

令和8年8月予定献立表

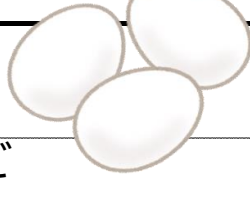
※牛乳(赤の仲間)は毎日つきます。
※食材入荷の都合により、献立及び食材を変更することがあります。
※加工品は枠の中に原材料及びアレルギー表示を記載しています。

《よく使用する食品のアレルギー表示》



都城市山之口学校給食センター

淡口(しょうゆ)	濃口(しょうゆ)	麦みそ	赤みそ	チキンスープ	ウスターソース	デミグラスソース
塩・砂糖・脱脂大豆・小麦・甘味料(小麦・大豆)	脱脂大豆・小麦・塩・砂糖・甘味料(小麦・大豆)	大麦・大豆・食塩・水あめ・酒精・甘味料(大豆)	大麦・大豆・食塩・酒精(大豆)	鶏肉(鶏肉)	たまねぎ・トマト・大豆・砂糖・酢・食塩・香辛料・カラメル色素(なし)	小麦粉・ラード・トマトペースト・たまねぎ・大豆油・チキンエキス・にんじん・砂糖・でんぷん・食塩・香辛料・酵母エキス(小麦・鶏肉)
		原材アレルギー表示				
トマトソース	ケチャップ	ブイヨン	こしょう	洋風ストック	コンソメ	中華だし
トマト・たまねぎ・パプリカ・大豆油・砂糖・にんにく・塩・香辛料(大豆)	トマト・砂糖・果糖ぶどう糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料(なし)	塩・砂糖・酵母エキス・トマトエキス・オニオンパウダー・ガーリック・香味食用油・香辛料(なし)	黒こしょう・大麦粉(大豆)	塩・砂糖・豚脂・コーンスターチ・でん粉・大豆・ゼラチン・酵母エキス・トマトエキス・かつおエキス・香辛料(大豆・豚肉・ゼラチン)	食塩・デキストリン・麦芽糖・チキンエキス・ぶどう糖・酵母エキス・たん白加水分解物・鶏脂・チキンコンソメ・砂糖・魚醤・香辛料・トマト・オニオン・酸味料(鶏肉・豚肉)	塩・コーンスターチ・砂糖・ガーリック・はくさいエキス・ジンジャーパウダー・香味食用油・香辛料(なし)
Fホワイトルウ	クリームポタージュ			カレールウ①(とろけるカレールウ)		カレールウ②(Fカレールウ)
小麦粉・ラード・パーム油・砂糖・塩・チキンエキス・チーズ・脱脂粉乳・たまねぎ・ガーリック・香辛料(小麦・乳・大豆・鶏肉)	小麦粉・ホエイパウダー・パーム油・ヤシ油・コーンスターチ・脱脂粉乳・ぶどう糖・食塩・砂糖・酵母エキス・全粉乳・野菜パウダー・香辛料・ホークエキス・調味料香辛料抽出物・カロテン色素(乳・小麦・大豆・豚肉)			小麦粉・パーム油・なたね油・砂糖・とうもろこしでん粉・食塩・カレー粉・デキストリン・さつまいも・酵母エキス・白菜エキス・香辛料・キャベツ・オニオン・カラメル色素(小麦)		小麦粉・ラード・パーム油・塩・カレー粉・砂糖・たまねぎ・にんにく・トマト・酵母エキス・香辛料・カラメル色素(小麦・大豆)
Fハイシルウ	オイスターソース		カレー粉	ノンエッグマヨネーズ		
小麦粉 ラード パーム油 食塩 砂糖 トマトペースト オニオンパウダー 脱脂大豆 ガーリックパウダー 香辛料(ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン ローレル)(小麦 大豆)	魚介エキス(ほたて・かき・魚醤(ほつげ、すけそう たら)・砂糖・かき・こんがエキス・塩・酒・でん粉)(なし)		ターメリック・コリアンダー・クミン フェネリーク・こしょう・赤唐辛子 ちんび	食用植物油脂(なたね・大豆)・醸造酢・食塩・砂糖 粉末状植物たん白(大豆)・香辛料(マスタード)・酵母エキスパウダー・増粘剤(加工でん粉・キサンタンガム)・香辛料抽出物(大豆)		

	献立名 主食およびおかず	食 材 料				原材料およびアレルギー表示	栄養価 小学校	栄養価 中学校
		血や肉になるもの (赤)	力や熱になるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他			
全給食日	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう						
8/	ピタパン		ピタパン	【ベーコン】豚肉・塩・砂糖・香辛料(豚肉)		【ピタパン】小麦粉・砂糖・ショートニング・大豆油 食塩・麦麴製剤・小麦たんぱく・イースト 脱脂粉乳(小麦・大豆・乳)	559 25.5 19.8 2.7	-
26	たまごスープ	ベーコン たまご	じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう	チキンスープ 洋風ストック 淡口 塩	【チリパウダー】赤唐辛子・コーンパウダー・塩・クミン・オレガノ・ガーリック(なし)		
水	チリミート	ぶたにく 大豆ミート チーズ	さとう	たまねぎ にんじん トマト	塩 こしょう にんにく 酒 コンソメ ケチャップ ウスター チリパウダー			
8/	ごはん		こめ			【サイダーゼリー】砂糖・ぶどう果汁 クチナン色素(なし)	641 19.0 16.8 1.7	766 21.7 18.6 2.0
27	夏野菜カレー	ぶたにく だいずミート ひよこ豆	こめ油 はちみつ	にんじん たまねぎ りんご かぼちゃ なす 青豆	カレールウ①② チキンスープ			
木	フルーツナタデココ		サイダーゼリー ナタデココ	おうとう みかん パイン				
8/	黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉 ショートニング さとう 黒糖		塩		632 24.1 24.5 2.2	784 29.0 28.6 2.7
28	キャロットポタージュ	とりにく ぎゅうにゅう しろはな豆 しろういんげん豆	じゃがいも 生クリーム	たまねぎ にんじん パセリ	チキンスープ 洋風ストック ホワイトルウ 塩			
金	スパゲティサラダ	まぐろ水煮	スパゲティ さとう	コーン きゅうり にんじん	ノンエッグマヨネーズ しょうゆ			
8/	いりこ菜ごはん		こめ		いりこ菜飯	【いりこ菜飯】塩蔵青菜(広島菜・京菜・大根葉) 砂糖・食塩・しらす・ごま・昆布エキス・粉末みそ かつお削り節(ごま・大豆) ※しらすは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲しています。	657 25.0 17.3 2.5	783 29.4 19.5 3.0
31	わかめうどん	とりにく 油あげ わかめ かまぼこ	うどん	ねぎ	にぼし 淡口 酒 みりん 塩			
月	豚肉となすの みそ炒め	ぶたにく みそ	米油 さとう	たまねぎ にんじん なす キャベツ いんげん	しょうが みりん 酒 濃口	【かまぼこ】タラ・イトヨリ・でん粉・みりん・塩・着色料(なし)		