

【令和 8 年度】

都城市認知症家族支援プログラム

なごみ会

認知症の方を介護している・していたご家族を対象に、家族支援プログラム「なごみ会」を開催します。

認知症とうまく付き合っていくために、介護をしている家族同士で、認知症への理解を深めることができます。
自分達だけで抱え込まずに、日頃の介護に関する悩みを語り合ってみませんか？



参加費
無料

認知症・介護に関する
講話の後、家族同士で
お話しませんか？

 出張図書館 

 本の貸出しあり 

回	開催日時	内 容	講 師	会 場
1	5月9日(土) 10:00~12:00	地域の相談窓口： 地域包括支援センター について 都城市の認知症施策 について	都城山之口・高城地区 地域包括支援センター 管理者 松永 照子氏 都城市役所いきいき長寿課	未来創造ステーション 会議室①
2	6月6日(土) 10:00~12:00	認知症の人の家族としてのお話	公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮崎県支部 都城地区	未来創造ステーション 会議室①
3	7月4日(土) 10:00~12:00	『ふるさと幸せ時間』 ～やりがい支援～	社会福祉法人常緑会 星空の都 なかごう 永井 麻里子氏	未来創造ステーション 会議室①

回	開催日時	内 容	講 師	会 場
4	8月8日(土) 10:00~12:00	認知症ケアセンターについて 家族の介護のストレスとの 上手な付き合い方	大悟病院 精神保健福祉士 黒木 香由子氏 公認心理士 八ヶ代 真由美氏	未来創造ステーション 会議室①
5	9月5日(土) 10:00~12:00	こけない体操で認知症の 予防	都城リハビリテーション 学院 教員 谷 明氏	未来創造ステーション 会議室①
6	11月14日(土) 10:00~12:00	認知症の方と家族の食 事支援について	一万城安楽歯科医院 管理栄養士 天神 遥人氏	未来創造ステーション 会議室①
7	12月5日(土) 10:00~12:00	認知症の方と家族の お口の健康 ～口腔ケアについて～	都城デンタルコアカレッジ 教員 池上 仁嵯季氏	未来創造ステーション 会議室①
8	2月13日(土) 10:00~12:00	『出せない』苦しみと『行 きたくない』理由に寄り 添う排泄ケア	排泄ケアみやこんじょ 勉強会 NPO コンチネンス協会認定 排泄ケア専門員 山本 明義氏	未来創造ステーション 会議室①

※会場設営、資料等の準備があるため、事前の

申し込みが必要です。

下記申込み先にご連絡ください。



●会 場：未来創造ステーション（都城市立図書館 2 階）

都城市中町 16—15

●申込み先：都城コアカレッジ 認知症事業 担当：野崎・若松

TEL：0986-38-4811 FAX：0986-38-4810