

募集

指定管理者

【山田元気な高齢者健康増進センター健康の館】
●期間 令和9年4月1日～令和14年3月31日
●応募資格 法人または団体
●要項配布・申請期間 6月16日(火)～7月24日(金)の8時45分～16時30分に山田総合支所地域生活課
※土・日曜日を除く
●現地説明会 7月15日(水) 10時～
●申請 現地説明会は7月3日(金)16時30分までに山田総合支所地域生活課
☎64-11114



海上保安庁職員

【海上保安学校(令和9年4月採用高卒程度)】
●試験日(航空課程は3次試験あり)
・1次試験 9月27日(日)
・2次試験 10月20日(火)～29日(水)
・合格発表 11月24日(火)
・航空課程3次試験 12月5日(土)～15日(火)
・航空課程合格発表 令和9年1月14日(木)
【海上保安大学校(令和9年4月採用高卒程度)】
●試験日

公共施設見学

●日時 7月24日(金) 9時15分～15時40分
●集合場所 コミュニティセンター駐車場 ※9時集合
●対象・定員 小学生以上の市民40人(グループ申し込みは4人まで)
※小学生は保護者同伴。応募多数の場合は抽選。7月7日(火)までに当選者に連絡
●費用 620円(保険・昼食代含む)
●行程 陸上自衛隊都城駐屯地↓昼食↓クリーンセンター(山田町)↓北消防署(高木町)
●その他 動きやすく涼しい服装と靴で、帽子・手袋・タオル・飲み物を持参。
●申込 6月30日(火)までに申し込みフォームまたはハガキに参加者全員の氏名(代表者には◎印)・住所・生年月日・性別・電話番号・アレルギのの有無を記入し秘書広報課(〒885-8555) ☎23-13174



山之口麓文弥節 人形浄瑠璃定期公演

●日時 6月21日(日) 14時
●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清、拷問の段(水責め火責め)

●1次試験 10月24日(土)・25日(日)
●2次試験 12月11日(金)
●海上保安学校は7月10日(金)～23日(木)、海上保安大学校は8月20日(木)～9月7日(月)にインターネットから申し込み
●第十管区海上保安本部総務部人事課 ☎099-250-9800



家庭生活支援員

●内容 【生活援助】利用者宅での家事や介護、その他の日常生活の支援
【子育て支援】支援員宅や職業訓練受講会場、児童館などでの保育サービスなど
●要件 ●生活援助 旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上、介護福祉士または看護師のいずれかの資格を有する人
●子育て支援 次のいずれかに該当する人
・市の定める定の研修を修了した人
・保育士、幼稚園教諭または看護師
・ファミリー・サポート・センターの援助会員養成講座を全て受講した人
●手当 支援内容、時間に応じて派遣手当を支給します
●その他 ファミリー・サポート・センター援助会員を兼ねることが可能
●申込 子育て支援員募集要項
☎23-12684

子育て支援

●生活援助 旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上、介護福祉士または看護師のいずれかの資格を有する人
●子育て支援 次のいずれかに該当する人
・市の定める定の研修を修了した人
・保育士、幼稚園教諭または看護師
・ファミリー・サポート・センターの援助会員養成講座を全て受講した人
●手当 支援内容、時間に応じて派遣手当を支給します
●その他 ファミリー・サポート・センター援助会員を兼ねることが可能
●申込 子育て支援員募集要項
☎23-12684

●生活援助 旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上、介護福祉士または看護師のいずれかの資格を有する人
●子育て支援 次のいずれかに該当する人
・市の定める定の研修を修了した人
・保育士、幼稚園教諭または看護師
・ファミリー・サポート・センターの援助会員養成講座を全て受講した人
●手当 支援内容、時間に応じて派遣手当を支給します
●その他 ファミリー・サポート・センター援助会員を兼ねることが可能
●申込 子育て支援員募集要項
☎23-12684

出世景清、牢舎の段(ずやんば)、間狂言、太郎の御前迎(ごぜむけ)
●費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)
※()は20人以上の団体料金
●申込 個人形の館 ☎57-15295

舞台映像上映 Reライブシアター

●日時 7月11日(土) 13時開演 18時開演
●内容 蒙古が襲来
●場所 総合文化ホール
●費用 全席指定千円
●申込 総合文化ホール ☎23-17190

ロビーコンサート

●日程・内容・出演
6/16(火) ヴァイオリン演奏 黒田ヴァイオリン教室
7/7(火) ポピュラー音楽(映画音楽・邦楽・洋楽) ばんちやっちゃー!
●時間 12時20分
●場所 市役所本館1階ロビー
●申込 文化振興財団 ☎23-17140



市ホームページのバナー広告

●広告の位置 市ホームページのトップページ
●募集枠数 トップページ3枠
●規格 縦70ピクセル×横210ピクセルで、GIFまたはJPEG
●掲載料 1カ月1万6500円
●掲載期間 3カ月以上1年以下の範囲で、1カ月単位
●申込 市ホームページからオンライン申請または申込書に必要事項を記入し、バナー用画像と会社概要が分かるパンフレットを添えて秘書広報課 ☎23-13174



市登録統計調査員

各統計調査の際に、世帯や事業所などを訪問し、調査票を配布・回収する調査員を随時募集します。
●対象 20歳以上で、次の全ての要件を満たす人
・責任を持って調査事務を遂行できる
・秘密の保護に関して信頼できる
・税務および警察に直接関係がない
・選挙に直接関係がない
・暴力団員や暴力団関係者でない
※詳しくは、市ホームページを確認ください
●申込 情報政策課 ☎23-12562



催し

都城まちづくり株式会社文化振興事業 キャンドルナイト5月の静かな時間(無料)
●日時 6月19日(金) 17時30分～20時30分
●場所 ウエルネス交流プラザ
※詳しくは、まちなか情報サイト「まちたん」を確認ください
●申込 ウエルネス交流プラザ ☎26-17770



えびの高原地巡り

【白鳥山経由池】
●日時 6月28日(日) 9時～15時 ※8時30分受付
●集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市末永)
●対象 小学生以上
※小学生は保護者同伴
●定員 20人 ※申し込み順
●費用 千円(保険・ガイド料含む)
※高校生以下300円・駐車場代別途500円
●その他 登山に適した服装で、雨具、水筒、弁当などを持参
●申込 6月26日(金)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-1379713845

講座・教室

●依存症家族教室(無料) 依存症について学び、同じ悩みを抱える人と交流する場です。
●日時 6月11日(木) 13時30分～15時30分
●場所 都城保健所
●対象 家族の依存症問題を抱える人など
●定員 10人程度
●申込 開催日の前日までに電話または申し込みフォームから都城保健所 ☎23-14504



若年性認知症本人交流会

●日時 7月11日(土) 10時～12時



●場所 ふらっとカフェ(若葉町)
●対象 若年性認知症本人や家族、支援者、協力機関の職員など
●費用 支援者や協力機関の職員は300円
●申込 認知症の人と家族の会宮崎県支部(増田) ☎080-8084-9722

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch) 「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch) 「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送 ①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～



講座・教室

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

サラダボウル

6/1(月) 30分 ※水曜日除く
10時～60分程度 3千円

六かえる

6月の毎週日曜日 13時～
60分程度 2500円

申問 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

生涯学習課主催の教室

さらり体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

アロマ作品作り(全3回)

7/2(木)・16(木)・30(木) 10時～12時
コミュニティセンター 7人
※5人以上で開催 1500円
(初回全納・材料費は各回1500円程度を別途徴収) 筆記用具

二胡はじめませんか 講師:坂下(全4回)

7/3(金)・10(金)・17(金)・24(金) ①13時～14時30分、②19時～20時30分
コミュニティセンター 各5人
※5人で開催 申し込み順 2千円(初回全納) 筆記用具、二胡無料貸出可)

無添加料理提案「包丁の話と「おさしみ丼」

7/8(水) 13時～15時 「道の駅」都城NiQLL 12人 ※5人以上で開催 1500円 筆記用具、飲み物、エプロン

講座・教室

都城医療センター主催の講座(無料)

●日時・内容 6月25日(木)

14時～ 健康講座

大腸がんの治療について

15時～ がんサロンピナス

がん患者および家族などの語らい

※申し込み不要

都城医療センター
☎23-4111

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 7月4日(土) 10時～12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 認知症に携わる施設職員の話と参加者同士の意見交換

申問 7月2日(木)までに都城コア学園
☎38-4811

陸上競技審判員講習会

来年の国スポ・障スポに向けて審判員を募集します。

●日時 7月18日(土) 13時～

●場所 都城運動公園 パイの実ドーム

●対象 新規で審判員資格を取得したい人(競技歴は問わない)

●費用 6千円(登録料など)

申問 7月10日(金)までにメールで都城市陸上競技協会
tasu4201@yahoo.co.jp

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

にしえきガーデンツキイチメンテ

●日時 6/14(日) 10時～12時

●場所 西都城駅前交差点・にしえきガーデン

問 にしえきガーデンPROJECT(園田)
☎070-7586-6058

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業【保護ねこ・いぬ譲渡会】

●日時 6/28(日) 10時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)

【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 7/12(日) 11時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所

問 エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局(猿渡) ☎37-3392

商家の七夕まつり 石原書道教室アート展

●日時 7/1(水)～7/12(日) 10時～16時
※7/6(月)は休館

●場所 旧後藤家商家交流資料館

問 高城歴史文化のまちづくりフォーラム(安藤)
☎58-6900

杏カフェ主催事業

【雨が降っても楽しめる初夏のネイチャーゲーム】

●日時 6/28(日) 9時～12時

●場所 早水公園

●費用 500円

※保険料含む、未就学児無料

【つながるワークショップ2026】

●日時 7/4(土) 12時～17時

●場所 「道の駅」都城NiQLL

※体験ごとに材料費必要

問 杏カフェ公式LINE @718iofcn

「道の駅」都城NiQLLの教室

●日時・定員・費用

①リズム体操

②6/19(金)、②7/17(金) 10時～11時
20人 500円

③④バランスボールエクササイズ

③6/24(水)、④7/22(水) 18時30分～19時30分
10人 500円

⑤ベアコン&ウイナー燻製教室

⑤6/28(日)、⑥7/26(日) 10時～16時
10人 9千円

⑦やさしい朝ヨガ

⑦7/3(金) 10時～11時
10人 500円

⑧親子あそびひろば

⑧7/3(金) 10時～11時
6人 500円

⑨ヨガピラティス

⑨7/8(水) 18時30分～19時30分
20人 500円

⑩チャレンジウイナー燻製教室

⑩7/10(金) 10時～11時30分
10人 1500円

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●その他 ①②③④⑦⑨はタオル、飲み物、⑦⑨はヨガマット、⑤⑥⑩はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都城NiQLLホームページを確認ください

申問⑤は6月14日(日)、⑩は6月26日(金)、⑥は7月12日(日)、その他は開催日前日までにココニクル都城
☎38-5529

都城市民大学講座

●日程・内容・講師(敬称略)

7/7(火)	「都城市政について」 都城市長 池田宜永
7/14(火)	「手元から始まる美意識と心が整う爪のケア」 ネイルデザイナー 山之内のぞみ
7/21(火)	「山之口麓文弥節人形浄瑠璃保存活動」 人形浄瑠璃保存会 会長 前田公友
7/28(火)	「異文化理解と違いがあるからおもしろい」 JICA青年海外協力隊 ジャマイカ派遣 大迫美奈子
8/4(火)	「都城盆地の自然史」 鹿児島大学共通教育センター 准教授 井村隆介
8/18(火)	「パリ五輪予選で世界と戦った学んだこと。そして2028ロス五輪に向けての意気込み」 県スポーツ協会所属ライトウェルター級ボクシング選手 西山潮音
8/25(火)	「牛肉の「おいしさ」科学で納得、選ぶ・焼くの極意」 宮崎大学農学部 農学科 教授 河原聡
9/1(火)	野外研修 (熊本県人吉市方面)
9/8(火)	「糖尿病とは?」 とまり内科外科胃腸科医院 医師 仲道奈穂子
9/15(火)	「正解のない時代」を生きていく力。北欧と都城を結ぶ新教育」 都城市教育長 児玉晴男
9/29(火)	「糖尿病とは?」 とまり内科外科胃腸科医院 医師 仲道奈穂子

※7月7日(火)は公開講座で、誰でも参加できます。9月1日(火)の野外研修は希望者のみ

●時間 19時～20時30分

●講座により変更の場合あり

●場所 中央公民館大会議室

●定員 200人 ※申し込み順

●費用 年間2千円

※第1回講座時に、会場受付で納入

申問 6月30日(火)までにインターネットまたは電話で生涯学習課
☎23-9545

いきいき長寿課主催の教室

【「こけなからだづくり講座体験(無料)」】

●日時 ①7月10日(金)、②7月13日(月) 13時30分～15時

●場所 ①イオンモール都城駅前、②「道の駅」都城NiQLL

●対象 こけなからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 各回20人 ※申し込み順

●持ち物 運動に適した服装と靴で飲み物とタオルを持参

【②フレイル予防教室(無料・全3回)】

●日時 7月8日(水)・11日(土)・15日(水) 10時～12時

●場所 横市地区公民館

●対象・定員 近隣に在住している高齢者 30人 ※申し込み順

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、②体力測定など、③こけなからだづくり講座体験

●持ち物 筆記用具

申問電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☎23-3184

②申し込みフォーム

①申し込みフォーム

相談

こころの健康相談(無料)

- 日時 6月18日(木)
13時30分～15時30分
- 場所 都城保健所
- 対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人 ※家族や関係者からの相談も可
- 定員 3人 ※申し込み順
- 申込 都城保健所 ☎23-4504

お知らせ

6月7日～13日
危険物安全週間

令和8年度危険物安全週間推進標語である「つかみ取れ!めざす無事故の頂を」を念頭に、危険物を取り扱う際の注意事項を再確認し、事故防止に努めましょう。

- 場所 妻ヶ丘地区公民館
- 日時 6月17日(水) 19時～
- 都計画公園変更に伴う住民説明会(都城運動公園・神柱公園)
- 日時 6月17日(水) 19時～
- 場所 妻ヶ丘地区公民館
- 都計画公園変更に伴う住民説明会(都城運動公園・神柱公園)
- 日時 6月17日(水) 19時～
- 場所 妻ヶ丘地区公民館
- 都計画公園変更に伴う住民説明会(都城運動公園・神柱公園)
- 日時 6月17日(水) 19時～
- 場所 妻ヶ丘地区公民館

妊娠前の健康管理支援事業が始まります

安全で安心な妊娠・出産を迎えることを目的に、妊娠前の健康状態を把握するための各種検査費用の助成などを行います。

- オンラインセミナー(無料)
- 対象 市民
- 内容 妊娠の正しい知識など
- 検査費用の助成
- 対象 オンラインセミナーを受講した20歳～39歳の市民
- 内容 基本検査、将来の妊娠を考慮するための検査(ホルモン検査など)
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 費用 1500円
- 申込 市保健センター ☎36-5661



- 介護保険サービス利用の新規・更新申請手続き
- 社会福祉法人等利用者負担軽減申請
- 対象経費 市に申し出のあった社

すこやか長寿祝金

- 7月上旬までに対象者に案内文書を送付します。必要事項を記入して提出ください。
- 対象 今年度満90歳になり、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人
- 振込予定 9月中旬
- 支給額 2万円
- 申込 7月31日(金)までに福祉課 ☎23-3102

市長の資産などの公開

- 「都城市政倫理の確立のための市長の資産等の公開に関する条例」の規定に基づき、市長の資産などの報告書を開覧できます。
- 開覧開始日 6月30日(火)～
- 開覧日 月・金曜日 9時～16時 ※12時～13時と祝日、年末年始の休日を除く
- 場所 総務課(市役所本館3階)
- 内容 令和7年12月31日現在、同年中に新たに取得した資産など
- 令和7年分の所得および令和7年中に贈与により取得した財産
- 令和8年4月1日現在、報酬を得て役員に就任している会社など
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 総務課 ☎23-2117



6・7月の巡回がん検診(要予約)

- 対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順
- 日程・場所

6/19(金)	①②コミュニティセンター
6/24(水)	①②コミュニティセンター
7/4(土)	①妻ヶ丘地区公民館
7/22(水)	①②コミュニティセンター
7/28(火)	①②沖水地区公民館

- 受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分
- 定員 ①24人、②30人
- 検診料 2千円
- 子宮頸がん検診
- 対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順
- 日程・場所

7/22(水)	①②コミュニティセンター
7/28(火)	①②沖水地区公民館

- 受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～15時50分
- 定員 ①80人、②50人
- 検診料 千円
- 申込 予約フォーム、電話または健康課窓口 ☎23-2765



早水公園体育文化センター改修工事に伴う利用制限

- 期間 7月初旬～令和9年1月末(予定)
- 対象施設 北側玄関および障がい者駐車場(サブアリーナ・武道場側)
- その他 工事期間中は南側玄関(メインアリーナ側)へ迂回ください。また、騒音の発生や通路の一部狭小化などにより、周辺施設の利用に影響が生じる場合があります。理解と協力をお願いします。
- 申込 スポーツ政策課 ☎23-9546

畜舎の清掃と堆肥の管理

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が多く寄せられます。畜舎や運動場の清掃、完熟堆肥による臭いの軽減、堆肥舎の適切な管理に取り組みなど、家畜排せつ物の管理基準に従って処理してください。

また、堆肥などの運搬は落下防止に努め、落下したときは清掃するなど、適正に処理をしましょう。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないよう速やかに耕うんください。

- 畜産課 ☎23-2769



介護保険負担限度額認定申請

- 対象経費 介護保険施設(ショートステイを含む特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院)の居住費(滞在費)および食費
- 対象 市民税非課税世帯(世帯が異なる配偶者も含む)
- ※所得段階により預貯金などの資産要件が異なります
- 手続きに必要なもの
- 介護保険負担限度額認定申請書
- 申請者および配偶者の資産などの写し(定期預金などを含む申請日から直近3カ月分が記載されている預貯金の通帳、有価証券、借入証書など名義のもの全て)
- 申請者および代理申請者の本人確認書類(写真付きは1点、写真なしは2点)
- 印鑑
- その他 前年度の介護保険負担限度額認定証を持っている人は、7月1日(水)～31日(金)に更新手続きが必要です。なお、令和8年度の課税状況などを判断して認定するため、前年度の認定内容と変更になる場合があります
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- 申込 介護保険課 ☎23-2114

- 対象経費 市に申し出のあった社

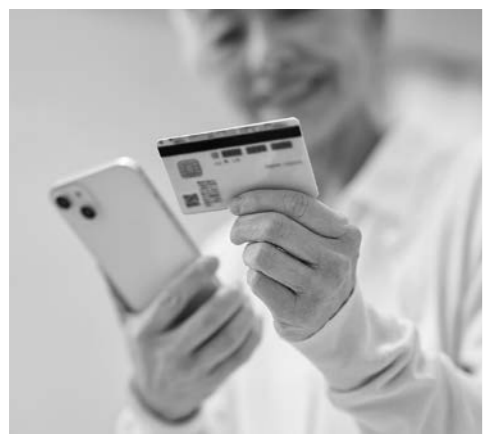


市民課関連の窓口で使えます!

iPhoneのマイナンバーカードにマイナンバーカードを搭載できるようになり、市民課や各総合支所、各地区市民センターの市民課関連の窓口では、マイナンバーカードや運転免許証に加えて「iPhoneのマイナンバーカード」も本人確認書類として利用できるようになりました。

iPhoneのマイナンバーカードは、マイナンバーアプリからAppleウォレットに追加することで登録できます。iPhoneのマイナンバーカードは、印鑑登録手続きにおける本人確認書類として利用できます。

- 市民課 ☎23-2128



お知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。厚生年金または共済年金の加入者を除く20歳になった人は、国民年金資格取得のお知らせが送付されます。別途送付される基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要になるので、大切に保管してください。

なお、納付が困難な人には猶予や免除を受けられる制度があり、学生には納付特例制度があります。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください



●相談窓口 保険年金課、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

●都城年金課 ☎23-2629

●都城年金事務所 ☎23-2571



お知らせ

ご存じですか 自筆証書遺言書保管制度

自身の財産を確実に託し、相続をめぐる紛争を防止するために有効な手段である遺言書。確実に相続人に伝わるよう、全国の法務局で遺言書を保管する本制度を活用ください。

遺言書の原本およびその画像データを法務局において厳重に保管し、紛失・改ざんなどを防止できます。

相続人に対して遺言書を保管している旨の通知制度も備えているため、遺言書が相続人に発見されないという事案も防げます。

※詳しくは、法務局ホームページを確認ください



銃砲刀剣類登録審査会

●日時 8月26日(水)、11月5日(木)、令和9年2月3日(水) ①9時30分～12時、②13時～16時

※最終受付は①11時30分、②15時30分

●場所 宮崎県防災庁舎

●その他 古式銃砲の審査は11月

●宮崎県教育庁文化財課 ☎098512617250

企業版ふるさと納税の寄附をいただきます

●寄附額・寄附を活用する取り組み

フードテクノエンジニアリング株式会社(大阪市)	1千万円	農林畜産業の振興に関する事業
株式会社読売巨人軍(東京都千代田区)	1千万円	スポーツの振興に関する事業
株式会社文化コーポレーション(宮崎市)	1千万円	敬老特別乗車券事業
大光電機株式会社(大阪市)	1千万円	農林畜産業の振興に関する事業
いちご株式会社ほかいちごグループ4社(東京都千代田区ほか)	200万円	スポーツの振興に関する事業
MXモバイリング株式会社(東京都江東区)	70万円	スポーツの振興に関する事業
全農チキンフーズ株式会社(東京都港区)		農林畜産業の振興に関する事業
リロン株式会社(東京都新宿区)		子育て支援事業

※寄附額は公表可の企業のみ掲載

●申請総合政策課 ☎2317161

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビ)も利用ください



月日	医療機関名	町名	電話番号
6/28(日)	柳田病院(小・内)	東町	22-4862
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	52-1348
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380
	飯田整形外科クリニック	上町	46-5115
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
7/5(日)	とほく歯科医院	都北町	38-4188
	畠中小児科医院	三股町	52-6000
	ゆうクリニック(内)	広原町	46-6100
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025
	福島外科胃腸科整形外科医院	都北町	38-1633
	ならはら皮膚科医院	志比田町	22-1455
7/12(日)	岩下耳鼻咽喉科	三股町	51-1187
	五反田歯科医院	平江町	24-8833
	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717
	坂田医院(内・消・胃)	三股町	51-2003
	あさぎり頭痛・脳神経クリニック(脳・外・内)	三股町	52-7788
7/19(日)	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300
	武田産婦人科医院	蔵原町	22-0336
	ハートデンタルクリニック	天神町	58-7700

月日	医療機関名	町名	電話番号
7/19(日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	36-7088
	三州病院(内)	花繰町	22-0230
	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三股町	51-1122
	吹上耳鼻咽喉科医院	鷹尾	21-4133
7/20(月)	片平歯科医院	祝吉町	25-9300
	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	田口循環器内科クリニック(内)	下川東	24-0600
	田中隆内科(内)	三股町	52-0301
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	下川東	80-4313
	速見泌尿器科医院	妻ヶ丘町	24-8344
7/20(月)	たき診療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	46-9191
	土持歯科クリニック	南鷹尾町	25-1515

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

6/28(日)	MIKATA(東町)、姫城、サンライト三股、日研(上町)	7/19(日)	ハロー牟田町、ふれあい花繰、そうごうたかお、みまたさくら、友愛(鷹尾)
7/5(日)	ひばり(三股町)、なないろ(広原町)、都北町、ひまわり(志比田町)、三股マリンバ	7/20(月)	ウエスト(都原町)、ハートフル(下川東)、サンライト川東、妻ヶ丘、わかば(上東町)
7/12(日)	はやみず、コアファーマシー(三股町) ひかり(三股町)、サン蔵原、ケーアイ吉尾		

都城の夏の風物詩「おかげ祭り」

旧薩摩藩領に伝わる夏祭り「六月灯」。2日間にわたって開催される「おかげ祭り」は、迫力ある大灯籠、山車や御輿などがまちなかを華やかに彩ります。

◎問い合わせ おかげ祭り振興会 ☎214835

開催日時

●宵祭り 7月8日(水) 出立式(八坂神社) 19時30分、山見せ(西都城駅) 20時、宮入り(神柱宮) 21時20分

●本祭り 7月9日(木) 出立式(都城駅前) 18時45分、宮入り(神柱宮) 20時



おかげ祭り

あらゆる恵みに感謝する気持ちを込めて名付けられたこの祭りは、毎年7月8日・9日に開催されます。8日の宵祭りは八坂神社から神柱宮まで約3キロ、9日の本祭りは都城市から神柱宮まで約1.5キロの宮入り巡行が行われます。

おかげ祭り振興会 取締役 田之上 敏幸さん



どなたでも参加できる祭りです

この祭りは「伝承活動としての本物の祭りを創造する」ことを基本理念に掲げ、地域との密接な関係を築いてきました。

みこしの担ぎ手や跳人などを募集しています。祭りに参加して地域の魅力を実感してみませんか。

【跳人などの募集】

●対象 3歳以上・性別不問

●練習日時 6月の毎週火・金曜日 19時30分~21時

●練習場所 神柱公園北側の広場

※詳しくは、おかげ祭り振興会ホームページを確認ください



◎問い合わせ
危機管理課
☎ 23-2129

今すぐ確認！あなたの避難行動

「大雨」などの情報名称に5段階の警戒レベルの数字を付ける新たな防災気象情報の運用が開始されました。いざという時に迷わず動けるよう、3ステップで備えを万全にしましょう。

①リスクを知る

都城市総合防災マップで、自宅などの災害リスクを確認。どのレベルで、どこへ避難するか事前に把握する。

②避難の態勢を整える

持ち出し品を準備し、実際に避難所まで歩き、安全な経路や所用時間などを家族や地域の人と共有する。

③マイ・タイムライン(防災行動計画)の作成

「いつ・誰が・何をするか」をまとめた家族専用の防災行動計画を事前に作成する。

※防災マップは、危機管理課や各総合支所で取得できるほか、市ホームページでも確認できます

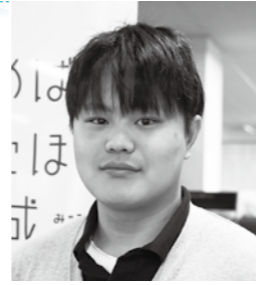


地域おこし 協力隊便り

Vol.12

人口対策課

宮島 孝介さん



市内の空き家情報を発信しています！

昨年8月に都城市に移住し、地域おこし協力隊に着任しました。これまでは、兵庫県で電車や新幹線に使用する部品の設計開発をしていました。

実は都城市出身で、久しぶりの地元はいろいろと変わっていて、とても新鮮な気持ちで毎日を過ごしています。現在は、空き家コーディネーターとして活動していて、市内のさまざまな場所を巡る中でこれまで知らなかった都城の新たな一面を知ることができました。

空き家の利活用促進のため、空き家等情報バンクやYouTubeなどで空き家の情報を発信しています。ぜひご覧ください。



移住特設サイト

◎問い合わせ 人口対策課 ☎ 23-8067

外来生物の被害予防3原則 「入れない・捨てない・拡げない」

近年、自然環境などへの悪影響が問題になっている外来生物。今回は、身近な外来生物や対処法などについて紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課

☎ 23-2130

外来生物とは

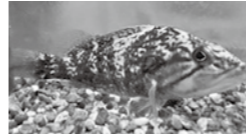
もともと日本に生息していない動植物で、海外から持ち込まれたものを外来生物といいます。これらが新しい環境に定着して数が増えると、自然環境や在来種の動植物に次のような悪影響を与える可能性があります。

- ・在来種の減少
- ・農作物への被害
- ・花粉症など人への健康被害

本市で発見された外来生物

【コウライオヤニミミ】

朝鮮半島原産の肉食性の淡水魚。在来種を捕食したり、生息域を奪ったりして、川の生態系に悪影響を及ぼします。



外来生物を増やさないために

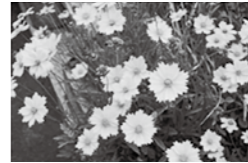
一人一人の小さな行動が、未来の自然を守る力になります。本市の自然や生物を守るために、「入れない・捨てない・拡げない」の3つを心がけましょう。

※その他の外来生物について詳しくは、市ホームページを確認ください



【オオキンケイギク】

5月から7月にかけて黄色の花が咲く、北米原産のキク科の植物。河川敷などに生育し、繁殖力が強く、在来の植物の生息域を奪います。家の敷地内で発見したら、根元から引き抜き、袋に入れて枯らせてから、燃やせるごみで処分しましょう。



政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。

寄付禁止のルールを守って、 明るい選挙を実現しましょう！

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。※詳しくは、総務省ホームページを確認ください



お歳暮やお年賀



入学祝・卒業祝



病気見舞い



秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い・葬式の香典



バレンタインデーやホワイトデーの贈答品



贈らない! 求めない! 受け取らない!

葬式の花輪・供花



落成式・開店祝の花輪



行く予定がないイベントのチケットの購入



お祭りやスポーツ大会への寄付・差し入れ



自治会などが行う募金



◎問い合わせ 都城市選挙管理委員会 ☎ 23-7864

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 6月号を読んでのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

4月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

こどものあそびば整備、とても楽しみです。夏は外遊びがなかなかできないので、天候などに左右されない施設は本当に助かります。(郡元町 ジーナさん)

子どもが「都城にふるさと納税したよ」と話していましたが、今回の当初予算記事でその使い道がよく分かりました。(LINE投稿 みいちゃんさん)

雨や孫の発熱などでチャンスを逃した今春の花見。届けたい都城の風景に掲載されていた菜の花と霧島山の写真に癒されました。(LINE投稿 りんちゃんさん)

都城就農相談ナビのサイト紹介記事が目に残りました。小規模な副業農家を検討しているので、早速活用していきたいです。(LINE投稿 あきぐもさん)