

西 岳

地区だより

発行：西岳地区公民館
☎33-2000



スカットボール大会出場チーム募集

まち協スポーツ普及部会主催で、第4回西岳地区スカットボール大会を下記の日程で開催します。

- ・日 時 6月20日(土) 9時～
- ・会 場 西岳地区体育館
- ・申 込 各公民館長を通して6/17(水)までに申込書を提出してください。

問合せ先 西岳地区公民館 ☎33-2000

西岳の地区別世帯数と人口(5月1日現在)

地区名	世帯数	人 口	男	女
美川町	167	276	125	151
高野町	201	339	150	189
吉之元町	213	328	161	167
御池町	48	98	44	54
夏尾町	181	293	137	156
合 計	810	1,334	617	717

6月 みなづき 水無月



第1回ライフセミナー開催

5月15日、本年度最初の西岳地区ライフセミナーを開催しました。「めざせマイナス10歳」と題した市いきいき長寿課の体験講座では、常日頃から「こけない体操」に取り組んでいる受講者も多く、ストレッチや筋力強化の意味合いなどを再確認する復習の場となりました。また、こけない体操を初めて経験する参加者にとっても、貴重な体験となり、運動を通して健康を維持していくことの重要性を学びました。



熱心に聞き入る受講者



全員で座って体操

都城市市民大学講座受講生募集!!

- ◆ 期 間 令和8年7月～9月の毎週火曜日(全11回)
- ◆ 時 間 19時00分～20時30分
- ◆ 会 場 都城市中央公民館大会議室
- ◆ 定 員 200名(申し込み順)
- ◆ 受講料 年間2千円
(第1回講座時に会場受付で納入)
※7/7(火)は公開講座で無料
- ◆ 申込方法
6/30(火)までに電話又はQRコードから申し込んで下さい。
- ◆ 電話での問合せ先 都城市生涯学習課 ☎23-9545



管内全校でスポーツフェスタ開催

今年度は、管内全ての学校で5月に運動会が開催されました。10日に吉之元小・地区スポーツフェスタ、16日には西岳小中合同スポーツフェスタ、夏尾小中合同運動会が行われ、快晴の下日頃の練習の成果を十分に発揮してくれた運動会となりました。

吉之元小(全児童8名)のプログラムは、一人ずつがタイムに挑戦する徒競争や長縄跳びチャレンジ、高齢者のグラウンドゴルフ、来場者全員で踊った炭坑節や吉之元町音頭など地区住民と一体となった構成となっており、大いに盛り上がった素晴らしいスポーツフェスタでした。



長縄跳びチャレンジ(吉之元)



吉之元町音頭(吉之元)



小学生徒競争(西岳小中)



我らはチャレンジャー(西岳小中)



大きくなったね!夏尾っ子



全員リレー(夏尾小中)

西岳診療所からのお知らせ

- 「特定健診」・「後期高齢者健診」・「大腸がんセット検診」を実施します。
 - ・期 間 6月1日(月)から12月28日(月)まで
 - ・実施日 月曜日・木曜日の午後
- 「胃がんリスク検診」・「肝炎ウイルス検診」を実施します。
 - ・期 間 6月1日(月)から令和9年2月25日(木)まで
 - ・実施日 月曜日・木曜日の午後
- 「肺炎球菌ワクチン予防接種(高齢者・一般)」を随時受け付けています。

※完全予約制となっています。詳しくは窓口にお問合わせ下さい。
電話 33-1510

くれよん号 巡回カレンダー

6月10日(水)	吉之元小学校	13時00分～13時45分
7月1日(水)	西岳小学校	14時15分～15時30分
6月25日(木)	夏尾小学校	13時10分～13時45分

《6月の主な行事予定》

- 4日(木) 公民館長・まち協定例会 9時00分
- 5日(金) 民生児童委員定例会 9時00分
- 13日(土) 都城市社教連総会 17時30分
- 20日(土) 西岳地区スカットボール大会 9時00分
- 21日(日) 家庭の日
- 28日(日) まち協地域づくり部会主催出店舗
「はるおさんげえ」開店日 10時00分

「はるおさんげえ」7月と8月は中止
食品衛生上、7月と8月はお休みです。ご了承ください。