

## 募集

### 都城市みどり景観のまちづくり審議会委員

- 対象 市内在住の満20歳以上で、次の全てを満たす人
- 国および地方公共団体の議会の議員でない
- 常勤の国家公務員および地方公務員でない
- 市の付属機関などの公募による委員でない

### 募集人員 2人

印 都城市計画課や各総合支所で配布、または市ホームページから取得し、14日(金)～9月14日(月)に持参、郵送当日消印有効。またはメールで都市計画課(〒885-1855)に



tsukikae@city.miyakonojo.miyazaki.jp  
23-12762

### 都城市総合文化祭

#### 作品出版者・舞台発表者

- 応募条件 都城圏域で活動している、企画・運営・集客に参加できる都城芸術文化協会会員以外の人
- 発表者の決定 選考により決定し、郵送で連絡
- 作品展示

- 展示期間 11月6日(金)～8日(日)
- 内容 絵画、写真、彫刻、書道、華道、文芸、陶芸、水墨画など
- 舞台発表

### 発表日 11月7日(土)・8日(日)

- 募集内容・定員 バンドやダンスなど、各種パフォーマンス9分程度を行う個人または団体 6組程度
- 印 8月14日(金)までに、地域振興課で配布または市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、地域振興課 23-21132



### 島津発祥まつりパレード参加者

- 日時 11月23日(月) 11時30分～
- 場所 都城島津邸、神社宮
- 募集役 ①島津忠久と丹後の局(各1人)、②15代当主久直夫人の春麗(1人)
- 対象 市内在住の人。①は3、12歳の男児とその母親。②は女性
- 印 10月16日(金)までに島津発祥まつり実行委員会事務局 23-22460

### 令和9年度 都城三股みらい応援奨学金

- 対象 次の条件を全て満たす人
- 市または三股町出身で、保護者が市または三股町に居住している
- 令和9年4月に学校教育法に規定

## 催し

### 戦没者・空襲犠牲者合同追悼式

- 日時 8月6日(水) 10時～
- 場所 総合文化ホール
- 印 福祉課 23-0963

### 都城まちづくり株式会社文化振興事業 ぐま座名作劇場「ベンゼルとグレート」&「おねえさんと森のなかまたち」

- 日時 8月8日(出) 14時～
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- 費用 親子ペア2千円、小学生以下700円、一般1500円

する大学院や大学、短期大学または専修学校の専門課程に在学または入学予定

・学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により就学困難

※応募は予約制

●募集人数 30人程度

●貸与額 月額3万円または5万円

●募集要項配布場所 都城育英会事務局(学校教育課内)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内二股町内の高校、都城高専、南九州大学都城キャンパス

※9月上旬から配布

印 10月1日(水)～14日(水)に都城育英会事務局 23-18545

## JR時刻表

| 行きの便  | 都城市発   | 高崎新田着  | 日向新田着  | 高崎新田着  | 高崎新田着  |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 都城市発  | 16時12分 | 16時35分 | 20時18分 | 20時24分 | 20時49分 |
| 高崎新田着 | 16時12分 | 16時35分 | 20時18分 | 20時24分 | 20時49分 |
| 日向新田着 | 19時18分 | 19時17分 | 19時17分 | 19時17分 | 19時17分 |
| 高崎新田着 | 19時18分 | 19時17分 | 19時17分 | 19時17分 | 19時17分 |
| 高崎新田着 | 22時14分 | 22時19分 | 22時14分 | 22時19分 | 22時19分 |



※全駅で停車。時刻は変更になる場合があります。詳しくは、高崎町商工会ホームページを確認ください

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)  
「みやこんじょジャーナル」 ※毎日10分間放送  
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

### 高城の歴史と未来を語る会(無料)

- 日時 8月8日(出) 14時～
- 場所 高城生涯学習センター
- 内容 後藤家当主の後藤康高氏による孫に伝える後藤家の歴史について
- 高城の歴史と未来を語る会事務局 (大坪)
- 090-839816009

### 築之浦川大滝トレッキング

- 日時 8月16日(日) 9時30分～14時 ※9時受付
- 場所 花の駅生駒高原
- 対象・定員 小学生以上 20人
- ※小学生は保護者同伴。申し込み順
- 費用 千円(保険・ガイド料含む)

- ※高校生以下300円
- その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
- 印 8月15日(土)までに、お・みや・こんじょガイドクラブ(宮川) 090-1379713845

### 芸術文化協会加盟団体イベント

- 二胡の調べと朗読の集い(無料)
- 日時 8月9日(日) 14時～
- 場所 市立図書館
- 富松良夫顕彰会(鳥海) 090-1319911825
- 「都城音楽村」盆地の空にひびくジャズオーケストラpart2(無料)
- 日時 8月23日(日) 13時30分開演



## NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

- フットソフトボール交流事業
- 日時 8/22(土) 10時～12時
- 場所 宮崎県立聴覚支援学校グラウンド(都原町7430)
- NPO法人お助け隊 090-5948-3155(下稲)

### エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

#### 【保護ねこ・いぬ譲渡会】

- 日時 8/23(日) 10時～15時
- 場所 株式会社都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)

#### 【2週目のねこたちのじょうと会】

- 日時 9/13(日) 11時～15時
- 場所 株式会社都城酒造HD事務所
- エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局(猿渡) 37-3392



## 子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

### 都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) 36-5858

- みる・きく・はなす絵本のおはなし
- 日時 9/9(水) 10時30分～11時30分
- ※要申し込み

### 山之日地域子育て支援センター 57-3298

- ベビーウルトラマン山之日
- 日時 8/19(水) 9時30分～11時
- ※要申し込み

### 山田地域子育て支援センター 64-3171

- 敬老プレゼント カレンダー作り
- 日時 8月・9月の行事のない日 9時30分～15時

### 東部地域子育て支援センター エンゼル 26-9587

- 藍染め(たたき染め)体験
- 日時 8/28(金) 9時30分～11時30分
- 定員 10組 ※申し込み順

### 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ 62-0027

- 親子でふれあい遊び
- 日時 8/25(火) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順

- 場所 総合文化ホール
- ※整理券付きのチラシを持参
- 音楽村実行委員会(田口) 090-1250415858
- 観音池まつり
- 日時 8月30日(日)
- 石山花相撲14時、ステージ17時
- ※花火の打ち上げは20時予定。小雨決行、荒天時は中止
- 場所 観音池公園
- 内容 石山花相撲や地元出演者による踊り・演奏、花火大会など
- ※臨時駐車場 高城運動公園からシヤトルバスを運行します
- 観音池まつり実行委員会 58-6900

- 竜王戦開催記念都城市将棋大会
- 日時 9月13日(日) 10時～
- ※9時30分受付
- 場所 中央公民館
- 定員 120人
- ※小学生は保護者同伴。応募多数の場合は抽選
- 費用 1500円
- 印 8月3日(月)～8月25日(火)までに応募フォームからみやこんじょPR課 23-12615



テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00



## 催し

### フェイクニュースを見破れ！リアル謎解きゲーム(無料)

謎解きゲームを通じて、インターネットとの向き合い方やメディアリテラシーを学んでみませんか。

●日時 8月29日(土)、9月6日(日)、13日(日)、10月3日(土)、17日(土)、11月1日(日)・8日(日) 16時～17時

●場所 未来創造ステーション

●対象 小学生(親子参加可)

●定員 各回5組(10人程度)

☑ 甲 図 申し込みフォームからデジタル統括課 ☑ 23-2156



### 市民フォーラム

最先端医療をもっと身近に(無料)

●日時 9月5日(土) 13時～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●講演内容・講師(敬称略)

●都市のがん検診

健康課職員

宮崎県のがん対策

都府県保健所職員

世界早産児デーに向けた当院の取り組み

都府県医療センター小児科医師

大腸癌に対する取り組み「ロボット手術で実現する最新の低侵襲手術」

都府県医療センター外科医師

### 健康ライフ教室(無料)

●内容・日時・場所・講師  
あなたの腎臓は大丈夫? cOERを知っていますか?

9/9(水) 13時30分～15時 コミュニティセンター 西浦病院 西浦亮 介院長

糖尿病と肥満症・糖尿病からタイプ2糖尿病へ

9/30(水) 10時～11時30分 コミュニティセンター1 日本糖尿病療養指導士 本田啓子さん

●対象・定員 市民 各回50人

※申し込み順

☑ 甲 図 申し込みフォーム、電話または健康課窓口 ☑ 23-7765



### 傾聴ボランティア養成講座・初級編(全4回・無料)

●日時 ①9月3日(水)・②10日(水)・③17日(水)・④10月の平日

①～③は13時30分～15時、④は11時～12時

●場所 ①～③総合社会福祉センター、④しわの里(上水流町)

●対象 高齢者を対象とした傾聴ボランティア活動に関心があり、全ての講座を受講できる18歳以上の市民

●定員 15人 ※申し込み順

☑ 甲 図 8月24日(月)までに申し込みフォームまたは電話

で都府県社会福祉協議会(田中・柏木) ☑ 25-7318



### 泌尿器科ロボット手術における高難易度症例への挑戦

都府県医療センター泌尿器科医師

呼吸器外科領域におけるロボット手術の位置づけ

都府県医療センター呼吸器外科医師

※申し込み不要

●その他 医師、看護師、薬剤師、管理栄養士による健康相談や、臨床検査技師による骨健康度測定も開催(13時～14時)

☑ 甲 図 都府県医療センター ☑ 23-4111

### 都府県市民力テスト(無料)

●日時 9月6日(日) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 小学生以上

☑ 甲 図 申し込みフォームまたは電話でスポーツ政策課 ☑ 23-9546



### 総合文化ホール自主事業

DRUM TAO2026 THE HUMAN

●日時 9月12日(土) 16時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 全席指定5500円

☑ 甲 図 総合文化ホール ☑ 23-7190

電王戦大盤解説会(市民先行受付)

●日時 11月21日(土) 13時

●場所 総合文化ホール

### 「道の駅都府県N・Q」の教室

●日時・定員・費用  
①はじめての感覚運動あそび(0～1歳)

9/30(水) 10時～11時 6人

②のびのび感覚運動あそび(2～3歳)

9/30(水) 13時～14時 6人

③美姿勢ヨガ

9/4(水) 10時～11時 10人

④瞑想とヨガ

9/9(水) 18時30分～19時30分 20人 500円

⑤チャレンジウィナー 煙草教室

9/11(金) 10時～11時30分 10人 1500円

●その他 ①～④はタオル、飲み物

③④はヨガマットも持参、⑤はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都府県N・Qレールーム

ページを確認ください

☑ 甲 図 ①～④は開催日前日まで、⑤は8月28日(金)までにニコニコ都府県 ☑ 38-1529



### いきいき長寿課主催の教室

【①けいけいからだづくり講座体験会(無料)】

●日時 9月4日(金) 13時30分～15時 ※13時15分受付

●定員 S席・A席各100人

●費用 S席2千円、A席千円

※車いす利用の人および介助者は車いす席あり。応募多数の場合は抽選

☑ 甲 図 8月3日(月)～8月24日(月)17時まで申し込みフォームからみやこびじゅ課 ☑ 23-2615



### 講座・教室

#### ひきこもり家族教室(無料)

●対象 県内在住で、ひきこもりの問題を抱える家族またはその支援者

●日程・内容

8/7(金) ひきこもりの基本理解(不登校とひきこもり)

9/11(金) 医学的視点からのひきこもり(精神科医師の講話)

10/9(金) 家族の関わりについて考えよう

11/13(金) 社会資源と社会参加(家族会や就労機関の講話)

●時間 13時30分～15時30分

●場所 未来創造ステーション

●定員 各回40人 ※申し込み順

☑ 甲 図 電話またはファクスで県ひきこもり地域支援センター ☑ 0985-2718133 ☑ 0985-2715276

ファミリ・サポート・センター

●場所 イオンモール都府県駅前

●対象 けいけいからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 20人 ※申し込み順

●持ち物 飲み物、タオル

②フレイル予防教室(全3回・無料)

●日時 ①9月8日(火)・②11日(金)・③15日(火) 10時～12時

●場所 沖水地区公民館

●対象・定員 会場近隣に在住している高齢者 30人

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、②体力測定など、③けいけいからだづくり講座体験

●持ち物 飲み物、タオル

☑ 甲 図 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☑ 23-3184

認知症家族支援(なごみ会)(無料)

●日時 9月5日(土) 10時～12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 誰にでもできる簡単な体操と参加者同士の意見交換

☑ 甲 図 9月3日(木)までに都府県コア学園 ☑ 38-4811

スポーツ体験教室(無料)

●日時 8月22日(土) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象・定員 5～12歳 40人

●内容 剣道、ソフトバレーボール、ドッジボール

☑ 甲 図 8月13日(木)までに申し込みフォームまたはメール

プーツ協会 ☑ 26-17133 FAX 77-6419

myakonojo-taiyo@bvm.ne.jp

### スポーツ体験教室(無料)

●日時 8月22日(土) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象・定員 5～12歳 40人

●内容 剣道、ソフトバレーボール、ドッジボール

☑ 甲 図 8月13日(木)までに申し込みフォームまたはメール

プーツ協会 ☑ 26-17133 FAX 77-6419

myakonojo-taiyo@bvm.ne.jp

### 女性限定1dayインターンシップ

●日時 8月15日(土) 9時～13時

●場所 北消防署

●対象・定員 中学生以上27歳未満20人程度

☑ 甲 図 8月10日(月)までに申し込みフォームから消防局

総務課 ☑ 22-8882

陶芸工房「幸の陶」

●内容・日時・製作時間・費用

取り分け皿2枚

8/1(土)・31(月) ※水曜日除く10時～60分程度 2500円

敬老日のプレゼント給付

8月の毎週日曜日 13時～30分

700円

☑ 甲 図 陶芸工房「幸の陶」 ☑ 58-6150

### ファミリ・サポート・センター

●援助会員養成講座(全5回・無料)

●日時 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 14時～16時

※9月4日(金)・17日(水)のいずれかでオンライン講座を1回受講

●場所 総合社会福祉センターほか

●定員 50人 ※要申し込み

●その他 会員登録後1時間当たり千円・1100円の活動報酬あり。詳しくは、社会福祉協議会ホームページを確認ください

☑ 甲 図 8月28日(金)までに都府県ファミリ・サポート・センター ☑ 26-13810

刈払機取扱作業安全衛生教育講習(無料)

●日時 9月4日(金) 9時～17時

●場所 祝吉地区公民館(学科)、老人いこいの家(実技・郡元町)

●対象 令和9年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センター会員または入会を検討している市民

●定員 10人 ※申し込み順

☑ 甲 図 8月21日(金)までに都府県シルバー人材センターで入手できる申し込み用紙に必要事項を記入し、同センター ☑ 885-0061 下長飯町1916

1へ持参または郵送、ファクス ☑ 25-1000 FAX 25-1001

**畜舎の火災を防ぎましょう**  
近年、畜舎での火災が複数発生し、畜産経営の大規模化に伴い被害リスクも高まっています。次のような火災予防対策の徹底と万一の火災発生を想定した準備を行いましょう。  
・暖房器具や電気機器を適切に取り扱う  
・周囲に餌袋などの可燃物を置かない  
・配線の損傷やコンセント周りのほこり、たこ足配線による電気容量オーバーがないかの定期点検  
・家畜排せつ物から発生するメタンガスへの注意 など

畜産課 ☎23-2769

**障がい者(児)の各種手当所得状況届の提出**  
特別障害者手当や障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給中の人は、所得状況届を提出ください。  
●提出期間 8月12日(水)～31日(月) 8時45分～16時30分  
※土・日曜日を除く  
●提出場所 障がい福祉課、各総合支所地域生活課  
※対象者で「受給者へのお知らせ」が届いていない人や、入院、施設に入所した人は、障がい福祉課へ連絡ください  
図障がい福祉課 ☎23-2980

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

| 月日          | 医療機関名                | 町名   | 電話番号    | 月日                                                                     | 医療機関名                                              | 町名   | 電話番号    |
|-------------|----------------------|------|---------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------|---------|
| 8/23<br>(日) | 有馬医院(内・小)            | 上長飯町 | 23-2610 | 9/20<br>(日)                                                            | 共立医院(内・小)                                          | 蔵原町  | 22-0213 |
|             | すみクリニック(内)           | 東町   | 36-7701 |                                                                        | 瀬ノ口医院(内・消)                                         | 姫城町  | 25-5155 |
|             | みしま内科クリニック(内・循)      | 三股町  | 51-8100 |                                                                        | 大岐医院(内・胃)                                          | 山之口町 | 57-2025 |
|             | 吉見クリニック(外・整・内)       | 高城町  | 58-5633 |                                                                        | もりやま脳神経外科                                          | 久保原町 | 21-6888 |
|             | 酒井皮膚科医院              | 北原町  | 25-5322 |                                                                        | 小牧病院(整)                                            | 立野町  | 24-1212 |
| 8/30<br>(日) | 宮田眼科病院               | 蔵原町  | 22-1441 | 9/21<br>(月)                                                            | 北原医院(産・婦)                                          | 北原町  | 22-4133 |
|             | 永井歯科医院               | 八幡町  | 22-1080 |                                                                        | 浜田歯科医院                                             | 牟田町  | 22-1355 |
|             | 政所医院(小・内)            | 高城町  | 58-2171 |                                                                        | 畠中小児科医院                                            | 三股町  | 52-6000 |
|             | 坂元医院(内・胃)            | 牟田町  | 22-0360 |                                                                        | 森山内科・脳神経外科(内)                                      | 南鷹尾町 | 21-5000 |
|             | メディカルシティ東部病院(内・整)    | 立野町  | 22-2240 |                                                                        | 坂田医院(内・消・胃)                                        | 三股町  | 51-2003 |
| 9/6<br>(日)  | 川畑医院(外・胃)            | 年見町  | 46-3225 | ※診療機関は変更することがあります<br>詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください | 柳田病院(外)                                            | 東町   | 22-4862 |
|             | さかいクリニック形成外科・皮膚科     | 大王町  | 57-0155 |                                                                        | 清風会クリニック(泌)                                        | 栄町   | 25-1177 |
|             | 丸田病院(産・婦)            | 八幡町  | 23-7060 |                                                                        | 都城こども眼科                                            | 三股町  | 57-7722 |
|             | やすひさ歯科医院             | 安久町  | 39-5900 |                                                                        | はまだ歯科医院                                            | 三股町  | 51-3777 |
|             | はしぐち小児科              | 都原町  | 23-5500 |                                                                        |                                                    |      |         |
| 9/13<br>(日) | 藤元上町病院(内)            | 上町   | 23-4000 |                                                                        |                                                    |      |         |
|             | 隅病院(内・胃)             | 高崎町  | 62-1100 |                                                                        |                                                    |      |         |
|             | 都北ごとうクリニック(外・肛)      | 都北町  | 38-6060 |                                                                        |                                                    |      |         |
|             | なかむら整形外科クリニック        | 平江町  | 36-5333 |                                                                        |                                                    |      |         |
|             | 西浦医院(耳鼻)             | 松元町  | 22-0715 |                                                                        |                                                    |      |         |
| 9/13<br>(日) | 花森歯科医院               | 都原町  | 25-8345 | 8/23(日)                                                                | 東町マリンバ、さくら(三股町)、グリーン(高城町)、きたはら、くらはら、サン蔵原           |      |         |
|             | 志々目医院(内・小)           | 山之口町 | 57-2004 | 8/30(日)                                                                | 高城、かじや牟田町、サクラ(立野町)、大王町、エイト(八幡町)                    |      |         |
|             | 田口循環器科内科クリニック        | 下川東  | 24-0600 | 9/6(日)                                                                 | ウエスト(都原町)、ひまわり都城上町、ひむか都城(都北町)、アンジュ(平江町)            |      |         |
|             | ホームクリニックみまた(内・呼)     | 三股町  | 52-1348 | 9/13(日)                                                                | ハートフル(下川東)、サンライト三股、都北町、みまたさくら                      |      |         |
|             | 福島外科胃腸科整形外科医院        | 都北町  | 38-1633 | 9/20(月)                                                                | 坂口(蔵原町)、姫城、サン久保原、くげ(立野町)                           |      |         |
| 9/13<br>(日) | 江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ) | 三股町  | 51-1122 | 9/21(日)                                                                | ひばり(三股町)、とまと都城(南鷹尾町)、ひかり(三股町)、MIKATA東町、みんなの都城(北原町) |      |         |
|             | ふたみ眼科                | 都北町  | 38-5532 |                                                                        |                                                    |      |         |
|             | 広瀬歯科医院               | 妻ヶ丘町 | 25-6800 |                                                                        |                                                    |      |         |

図障がい福祉課 ☎23-2769

**生涯学習課主催の教室**  
さくら体験教室  
●日時・場所・定員・費用・持参物  
グルテンフリーで簡単おいしい米粉のお菓子教室(全3回)  
9/4(金)・10/2(金)・11/13(金) 10時～12時30分  
※5人以上で開催  
1500円(初回全納・材料費は各回1500円を別途徴収・エプロン・手拭きタオル・タッパー・エコバック・痛みが消えちゃう?神経全体(全11回) 25/6(日)・13(日)・27(日)・10/4(日)・11/6(日)・11/13(日)・29(日)・12/6(日)・13(日)・20(日)・27(日)・31(日)・祝日  
※5人以上で開催  
5500円(初回全納) 動きやすい服装

**講座・教室**  
電気主任技術者試験対策セミナー(法規)  
●日時 9時～12時  
13時30分～16時30分  
② 9/12(土) 9時～12時  
13時30分～16時30分  
●場所 都城高専  
●対象 高校生以上の市民  
●定員 各回10人 ※応募者多数の場合抽選  
●費用 2000円  
●申込 8月14日(金)17時まで  
に申し込みフォームから  
都城高専  
☎47-13306



**工作遊び教室(無料)**  
●日時 8月23日(日) 10時30分～11時30分 ※10時10分受付  
●場所 南九州大学都城キャンパス  
●対象・定員  
①年中・年少の親子 15組  
②小学1・2年生の親子 15組  
●持参物 体育館シューズ、飲み物など  
●申込 8月19日(水)までに申し込みフォームから南九州大学  
☎46-11050



**無添加料理提案「豆腐の白和え」**  
9/19(土) 13時～15時 五十市地区公民館 10人 ※5人以上で開催  
1500円 エプロン、マスク、タッパー  
ゆったり健康太極拳(全8回)  
9/30(水)・10/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)・11/4(水)・18(水)・25(水) 10時～11時30分  
※5人以上で開催 4千円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル  
●申込 8月25日(火)までに申し込みフォームから生涯学習課  
☎23-10962



**相談**  
この健康相談(無料)  
●日時 8月21日(金) 13時30分～15時30分  
●場所 都城保健所  
●対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人  
※家族や関係者からの相談も可  
●定員 3人 ※申し込み順  
●申込 都城保健所 ☎23-14504

**鶏・豚肉の燻製、アイス加工体験**  
●日程 10月1日(水) 12月24日(木)  
※土・日曜日、祝日を除く  
●場所 高崎縄瀬地区活性化センター  
●定員 1日1グループ(5～8人)  
●費用 1人当たり1100円(材料費別途必要)  
※詳しくは、市ホームページを確認ください  
●申込 9月1日(火)以降の月、金曜日(祝日除く)の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-10319  
●高崎総合支所産業建設課 ☎62-11113



**骨粗しょう症検診**  
●日時 9月2日(水)～12月23日(水)の毎週月・水曜日 ※祝日を除く  
●場所 都城健康サービスセンター  
●対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 ※対象者には検診案内を7月末に送付済  
●定員 各33人 ※申し込み順  
●検診料 4000円  
※生活保護世帯の人は「生活保護受給者証明書」(保護課発行)、市民税非課税世帯の人は「各種検診自己負担金免除通知書」(健康課発行)の提示で、検診料免除  
●申込 検診希望日の1週間前までに予約フォーム、電話または健康課窓口  
☎23-2765



**都市計画(案)の縦覧**  
期間中は、意見書を提出できます。  
●内容・縦覧場所・縦覧期間  
都城北域都市計画(案)の変更(4・21号) 神保町(南鷹尾) 6・5・11号 都城運動公園(区域変更)  
都市計画課 8月4日(火)～17日(月) ※土・日曜日と祝日を除く8時45分～16時30分  
☎23-2762  
●都市計画課 ☎23-2762

お知らせ

## お知らせ

### 9月の巡回がん検診(要予約)

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

#### ●日程・場所

9/2(水) ①コミュニティセンター  
9/3(木) ①祝吉地区公民館  
9/4(金) ②コミュニティセンター  
9/9(水) ③高城生涯学習センター  
④庄内地区公民館

#### ●受付時間

①9時30分～11時20分、②13時～15時20分、③13時30分～15時50分、④17時～19時20分

#### ●定員

①24人、②～④30人

#### ●検診料

2千円

#### ●子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

#### ●日程・場所

9/3(木) ①祝吉地区公民館  
●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～15時50分

#### ●定員

①80人、②50人

#### ●検診料

千円

#### ●対象

①は50歳以上の和暦で奇数年生まれ、②は国保加入者および後

## 麻しん・風しんを予防しましょう

感染すると、肺炎や難聴などの重い症状を引き起こす可能性がある「麻しん・風しん」。国内で麻しんの患者数が増加傾向にあります。子どものうちに、麻しん・風しん混合ワクチンの接種を受けましょう。

◎問い合わせ 保健センター ☎36-5661

### 感染力の強い麻しん・風しん

#### 【麻しん(はしか)】

麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症。空気感染などにより人から人へ感染し、感染力はインフルエンザの約10倍といわれています。免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症します。

感染後、約10日で発熱や咳、鼻水などの症状が現れ、発症から2、3日後には39度以上の高熱と発疹が現れます。また、肺炎や中耳炎を合併したり、脳炎を発症したりする可能性があります。

#### 【風しん】

風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症。感染後約2、3週間で発熱や発疹、リンパの腫れなどの症状が現れます。まれに、脳炎や血小板減少性紫斑病などの重い合併症を伴うことがあります。



### 予防方法

麻しん・風しんは、マスクや手洗いだけでは予防できません。最も有効な予防法は、ワクチン接種です。1回の接種で約95%の人が免疫を獲得できるといわれています。また、2回接種によって体に免疫の備えができています。ウイルスを早期に抑えこむことで、発症や重症化の予防につながります。

市では、幼児を対象に無料の予防接種を実施しています。接種の際は、事前に医療機関へ予約の上、受診ください。



#### ●接種回数・対象者

【1回目】 1歳～2歳の誕生日の前日までの人  
【2回目】 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人

### 中心市街地居住推進事業費補助金

中心市街地の補助対象エリア内で、新たに共同住宅などを整備する場合に、居住部分の建設に関する費用や居住者専用駐車場を整備する費用、用地確保のために必要な解体費用などの一部を補助します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

#### ●受付時間

9時30分～10時30分  
定員 ①35人、②各45人、③60人

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

#### ●検診料

①1400円、②③無料、④500円

## 8月は人権啓発強調月間です

県は、8月を「人権啓発強調月間」と定めていて、本市でも、さまざまな啓発事業を行います。この機会に、人権について考えてみませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎23-9545

### ふれあい映画祭(無料)

●日時 8月7日(金) 13時30分

#### ●場所

総合文化ホール

#### ●定員

1461人

#### ●上映作品

・アニメ多様性の芽をはぐくむ 障害

・SING/シング...

・ネクストステージ

・人権啓発標語募集

人権を尊重する気持ちや豊かな人権感覚を身に付け、人権意識の高揚を図ることを目的に、標語を募集します。

●募集部門 小学生の部、中学生の部、一般の部

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●募集期間 8月28日(金)まで

●日時 8月15日(土) 正午  
園福祉課 ☎23-0963

### 物価高騰支援券の利用期限は9月30日までです

支援券の使い忘れに注意ください。オレンジ色の地元応援券は県内に本店または本社のある取扱店舗のみ利用できます。利用可能な店舗にはポスターを掲示しています。 ※詳しくは、市ホームページを確認ください

#### ●園物価高騰支援券事務局

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078

☎23-8078



### 農業機械の泥などを落としましょう

道路に落ちた泥や土は、自動車や自転車、歩行者などの通行の妨げになり大変危険です。農作業後に農地から公道へ出る際には、泥や土などを農地内で落としてから走行ください。泥などが落下したときは清掃するなど、適切な処理をお願いします。

#### ●園農政課

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768

☎23-2768



講師 錦井 祐子さん

### プロフィール

看護師を経て、2003年から2018年まで「NPO法人人間関係アプローチ宮崎きらきら」の理事を務める。解散後は、「心にエールを『ほっと♡まある』」を設立。メンタルヘルスや人権教育、コミュニケーションをテーマに行政機関や企業で研修講師、カウンセリングに従事。



申し込みフォーム

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
危機管理課  
☎ 23-2129

## ご存じですか？新しい防災気象情報

新たな防災気象情報の運用が始まり、大雨や洪水の危険度が一目で分かるようになりました。これまでの「大雨警報」は、「レベル3大雨警報」や「レベル4大雨危険警報」と名称が変わり、レベルの数字とともに発表されます。

警報の発表は避難所の開設を意味するものではありません。避難所を開設する場合は、エリアメールなどでお知らせします。

## 避難方法を知っておきましょう！

避難の際は、指定避難所への避難だけでなく、自宅の上階へ移動する「垂直避難」や、親戚・知人宅などへ避難する「縁故避難」も選択肢の一つです。状況に応じて安全な行動を心掛けましょう。



# 国際交流員の ひとりごと

陈 依玲さん  
(中国)



法政大学留学時の陳さん

## いっぱい交流して、故郷の魅力を伝えたい

初めまして。中国江西省出身の陳依玲です。法政大学への留学をきっかけに、日本と中国の交流に関わりたくて強く思うようになり、北京の大学院に在学しながら国際交流員として4月に着任しました。

来る前は不安でしたが、人の温かさや美しい自然に触れ、都城が大好きになりました。九州は初めてで、人生の地図が広がったように感じてうれしく思っています。

中国の南東部にある自然豊かな江西省は、廬山などの世界遺産や千年以上続く陶磁器の産地として知られています。江西省出身者が私が初めてなので、あまり知られていない故郷の魅力を皆さんに伝えていきたいです。楽しく過ごして一緒にいい思い出をつくりましょう！よろしくお願いします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

# お盆の墓参りと合葬墓

お盆期間中の墓参りの際は、混雑緩和に協力ください。今回は、墓じまいや市が管理する合葬墓についても紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130

## お盆の墓参りの注意点

### 【駐車場と交通規制】

市営墓地周辺の混雑緩和のため、市道の一部を交通規制します。駐車場には限りがありますので、自家用車を利用する場合は、できるだけ乗り合わせの上、警備員の誘導に従ってください。

なお、8月11日(火)・13日(木)・15日(土)は、東・西・北墓地に臨時駐車場を開設し、看板を設置します。駐車場以外には駐車しないでください。※交通規制有り。8月11日(火)は西・北墓地のみ

### 【供え物などの処分】

お盆期間中は墓参者が多く、墓地内のごみ置き場が溢れることがあります。供え物などの持ち帰りに協力ください。供え物などを家庭ごみとして出す場合は、市のごみ分別方法に沿って処分してください。針金が使われている造花などは、燃やさないごみですのでご注意ください。



## 墓じまいのときは

市営墓地を返還する際や、市営・民間を問わず他の墓地などへお骨を移す際は手続きが必要です。詳しくは、問い合わせください。

## 上長飯霊地公園合葬墓

本合葬墓は、使用者から骨壺を預かり保管するお墓です。市で管理するため、使用者は掃除などが必要ありません。

また、要件に該当する人は、生前予約も可能です。合葬墓使用許可の際は、左表の使用料を納付ください。



| 使用者の住所・本籍地区分      | 使用料<br>(1体当たり) |
|-------------------|----------------|
| 市内に住所がある          | 11万円           |
| 市内に本籍があり、市外に住所がある | 16万5千円         |

# 1人からでも出張します！ マイナちゃんカー

◎問い合わせ マイナバーカードサポートセンター(市民課)  
☎ 23-7161

市では自宅や施設、職場まで、「マイナちゃんカー」で訪問し、マイナバーカードの申請サポートから、完成したカードのお届けまで行っています。

市役所に行く必要がないので、高齢の人や小さな子どもがいる人も安心して利用できます。



申請時の顔写真撮影の様子

## ②申請

予約した日時に市職員が自宅や施設、職場まで出張します。顔写真を撮影し、申請書を記入すると申請は完了

## ③受け取り

申請から1カ月～1カ月半後に、受け取り案内のはがきが届いたら、申請時に選択した場所まで受け取る

●対象 マイナバーカードを初めて申請する市民

※1人からでも出張可能

●出張日時 平日および第1・3土曜日、第2・4日曜日  
9時30分～16時30分

## 【マイナちゃんカー利用手順】

①出張予約  
申し込みフォーム  
または電話で予約



市民課  
主任事  
金田 頼宣

平日だけでなく土・日曜日にも出張しています。申請からカードのお届けまでしっかりサポートしますので、ぜひ気軽に利用ください。



## 読者の声

6月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

5月に40歳を迎え、市から検診のお知らせが次々届いています。健康に気を使う年代になったのだと実感します。  
(LINE投稿 あきぐもさん)

オンライン申請の情報がありがたかったです。広報紙で初めて知る情報が少なくないため、これからも目を通してみたいです。  
(LINE投稿 T.Bさん)

千葉ロッテのキャンプや防災拠点としての活用などがよく分かりました。都城運動公園の整備をうれしく思います。  
(上長飯町 T.Sさん)

札幌から都城へ数年に一度旅行しています。広報都城と地元広報誌に掲載された記事を読み比べて楽しみました。  
(北海道札幌市 skycruiserさん)

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 8月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 8月号を読んだのわたしの一言

● 広報都城に対する満足度を教えてください

※8月号を含む最近(ここ1年程度)の広報紙全体の満足度

☐満足 ☐どちらかと言えば満足 ☐どちらかと言えば不満 ☐不満

(自由意見)

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

