

▽アクセシビリティ上の問題はありません。



Miyazaki Prefecture
Miyakonojo City
都城市公式ホームページ

本文へ

初めての人へ

Foreign language

漢

ふりがな

やさしい日本語

閲覧補助

Google 提供

検索

ID
番号検索

☒ すべて

☐ ページ

☐ PDF

防災情報

 避難するときは

 Web版防災マップ

くらし・手続き

子育て・教育

健康・福祉・医療

文化・スポーツ

産業・事業者

市政情報

 [トップページ](#) > [分類でさがす](#) > [健康・福祉・医療](#) > [健康](#) > [健康づくり](#) > お口の健康づくり

お口の健康づくり

記事ID：88052 更新日：



 見つからないときは

 よくある質問と回答

お口の健康は、健康に生活を送るためにとても大切です。

最近では、歯やお口の健康が全身の健康にも関係していることが指摘され、全身の健康を維持するためにも、歯やお口の健康づくりが必要です。

歯の喪失の主な原因は、むし歯と歯周病です。

むし歯と歯周病の予防は、歯やお口の健康を維持するために重要であり、そのためには乳幼児期からライフステージに応じた適切なむし歯・歯周病予防策が必要です。

市の現状や取り組みの方向性

みやこのじょう健康づくり計画21（第3次）では、歯やお口に関する市の現状や取り組みの方向性をまとめているので、参照ください。

 [歯・口腔の健康 \[PDFファイル／1.02MB\]](#)

歯科検診を定期的に受けましょう

歯やお口の健康を守るためには、痛みや症状がなくても、定期的に歯科検診を受けることが大切です。

定期的にチェックすることで、早期発見・早期治療につながり、歯を失うことの予防になります。

また、食べる・話す・笑うなど、毎日の生活にも関わります。

年に1回は歯科検診を受けましょう。

市では、20歳から70歳の10歳刻みの年齢の方を対象に、歯周病検診を行っています。

詳しくは、下記から確認してください。

<https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/soshiki/11/84759.html>

歯・口腔の健康に役立つ情報

●宮崎県健康づくり推進センター「歯・口腔の健康」

<https://www.msuisin.jp/health-information/hanokenkou/#ha01> <外部リンク>

みなさんの声を聞かせてください

このページの情報は役に立ちましたか？

☐ はい ☒ どちらでもない ☐ いいえ

このページは見つけやすかったですか？

☐ はい ☒ どちらでもない ☐ いいえ

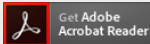
このページに意見がある場合は下の欄へ入力ください。回答が必要な人は本文下「メールでの問い合わせ」へ

送信する

cms42.city.miyakonojo.miyazaki.jp/control/checker/AccessChk.php?HtmlName=http%3A%2F%2Fcms42.city.miyakonojo.miyazaki.jp%2Fsoshiki%... 1/2

●宮崎県健康長寿サポートサイト

<https://kenkochoju.pref.miyazaki.lg.jp/teeth/><外部リンク>



PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe社が提供するAdobe Readerが必要です。Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。(無料)

[個人情報の取り扱い](#) | [免責事項](#) | [このホームページについて](#) | [サイトマップ](#)



宮崎県
都城市

法人番号：6000020452025
〒885-8555 宮崎県都城市姫城町6街区21号<[アクセス](#)>
電話：0986-23-2111
<[メールでの問い合わせはこちら](#)>
<[フロアマップ](#)>

窓口受付時間：月曜日から金曜日の午前8時45分から午後4時30分 ※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く



Copyrights(c) Miyakonojo city All Rights Reserved.

