

Miyakonojo

8

August.2026

[Vol.248]





6月8日～27日

高校生企画!まちなかに学びと癒しの空間



泉ヶ丘高校と都城西高校の生徒が連携し、ウェルネス交流プラザで学び合いの空間「スタディ・カフェ」と癒しの空間「ハーブネストカフェ」を実施。高校生らの新たな交流の場が生まれました。



6月12日

父の日に感謝の花を贈ろう！



都城市花き振興会が、父の日にちなみ池田市長へ花を贈呈。「いっぱいの花でみんなを笑顔に」との思いで切り花や苗が配られ、来庁者は美しい花を笑顔で受け取っていました。



6月14日

どろんこで弾ける笑顔と熱戦！



第30回の節目を迎えた高崎町どろんこバレーボール祭り。一般の部・混成の部・女性の部に分かれ、泥に足を取られながらも懸命にボールを追いかける参加者に、観客から大きな声援が送られました。

8

AUGUST 2026

CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 子育てするなら帰っておいでよ、都城
- 06 あなたと行政を「つなぐ」地域の身近な相談相手 行政相談委員
- 08 作品募集 都城市美術展
- 09 昔なつかし都城
- 10 活気あふれる！地域活性化の取り組み
- 11 被害に負けない！鳥獣対策
- 12 知っておきたい「成年後見制度」
- 13 住み慣れた地域で、自分らしく暮らすために
- 14 デジタルは便利で楽しい！
- 15 リモート窓口を利用できます！
「書かないワンストップ窓口」好評運用中
- 16 おかげ祭りフォト特集
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 25 麻しん・風しんを予防しましょう！
8月は人権啓発強調月間です
- 26 お盆の墓参りと合葬墓！
1人からでも出張します！マイナちゃんカー
- 27 国際交流員のひとりごと／安全・安心情報／
読者のお便り
- 28 企業の力／今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報／都城島津伝承館だより／
歴史探訪
- 30 青春スポットライト／
今月のみやこんじょ弁／おすすめ図書
- 31 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／
届けたい都城の風景／編集後記
- 32 レシピ／広告

今月の表紙

COVER



熱気最高潮！おかげ祭り

夏の風物詩「おかげ祭り」が7月8日・9日、神柱宮などで開かれ、多くの見物客でにぎわいました。クライマックスの宮入りでは、御興が迫力ある練り合いを繰り広げ、境内は祭りの熱気に包まれました。



7月3日
街頭啓発で飲酒運転を根絶！



都 城警察署管内の飲酒運転検挙数は、前年から30件以上増加して県内ワースト2位を記録。7月の強化月間に合わせ、市職員ら約300人が街頭に立ち、飲酒運転の根絶を呼びかけました。



6月15日
縁結び課発足後初！幸せの成婚報告



婚 おにあい
活事業ONIAIで結ばれた中園さん夫妻が、成婚報告のため池田市長を訪問。「手厚いサポートが心強かった」と輝く笑顔で語る2人を、市長やばんちくんが温かく祝福しました。



7月6日
鈴木のりたけさんの絵本の世界を体験！



鈴 木のりたけ大原画展の開催に先立ち、市立美術館で内覧会を開催。「大ピンチずかん」「しごとば」などの作品で幅広い世代に親しまれる同氏の絵本原画約300点や創作の秘密を楽しめます。



6月20日
建設業×農業が未来を育てる！



建 設業協会青年部とJAみやざき都城青年部による子育て世代応援イベントが「道の駅」都城NiQLLで開催。規格外野菜の無料配布や重機の操縦体験が行われ、来場者は建設業の魅力に触れました。



7月6日
スポーツ応援！都城メンチで勝負に勝つ



都 城メンチ協議会が、沖水中男子バスケットボール部を都城メンチのふるまいで激励。揚げたての都城メンチを口いっぱい頬張った生徒らは「ジュシーでおいしい」と顔をほころばせていました。



6月30日
都城観光アンバサダーが笑顔で始動！

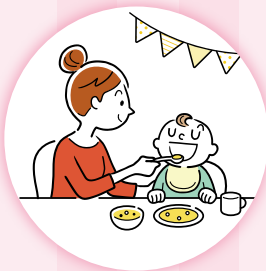


都 城観光アンバサダーの3人が池田市長を表敬訪問。これまでの観光レディから名称変更し、より多様な人材が都城の魅力を発信します。笑顔で意気込みを語った3人の今後の活動に期待ください。

子育てするなら



帰っておいでよ、都城



全国で少子化が進行する中、本市の令和7年度の出生数は1,146人となり、12年ぶりに増加へと転じました。この背景には、「安心して子どもを産み育てられるまち」の実現に向け、人口戦略を「究極のインフラ整備」と位置付けて、未来への投資を積極的に進めてきた本市の取り組みがあります。今回は、ライフステージに合わせた本市の切れ目のない充実した子ども・子育て支援について紹介します。

◎問い合わせ

人口対策課

☎23-0934

保健センター

☎36-5661

こども政策課

☎23-2684

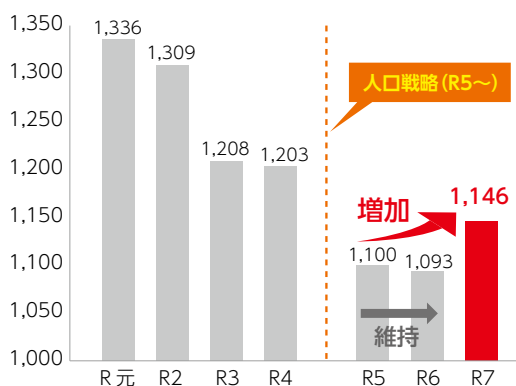
保育課

☎23-4894

ライフステージに応じた切れ目のない支援

不妊治療費などの助成が県内トップで自己負担ゼロであるほか、安心の周産期医療体制も整っています。さらに、3つの完全無料化による保育料などの家計負担の大幅な軽減を

本市の出生数の推移(人)



人口戦略が功を奏し、出生数も12年ぶりに増加へ
市では、令和5年度から積極的な人口戦略に取り組み、切れ目のない充実した子ども・子育て支援を実施してきました。その結果、令和7年度の出生数は前年度比53人増の1,146人となり、平成25年度以来、12年ぶりに出生数が増加するという大きな成果につながっています。

新しい一歩に寄り添う、安心の移住相談体制

市では、新しい環境へ一歩を踏み出す皆様に寄り添い、その不安や疑問を一緒に解消するため、移住・定住サポートセンターを設置しています。電話や窓口だけでなく、メールやオンラインでもきめ細やかな相談体制を整えています。ぜひ、紹介・利用ください。

※各種支援制度や住まい、仕事、移住者の声など、移住を検討するために必要な情報について詳しくは、移住・定住特設サイト「住めば住むほど都城」を確認ください



はじめ、現在は県内初的大型公設屋内型遊戯施設「こどものあそびば」の整備や、全ての小・中学校体育館への空調整備など、新たな事業にも取り組んでいます。
今後、人口戦略を「究極のインフラ整備」と位置付け、出会いから妊娠・出産、乳幼児期・小・中学校期まで切れ目のない手厚い子ども・子育て支援の充実をはじめ、さまざまな施策をしっかりと推進してまいります。

切れ目のない充実した子ども・子育て支援

出会い

妊娠

出産

乳幼児

小・中学校

- お見合い事業 (ONIAI)
- 出会い創出事業
- 若者交流促進事業



- 不妊治療費などの全額助成
- 妊娠婦の健康診査費用の完全無料化
- 妊婦支援給付
- パパママ教室の開催
- 妊娠・出産に係る相談ができるコーディネーターの配置 (保健センター)



- 赤ちゃん広場
- 産後ケア事業
- 周産期医療体制の充実

- 第1子からの保育料 完全無料化
- 中学生までの子ども医療費の完全無料化
- 病児・病後児保育施設利用料の助成
- 子育て支援センター
- ファミリー・サポート・センター
- 児童館・児童センター
- 放課後児童クラブ
- 保育士等就職支援事業 (保育人材の確保)
- 子どもの生活・学習支援
- 保育園や認定こども園、幼稚園への施設整備補助



Pick up!



妊娠・出産
不妊治療費などの助成
自己負担 **0円**
★県内トップ

妊娠・出産
妊産婦健診費用
妊産婦期に受診する
健診 (国指定のもの)
無料

乳幼児
第1子からの保育料
無料

乳幼児 小・中学校
子ども医療費
無料
★中学生まで

3つの完全無料化

出会い
お見合い事業 (ONIAI)
無料
★登録料・紹介料

妊娠・出産
妊婦支援給付
妊娠～出産に係る
費用を
一部支援

妊娠・出産
周産期医療体制
周産期死亡率 (令和3年度)
2.0%
★全国トップクラス

乳幼児
保育の受け皿拡充
定員155人増
★R7年度比

小・中学校
給食費
小学生 **無償化**
中学生 **据え置き**※
※実質値下げ

他にもさまざまな子育て支援事業が充実!

はひみやこんじょ
～都城市子育て応援総合サイト～



乳幼児 小・中学校
こどものあそびば
整備中
★県内初大型の屋内型
公設遊戯施設

小・中学校
全小・中学校体育館
空調設備
整備中

1ターンで
子育て中のご家族に
話を聞きました!

Interview



◀ 福堂隼人さん (左) とご家族

8年前に平江町で福堂整骨院を開院し市外の居住地から通勤していましたが、「都城市は子育て制度が手厚い」と聞き、結婚出産を機に昨年3月に移住しました。夫婦ともに都城市出身ではないため、当時は知り合いも少なく、新しい生活への不安はもちろんありました。それでも、一歩踏み出してみると、地域の方々が本当に良くしてくださり、すぐに安

心することができました。

実際に都城市で暮らし、子育てをしていて感じるのは、生活に必要な施設やサービスが身近にそろい、どこに行くにもとても便利なことです。駐車場が広く、小さな子どもの遊具が充実した大きな公園がたくさんあるのも、本当にありがたいですね。思い切って都城市に移住して、本当に良かったです。

困ったら一人で悩まず
相談ください



本市内の行政相談委員の皆さん

左から▷廣池委員（高城）・萩原委員（山田）・長倉委員（都城）・中原委員（山之口）・森田委員（都城）・岩崎委員（高崎）

あなたと行政を「つなぐ」地域の身近な相談相手

行政相談委員

発足から60年以上になる行政相談委員制度。無報酬のボランティアとして、行政活動全般に関する相談や意見を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れを行うなど、市民と行政のパイプ役として重要な役割を担っています。

◎問い合わせ 宮崎行政監視行政相談センター ☎0985-24-3370

秘書広報課

☎23-3174

暮らしに寄り添う行政相談

行政相談委員は、総務大臣からの委嘱を受け、全国の市区町村の区域単位に配置されます。本市内では6人の行政相談委員が各地区（都城・山之口・高城・山田・高崎）で定期的に相談窓口を開設し、市民の皆さんから寄せられるさまざまな相談に応じています。

相談内容は、道路の修繕や行政手続きなど身近なものから社会福祉や保健医療、年金、福祉サービスに関するものまで多岐にわたります。近年は、物価高騰や高齢化、社会保障制度の複雑化などにより、相談内容はさらに多様化・複雑化していて、必要に応じて関係機関につなぎ、連携を図りながら、解決に向けた支援を行っています。「相談者の不安を少しでも軽くしたい」という思いを胸に、一人一人の声に親身に耳を傾け、相談者が安心して話せる身近な存在として、暮らしの困りごとの解決を支えています。

行政活動への疑問や困りごとなどどこに相談してよいか分からない悩みは、行政相談委員に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。一人で悩まず、気軽に利用ください。

行政相談に関する各種サイト



国・地方共通相談
チャットボット(Govbot)



行政相談の受付窓口
(メールフォーム)



行政相談委員への相談
(行政相談委員オフィシャルウェブサイト)



行政相談公式
YouTubeチャンネル



英語
Contact for Administrative
Counseling



総務省行政相談X
(旧Twitter)@MIC_soudan

困っていませんか？こんなこと

医療保険・年金



国民年金や厚生年金
保険の被保険者の資
格条件や受給額につ
いて教えてほしい。

雇用



労働条件を改善する
よう会社を指導して
ほしい。

道路



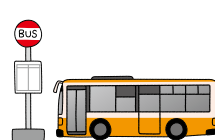
国道に危険箇所があ
るので、早く修繕し
てほしい。

社会福祉



生活保護の受給資格
について教えてほし
い。

交通機関



バス停に路線図を掲
示してほしい。

相談窓口



手続きや申請をどこ
にしたらよいか分か
らないので教えてほ
しい。

3 /10 (水)	2 /10 (水)	1 /13 (水)	12 /9 (水)	11 /11 (水)	10 /14 (水)	9 /9 (水)	8 /12 (水)
志和池地区公民館	五十市地区公民館	コミュニティセンター	妻ヶ丘地区公民館	祝吉地区公民館	西岳地区公民館	庄内地区公民館	コミュニティセンター

【巡回行政相談】

・山田町 毎月第1火曜日(11月は第1木曜日) 山田総合センター
・高崎町 毎月第1木曜日 高崎介護予防ふれあい交流センターさわやか館

支所

・山田町 毎月第1火曜日(令和9年1月は第2金曜日) 高城総合支所
・高城町 毎月第1金曜日(令和9年1月は第3木曜日) 山之口総合センター

【定例行政相談】

・本庁管内 毎月第1・3木曜日 中央公民館

●時間

10時～12時

付きます。

行政相談委員が、行政相談を受け

ますは相談ください

Message



都城・北諸県支部長
長倉 重久さん

私たちが相談で何より大切にしているのは傾聴です。天気や季節など何気ない会話で緊張をほぐし、安心して話せる雰囲気づくりを心掛けています。

相談委員を引き受けたのは、地域や行政に支えられてきた恩返しの思いからです。気持ちは今も変わらず、一つ一つの相談に真摯しんしんに向き合っています。

近年は相続登記の義務化に伴い、相続に関する相談が増えています。印象に

残っているのは、行政窓口で手続きしたにも関わらず受け付けられていないとされた事例です。丁寧に話を聞き、行政機関へ詳しく説明した結果、申請が受理されました。感謝の言葉をいただいた時は、行政相談委員の役割の大切さを改めて実感しました。

行政は暮らしに深く関わっています。困りごとがあれば、一人で悩まず行政相談を利用ください。



昨年度の展示風景

作品募集

都城市美術展

都城圏域の芸術文化の向上と情操教育の振興および近隣市町との交流を図るため、令和8年度第72回都城市美術展を開催します。

◎問い合わせ 市立美術館

☎ 25-1447

応募資格など

●応募資格 高校生以上（地域を問わない）

●出品料 1点当たり1500円

※22歳以下（平成16年4月2日以降に生まれた人）は無料。選外の場合でも返金はありません

●出品点数 1人2点まで

●出品条件 出品作品は出品者の創作で未発表のもの（公募展などで入選以上となっていないもの）に限る
※高校生に限り、高等学校総合文化祭に出品した作品も可

●募集ジャンル 絵画・彫刻・デザイン・写真・書・工芸・映像・その他
※本公募展では、あらゆる表現の作品をジャンルを分けず審査します。ただし、円滑な展示作業のため、作品を【平面】・【立体】の分類で募集します

●その他 作品の規定など詳しくは、美術館ホームページの「第72回都城市美術展開催要項」を確認ください



賞

- 大賞 20万円（1点）
- 優秀賞 5万円（3点）
- 優良賞 2万円（14点）
- 特別賞 「山田新一賞」5万円（絵画から1点）、「キャンバン特別賞」5万円（写真の技術を用いた作品から1点）、「ユース賞」3万円（40代以下の人の作品から1点）
- 高校生特別賞 画材券もしくは図書券（4点）

審査委員（五十音順・敬称略）

青山浩之（横浜国立大学教育学部教授）書／松下久子（宮崎大学教育学部准教授）工芸／光田由里（多摩美術大学教授・アートアーカイヴセン

ター所長）写真／南雄介（美術評論家）美術

作品搬入・搬出

●搬入日時 8月22日（土）・23日（日）
9時30分～16時30分

搬出日時

●選外 9月5日（土）・6日（日）
●入選 10月3日（土）・4日（日）
9時30分～16時30分

●場所 市立美術館 作品搬入口

作品展示

●場所 市立美術館、市立図書館

●期間 9月12日（土）～27日（日）

※美術館は9月14日（月）・24日（木）が休館

第71回都城市美術展大賞作品 「円のある構成」 田島泰仁



昔なつかし都城

時の流れとともに変化してきた本市の街並み。普段何気なく通り過ぎるあの場所が、昔はどのような姿だったのか。懐かしい市内の風景を写真で巡る本特集を通して昔の都城にタイムスリップしてみませんか。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

●渡り初めが行われた飯留橋

霧島南部広域農道の浜之段と池之原を結ぶ飯留橋。本農道は都城・北諸県地域を環状的につないでいます。



現在



昭和51年



昭和28年

●交通安全パレードが行く通り

高崎総合支所付近の現国道221号。サイドカー付きのバイクやオート三輪、トラックなどが何台も連なりパレードしました。



現在

●観音池

都城盆地で唯一の大池。もとは定満池じょうまんのいけと呼ばれ、かんがい用水の水源地でした。現在も約40haの水田に水を供給しています。



現在



昭和30年

活気あふれる！

地域活性化の取り組み



市内では、地域の課題解決や活性化のため、住民自ら考え行動する住民主体の地域づくりが広がり、各地で意欲的な取り組みが行われています。今回は、横市地区の取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 地域振興課

☎23-7146

地域の課題を地域で解決

本市では、協働のまちづくりの拠点として、各地区にまちづくり協議会を設置。さらに、地域の課題を地域の力で解決する取り組みを支援するため、平成25年度から都市市地域活性化事業を展開しています。

地域活性化事業は、まちづくり協議会だけでなく地域住民などで構成される団体が提案できます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



子どもと地域が紡ぐつながりの場

【横市地区子ども体験プロジェクト事業】

行動制限を強いられていたコロナ禍を経て、活動や実体験の機会を子どもに届けたい。そんな思いから始まったのが、横市地区まちづくり協議会による「子ども体験プロジェクト」です。

今回は、同事業を実施している横市地区まちづくり協議会の原田事務局長と会員の岡本さんに話を聞きました。

Q 事業のきっかけは

岡 コロナ禍明け、子どもたちに何か見る、聞く、動くなどを体験させてあげたいと考えたのが始まりです。以前から親交のあった劇団ユニット「あんでな」の劇や、小林秀峰高校の新体操を子どもたちに体験させたいと、まちづくり協議会へ提案しました。

Q 事業の内容は

原 ユニット「あんでな」の芝居を観劇したり、小林秀峰高校新体操部を観賞し、実際にマット運動を体験したりしました。事業運営には、中学校のボランティアサークルの皆さんが受付や誘導、消毒対応など、事業を支える大切な一員として協力してくれています。

Q 印象に残っていることは

岡 知名度のある団体を招くことで、親子連れから高齢者まで幅広い世代が集まってくれたことです。また、これらのイベントをきっかけに、参加した多くの子どもたちが地区祭りなどの地域行事にも参加してくれるようになりました。

Q 今後に向けての思いは

原 現在は公民館横の西小学校の建て替えに伴い活動が制限されていますが、来年度以降は新たな取り組みを行っていきたいと考えています。恒例の地区祭りなどの継続事業に加え、その時々で多くの人が集まれるイベントを企画するなど、地域を盛り上げていくことが目標です。これからも、地域が心を通わせることができる居場所づくりを続けていきたいです。

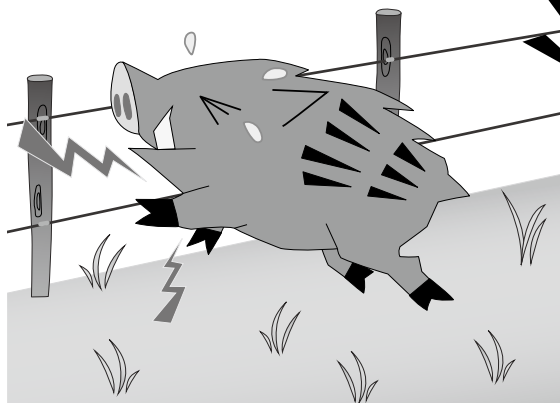


横市地区まちづくり協議会

事務局長
原田 周作さん

会員
岡本 愛子さん

被害に負けない！ 鳥獣対策



市では、有害鳥獣による農作物被害を軽減するため、ワイヤーメッシュ柵や電気柵の整備を進めています。今回は、防護柵を設置した上で、その効果を十分に発揮するための維持管理のポイントを紹介します。

◎問い合わせ 森林保全課 ☎ 23-2152

草刈りと定期点検が重要

電気柵は、雑草が電線に触れると漏電し、十分な電圧を維持できなくなります。また、ワイヤーメッシュ柵も草木が繁茂すると、破損箇所や隙間を見落としてやすくなります。柵周辺の草刈りを定期的に行うとともに、支柱の傾きや金網の破れ、柵の下部に隙間がないかを確認し、異常があれば早めに補修することが大切です。

Generated by AI



✕ 雑草が電線に接触した柵

○ 管理の良い例

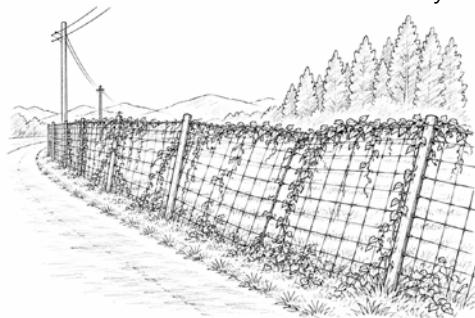
「柵＋環境整備」で効果増大

防護柵は、設置するだけで効果を発揮するものではなく、周辺環境の管理と組み合わせることで効果が高まります。放置果樹や収穫残さ、茂みなどがあると、鳥獣を引き寄せる要因となり、柵の効果が弱まります。設置と併せて「餌場をつくらない環境づくり」を行うことが、被害防止の基本です。

地域ぐるみで被害防止

防護柵は、個人で管理するだけでなく、地域全体で取り組むことで、より高い効果が期待できます。定期的な見回りや情報共有を行うなど、地域ぐるみで管理することで効果的な鳥獣被害対策につながります。

Generated by AI



草木が茂り、倒れている柵

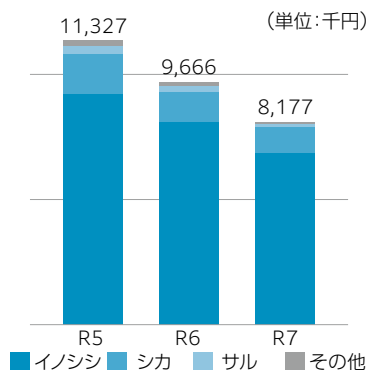


森林保全課
主任主事
谷川 琳音

柵の設置後は管理を継続！

防護柵は、設置することが目的ではありません。その効果を維持するためには、草刈りや点検などの日常的な管理が不可欠です。管理が行き届かなくなると、せっかく設置した柵も簡単に突破されてしまうことがあります。「もう大丈夫だろう」と思った矢先に被害が発生することも多いため、定期的な見回りと早めの補修を徹底し、常に機能を維持しておくことが重要です。

農作物被害額の推移



被害防止対策への支援
被害を防止するため、市では防護柵の設置などに係る取り組みの支援など各種補助事業を実施していますので詳しくは、お問い合わせください。





自分らしい生活を送るために 知っておきたい「成年後見制度」

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分になると、契約や財産管理が難しくなることがあります。成年後見制度は、そうした人の権利を守り、自分らしい生活を継続できるよう支援する仕組みです。今回は、制度や支援の内容について紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎ 36-8711
障がい福祉課 ☎ 36-8715

成年後見制度の種類

成年後見制度には、法定後見と任意後見があります。

法定後見は、すでに判断能力が十分になつた人が対象で、家庭裁判所が成年後見人などを選任し、法律的に支援します。本人の判断能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの区分があります。

一方、任意後見は、本人に十分な判断能力があるうちに将来の支援者と契約を結ぶもので、判断能力が低下した後、その契約に基づいて支援が始まります。

どんな人になるの？

家族や親戚などのほか、福祉や法律の専門家、専門的な知識を有する地域の人や団体（法人）などになることもあります。

成年後見人の役割は？

- ・ 定期的な訪問や生活の状況確認
- ・ 不動産や預貯金などの財産管理
- ・ 医療・介護・福祉サービスなどの手続きや契約の手伝い など

また、家庭裁判所への報告義務もあります。なお、食事の世話や介護などは職務に含まれません。

詳しく知りたい時は？

次の相談窓口にご相談ください。

- ・ 福祉課、障がい福祉課
- ・ 各地区の地域包括支援センター
- ・ 権利擁護センター（都城市社会福祉協議会）など

専門職が連携して支援します！ 都城市成年後見ネットワーク会議

本会議は平成24年の発足以来、判断能力が低下した人の権利擁護を法律・医療・福祉の専門職が連携して推進してきました。市民の皆さんが制度を身近に感じられるよう、講演会や個別相談会を通して普及啓発に取り組んでいます。今年度の開催が決まり次第、広報紙などでお知らせする予定です。ぜひ参加ください。



都城公証人役場 公証人
都城市成年後見
ネットワーク会議 会長
久保 朝則さん

住み慣れた地域で、 自分らしく暮らすために

自らの最期について考えたことや誰かと話し合ったことはありますか。誰しもいつか必ず直面する心や体の衰え。市では、一人一人が住み慣れた地域で最期まで自分らしく暮らし続けることができるよう、在宅医療・介護連携推進事業を通して「人生会議」の普及・啓発に取り組んでいます。

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎ 23-2685



やろうよ！人生会議

人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）とは、もしもの時のために、自分の希望する医療ケアや大切なことについて前もって考え、家族など信頼できる人と繰り返し話し合う取り組みのことです。

誰しも命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。終末期など命の危険が迫った状態になると、約70％の人が医療ケアなどの意思決定が困難になるといわれています。最期まで自分らしく生きるために、人生会議で事前に意思を共有しておくことが大切です。

また、信頼できる人に希望などを伝えることは、本人の意思を尊重でき、家族の精神的な負担軽減につながるなど周囲の人にとっても大きな意味を持ちます。思いを伝えることができるうちに話し合いましょう。

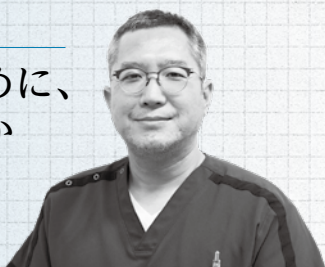
エンディングノートを書こう

人生会議で話し合った内容は、エンディングノートに書き留めましょう。病気やけがで意思表示ができなくなっても、自分に代わって判断する家族などが、その内容を知ることが活用されます。

Interview

人生を豊かに過ごすために、 家族で話してみませんか

医療法人吉誠会 吉見クリニック
院長 吉見 雅博先生



これから高齢化が進んでいく中で、ACPの重要性がさらに高まっています。当法人は、病院と介護施設の運営を通して医療と介護が必要な人を一体的にサポートしていて、現場でも積極的にACPに取り組んでいます。

医療現場で急変対応に当たる中で、本人の希望を家族や医療・介護スタッフで共有しておく重要性を日々感じていて、診療の都度、本人の希望をよく聞き、ご家族にも確認することを大切にしています。また、検査などのタイミングでACPについて説明することで、家族で話をしてもらうきっかけづくりにも取り組んでいます。

大切なのは「最期に向かって、人生をいかに豊かに過ごすか」という視点です。若いうちから、自分がどうありたいのか人生プランを考えておくこともおすすめです。

ぜひ皆さんも、まずはネットなどで人生会議について調べることから始めてみてください。

希望や思いは、時間の経過や健康状態によって変化することもありますので、定期的に振り返って、繰り返し話し合い、書き直していきましょう。

そして、信頼できる人にエンディングノートを書いていることや保管場所を伝えておき、「エンディングノートの内容はあなたの希望」であることを共有しましょう。

エンディングノート・人生会議 漫画を配布しています

◎配布場所 いきいき長寿課、各地域包括支援センター、都城市北諸県医師会（在宅医療・介護連携相談支援センター）、都城市・三股町の医療機関など



デジタルは便利で楽しい!



「スマートフォン(スマホ)を使いこなしたい」「日常生活にデジタルをもっと取り入れたい」—そんな人に向けて、市では無料の「デジタル活用支援講習会」を開催しています。講座は1回ごとに完結しているので、気になる回だけの参加も可能です。この機会にデジタルを生活の一部に取り入れ、日々の暮らしをより快適で楽しく充実したものにしてみませんか。



◎問い合わせ デジタル統括課 ☎ 23-2156

一人でも気軽に楽しく学べます

講座では、スマホの基本操作をはじめ、ラジオや音楽、健康管理アプリ、脳トレなど便利で楽しいサービスについて学べます。また、住民票などの各種証明書をコンビニで取得できる「コンビニ交付サービス」も体験できます。家族や友人との参加はもちろん、一人での参加も大歓迎。ぜひ申し込みください。



● 場所 未来創造ステーション

● 日程・講座内容

第1回 8/29(土)
第2回 9/6(日)

午前の部

・スマホの基本操作(初級)

・カメラや電話の使い方(初級)

午後の部

・インターネット検索、地図アプリの使い方(初級)

・スマホで公共施設予約、スマホで脳トレ

第3回 9/13(日)
第4回 10/3(土)

午前の部

・LINEの使い方(初級)

・フリーマーケットアプリの使い方

午後の部

・コンビニ交付、オンライン申請方法
・生成AIの使い方

第5回 10/17(土)
第6回 11/1(日)

午前の部

・スマホの基本操作(上級)

・カメラや電話の使い方(上級)

午後の部

・アプリでカロリー計算、アプリで植物を育てる、カメラで物や文字を調べる

・インターネット検索、地図アプリの使い方(上級)

第7回 11/8(日)

午前の部

・スマホを安全に利用するために

・LINEの使い方(上級)

午後の部

・アプリで血圧・歩数・運動量の記録、アプリで外国語の勉強

・アプリで音楽・ラジオ・ドラマを楽しむ

● 実施時間

・午前の部 10時～12時

・午後の部 13時～15時

※開始15分前から受け付け

● 定員 各20人 ※申し込み順

● 持参物

スマホ、必要な人は筆記用具

※第1・2回午後の部はマイナンバーカード・署名用電子証明書の暗証番号(6桁・16桁)・メールアドレス、第3・4回午後の部はマイナンバーカード・利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)が必要

気軽に声をかけてください!

市内の温泉施設などで、デジタル全般に関する相談会「デジタルよろず相談会」を実施しています。分からないことは、小さなことでも気軽に声をかけてください。皆さんの参加をお待ちしています!



よろず相談会



デジタル統括課
にいざわ きよこ
新澤 希世子

● その他 第3・4・7回の講習会時は、会場前でデジタルよろず相談会を実施

● 申込方法 8月7日(金)

以降に電話または申し込みフォームからシフトプラス株式会社

※電話受付時間は9時～17時30分
☎ 77-3563



総合支所や地区市民センターなどで

リモート窓口を利用できます

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



市では、遠方からの市役所本庁舎への移動負担を軽減するため、総合支所や地区市民センターなどにリモート窓口を開設しています。100以上の申請や相談ができますので、ぜひ利用ください。

●リモート窓口とは

テレビ会議システムで本庁舎の担当職員と接続し、本庁舎の窓口と同様に顔を見ながらのやりとりや書類の提示ができる窓口です。

●受付時間 8時45分～16時30分

●開設場所

- ・総合支所（山之口、高城、山田、高崎）
- ・地区市民センター（沖水、志和池、庄内、西岳、中郷）
- ・夏尾市民センター

●利用方法

最寄りの総合支所や地区市民センターなどの窓口で、希望する手続きを申し出てください。予約は不要です。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



●リモート窓口でできる主な手続き

障がい福祉課
身体障害者手帳の申請・おもいやり駐車場利用証交付申請など
介護保険課
要介護認定の申請手続き・負担限度額申請手続きなど
市民税課
市民税・県民税の申告など
保育課
保育所入所申し込みなど
人口対策課
移住相談など
環境政策課
改葬許可申請・★墓地使用者の代理人選任届など
こども政策課
子ども医療費助成金申請・★養育医療給付申請など
学校教育課
★校区外通学許可申請

★は、本年度から新たに追加した手続き

※内容によっては窓口対応が必要な場合あり

原則署名のみ！楽々！

「書かないワンストップ窓口」好評運用中

◎問い合わせ 市民課 ☎23-2128

市では、転入や転居などのライフイベントに関係する手続きを、一つの窓口でまとめて受け付ける「書かないワンストップ窓口」を運用しています。今回は、本窓口の概要などを紹介します。

書かないワンストップ窓口とは

手続きに必要な事項を職員が確認しながら来庁者と一緒に手続きを進め、来庁者は内容を確認し、住所などが印字された申請書などに原則署名をするだけで手続きが完了します。

ライフイベントに伴い発生する各種手続きについて、申請書への記入が最小限になるだけでなく、複数の手続きを一つの窓口で受け付けるため、市役所での滞在時間が短縮し、手続きの漏れも防ぐことができます。



手続きに必要なもの

窓口で手続きをする人の本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）
※手続きをする人と手続きの対象者の関係によっては委任状が必要な場合あり

利用可能な窓口

- ・市民課
- ・山之口総合支所地域生活課
- ・高城総合支所地域生活課
- ・山田総合支所地域生活課
- ・高崎総合支所地域生活課

簡単！待たない！
窓口予約でさらに便利に



市民課や保険年金課では窓口の予約が可能です。さらに待ち時間を短縮できます。詳しくは、市ホームページを確認ください。



市ホームページ

おかげ祭り

都城大月町
ろっがつとう





楽

都城の総鎮守・神柱宮の「六月灯」に合わせて、毎年7月8日・9日に開催される「おかげ祭り」。

34回目を迎える今回、天候にも恵まれ、多くの観客が集まった会場は熱気に包まれました。

募集

都城市みどりと景観のまちづくり審議会委員

●対象 市内在住の満20歳以上で、次の全てを満たす人

●国および地方公共団体の議会の議員でない

●常勤の国家公務員および地方公務員でない

●市の付属機関などの公募による委員でない

●募集人員 2人

●申請 都市計画課や各総合支所で配布、または市ホームページから取得した申込書に必要事項を記入し、8月14日(金)～9月14日(月)に持参、郵送(当日消印有効)またはメールで都市計画課(〒885-8555)



☎23-2762

toshikei@city.miyakonojo.miyazaki.jp

都城市総合文化祭

作品出展者・舞台発表者

●場所 総合文化ホール

●応募条件 都城圏域で活動している、企画・運営・集客に参加できる都城芸術文化協会会員以外の人

●発表者の決定 選考により決定し、郵送で連絡

【作品展示】

●展示期間 11月6日(金)～8日(日)

●内容 絵画、写真、彫刻、書道、華道、文芸、陶芸、水墨画など

【舞台発表】

●発表日 11月7日(土)・8日(日)

●募集内容・定員 バンドやダンスなど、各種パフォーマンス9分程度を行う個人または団体 6組程度

●申請 8月14日(金)までに、地域振興課で配布または市ホームページから入手できる申請書に必要事項を記入し、地域振興課

☎23-2132



島津発祥まつりパレード参加者

●日時 11月23日(月) 11時30分～

●場所 都城島津邸、神社宮

●募集役 ①島津忠久と丹後の局(各1人)、②15代当主久直夫人の春麗(1人)

●対象 市内在住の人。①は3～12歳の男児とその母親。②は女性

●申請 10月16日(金)までに島津発祥まつり実行委員会事務局

☎38-2460

令和9年度

都城三股みらい応援奨学金

●対象 次の条件を全て満たす人

●市または三股町出身で、保護者が市または三股町に居住している

●令和9年4月に学校教育法に規定

する大学院や大学、短期大学または専修学校の専門課程に在学または入学予定

●学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により就学困難

※応募は予約制

●募集人数 30人程度

●貸与額 月額3万円または5万円

●募集要項配布場所 都城育英会事務局(学校教育課内)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内・三股町内の高校、都城高専、南九州大学都城キャンパス

※9月上旬から配布

●申請 10月1日(木)～14日(水)に都城育英会事務局

☎25-8545

催し

戦没者・空襲犠牲者合同追悼式

●日時 8月6日(木) 10時～

●場所 総合文化ホール

☎23-0963

都城まちづくり株式会社文化振興事業

こぐま座名作劇場「ヘンゼルとグレーテル」&「おねえさんと森のなかまたち」

●日時 8月8日(土) 14時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●費用 親子ペア2千円、小学生以下700円、一般1500円

※2歳以下膝上鑑賞無料。申し込み方法など詳しくは、まちなか情報サイト「まちたん」を確認ください



●申請 ウエルネス交流プラザ

☎26-7770

高崎夏まつり

●日時 8月22日(土) 17時～

※花火の打ち上げは20時30分開始。荒天時は8月23日(日)に順延

●場所 高崎総合公園陸上競技場

●その他 会場周辺は混み合います。公共交通機関や臨時駐車場から運行するシャトルバスを利用ください

JR時刻表

行きの便

都城発、高崎新田着 16時12分～16時35分

日向新田発、高崎新田着 16時55分～17時17分

帰りの便 高崎新田発、都城着 22時50分～21時15分

高崎新田発、日向新田着 22時14分～22時19分

※全駅で停車。時刻は変更になる場合があります。詳しくは、高崎町商工会ホームページを確認ください



●問い合わせ 高崎町商工会 ☎62-3131



NPO のイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

フットソフトボール交流事業

- 日時 8/22(土) 10時～12時
- 場所 宮崎県立聴覚支援学校グラウンド (都原町7430)
- NPO法人お助け隊
- ☎090-5948-3155 (下稲)

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業 【保護ねこ・いぬ譲渡会】

- 日時 8/23(日) 10時～15時
- 場所 株式会社都城酒造HD事務所 (乙房町4113-1)
- 【2週目のねこたちのじょうと会】
- 日時 9/13(日) 11時～15時
- 場所 株式会社都城酒造HD事務所
- エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局 (猿渡) ☎37-3392



子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ふれぴか) ☎36-5858

- みる・きく・はなす絵本のおはなし
- 日時 9/9(水) 10時30分～11時30分
- ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- ベビーウルトラマン山之口
- 日時 8/19(水) 9時30分～11時
- ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- 敬老プレゼント カレンダー作り
- 日時 8月・9月の行事のない日 9時30分～15時

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- 藍染め(たたき染め)体験
- 日時 8/28(金) 9時30分～11時30分
- 定員 10組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 親子でふれあい遊び
- 日時 8/25(火) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順

高城の歴史と未来を語る会(無料)

- 日時 8月8日(土) 14時～
- 場所 高城生涯学習センター
- 内容 後藤家当主の後藤康高氏による孫に伝える後藤家の歴史について
- 高城の歴史と未来を語る会事務局 (大坪)
- ☎090-8398-6009

築之浦川大滝トレッキング

- 日時 8月16日(日) 9時30分～14時
- ※9時受付
- 場所 花の駅生駒高原
- 対象・定員 小学生以上 20人
- ※小学生は保護者同伴。申し込み順
- 費用 千円(保険・ガイド料含む)

※高校生以下300円

- その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
- 申込 8月15日(土)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)
- ☎090-13797-13845

芸術文化協会加盟団体イベント

二胡の調べと朗読の集い(無料)

- 日時 8月9日(日) 14時～
- 場所 市立図書館
- 富松良夫顕彰会(鳥海)
- ☎090-13199-11825
- 【都城音楽村 盆地の空にひびくジャズオーケストラ part 2 (無料)】
- 日時 8月23日(日) 13時30分開演

●場所 総合文化ホール

- ※整理券付きのチラシを持参
- 音楽村実行委員会(田口)
- ☎090-12504-15858

観音池まつり

- 日時 8月30日(日)
- 石山花相撲14時～、ステージ17時～
- ※花火の打ち上げは20時予定。小雨決行、荒天時は中止
- 場所 観音池公園
- 内容 石山花相撲や地元出演者による踊り・演奏、花火大会など
- ※臨時駐車場(高城運動公園)からシャ



トルバスを運行します

- 観音池まつり実行委員会
- ☎58-6900

竜王戦開催記念都城市将棋大会

- 日時 9月13日(日) 10時～
- ※9時30分受付
- 場所 中央公民館
- 定員 120人
- ※小学生は保護者同伴。応募多数の場合は抽選
- 費用 1500円
- 申込 8月3日(月)～8月25日(火)までに応募フォームからみやこんじょPR課
- ☎23-2615





催し

フェイクニュースを見破れ！

リアル謎解きゲーム(無料)

謎解きゲームを通じて、インターネットとの向き合い方やメディアリテラシーを学んでみませんか。

●日時 8月29日(土)、9月6日(日)・13日(日)、10月3日(土)・17日(土)、11月1日(日)・8日(日) 16時～17時

●場所 未来創造ステーション

●対象 小学生(親子参加可)

●定員 各回5組(10人程度)

●申込 申し込みフォームからデジタル統括課

☎ 23-2156



市民フォーラム

最先端医療をもっと身近に(無料)

●日時 9月5日(土) 13時～16時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●講演内容・講師(敬称略)

●都城市のがん検診

健康課職員

宮崎県のがん対策

都城保健所職員

世界早産児デーに向けた当院の取り組み

都城医療センター小児科医師

大腸癌に対する取り組みーロボット手術で実現する最新の低侵襲手術ー

都城医療センター外科医師

泌尿器科ロボット手術における高難易度症例への挑戦

都城医療センター泌尿器科医師

呼吸器外科領域におけるロボット手術の位置づけ

都城医療センター呼吸器外科医師

※申し込み不要

●その他 医師、看護師、薬剤師、管理栄養士による健康相談や、臨床検査技師による骨健康度測定も開催(13時～14時)

●問 都城医療センター

☎ 23-4111

都城市体力テスト(無料)

●日時 9月6日(日) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象 小学生以上

●申込 申し込みフォームまたは電話でスポーツ政策課

☎ 23-9546



総合文化ホール自主事業

DRUM TAO2026「THE HUMAN」

●日時 9月12日(土) 16時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 全席指定5500円

●申込 総合文化ホール

☎ 23-7190

竜王戦大盤解説会(市民先行受付)

●日時 11月21日(土) 13時～

●場所 総合文化ホール

●定員 S席・A席各100人

●費用 S席2千円、A席千円

※車いす利用の人および介助者は車いす席あり。応募多数の場合は抽選

●申込 8月3日(月)～8月24日(月)17時まで申し込みフォームから

みやこんじょPR課

☎ 23-2615



講座・教室

ひきこもり家族教室(無料)

●対象 県内在住で、ひきこもりの問題を抱える家族またはその支援者

●日程・内容

8/7(金)	ひきこもりの基本理解・不登校とひきこもり(大学准教授の講話)
9/11(金)	医学的視点からのひきこもり(精神科医師の講話)
10/9(金)	家族の関わりについて考えよう
11/13(金)	社会資源と社会参加(家族会や就労機関の講話)

●時間 13時30分～15時30分

●場所 未来創造ステーション

●定員 各回40人 ※申し込み順

●申込 電話またはファクスで県ひきこもり地域支援センター

☎ 0985-27-8133

FAX 0985-27-5276

スポーツ体験教室(無料)

●日時 8月22日(土) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象・定員 5～12歳 40人

●内容 剣道、ソフトバレーボール、ドッジボール

●申込 8月13日(木)までに申し込みフォームまたはメール、ファクスで都城市スポーツ協会

☎ 26-7133 FAX 77-6419

miyakonojo-taikyo@btvm.ne.jp



女性限定1dayインターンシップ

●日時 8月15日(土) 9時～13時

●場所 北消防署

●対象・定員 中学生以上27歳未満20人程度

●申込 8月10日(月)までに申し込みフォームから消防局総務課

☎ 22-8882

し込みフォームから消防局



陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

取り分け皿2枚

8/1(土)～31(月) ※水曜日除く 10時～60分程度 2500円

敬老の日のプレゼント絵付け

8月の毎週日曜日 13時～30分

700円

●申込 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150



健康ライフ教室(無料)

●内容・日時・場所・講師

あなたの腎臓は大丈夫? eGFRを知っていますか?

9/9(水) 13時30分~15時
ニテイセンター 西浦病院 西浦亮
介院長

糖尿病と肥満症、糖尿病からダイアベティスへ

9/30(水) 10時~11時30分
ニテイセンター 日本糖尿病療養指導士 本田啓子さん

●対象・定員 市民 各回50人

※申し込み順

●申込 申し込みフォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



傾聴ボランティア養成講座、初級編(全4回・無料)

●日時 ①9月3日(木)・②10日(木)・③17日(木)・④10月の平日

①~③は13時30分~15時、④は11時~12時

●場所 ①~③総合社会福祉センター、④しわちの里(上水流町)

●対象 高齢者を対象とした傾聴ボランティア活動に関心があり、全ての講座を受講できる18歳以上の市民

●定員 15人 ※申し込み順

●申込 8月24日(月)までに申し込みフォームまたは電話

で都城市社会福祉協議会

(田中・柏木) ☎25-7318



「道の駅」都城NiiQLLの教室

●日時・定員・費用

①はじめての感覚運動あそび(0~1歳)

9/3(水) 10時~11時 6人

②のびのび感覚運動あそび(2~3歳)

9/3(水) 13時~14時 6人

③美姿勢ヨガ

9/4(金) 10時~11時 10人

④瞑想とヨガ

9/9(水) 18時30分~19時30分 20人

⑤チャレンジウィナー 燐製教室

9/11(金) 10時~11時30分 10人

●その他 ①~④はタオル、飲み物(③④はヨガマットも持参)、⑤はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都城NiiQLLホームページを確認ください

●申込 ①~④は開催日前日まで、⑤は8月28日(金)までにココニクル都城

☎38-5529



いきいき長寿課主催の教室

「①こけなからだづくり講座体験会(無料)」

●日時 9月4日(金) 13時30分~15時 ※13時15分受付

●場所 イオンモール都城駅前

●対象 こけなからだづくり講座に参加したことがない市民

●定員 20人 ※申し込み順

●持ち物 飲み物、タオル

「②フレイル予防教室(全3回・無料)」

●日時 ①9月8日(火)・②11日(金)・③15日(火) 10時~12時

●場所 沖水地区公民館

●対象・定員 会場近隣に在住している高齢者 30人

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、②体力測定など、③こけなからだづくり講座体験

●持ち物 飲み物、タオル

●申込 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☎23-3184



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 9月5日(土) 10時~12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 誰にでもできる簡単な体操と参加者同士の意見交換

●申込 9月3日(木)までに都城コア学園

☎38-4811

ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講座(全5回・無料)

●日時 9月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 14時~16時

※9月4日(金)~17日(木)のいずれかでオンライン講座を1回受講

●場所 総合社会福祉センターほか

●定員 50人 ※要申し込み

●その他 会員登録後1時間当たり千円~1100円の活動報酬あり。

詳しくは、社会福祉協議会ホームページを確認ください

●申込 8月28日(金)までに都城市ファミリー・サポート・センター

☎26-3810



刈払機取扱作業安全衛生教育講習(無料)

●日時 9月4日(金) 9時~17時

●場所 祝吉地区公民館(学科)、老人いこいの家(実技・郡元町)

●対象 令和9年3月31日時点で満60歳以上で、シルバー人材センター会員または入会を検討している市民

●定員 10人 ※申し込み順

●申込 8月21日(金)までに都城市シルバー人材センターで入手できる申し込み用紙に必要事項を記入し、同センター

(〒885-0061 下長飯町1916-1)へ持参または郵送、ファクス

☎25-1000 FAX 25-1001



講座・教室

電気主任技術者試験対策セミナー(法規)

日時

① 9/5(土)	9時～12時 13時30分～16時30分
② 9/12(土)	9時～12時 13時30分～16時30分

場所

●対象 高校生以上の市民

●定員 各回10人 ※応募者多数の場合抽選

●費用 200円

●申込 8月14日(金)17時まで
に申し込みフォームから

●都城高専
47-1306



生涯学習課主催の教室

さらに体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

●グルテンフリーで簡単おいしい米粉
のお菓子教室(全3回)

9/4(金)、10/2(金)、11/13(金)
10時～12時30分 Maimaiまちなか
キッチン 8人 ※5人以上で開催
1500円(初回全納・材料費は各回
1500円を別途徴収) エプロン、
手拭きタオル、タッパー、エコバッグ

●痛みが消えちゃう? 神経整体(全11回)

9/6(日)、13(日)、27(日)、10/4(日)、11(日)、
25(日)、11/8(日)、22(日)、29(日)、12/6
(日)、13(日) 19時～20時30分 祝吉地
区公民館 20人 ※5人以上で開催
5500円(初回全納) 動きやすい
服装

痛みが消えちゃう? 神経整体(全12回)

9/7(月)、14(月)、10/5(月)、26(月)、
11/2(月)、9(月)、16(月)、30(月)、12/7
(月)、14(月)、21(月)、28(月) ①10時～11時
30分 ②14時～15時30分 妻ヶ丘地区
公民館 各20人 ※5人以上で開催
6千円(初回全納) 動きやすい服装

無添加料理提案「豆腐の白和え」

9/19(土) 13時～15時 五十市地区
公民館 10人 ※5人以上で開催
1500円 エプロン、マスク、タッパー

ゆったり健康太極拳(全8回)

9/30(水)、10/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)、
11/4(水)、11(水)、18(水) 10時～11時
30分 妻ヶ丘地区公民館 10人 ※
5人以上で開催 4千円(初回全納)
動きやすい服装、飲み物、タオル

●申込 8月25日(火)までに電
話または申し込みフォー
ムから生涯学習課

●23-10962



工作遊び教室(無料)

●日時 8月23日(日) 10時30分～11
時30分 ※10時10分受付

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象・定員

①年中・年少の親子 15組

②小学1・2年生の親子 15組

●持参物 体育館シューズ、飲み物
など

●申込 8月19日(水)までに申
し込みフォームから南九
州大学 46-11050



鶏・豚肉の燻製、アイス加工体験

●日程 10月1日
(木) 12月24日(木)

※土・日曜日、祝
日を除く

●場所 高崎縄瀬
地区活性化セン
ター

●定員 1日1グ
ループ(5～8人
程度)

●費用 1人当たり1100円(材
料費別途必要)

※詳しくは、市ホーム
ページを確認ください

●申込 9月1日(火)以降の月、
金曜日(祝日除く)の9時～15時30
分に受付専用電話 62-0319

●高崎総合支所産業建設課
62-11113

●62-11113



相談

こころの健康相談(無料)

●日時 8月21日(金)
13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事前に相談を受け、
医師への相談が必要と判断した人

※家族や関係者からの相談も可

●定員 3人 ※申し込み順

●申込 都城保健所 23-4504

●23-4504



お知らせ

都市計画(案)の縦覧

期間中は、意見書を提出できます。

●内容・縦覧場所・縦覧期間

●都城広域都市計画公園の変更(4・
4・21号 神柱公園および6・5・11号
都城運動公園の区域変更)
都市計画課 8月4日(火)～17日(月)

※土・日曜日と祝日を除く8時45分
～16時30分

●閏都市計画課 23-2762

骨粗しょう症検診

●日時 9月2日(水)～12月23日(水)の
毎週月・水曜日 ※祝日を除く

●場所 都城健康サービスセンター

●対象 本年度40・45・50・55・60・
65・70歳になる女性 ※対象者には
検診案内を7月末に送付済

●定員 各33人 ※申し込み順

●検診料 400円

※生活保護世帯の人は「生活保護受
給者証明書」(保護課発行)、市民
税非課税世帯の人は「各種検診自
己負担金免除通知書」(健康課発
行)の提示で、検診料免除

●申込 検診希望日の1週間前までに予
約フォーム、電話または
健康課窓口

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765

●23-2765



障がい者(児)の各種手当 所得状況届の提出

特別障害者手当や障害児福祉手当、特別児童扶養手当を受給中の人は、所得状況届を提出ください。

●提出期間 8月12日(水)～31日(月)
8時45分～16時30分

※土・日曜日を除く

●提出場所 障がい福祉課、各総合支所地域生活課

※対象者で「受給者へのお知らせ」が届いていない人や、入院、施設に入所した人は、障がい福祉課へ連絡ください

障がい福祉課 ☎23-2980

畜舎の火災を防ぎましょう

近年、畜舎での火災が複数発生し、畜産経営の大規模化に伴い被害リスクも高まっています。次のような火災予防対策の徹底と万一の火災発生を想定した準備を行いましょう。

- ・暖房器具や電気機器を適切に取り扱う
- ・周囲に餌袋などの可燃物を置かない
- ・配線の損傷やコンセント周りのほこり、たこ足配線による電気容量オーバーがないかの定期点検
- ・家畜排せつ物から発生するメタンガスへの注意 など

問畜産課 ☎23-2769

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビイ)も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
8/23 (日)	有馬医院(内・小)	上長飯町	23-2610
	すみクリニック(内)	東 町	36-7701
	みしま内科クリニック(内・循)	三 股 町	51-8100
	吉見クリニック(外・整・内)	高 城 町	58-5633
	酒井皮膚科医院	北 原 町	25-5322
	宮田眼科病院	蔵 原 町	22-1441
	永井歯科医院	八 幡 町	22-1080
8/30 (日)	政所医院(小・内)	高 城 町	58-2171
	坂元医院(内・胃)	牟 田 町	22-0360
	メディカルシティ東部病院(内・整)	立 野 町	22-2240
	川畑医院(外・胃)	年 見 町	46-3225
	さかいクリニック形成外科・皮ふ科	大 王 町	57-0155
	丸田病院(産・婦)	八 幡 町	23-7060
	やすひさ歯科医院	安 久 町	39-5900
9/6 (日)	はしぐち小児科	都 原 町	24-5500
	藤元上町病院(内)	上 町	23-4000
	隅病院(内・胃)	高 崎 町	62-1100
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都 北 町	38-6060
	なかむら整形外科クリニック	平 江 町	36-5333
	西浦医院(耳鼻)	松 元 町	22-0715
	花森歯科医院	都 原 町	25-8345
9/13 (日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	田口循環器科内科クリニック	下 川 東	24-0600
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三 股 町	52-1348
	福島外科胃腸科整形外科医院	都 北 町	38-1633
	江夏整形外科クリニック(整・リウ・リハ)	三 股 町	51-1122
	ふたみ眼科	都 北 町	38-5532
	広瀬歯科医院	妻ヶ丘町	25-6800

月日	医療機関名	町名	電話番号
9/20 (日)	共立医院(内・小)	蔵 原 町	22-0213
	瀬ノ口医院(内・消)	姫 城 町	25-5155
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025
	もりやま脳神経外科	久保原町	21-6888
	小牧病院(整)	立 野 町	24-1212
	北原医院(産・婦)	北 原 町	22-4133
	浜田歯科医院	牟 田 町	22-1355
9/21 (月)	畠中小児科医院	三 股 町	52-6000
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000
	坂田医院(内・消・胃)	三 股 町	51-2003
	柳田病院(外)	東 町	22-4862
	清風会クリニック(泌)	栄 町	25-1177
	都城こみぞ眼科	三 股 町	57-7722
	はまだ歯科医院	三 股 町	51-3777

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

8/23(日)	東町マリンバ、さくら(三股町)、グリーン(高城町)、きたはら、くらはら、サン蔵原
8/30(日)	高城、かじや牟田町、サクラ(立野町)、大王町、エイト(八幡町)
9/6(日)	ウエスト(都原町)、ひまわり都城上町、ひむか都城(都北町)、アンジュ(平江町)
9/13(日)	ハートフル(下川東)、サンライト三股、都北町、みまたさくら
9/20(月)	坂口(蔵原町)、姫城、サン久保原、くげ(立野町)
9/21(日)	ひばり(三股町)、とまと都城(南鷹尾町)、ひかり(三股町)、MIKATA東町、みんなの都城(北原町)

お知らせ

9月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

9/2(水)	①②コミュニティセンター
9/3(木)	①祝吉地区公民館
9/4(金)	②④コミュニティセンター
9/9(水)	①高城生涯学習センター ③庄内地区公民館

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分、③13時30分～15時50分、④17時～19時20分

●定員 ①24人、②～④30人

●検診料 2千円

●子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

9/3(木) ①②祝吉地区公民館

●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診】

●対象 ①は50歳以上の和暦で奇数年生まれ、②は国保加入者および後

期高齢者医療制度加入者、③④は40歳以上の市民

※①②は申し込み順。③は同日に①②を受診しない人は要申し込み。④は申し込み不要

●日程・場所

9/25(金) 沖水地区公民館

●受付時間 9時30分～10時30分

●定員 ①35人、②各45人、③60人、④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

申問予約フォーム、電話または健康課窓口
23-2765



国民年金付加年金制度

付加年金は、毎月の国民年金保険料に加え400円の付加年金保険料を納めると老後の年金に付加年金(200円×付加保険料納付月数)が毎年上乗せされるお得な制度です。

付加年金保険料は、国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)が納付でき、納付開始は加入を申し込んだ月の分からです。

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください

問 保険年金課 23-2629



中心市街地居住推進事業費補助金

中心市街地の補助対象エリア内で、新たに共同住宅などを整備する場合に、居住部分の建設に関する費用や居住者専用駐車場を整備する費用、用地確保のために必要な解体費用などの一部を補助します。詳しくは、市ホームページを確認ください。

※予算額に達し次第終了。

申請予定の人は、必ず

事前に連絡ください

申問 商工政策課 23-2983



盛土・切土・土砂の堆積を行う前に相談ください

宅地造成及び特定盛土等規制法に基づき、規制区域内での盛土などには工事着手前に許可や届出が必要で、無許可の工事は大きな災害を招く危険がありますので、盛土などを計画する際は、県へ相談ください。詳しくは、県ホームページを確認ください。

問 県盛土対策課

23-0985-3319263



慰霊・平和祈念の黙とう

【広島市原爆被爆慰霊・平和記念】

●日時 8月6日(木) 8時15分

【長崎市原爆被爆慰霊・平和祈念】

●日時 8月9日(日) 11時2分

【全国戦没者追悼】

●日時 8月15日(土) 正午
問 福祉課 23-0963

物価高騰支援券の利用期限は9月30日までです

支援券の使い忘れに注意ください。オレンジ色の地元応援券は県内に本店または本社のある取扱店舗のみ利用できます。利用可能な店舗にはポスターを掲示しています。

※詳しくは、市ホームページを確認ください

問 物価高騰支援券事務局

23-8078



農業機械の泥などを落としましょう

道路に落ちた泥や土は、自動車や自転車、歩行者などの通行の妨げになり大変危険です。農作業後に農地から公道へ出る際には、泥や土などを農地内で落としてから走行ください。泥などが落下したときは清掃するなど、適切な処理をお願いします。

問 農政課 23-2768



麻しん・風しんを予防しましょう

感染すると、脳炎や難聴などの重い症状を引き起こす可能性がある「麻しん・風しん」。国内で麻しんの患者数が増加傾向にあります。子どものうちに、麻しん・風しん混合ワクチンの接種を受けましょう。

◎問い合わせ 保健センター ☎36-5661

感染力の強い麻しん・風しん

【麻しん(はしか)】

麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症。空気感染などにより人から人へ感染し、感染力はインフルエンザの約10倍といわれています。免疫を持たない人が感染するとほぼ100%発症します。

感染後、約10日で発熱や咳、鼻水などの症状が現れ、発症から2、3日後には39度以上の高熱と発疹が現れます。また、肺炎や中耳炎を合併したり、脳炎を発症したりする可能性もあります。



【風しん】

風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症。感染後約2、3週間で発熱や発疹、リンパの腫れなどの症状が現れます。まれに、脳炎や血小板減少性紫斑病などの重い合併症を伴うことがあります。

予防方法

麻しん・風しんは、マスクや手洗いだけでは予防できません。最も有効な予防法は、ワクチン接種です。1回の接種で約95%の人が免疫を獲得できるといわれています。また、2回接種によって体に免疫の備えができていると、ウイルスを早期に抑えこむことで、発症や重症化の予防につながります。

市では、幼児を対象に無料の予防接種を実施しています。接種の際は、事前に医療機関へ予約の上、受診ください。



●接種回数・対象者

【1回目】

1歳～2歳の誕生日の前日までの人

【2回目】

令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの人

8月は人権啓発強調月間です

県は、8月を「人権啓発強調月間」と定めていて、本市でも、さまざまな啓発事業を行います。この機会に、人権について考えてみませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎23-9545

ふれあい映画祭(無料)

●日時 8月7日(金) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

●定員 1461人

●上映作品

- ・アニメ多様性の芽をはぐくむ 障害
- ・SING／シング…
- ・ネクストステージ



申し込みフォーム

人権啓発標語募集

人権を尊重する気持ちや豊かな人権感覚を身に付け、人権意識の高揚を図ることを目的に、標語を募集します。

●募集部門 小学生の部、中学生の部、一般の部

●募集期間 8月28日(金)まで



申し込みフォーム

人権啓発推進講演会(無料)

産業カウンセラーの錦井祐子さんによる人権啓発推進講演会を実施します。ぜひ参加ください。

●テーマ 職場で実感する人権

●日時 8月17日(月) 13時30分～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 293人



申し込みフォーム

プロフィール

看護師を経て、2003年から2018年まで「NPO法人人間関係アプローチ宮崎きらきら」の理事を務める。解散後は、「心にエールを『ほっと♡まある』」を設立。メンタルヘルスや人権教育、コミュニケーションをテーマに行政機関や企業で研修講師、カウンセリングに従事。



講師 錦井 祐子さん

お盆の墓参りと合葬墓

お盆期間中の墓参りの際は、混雑緩和に協力ください。今回は、墓じまいや市が管理する合葬墓についても紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

お盆の墓参りの注意点

【駐車場と交通規制】

市営墓地周辺の混雑緩和のため、市道の一部を交通規制します。駐車場には限りがありますので、自家用車を利用する場合は、できるだけ乗り合わせの上、警備員の誘導に従ってください。

なお、8月11日(火)・13日(木)・15日(土)は、東・西・北墓地に臨時駐車場を開設し、看板を設置します。駐車場以外には駐車しないでください。※交通規制有り。8月11日(火)は西・北墓地のみ

【供え物などの処分】

お盆期間中は墓参者が多く、墓地内のごみ置き場が溢れることがあります。供え物などの持ち帰りに協力ください。供え物などを家庭ごみとして出す場合は、市のごみ分別方法に沿って処分ください。針金が使われている造花などは、「燃やせないごみ」ですのでご注意ください。



墓じまいのときは

市営墓地を返還する際や、市営・民間を問わず他の墓地などへお骨を移す際は手続きが必要です。詳しくは、問い合わせください。

上長飯霊地公園合葬墓

本合葬墓は、使用者から骨壺を預かり保管するお墓です。市で管理するため、使用者は掃除などが必要ありません。

また、要件に該当する人は、生前予約も可能です。合葬墓使用許可の際は、左表の使用料を納付ください。



使用者の住所地・本籍地区分	使用料 (1体当たり)
市内に住所がある	11万円
市内に本籍があり、市外に住所がある	16万5千円

1人からでも出張します！ マイナちゃんカー

◎問い合わせ マイナバーカードサポートセンター(市民課) ☎23-7161

市では自宅や施設、職場まで、「マイナちゃんカー」で訪問し、マイナバーカードの申請サポートから、完成したカードのお届けまで行っています。

市役所に行く必要がないので、高齢の人や小さな子どもがいる人も安心して利用いただけます。



申請時の顔写真撮影の様子

② 申請

予約した日時に市職員が自宅や施設、職場まで出張します。顔写真を撮影し、申請書を記入すると申請は完了

③ 受け取り

申請から1カ月～1カ月半後に、受け取り案内のがきが届いたら、申請時に選択した場所ですべて受け取る

●対象 マイナバーカードを初めて申請する市民

※1人からでも出張可能

●出張日時 平日および第1・3土曜日、第2・4日曜日
9時30分～16時30分

【マイナちゃんカー利用手順】

①出張予約
申し込みフォーム
または電話で予約



市民課
主任主事
金田 頼宜

平日だけでなく土・日曜日にも出張しています。申請からカードのお届けまでしっかりサポートしますので、ぜひ気軽に利用ください。



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎ 23-2129

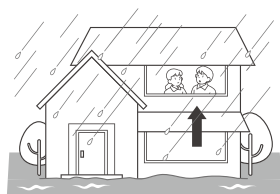
ご存じですか？新しい防災気象情報

新たな防災気象情報の運用が始まり、大雨や洪水の危険度が一目で分かるようになりました。これまでの「大雨警報」は、「レベル3大雨警報」や「レベル4大雨危険警報」と名称が変わり、レベルの数字とともに発表されます。

警報の発表は避難所の開設を意味するものではありません。避難所を開設する場合は、エリアメールなどでお知らせします。

避難方法を知っておきましょう！

避難の際は、指定避難所への避難だけでなく、自宅の上階へ移動する「垂直避難」や、親戚・知人宅などへ避難する「縁故避難」も選択肢の一つです。状況に応じて安全な行動を心掛けましょう。



垂直避難

国際交流員の ひとりごと

陈 依玲さん
(中国)



法政大学留学時の陳さん

いっぱい交流して、故郷の魅力を伝えたい

初めまして。中国江西省出身の陳依玲です。法政大学への留学をきっかけに、日本と中国の交流に関わりたくて強く思うようになり、北京の大学院に在学しながら国際交流員として4月に着任しました。

来る前は不安でしたが、人の温かさや美しい自然に触れ、都城が大好きになりました。九州は初めてで、人生の地図が広がったように感じてうれしく思っています。

中国の南東部にある自然豊かな江西省は、廬山などの世界遺産や千年以上続く陶磁器の産地として知られています。江西省出身者は私が初めてなので、あまり知られていない故郷の魅力を皆さんに伝えていきたいです。楽しく過ごして一緒にいい思い出をつくりましょう！よろしくお願いします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 8月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 8月号を読んだのわたしの一言

● 広報都城に対する満足度を教えてください

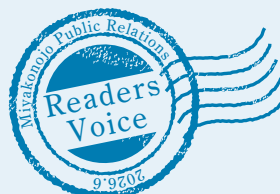
※8月号を含む最近（ここ1年程度）の広報紙全体の満足度

☐満足 ☐どちらかと言えば満足 ☐どちらかと言えば不満 ☐不満

（自由意見）

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

6月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

5月に40歳を迎え、市から検診のお知らせが次々届いています。健康に気を使う年代になったのだと実感します。

（LINE投稿 あきぐもさん）

オンライン申請の情報がありがたかったです。広報紙で初めて知る情報が少なくないため、これからも目を通していきたいです。

（LINE投稿 T.Bさん）

千葉ロッテのキャンプや防災拠点としての活用などがよく分かりました。都城運動公園の整備をうれしく思います。

（上長飯町 T.Sさん）

札幌から都城へ数年に一度旅行しています。広報都城と地元広報誌に掲載された記事を読み比べて楽しみました。

（北海道札幌市 skycruiserさん）

企業の力

Vol.71

株式会社テラスタ

☎ 45-1213



料飲部門(レストラン)支配人 平原 大志さん

隣接するMallmallと一体的な賑わいを創出し、本市や南九州観光の拠点を目指して整備された民間複合施設「TERASTA」。ホテルやレストラン、マーケット、オフィスが一体となり、「泊まる・食べる・働く・集う」の機能を備えた同施設は、多様な人が行き交う交流の場として、都城に新たな価値を生み出しています。

館内には宮崎ゆかりのアーティスト作品を随所に取り入れ、地域文化に触れられる体験を提供。また、ルームキーで市立図書館の本が借りられる仕組みや近隣店舗との連携など、地域と一体となったサービスを展開しています。



地元の旬の食材をふんだんに使った四季折々の料理

「明るく、楽しく、前向きに」をモットーに、お客様への声かけや丁寧なコミュニケーションを大切にしている同社。再開したレストランウエディングでも個別の要望に応じた料理を提供するなど、お客様の願いに寄り添う平原さんは『人と地域をつなぐ場所』として、新たな価値と賑わいを生み出しながら地域と共に歩んでいきたい」と穏やかな眼差しで語っていました。

今月の読者プレゼント



宮崎牛オムビーフシチュー 1食 10人

プレゼント提供者

福元洋食店(広原町4343) ☎77-5278

連日満席の福元洋食店が誇る看板メニュー。フレンチの技が光る、宮崎牛を使った濃厚ビーフチューと都城産の卵を使用したふわトロ卵が融合した極上の一品です。



Instagram

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、8月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 8月31日(月) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙10月号

◎6月号当選者 ゆかぼんさん 他4人

◎6月号応募総数 41通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



お待ちしております／ 読者のお便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555

都城市役所秘書広報課 行

※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
③ペンネームまたはイニシャル、
④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

川の流に足を浸しながら横笛を吹く、半裸の少年の姿を描いた本作。簡素な笛、穏やかな形の木や山々は、素朴で牧歌的な世界を醸し出しています。水や土には水色・黄色・ピンクの色彩が柔らかく重ねられ、少年の奏でる音色を想像させるような明るい雰囲気が広がっています。

作者である小杉 勇一（1913-1949）は、旧制都城中学校在学中、詩人・富松良夫らが立ち上げた美術サークル「白陽会」に参加。多摩帝国美術学校卒業後は二科展へ度々入選を果たし、都城工業学校や都城高等女学校などで教壇に立ちながら制作を続けましたが、36歳で早世しました。

昭和18（1943）年の二科展で入選した本作。少年の優しい表情は、今も見る人の心に静かな印象を残します。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

「少年」

小杉 勇一 作（1943年）



History exploration

歴史探訪！

数少ない縄文の「壺」^{つぼ}（高崎町笛水・平松遺跡）

縄文土器には、ある一時期だけに南九州のみで見られる壺型土器があることを知っていますか。縄文時代全体を通して、底の深い鍋である深鉢と呼ばれる形がほとんどで、縄文後期（約4,500年前）になって浅鉢や壺といった形が出現するものの、多くはありません。

しかし、鹿児島県の上野原遺跡から出土した壺のように、南九州では約9000年前に出現して約7600年前には見られなくなった系譜の壺が存在します。本市でも二つの壺型土器が存在し、そのうちの一つは、2012年の高崎町・笛水小中学校体育館新築に伴い実施した平松遺跡の発掘調査で発見されました。本調査では、約9000～7800年前（縄文早期後葉）にかけて営まれた集落跡が検出。壺型土器は調査区が一番高い所で発見されました。近くからは深鉢の縄文土器も横倒しになった状態で発見され、出土状況からも一緒に埋められた土器だと考えられています。

※9月27日(日)まで開催の歴史資料館企画展「発掘！土の中の都城」で展示中



平松遺跡から出土した縄文の壺

◎問い合わせ 文化財課 ☎ 23-9547

白紫糸段威大鎧

都城島津
伝承館
だより

復古調の甲冑「白紫糸段威大鎧」

激しい戦いの時代を経て、太平の世が訪れると、従来の甲冑様式にも変化が生じました。戦国時代末期から桃山時代にかけて広く使用された^{しやういそく}当世具足※は、鉄砲や槍を主とした戦闘形態に適応した実戦的な甲冑でしたが、江戸時代中期以降は公的儀式や家格を示す道具としての役割を担うようになりました。鑑賞を意識した装飾の華美化が進み、「復古調の甲冑」が発生したのもこの時代の特徴で、中世の大鎧や胴丸、腹巻などの様式を模倣し、^{おどしいろめ}威色目も紅や紫などの鮮やかな作例が多く残っています。

復古調の甲冑の一例で、第11代鹿児島藩主の島津斉彬が元服の際に用いたとされる白紫糸段威大鎧。白色と他色を交互に配した段威に使用されている紫は、古代から高貴な色とされ武家社会では武威や家格の象徴として好まれました。胴には美しい文様の^{つるばりがわ}弦走章が張られ、晴れの場にふさわしい豪華な仕立てになっています。

※かぶとや胴に加え、すね当てなど全身を覆う防護機能の高い防具

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎ 23-2116

※本史料は、企画展「イロイロ～色彩に見る都城の歴史～」で8月16日(日)まで展示中

青春 スポット ライト

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



沖水中学校
陸上部

諦めない心で、ベストを尽くす！

部員は1年生12人、2年生7人、3年生12人の計31人。学年関係なく仲が良く、いつも楽しく練習しています。それぞれが自発的に取り組む姿勢を大切にしていって、練習メニューを自分たちで考えたり、部活がない日も声を掛け合って自主練したりしています。

都城地区中学校総合体育大会では、日頃の練習の成果を発揮し、23人が県大会への切符をつかみました。一人でも多く九州大会に進むことが目標ですが、出場選手それぞれが自己ベストを出すことが一番大事だと思っています。

目標に向かって、みんなで考えたスローガン「諦心(諦めない心)」を胸に、部員一丸となって練習に励みます！



主将・3年 山本志瑠瑠さん(投てき)



市内には、さまざまなスポーツや文化活動に勤しみ、活躍する部活動生がいます。本コーナーでは、市内中学校の部活動生の様子を紹介します。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



もしもキッチンに立てたなら
～難病ALSのママが綴るいのちのレシピ～
はらだまさこ(著)、徳間書店(出版)

シェフであり、難病ALSを患う著者。「子どもたちに“母の味”を残したい」と家族を思い綴った、胸に深く響くエッセー＆レシピ集です。



ネコは天気をあてられる？

かんちくたかこ(文)、高橋和枝(絵)
坂崎希実(原案)、講談社(出版)

「猫が顔を洗うと雨がふる」ってよく言うけど、本当なのかな？猫を毎日観察して、この謎をつきとめた小学6年生の自由研究の絵本です。

【市立図書館】 ●休館日／9月1日
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／8月4日・11日・12日・16日・18日・25日、9月1日・8日・15日
●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

祭りは人が多いから 暑いね

祭りは人が多いかい めきね



暑い

背景

「ぬくい(暖かい)」が転訛したもの。気温が高い時に使われる。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

アリ モハマド ベヘザドさん 東小6年

世界から飢餓をなくす
実業家になりたい



都城市現住人口

	令和8年7月1日現在	前月比	前年比
世帯数	73,967世帯	-54	-77
人口総数	159,975人	-92	907
男性	75,325人	-28	412
女性	84,650人	-64	495

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和7年国勢調査の速報値に基づく推計人口

都城フィロソフィ ②

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章

燃える集団となる

本気で挑戦する

チャレンジ(新しいことをする・工夫をする・改善をする)が仕事であり、ルーティン(前例踏襲)は、仕事ではなく作業です。

人は得てして変化を好まず、現状を守ろうとしがちですが、チャレンジせず、現状に甘んじることは、成長を諦めることを意味します。

チャレンジとは、高い目標を設定し、常に新しいものを創り出していくことですが、本気で困難に立ち向かう勇気とどんな苦労もいとわない忍耐、そして努力があってこそ実現します。

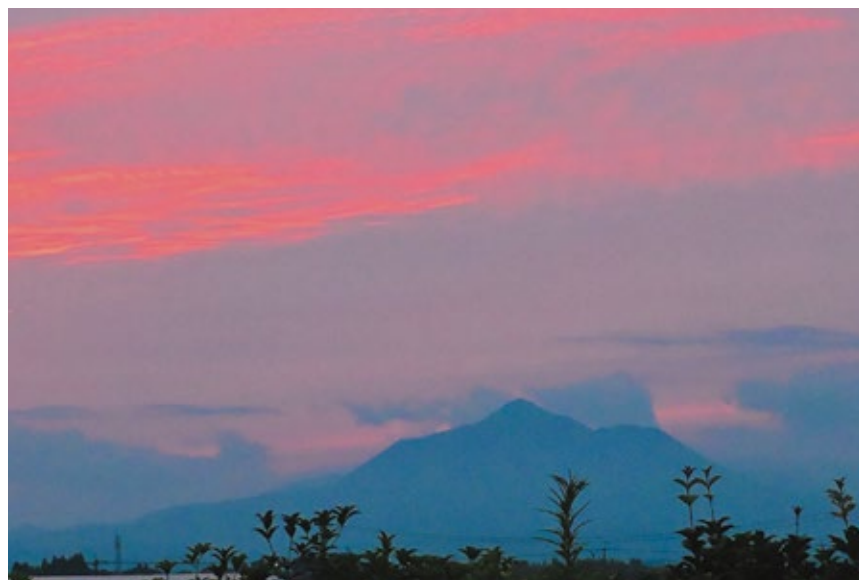
「日本一の市役所」になるという強い意志を持ち、何事も漫然とやるのではなく本気で挑戦することで、より良い都城市の未来を創っていくことができます。

届けたい都城の風景

梅雨真ただ中でじめじめとした気候が続いていた6月の夕方、何気なく外を見るとピンク色の空が広がっていました。日没前後のこの時間帯は、魔法のように美しい空が見られることから「マジックアワー」と呼ばれています。暑さで外出がおっくうになる時期ですが、日が沈むころに外に出てみるといつもとは違った空を見ることができるかもしれません。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 16-50mm・F3.5-6.3、
1/160 秒 F8 焦点距離 39mm ISO7200



「夕焼けと霧島山」(吉尾町)

編集後記

県外ナンバーの車を見かけるようになると、お盆の帰省を感じます。本号の「子育てするなら帰っておいでよ、都城」では本市の手厚い支援などを紹介。都城へのUターンについて、帰省した家族との会話のちょっとしたきっかけになると嬉しいです。(直)

夏になると、子どもたちと山や森へカブトムシやクワガタを探しに行った日々を思い出します。大冒険の舞台に目を輝かせ、お宝を見つけたように虫を捕まえていた長男も今ではあまり触らなくなりました。そんな姿に寂しさと確かな成長を感じます。(紘)

豚肉のごまみそ豆乳うどん

●材料(2人分)

黒豚とんぷきん	バラしゃぶしゃぶ用	160 g
長ネギ	5 cm	
水菜	1/2株	
ミョウガ	1本	
豆乳	100ml	
冷凍うどん	2玉	
白いりごま	小さじ1	
A	水	250ml
	みそ	大さじ1
	白だし	小さじ1
	ねりごま	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1

●作り方

- ①豚肉は食べやすい長さに切る。
- ②長ネギは白髪ネギにして、水にさらし水気を切る。水菜は5cmに切り、ミョウガは輪切りにする。冷凍うどんは解凍する。
- ③鍋に①とAを入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし、肉に火が通るまで煮る。
- ④豆乳、冷凍うどんを加え、温める。
- ⑤器に盛り付け、長ねぎ、水菜、ミョウガを飾り、白いりごまをちらす。



ふるさと納税返礼品提供事業者

有限会社スワイン^{せいとう}清藤 太郎坊町942-1

質の良い黒豚を厳選し、少数飼育にこだわる同農場。自社農園で有機栽培されたかぼちゃを食べる「黒豚とんぷきん」は、際立つ甘みとジューシーな肉質が特徴です。一口でとろけるような幸せな気分になれる黒豚ならではの濃厚な味わいをお楽しみください。



都城市新市誕生 20 周年記念事業

広告

九州交響楽団 with 廣津留すみれ

指揮 辻博之

ヴァイオリン
廣津留すみれ

<演奏予定曲>

- すぎやまこういち / 「交響組曲ドラゴンクエストIII」よりロトのテーマ
- アンダーソン / フィドル・ファドル
- A. メンケン / 「アラジン」メドレー
- メンデルスゾーン / ヴァイオリン協奏曲ホ短調 Op.64 ほか

※演奏曲は変更となる場合があります

2026年10月12日(祝)

開演 14:00 大ホール「きりしま」

S席	一般 5,500円 高校生以下 2,000円
A席	一般 4,000円 高校生以下 1,500円
B席	一般 3,000円 高校生以下 1,000円

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986)23-7140

<チケット予約・購入方法>

- [窓口販売] 1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00~19:00)
- [電話予約] 専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00~19:00)
- [インターネット予約] 都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24 時間受付)



編集・発行 / 都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市北原町6-21
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824
ホームページ <https://www.city.miyazaki.jp/> 印刷 / 株式会社新生社印刷

