

令和8年度

～都城市開催～

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもり家族教室では「ひきこもり」に対する知識を得て、ご家族の対応方法を学んだり、この会に参加していただくご家族同士の意見や体験談を交わすことによって、ご家族が不安な気持ちや孤立する気持ちを軽減し、支え合う場を提供したいと思います。ご家族が少し楽に生活できるヒントであったり、解決の一步が見つかる会にしたいと思います。ぜひご参加ください。



対 象

宮崎県内在住で、ひきこもりの問題を抱えるご家族
またはその支援者



場 所

都城市未来創造ステーション 2階 会議室

(お部屋が変更になる場合もあります。入口に案内を掲示します。)

(〒885-0071 宮崎県都城市中町 16 街区 15 号)



費 用

無料



日 時

令和8年8月から令和8年11月 計4回

13:30～15:30 (予約制)

日 程		テーマ
第1回	令和8年 8月 7日(金)	ひきこもりの基本的理解 不登校とひきこもり (宮崎大学 久保 浩明 氏の講話)
第2回	令和8年 9月11日(金)	医学的視点からのひきこもり (精神科医師の講話)
第3回	令和8年10月 9日(金)	家族の関わりについて考えよう
第4回	令和8年11月13日(金)	社会資源と社会参加 (家族会の方や就労機関の方の講話)

※どの回からの参加も可能です。各教室の後半は家族同士の分かち合いの時間を設けます。



ご家族だけで抱え込まなくても大丈夫です。
少し勇気を出して話を聞いてみることから
始めませんか？

今困っていることを一緒に考えましょう
あなたのお電話お待ちしております



【ご予約・お問い合わせ先】

宮崎県ひきこもり地域支援センター

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-2

(宮崎県総合保健センター4階 宮崎県精神保健福祉センター内)

TEL 0985-27-8133

FAX 0985-27-5276

(利用時間 午前8時30分～午後5時15分)

【共催】

都城市役所 福祉部福祉課

(都城市ひきこもり相談窓口)

TEL 0986-36-8711