



月刊えんむすび

Vol.03 - July 2026
都城市縁結び課 第3号

TOPICS

第一印象で差がつく！夏の「清潔感」チェックリスト

いよいよ汗ばむ7月。盆地のうだるような暑さがすぐそこに近づいています。出会いの場で最も大事な要素、それは「清潔感」です。ここで言う清潔感とは、生まれ持った容姿のことではなく、「お相手への思いやりとマナー」を指します。

視線が集中しやすい「髪型と眉毛」が印象を大きく左右する

いつものヘアカットの際、勇気を出して「眉毛も整えてください」と相談するだけで、驚くほど爽やかになります。市内の美容室でも眉カットに対応しているお店が増えていますよ。笑顔に自信が持てるよう、定期的な歯のクリーニングも効果的です。



においは隠すより「無臭化」

猛暑の匂い対策は、香水で隠すよりも「無臭化」が基本。速乾インナーを着用し、衣類用消臭スプレーを使い、汗拭きシートを携帯する。これだけでお金をかけずに清潔な状態を維持できます。

シワのない無地の一着を用意

プチプラでも「シワのない無地」を選べば上品です。センスは必要ありません。ご自身の好みを優先するのではなく、まずは「婚活用の勝負服」を一着揃えてみると安心ですよ。身だしなみを整えるのは「自分のため」ではなく「お相手のため」。

この夏、爽やかな一歩を踏み出してみませんか？



婚活イベント

1クール目（6/26金、6/30火、7/2木）

OIDOKU(オイドク)開催レポート



同じメンバーが3回集まることで仲が深まりやすいと人気の、複数回型交流イベント「OIDOKU（お～い。独身者さん集まれ～!）」1クール目を開催しました。ボードゲームで遊んだり、ハンバーガーやお菓子を作ったり、計3回のプログラムを通して、計24名が交流を楽しみました。

【参加者の声】「初めての参加で緊張していましたが、ゲームで盛り上がり、同性同士でも仲良くなれて良かったです。」（30代女性）「今回のメンバーでグループLINEを作り、みんなで飲み会を開催予定です！」（20代男性）

お見合い事業

ONIAI会員限定公開！

「気になるみんなの仮交際・本交際」

婚活の「リアル」をシェアして共に歩む、新しい伴走がスタートしました！記念すべき初回は、都城市で素敵なお縁を育む事務職のA子さん（31歳・交際8か月）が登場。地元でのリアルなデートプランや、気になるお相手の反応、ドキドキの「親への紹介」まで、読み応え抜群の本音を語っていただきました。

ONIAIでは、このように会員様同士が経験やヒントを分かち合い、みんなで一歩ずつ進める「伴走型サポート」を大切にしています。「一人じゃない婚活」の温かさを誌面から感じてみてください！

記事を読むには？
縁結び担当LINE>ONIAI会員専用メニュー>
ONIAIひろばをタップ



profile

A子さん

お見合いで「人慣れから始めたい」と語っていたA子さん。一人っ子で、父母および両方の祖父母から一手に愛情を受けてきたため「返していかなくてはいけない」と語る責任感の持ち主。趣味は読書。精神的に成熟していて落ち着いた男性との出会いを望み、お見合い初日に出会った彼と、本交際に至り現在8か月目。

出会い応援団

登録：平成28年5月～

クロスナイト

美容室DECOhairから成るユニット「クロスナイト」。婚活支援に長く携わり、令和7年「みやざき出逢い・子育て応援表彰」で知事表彰を受けています。婚活はもちろん、友達づくりもできる「OIDOKU」を定期開催し、参加者への温かなフォローを通して、数多くのカップルを成立させています。

イベント実績

OIDOKU 3クールを年3回
OIDOKU交流会 年2回 ほか



代表：徳重 健太郎さん（左）
まどかさん（右）

インフォメーション

縁結びプロジェクトn 都城市役所

【追加開催決定！】市主催「トーク重視」のイベントの第2弾&3弾！今回は、「同年代」の方と出会える、じっくり話ができるをコンセプトに、対象年齢を分けて開催します。同日開催なので、対象年齢をご確認のうえ、お申し込みください。※申込締切7月28日（抽選制）



8月9日(日)

【第2回】10時00分～ 対象：35歳～42歳

【第3回】14時30分～ 対象：25歳～30歳

場所：都城市役所

料金：無料

詳細・お申込は、婚活公式LINE
「都城市縁結び担当」>メニュー
>イベントからどうぞ！



都城市縁結び担当LINE