違いなどの基本から、海外遠征で感じた世界のボクシングへの取り組み方や学んだこと、これまでの経験を得て向かうロス五輪金メダルへの意気込みについて話します。

農業(畜産)

**牛肉の「おいしさ」
—科学で納得、選ぶ・焼くの極意—**
 開催日 8月25日(火)
 講師名 河原 聡 教授
 (宮崎大学農学部農学科)

概要
 牛肉の「おいしさ」を科学的に理解し、牛肉をおいしく食べるための秘訣を学習します。
 (牛肉の「おいしさ」の正体、「熟成」と「鮮度」のサイエンス、格付けの仕組みとお肉の選び方、調理の極意)

野外研修

**野外研修
—希望者のみ—**
 開催日 9月1日(火)
 行先 熊本県人吉方面
 費用 別途徴収
 定員 約60名
 申込み 別途案内

概要
 熊本県人吉市及び球磨郡の国宝や伝統、匠の技、歴史に触れる研修を計画しています。

栄養学

**いつまでも元気に
～食生活からの認知症予防～**
 開催日 9月8日(火)
 講師名 村上 真珠美 准教授
 (南九州大学管理栄養学科)

概要
 認知症と食事の関係をわかりやすく学び、予防に役立つ食品や食べ方のポイントに加え、高齢者が安心して食べられる飲み込みやすい食事の工夫や具体例を紹介いたします。

健康

糖尿病とは？
 開催日 9月15日(火)
 講師名 仲道 奈穂子 医師
 (とまり内科外科胃腸科医院)

概要
 糖尿病に対する啓発を行い、糖尿病疾患への正しい理解を促します。

教育

**「正解のない時代」を生き抜く力。
北欧と都城を結ぶ新教育**
 開催日 9月29日(火)
 講師名 児玉 晴男 教育長

概要
 欧州教育の最前線を視察した写真と共に、現地のリアルな姿から都城市の教育の「今」を捉え直し、正解のない時代を生き抜く力をどう育むかを共に考える90分です。