

参加費  
無料

# 令和8年度 傾聴 ボランティア 養成講座 初級編



人と人とのつながりが薄れる中、孤独や不安を感じる人が増えています。  
本講座では、相手の気持ちに寄り添う“傾聴”について学び、地域での見守りや支え合  
いにつながる「聴く力」を身につけます。  
傾聴ボランティアとして今後活動したい方を対象に、安心して話を聴くための基本的  
な姿勢や関わり方を学ぶ講座です。  
「ちょっと話を聴いてくれる人がいる」安心できる地域づくりを、一緒に考えてみま  
せんか。

## 対象

- 傾聴ボランティア活動（高齢者対象）に関心のある方で都城市在住の18歳以上の方
- 実技体験を含む全4回とも受講できる方

## 日時 内容

|      | 日 程                     | 内 容                              | 会 場                                            |
|------|-------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------|
| 1 日目 | 9月3日（木）<br>13：30～15：00  | ①ボランティアについて<br>講師：都城市ボランティアセンター  | 都城市総合社会福祉センター<br>3階大集会室<br><br>〈📍都城市松元町4街区17号〉 |
|      |                         | ②傾聴について（導入）<br>講師：精神対話士 増田 玲子氏   |                                                |
| 2 日目 | 9月10日（木）<br>13：30～15：00 | 傾聴の基本<br>講師：精神対話士 増田 玲子氏         | 都城市総合社会福祉センター<br>3階大集会室                        |
| 3 日目 | 9月17日（木）<br>13：30～15：00 | 高齢者の理解について<br>講師：認知症介護指導者 松元 睦子氏 | 都城市総合社会福祉センター<br>3階大集会室                        |
| 4 日目 | 10月中のいずれか               | 高齢者施設での傾聴体験                      | 志和池福祉センター<br>指定通所介護事業所<br><br>〈📍都城市上水流町1540番地〉 |



## 定員

15名

## 申込

8月24日（月）までに右記の二次元コードまたは  
電話にてお申込みください。



申込はコチラ

お問い  
合わせ

社会福祉法人  
都城市社会福祉協議会

TEL：0986-25-7318（担当：田中・柏木）