

Miyakonojo

9

September.2026

[Vol.249]



都城



7月8日

描いて広げよう！環境美化の輪



小学5・6年生を対象に実施した市民一斉清掃・都城市環境美化の日絵画コンクール。大賞と金賞を受賞した児童を池田市長が表彰しました。作品を通して環境美化の意識が地域に広がります。



7月18日

心地良く過ごせる図書館に



来館者800万人を達成した市立図書館。800万人目の来館者となった齋藤さん親子は「館内がきれいで過ごしやすい。子どもを連れて、これからも通いたい」と笑顔を見せていました。



7月19日

東京ドームで都城の魅力を発信！



読売ジャイアンツの本拠地・東京ドームで「キャンプ地都城DAY」を開催。弓道体験や大型ビジョンでのPR動画の上映などドーム内外でさまざまなPRを行い、都城の魅力を力強く発信しました。

9

SEPTEMBER 2026

CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 高齢者の皆さんの元気な暮らしを応援します！
- 06 Think都城
- 08 日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ2027
- 10 9月1日は防災の日
- 12 市職員の給与と定員状況
- 14 子どもの進学・就労を支援します！
- 15 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 16 インフルエンザ、新型コロナウイルス予防接種の助成
- 17 認知症と私たちの未来／多重債務で困ったら、一人で悩まずすぐ相談を！
- 18 都城市ふるさと納税
- 20 今年こそ受けませんか？未来のためのがん検診／骨粗しょう症について知ろう！
- 21 その“聞こえにくい”は「加齢性難聴」かも／ご存じですか 手話施策推進法
- 22 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 29 環境まつりで楽しく学ぼう！
- 30 霧島ジオパーク 大地が語る都城の物語／ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう
- 31 ぼんちのECOライフ／安全・安心情報／読者のお便り
- 32 企業の力／今月の読者プレゼント
- 33 美術館情報／都城島津伝承館だより／歴史探訪
- 34 国スポ・障スポ夢追い人／今月のみやこんじょ弁／おすすめ図書
- 35 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／届けたい都城の風景／編集後記
- 36 今月のレシピ／広告

今月の表紙 COVER



とっておきのリンゴ、見つけた！

夏の日差しが照りつける8月3日、日本最南端のリンゴ園をうたう多田りんご園が開園。オープニングセレモニーに招待された園児たちは、お気に入りのリンゴを見つけ、笑顔で収穫を楽しみました。



7月27日・28日

幻想的な一夜！都城島津灯ろうまつり



都城島津灯ろうまつりが開催され、旭丘神社の境内に灯った34基の大灯籠と101基の子ども灯籠。大小さまざまな灯籠が創り出す幻想的な光の空間が、訪れた人たちを魅了していました。



7月19日

都城ゆかりの伝統芸能などを堪能



ゴッタンや三味線、大隅弥五郎太鼓などの伝統芸能が披露されるふるさと夜市が、Mallmall まちなか広場で開催。訪れた人は音楽や踊りなどを通して、伝統文化を楽しんでいました。



8月1日

盆地まつりで地域が一つに



都城の夏の風物詩「盆地まつり」が今年も開催。中央通りでは約850人が参加した総踊り連が安久節やサンバヤッサを披露し、沿道の来場者も一体となって祭りを楽しんでいました。



7月22日

愛媛FCの選手らの特産品で歓迎！



Jリーグ・愛媛FCの夏季キャンプ地となった霧島酒造スポーツランド都城で、肉や焼酎などを選手らに贈呈する歓迎セレモニーを実施。今後もスポーツを通して本市の魅力を発信していきます。



8月1日・2日

国スポへ向け熱戦が開幕



国スポに向けたソフトテニス競技のリハーサル大会が開催され、成年女子22チーム約200人の選手が参加。日本代表選手や、地元・エビス商事ソフトテニス部も出場し、熱戦を繰り広げました。



7月25日

伝説を今に伝える盃流し



関之尾滝に伝わる「お雪さんの盃流し」。宴席での粗相を恥じて滝つぼへ身を投げたとされるお雪さんと恋人の悲恋の物語に由来する行事で、お雪さんに扮した3人の女性が滝へ盃を流しました。

高齢者の皆さんの 元気な暮らしを応援します！

9月21日は敬老の日

市では、全ての高齢者の健康寿命の延伸を目指し、さまざまな高齢者支援施策に取り組んでいます。今回は、9月から利用可能な高齢者元気ハツラツ商品券と、利用対象施設を拡充する健康増進施設利用助成券（温泉券）について紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102



75歳
以上対象

高齢者元気ハツラツ商品券5千円分を毎年配付！

対 象

令和8年4月1日時点で住民基本台帳に登録されている、**75歳以上**の市民
（年度内に75歳になる人を含む）

商 品 券

1人当たり **5千円** ※1セットは千円券5枚つづり（地元応援券2枚、共通券3枚）

配 付 時 期

7月末から順次発送中。9月末までに対象者への配付完了予定 **※原則手続き不要**

配 付 方 法

ゆうパックでの**対面受け渡し**（置き配対応不可）

利 用 期 限

令和9年1月31日(日)まで

取 扱 店 舗

市内登録店舗

※詳しくは、同封する店舗一覧表または市ホームページを確認ください。
商品券の利用後は、アンケート調査に協力ください



市ホームページ



アンケートフォーム



地元応援券2千円分



共通券3千円分

65歳
以上対象

温泉券の利用対象施設を22施設に拡充!

温泉券が利用できる22施設

	温 泉	パークゴルフ
現 行	青井岳温泉、観音さくらの里、かかしの里ゆぽぽ、 極上の湯山田温泉、ラスパたかざき、 財部温泉健康センター、おおすみ弥五郎伝説の里、 メセナ住吉交流センター、国民宿舎ボルベリアダグリ、 蓬の郷	かかしの里パークゴルフ場、 高崎パークゴルフ場
	10 施設	2 施設
新 規	都城温泉、幸福温泉、都城グリーンホテル、 貴宝の癒、和楽笑の湯、 合歓木温泉（広原店・五十市店・沖水店）	南部ふれあい広場、 志和池中央ふれあい広場
	8 施設	2 施設



温泉券って？

- 温泉施設やパークゴルフ場で、年間20回分の割引が受けられる磁気カード（自己負担額は施設ごとに異なる）
- 作成後は、毎年4月1日以降に、対象施設の読取機に通すと利用回数（20回分）が自動更新される



対 象

65歳以上の市民（昭和37年4月1日以前に生まれた人）

※身体障害者手帳などを持つ人も対象。詳しくは、市ホームページを確認ください



申 請 方 法

本人確認書類を持参の上、申請窓口で申請 ※交付手数料無料

申 請 窓 口

福祉課・各総合支所地域生活課・各市民センター



お祝いメッセージ
全文はこちら（動画）



市公式YouTube

池田 宜永

都城市長

敬老の日にあたりまして、皆様の御長寿を心からお祝い申し上げます。皆様は、これまで多くの喜びや悲しみを経験され、豊かな知識と技能を培いながら、家族や地域社会のために尽くしてこられました。今日の都城市の発展は、皆様のお力添えの賜物であり、改めて敬意を表しますとともに、心から感謝申し上げます。地域の要である皆様とともに、私共も全ての世代が支え合い、高齢者の皆様が生きがいや役割を持つて暮らしていける地域共生社会の実現に向けて邁進してまいりますので、これからもより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



ー深く多面的に、考えるー

Think都城

出生数増加、活発化する“ファミサポ”
人口維持を支える“見えないインフラ”

市では、さまざまな施策や事業の背景や本質を丁寧に深掘りし、多様な価値観への気付きを提供するウェブメディア「Think都城」を運営しています。これまで発信した100以上の記事の中から、厳選した記事の特別編集版を不定期でお届けします。

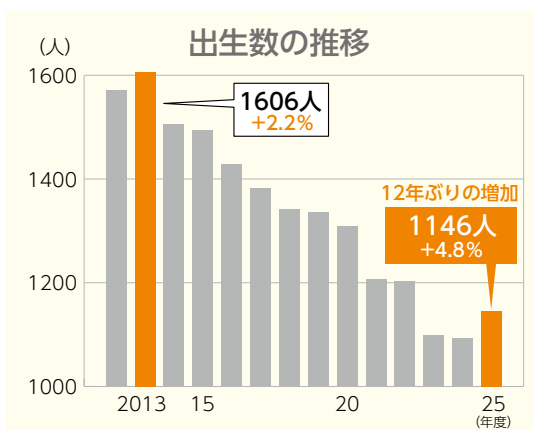
※本記事の全文やこれまでに発信した記事など、詳しくはThink都城ホームページを確認ください



◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

2025年度、都城市の出生数が「1146人」となり、12年ぶりに増加へと転じた。前年度からプラス53人。なぜ、増えたのか。背景を探ると、「人口維持」を支える「見えないインフラ」の存在が浮かび上がった。

自治体の人口は、移住などによる「社会増減」と、出生・死亡による「自然増減」で決まる。都城市は2023年度からの移住支援策で



2025年国勢調査の速報値で、都城市の人口は「16万340人」となった。全国的に人口減少が進むなか、16万人を維持したというニュースは地元メディアなどで大きく報じられた。だが、もう一つ見逃せない数字がある。



「3710人」の移住者を呼び込み、人口を押し上げてきた。だが、移住による社会増はあくまで一時的な「カンフル剤」。人口を長く保つ鍵は、子どもが生まれること——自然減をどれだけ緩められるかにかかっている。

そこで効いてくるのが、市が移住支援策と同時に走らせてきた「子育て支援」だ。保育料などの「3つの完全無料化」に加え、子育て世帯の「あともう少し」を支える仕組みがある。

「ファミリー・サポート・センター（ファミサポ）事業」。育児の援助を受けた「利用会員」と、援助できる「援助会員」をマッチングする会員制の仕組みで、講習を受けた援助会員が送迎や預かりを担う。

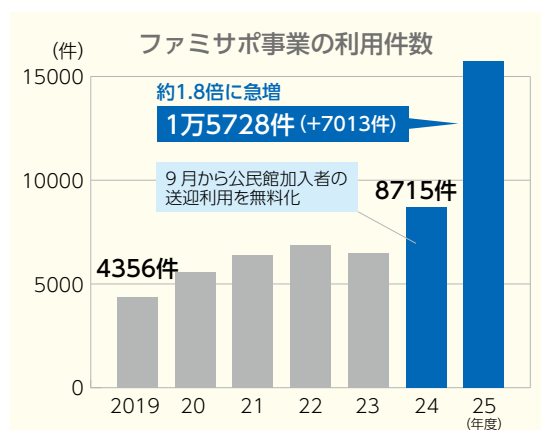
子育て支援は、移住を後押しすると同時に、住民が「もう一人」を考えるきっかけにもなり得る。ただし後者は、妊娠から出産までの時間を経て、遅れて表れる。その成果が、

ある3児の母親は、2024年2月に宮崎市から都城市へ移住した後、に次男を、翌2025年には三男を

最後の抛りどころ

いま数字となって表れ始めたのかもしれない。

ファミサポの利用件数が2025年度、前年度比約1.8倍の「1万5728件」に急増した。宮崎県内では17市町村がファミサポを実施しているが、県全体の利用件数のうち、都城市が占める割合は25年度4割弱まで高まった。人口では県の約16%にすぎない市で、これほど使われているのはなぜなのか。



出産した。その全員がファミサポ経験者だ。引越しの直後から利用し、三男を身ごもっていた昨年は、妊婦健診などの通院時を中心に、多いときは週1度ほど、次男を預かってもらっていた。「買い物の際も、梅雨時期は車から抱っこ紐で降ろしてと大変なので、預かってもらいました。とても助かっています」

もっとも、こうした預かりは少数派だ。都城のファミサポは、利用件数の約9割を「送迎」が占める。保育園や小学校、あるいは習い事への送り迎え。共働き世帯の日々の暮らしを、送迎が支えている。

山之口地区に住む仙臺多喜絵さんは、2人の子どもの送迎にファミサポを活用している。「最初は週3でお願いしていましたが、今は平日週5」。児童クラブから自宅への送迎を援助会員に頼み、18時30分に2人そろって連れ帰ってもらう。その時間まで、仙臺さんは仕事を離れられない。

仙臺さんは2024年から、全国の小中高生にオンラインでイラストを教える講師を務める。以前は仕事の合間に迎えに行っていたが、夜までレッスンが詰まる今の仕事では、途中で抜けられない。

「お迎えをどうしようか悩んでいた

とき、ダメ元でファミサポにお願いしたら、送迎してくれる援助会員さんを見つけてくれて。ファミサポがないと私はお仕事ができなかった。最後の拠りどころ」という感じで、すごくお世話になっています」

お金じゃない

利用者急増の背景には、市の周知な「環境整備」がある。市は2024年9月、自治公民館の加入者について、送迎の利用料を無料にした。だが、利用者が増えても、担い手がいなければ仕組みは回らない。市は同じころ、援助会員側にも手を打っていた。2022年から送迎にかかるガソリン代を補助。24年7月には1時間当たりの報酬に400円を上乗せし、1000～1100円となった。需要と供給。市はその両輪を、同時に回していた。

ただし、報酬上乗せはフックに過ぎない。2022年から援助会員を務める鎌田高行さん（69歳）は、週5日、月に30～40件の送迎をこなすベテラン。5人の子どもを担当し、それぞれの送り迎えを毎日、午前と午後こなす。仕事の引退を機に始めたが、「お金じゃない」と言い切る。

報酬が上がっても「お弁当代が出るくらい感覚」。車の整備や車検の経費もかかる。それでも続けるのは――。「そういう依頼があるってことは、助かっている人がいますよね。それが一番のモチベーションかな」。毎日決まったリズムで体を動かすことは、自分の健康にもつながると鎌田さん。「定年退職して、やる事がなくなって、いいことなんてないですから」。

こうした担い手は、着実に増えている。援助会員数は2025年度、前年度から78人多い442人となった。直近の養成講座は、定員50人の枠がすでに埋まっているという。市は2026年度、ファミサポ関連の

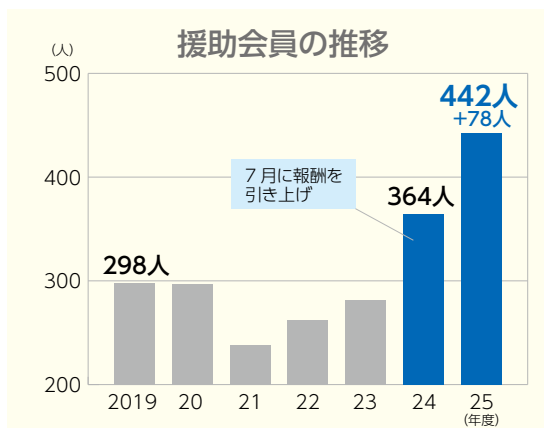
予算を前年度比約2・3倍に積み増した。

援助会員は、自分の車で、日々、地域の子どもを送り迎えしている。バスでも電車でもない、この「見えないインフラ」が、共働き世帯の暮らしと、子どもの居場所の確保を支えている。

ファミサポが出生数の増加にどれだけ寄与したか、確たる証拠はない。人口対策課の満永昌孝課長も、ファミサポについては「少し大きな子が対象で、直接的な理由としてはちよつと遠い気がします」。一方で、こうも見る。「保育所があり、小学校に上があれば市内全域に児童クラブがある。ファミサポはその「隙間」を埋め、親が働く間の子どもの居場所を支えていると言えます」。3つの完全無料化を皮切りに、ファミサポ強化も含めた総合的で重層的な子育て支援の積み重ねが、「余裕」を生んでいる――。

人口統計には現れない安心の積み重ねが、「もう一人」という選択を静かに支えているのかもしれない。

※出生数増加の背景をさらに深掘りした記事をウェブ版「Think 都城」で公開しています。ぜひ、ご覧ください



1年後に迫る

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ

2027

令和9年に本県で開催される日本のひなた宮崎国スポ・障スポの開幕まで、あと1年となりました。今回は、昭和54年に開催された宮崎国体を振り返るとともに、8月に開催したリハーサル大会に参加した皆さんのインタビューなどを通して、大会へのさまざまな関わり方について紹介します。

◎問い合わせ

国スポ・障スポ大会局総務企画課

☎23-2696

国スポ・障スポの歴史

【国スポとは】

戦後の混乱の中で国民に希望と勇気を与えるため、昭和21（1946）年に初めて開催された第1回国民体育大会。以降、都道府県の持ち回り方式で毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典です。2024年に国民スポーツ大会（国スポ）に名

称変更しました。正式競技は都道府県対抗で実施され、天皇杯（男女総合成績第1位）や皇后杯（女子総合成績第1位）の獲得を目指して、代表選手たちが熱い戦いを繰り広げます。また、正式競技のほか特別競技、公開競技、デモンストレーションスポーツが開催されます。



【障スポとは】

全国障害者スポーツ大会（障スポ）は、障害者スポーツの祭典で、障がいのある選手が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加の推進に寄与することを目的に開催されています。

国スポ終了直後に同じ都道府県で開催される障スポでは、14の正式競

技のほかオープン競技が実施されます。

日本のふるさと宮崎国体

昭和54（1979）年に開催された第34回国民体育大会のテーマは「日本のふるさと宮崎国体」。「伸びる心・伸びる力・伸びる郷土」をスローガンに、113万県民の総参加による手作り国体を目指した大会でした。

本大会では宮崎県勢が素晴らしい活躍を見せ、天皇杯・皇后杯を獲得しています。



開会1年前イベント

市では、令和9年の本大会に向け、開会までの節目ごとに気運醸成イベントを実施しています。

1年前となる9月26日（土）は、霧島酒造スポーツランド都城で県と連携してイベントを開催予定。「山之口どんどんまつり」と同時開催し会場を盛り上げます。

アスリートと一緒にスポーツを楽しんだり、地元特産品のふるまいを味わったり、間近で打ち上がる迫力満点の花火に魅了されたりと、楽しめる企画をたくさん用意して皆さんをお待ちしています。

プログラムなど詳しくは、市実行委員会ホームページを確認ください。

※少雨決行。荒天時順延



ホームページ



来

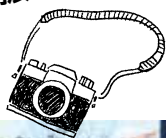
年の本大会を見据えて、今年度中に開催されるリハーサル大会。大会の盛り上がりを一足先に体感できるだけでなく、本大会を想定したおもてなしやスタッフの動きなどを最終確認する大切な機会でもあります。市では、全国から本市を訪れる選手や関係者、観客の皆さんをスムーズに迎えるため、さまざまな準備を進めています。

今回は、8月1日(土)・2日(日)にいち早く開催されたソフトテニスのリハーサル大会取材。大会に関わるさまざまな人たちの声をお届けします。



Photo Report

～写真で振り返る～



④熱戦を繰り広げる地元・エビス商事ソフトテニス部、②気合十分に試合へ臨む選手たち、③来場者へフッキーのふるまい、④ボランティアスタッフによる会場内のごみ拾い



ボランティア
平山 裕美さん

大会を支える喜びを力に

国スポ・障スポに何か関わることができないかと思い、ボランティアに参加。さまざまな世代の人と交流できて楽しいです。来年の本大会を県民一丸となって最高の大会にしたいので、興味のある人はぜひ一緒に活動しましょう。

トップ選手のプレーに大興奮

ボールが速く、選手たちが素早く足を踏み込んで打ち返す姿がすごかったです。ショットを打つたびに決まるか、決まらないか、ハラハラドキドキしながら応援しました。将来は選手として出場できるよう、練習を頑張りたいです。



高崎小6年
外勢 莉乃さん

今後のリハーサル大会

【バレーボール】

●日程 令和9年2月13日(土)・14日(日)

【バスケットボール】

●日程 令和9年2月19日(金)～21日(日)



ホームページ



●鑑賞場所 第5駐車場
●時間 20時30分～
【夏の夜空を彩る打上花火】

●場所 多目的広場
●時間 14時30分～16時30分
【元全日本男子バレーボール選手と
グラスバレー体験】

●場所 KUROKIRI STADIUM
●時間 18時30分～19時
【ヴィアマテラス宮崎(なでしこリー
グ1部)vs大勢の小学生】

主なプログラム

当日は、花火打ち上げに伴い、会場周辺で交通規制を実施します。また、会場周辺の駐車場には数に限りがありますので、来場の際には公共交通機関や臨時駐車場からの無料シャトルバスを利用ください。詳しくは、市実行委員会のホームページやインスタグラムで随時お知らせします。



Instagram



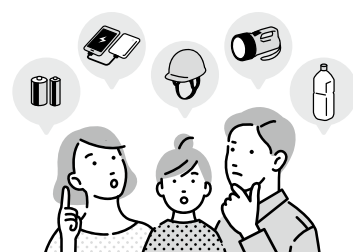
防災の日

9月1日は

「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、食料などの備蓄や地域住民で助け合う関係性の構築などに加え、日頃から災害の知識を学び、避難場所や経路などを把握しておくことが大切です。この機会に防災について考えてみましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129



ある日突然起こる「災害」。日頃から家庭での備えを

地震や線状降水帯などによる災害は、いつ発生するか分かりません。自分自身や家族を守るために、次のことを意識しながらいざという時に備えましょう。

●災害時のもしもに備えましょう

災害時、すぐに持ち出せるように携帯ラジオや懐中電灯、火を通さずに食べられる食料品、普段飲んでいる薬などの医薬品、ペットがいればペット用品などもまとめて準備しておきましょう。

非常用持ち出し品は、避難する際に両手をふさがないためにも、背負えるリュックサックなどに入れて備えるのが便利です。



●家族で取り決める

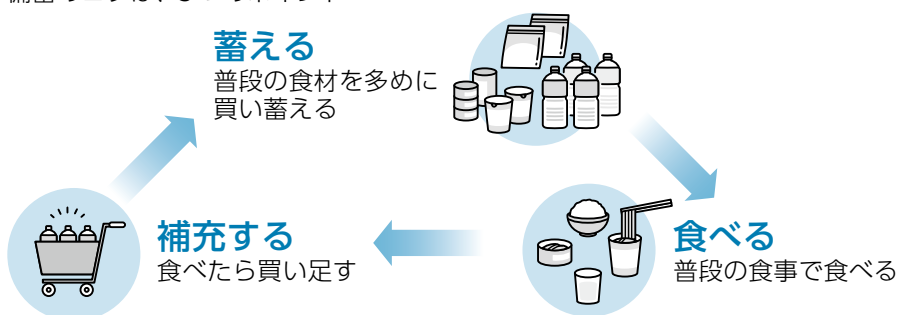
家族で市総合防災マップを確認し、自宅など身の回りでどんな災害が起こり得るのか確認しましょう。

また、さまざまな災害や発生時間を想定し、家族の待ち合わせ場所（避難場所）を決めておくことも大切です。子どもがいる家庭は、災害時の子どもの引き渡しルールを確認しておきましょう。

簡単！

日常で食べているものを消費しながら備蓄する ローリングストック

備蓄のコツは、3つのポイント



●非常用の備蓄品も忘れずに

災害発生から1週間（最低でも3日間）程度生活できるように飲料水や非常用食品、燃料、その他生活用水など家族分を準備しておくことが大切です。災害が起こって停電や断水になると、水洗トイレが使えなくなるので、簡易トイレなども準備しましょう。

いざという時の備えに

非常用持ち出し品・備蓄品 チェックリスト



非常用持ち出し品

避難時にすぐに持ち出すもの

参考例：避難するときに最初に持ち出すもの6選

□携帯ラジオ

小型で軽いもので、予備電池も多めに



□非常用食料・水

缶詰など火を通さずに食べれるもの



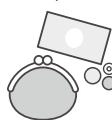
□懐中電灯

予備の電池を忘れずに



□貴重品・現金（現金・通帳類・身分証明書など）

公衆電話用の硬貨があると便利



□救急薬品

ばんそうこう・ガーゼ・解熱剤・消毒薬など



□その他

乳幼児がいる場合…ミルク・哺乳瓶・おむつなど



非常用備蓄品

自宅で1週間過ごすための備え

参考例：大人2人の場合

必需品

□水…2L×6本×4箱

1人1日3Lが目安
(飲料水+調理用)

□カセットコンロ・

ボンベ×12本

1人1週間当たり
およそ6本程度



主食（エネルギー・炭水化物）

□米2kg×2袋

□乾麺類（うどんなど）

□カップ麺類…6個

□パックご飯…6個

□その他（適宜）

主菜（タンパク質）

□レトルト食品（カレーや牛丼の素など18個・パスタソース6個）

□缶詰…18缶（肉や魚など）

副菜・その他

□日持ちする野菜類（たまねぎなど）

□調味料

□梅干しやのり、乾燥わかめなど

□野菜・果汁ジュースなど

□インスタントみそ汁や即席スープ

※あくまで参考であり、自分に合った準備が大切です。家族構成やアレルギー、好みに合わせて調節しましょう

飼い主の視点



苦手な人やアレルギーがある人もいます。しっかりケージに入れ、ルールを守り、抜け毛や排せつ処理をこまめに行いましょう

思いやりの心を



苦手な人・アレルギーの人の視点



飼い主もペットも被災しています。ルールを守っている飼い主を理解し、不安や気になることがあがる場合は運営側に申し出てください

●災害時のペット同行避難 互いの理解でみんなが安心できる避難所へ
避難所は「みんな」が共同生活を送る場所です。本市では、ペットを連れて避難する「同行避難」が可能です。避難所には、動物が苦手な人やアレルギーの人もいます。互いの視点に立ち、思いやりの心を持って、安心な環境を作りましょう。



危機管理課
主事

今川 紘貴

自助・共助の意識を持つことが命や生活を守る第一歩

「目の前の状況を大したことはない」と楽観・過小評価する正常性バイアスは、災害時に逃げ遅れる原因の一つです。人は異常な状況でも「自分だけは大丈夫」と悪い情報を無視しがちです。風水害や地震の発生に備えて、日頃から避難経路

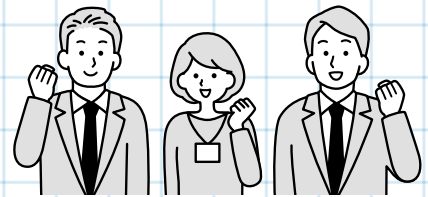
の確認や近所の人などの安否確認、救出の呼びかけの方法を決めておくことが大切です。

非常用持ち出し品や備蓄品を含めて、いざというときに迷わず迅速に行動できる準備をしておきましょう。

市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定めています。

◎問い合わせ 給与について 職員課 ☎ 23-2119
定数について 総合政策課 ☎ 23-7161



⑤ 経験年数別・学歴別平均給料月額

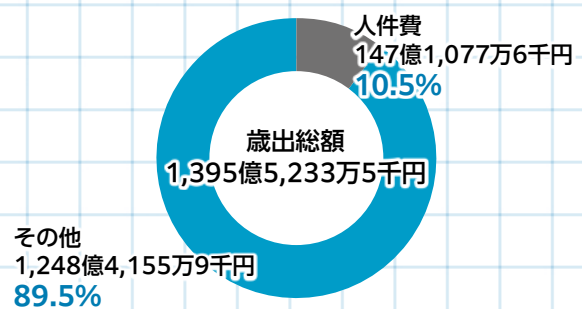
経験年数	区分	大学卒	高校卒
10年		287,200円	253,800円
20年		358,000円	334,000円
25年		412,900円	352,100円
30年		422,500円	385,500円

※100円未満は四捨五入

⑥ 手当

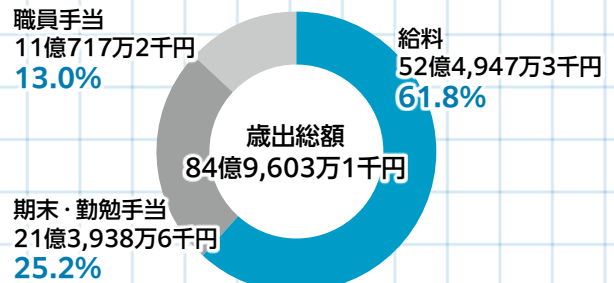
区 分	内 容	
期末・ 勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.2625月 0.95625 ~ 1.16875月
	12月期	1.2625月 0.95625 ~ 1.16875月
	職制上の段階などによる加算措置あり 勤勉手当：直近の人事評価の結果により変動	
退職手当	自己都合	定 年
	勤続20年	19.6695月分 24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分 33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分 47.709月分
	最高限度	47.709月分 47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置3 ~ 45%加算	
扶養手当	子	1人につき月額 13,000円
	父母など	1人につき月額 6,500円
住居手当	借家	最高月額 28,000円
通勤手当	交通機関利用者	最高月額 150,000円
	交通用具利用者(片道2km以上)	月額2,000円~ 66,400円
	駐車場等利用者	最高月額 5,000円

① 人件費 令和7年度普通会計決算見込み



※人件費には、職員給与のほか特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれる

② 職員給与費 令和7年度普通会計決算見込み



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたもの

③ 平均給料月額および平均年齢

平均給料月額	平均年齢
335,900円	40.9歳

※100円未満は四捨五入

④ 初任給

区 分	初任給	採用2年経過日
大学卒	232,000円	240,900円
高校卒	200,300円	211,600円

※100円未満は四捨五入

表③～⑨は令和8年4月1日現在のもの

⑧ 特別職の給料・報酬

区 分	給料・報酬	期末手当
市 長	940,000円	6月期 1.75月分 12月期 1.75月分 計 3.5月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	
議 長	500,000円	
副議長	420,000円	
議 員	400,000円	

⑦ 級別職員数

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主 事 級	215人	15.2%
2級	主任主事級	198人	14.0%
3級	主 査 級	205人	14.5%
4級	副 主 幹 級	385人	27.2%
5級	主 幹 級	211人	15.0%
6級	副 課 長 級	95人	6.7%
7級	課 長 級	85人	6.0%
8級	部 長 級	19人	1.4%
計		1,413人	100.0%

⑨ 部門別職員数 ▲は減員

部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和7年	令和8年		
普通会計部門	議 会	10	10	0	
	総務・企画	313	311	▲2	(減) 国勢調査事務の終了およびシステム標準化事務の減に伴う配置調整
	税 務	74	74	0	
	民 生	185	184	▲1	(減) 執行体制の見直し
	衛 生	88	88	0	
	農 林 水 産	105	103	▲2	(減) 畑地かんがい事務体制の見直し
	商 工	69	75	6	(増) 雇用対策事務の体制強化、スポーツ施設関連工事の増
	土 木	132	130	▲2	(減) 国スポ・障スポ関連施設設備事務の終了に伴う配置調整
	計	976	975	▲1	
	教育部門	101	105	4	(増) 教育施設課の新設。埋蔵文化財事務の増。都城島津邸関連事務の体制見直し
	消防部門	183	183	0	
	小 計	1,260	1,263	3	
公営企業等会計部門	水 道	53	54	1	(増) 下水道財務事務の受入れ
	下 水 道	23	22	▲1	(減) 下水道財務事務の移管
	そ の 他	75	74	▲1	(減) 執行体制の見直し
	小 計	151	150	▲1	
合 計		1,411	1,413	2	

※職員数は、退職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、会計年度任用職員は含まない
 ※各部門は、国の調査（地方公共団体定員管理調査）に基づく分類であり、本市行政組織上の各部局と一致しない

⑩ 懲戒処分

免 職	停 職	減 給	戒 告
1	1	2	0

詳しい情報は、市ホームページに掲載しています

市政情報 > 市職員の人事・給与





「学びたい! 働きたい!」 子どもの進学・就労を 支援します!

ふるさと育成協議会では、中学校卒業者などの高校進学や就労を支援しています。今回は、支援内容などについて紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎ 23-7161

ふるさと育成協議会とは

家庭の事情などにより進学や就職が難しい子どもたちを支援する「ふるさと育成協議会」。子どもたちに働きながら学ぶ機会を提供するため、平成29年1月に発足しました。

同協議会には現在20社が参加していて、市内企業を中心に、建設業や製造業、小売業、サービス業などさまざまな民間企業で構成されています。

事務局は創宮株式会社(山之口町)にあり、子どもたちと企業をつなぐ橋渡しの役割を担っていて、これまでに支援を受けた8人が修了しています。

また、同協議会は、就労のみを希望する子どもたちに社会人としての知識やマナーを学ぶ機会を提供するなど、さらなる支援の強化を図っています。



支援内容

【進学支援コース】

地元企業で働きながら高校に進学し、卒業後の進路は勤務継続や他社

就職などを選択できます。

・定時制・通信制高校の学費を企業が負担(年額2万円程度)

・正社員として雇用し、社会人としてのマナーを教育しながら、規則正しい環境の中で進学・就職を支援

●就業時間 8時～16時

※土・日曜日、祝日は完全休日

●給与 13万8千円～(社会保険料含む) ※勤務日数により変動

【就職支援コース】

各企業で正社員として働き、社会人としてのマナーを学びながら、高等学校卒業程度認定試験などに挑戦します。

●就業時間 1日8時間

※各企業の就業規則に準じる

●給与 15万7千円～(社会保険料含む) ※勤務日数により変動

●対象 16～19歳

採用までの流れ

事務局と1次面接を行い、支援が決定されます。その後、企業を訪問

問・見学し、希望する企業で2次面接を行い、採用の有無が判断されます。



相談窓口

これまで100件以上の相談を受け付けています。電話相談のほか、同協議会のホームページからも相談できます。



☎ ふるさと育成協議会事務局(創宮株式会社内)

☎ 57-2172

事務局専用ダイヤル

☎ 090-4582-8022

※月～金曜日(祝日除く)の8時～17時

参加企業を募集中!



本協議会では、子どもたちの働く場を提供し、進学を支援する企業が重要な役割を担っています。同協議会では、仕事や学業に励む子どもたちを支援していただける企業を募集しています。ぜひ協議会事務局まで問い合わせください。

9月10日から16日は「自殺予防週間」

生きることを支える

ゲートキーパー



命の大切さや、命の門番となる「ゲートキーパー」について考えてみませんか。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎36-8715

本市の自殺者の現状

本市の令和7年の自殺者数は34人。人口10万人に対する自殺死亡率は20・9で、全国の自殺死亡率15・3に比べて高い状況となっています。

ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーとは、悩んでいる人が「自殺」という扉（ゲート）を開いて進まないよう、その扉の入り口を守る役割（キーパー）をする人のことで「命の門番」ともいわれています。身近な人の様子や体調の変化に気づき、悩みを聞くなどの4つの行動で、適切な方向へ導きます。



① 気付き・声掛け

あなたの周りでSOSを発している人はいませんか。

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。他人には幸せに見えることでも、本人には大きな悩みやストレスになる場合があります。「最近元気がない」など、変化に気付いて声をかけましょう。

② 傾聴

相手の悩みにしっかりと耳を傾けましょう。大切なのは、本人の気持ちを尊重することで、うなずくだけで十分です。まずは、相手のつらい気持ちを受け止めましょう。話してくれたことに感謝し、つらい思いをしてきたことにねぎらいの言葉をかけましょう。

③ つなぎ

必要な場合は専門機関を紹介し、相談するように勧めましょう。その際は、一方的に押しつけず、相談に行きやすい雰囲気をつくり、必要であれば一緒に付き添ってあげましょう。

④ 見守り

つらい気持ちを抱え、孤独感を募らせている人にとって、「見守られている」という安心感は心の支えになります。悩みは一度には解決できません。専門機関につないだ後も温かく見守り、回復を支えましょう。

なりませんか「ゲートキーパー」

市では毎年、市民向けにゲートキーパー養成講座を実施しています。特別な資格は必要ありません。大切な人の悩みに気付き、支えることのできるゲートキーパーになってみませんか。

【ゲートキーパー養成講座】

●日時 9月8日(火) 14時～

●定員 20人 ※申し込み順

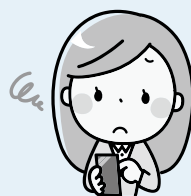
※詳しくは、市ホームページを確認ください



SNS相談を始めます！

市では、令和8年度から自殺予防週間や3月の自殺対策強化月間に合わせて、SNSによる相談窓口を新たに設置します。

悩みや不安を抱えたとき、誰かに話すことで心が軽くなることがあります。「電話をかけるのは緊張する」、「家族や同居人に話を聞かれたくない」という人も安心して相談することが出来ます。ぜひ利用ください。



●対象者 市内に在住、在勤、在学している人

●開設期間

・自殺予防週間（9月10日～16日）

・自殺対策強化月間（3月）

●相談時間 18時～23時（相談受付時間は22時30分まで）

※詳しくは、市ホームページを確認ください



この他にも「こころの相談窓口」一覧を市ホームページに掲載していますので、確認ください。



65歳以上の人などの

インフルエンザ、 新型コロナウイルス 予防接種の 助成



インフルエンザや新型コロナウイルスは、ワクチン接種で重症化を予防することができると感染症です。手洗いやうがい、マスクの着用などと併せて、予防接種を受けましょう。

● 問い合わせ

健康課 ☎ 23-2765

● 予防接種の助成期間

10月1日(木)～令和9年2月27日(土)

● 対象 次のいずれかの人

- ① 接種日に満65歳以上の人
- ② 心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される65歳以上65歳未満の人

※①②以外の方は全額自己負担

● 費用

- ・インフルエンザ 1400円
- ・新型コロナウイルス 4500円

※いずれも期間内1回のみ。生活保護世帯の方は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除されます

予防接種実施医療機関一覧表（令和8年8月現在）

医療機関によって接種時間などが決まっていますので、必ず事前に問い合わせください。



医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
あきと内科胃腸科	46-5500	※	※
有川呼吸器内科医院	24-6677	○	○
有馬医院	23-2610	○	※
安藤胃腸科外科医院	39-2226	○	□※
池之上整形外科	23-2311	○	×
いそいち産婦人科医院	22-4585	※	×
彩り在宅クリニック	51-9520	※	※
いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	※	×
宇宿医院	25-9031	○	※
鶴木循環器内科医院	26-0008	○	○
海老原内科	64-1211	○	○
MKクリニック	51-6777	○	×
大岐医院	57-2025	○	○
おおくぼクリニック	26-1500	※	※
大橋クリニック	37-0539	○	※
柏村内科	22-2616	※	×
飯屋医院	36-0521	○	※
川畑医院	46-3225	○	※
北原医院	22-4133	○	×
教山内科医院	62-1205	○	×
共立医院	22-0213	○	○
久保原田中医院	22-7700	○	○
小牧病院	24-1212	※	×
坂元医院	22-0360	※	※
坂元循環器内科医院	57-9933	○	○
佐々木医院	62-1103	○	×
三州病院	22-0230	※	※
志々目医院	57-2004	○	○
しばた泌尿器科・内科	22-7111	○	※
庄内医院	37-0522	※	※
すみクリニック 内科・循環器内科・小児科（予約サイトからの予約のみ）	36-7701	※	※
隅病院	62-1100	○	※
清風会クリニック（自院維持透析患者のみ）	25-1177	□※	×
瀬ノ口醫院	25-5155	○	○
園田光正内科医院	38-5115	※	×
たかお浜田医院	22-8818	※	※
たき心療内科クリニック	46-9191	※	×
田口循環器科・内科クリニック	24-0600	○	※
武田産婦人科医院	22-0336	※	×
橋病院	0570-01-7236	※	※
伊達クリニック	36-7088	○	○
どいクリニック	22-1825	※	×
都北ごとうクリニック	38-6060	○	×
富田医院	23-4586	○	※
永田病院	23-2863	□※	□※
ながはま整形外科	46-7188	※	×
西浦病院	25-1119	○	○
西岳診療所	33-1510	※	×
野口脳神経外科	47-1800	○	×
野辺医院	22-0153	○	○
はまだクリニック	45-2266	※	※

医療機関名	電話番号	インフル	コロナ
早水公園クリニック	36-6117	○	○
速見泌尿器科医院	24-8344	※	□※
原田医院	26-3330	○	※
ふくしまクリニック	46-5001	※	※
福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633	○	※
藤元上町病院	23-4000	○	○
藤元総合病院	22-1717	※	※
藤元病院	25-1315	※	×
ベテスダクリニック（かかりつけ患者とその家族のみ）	22-1700	□※	□※
まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926	□※	□※
松山医院	24-1046	※	×
政所医院	58-2171	※	※
丸田病院	23-7060	※	※
都城医療センター	23-4111	□※	□※
都城在宅医療クリニック	58-9808	□※	□※
都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313	○	×
都城明生病院	38-1120	○	○
宮永病院	22-2015	※	☆※
宗正病院	22-4380	○	※
メディカルシティ東部病院	22-2240	○	○
もちお姥原医院	21-5355	※	×
もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036	※	○
森山内科・脳神経外科	21-5000	○	○
もりやま脳神経外科	21-6888	□※	×
柳田病院	22-4850	○	○
柳田クリニック	22-4862	○	○
やの耳鼻咽喉科	27-5222	※	×
山内小児科医院	22-0048	※	×
やまさき医院	25-7780	○	※
山路医院	64-3133	○	×
ゆうクリニック	46-6100	○	※
横山病院	22-2806	□※	×
横山裕クリニック	36-7311	※	※
よしかわクリニック	23-9384	※	※
吉松病院	25-1500	※	※
吉見クリニック	58-5633	○	○
吉見病院	58-2335	□※	□※
ライフクリニック	39-2525	※	※
北諸県郡三股町			
あさぎり頭痛・脳神経クリニック	52-7788	○	○
岩下耳鼻咽喉科	51-1187	○	※
江夏整形外科クリニック	51-1122	※	※
坂田医院	51-2003	○	○
大悟病院	52-5800	※	×
たけしたこども医院	51-0005	※	×
田中隆内科	52-0301	○	※
とまり内科外科胃腸科医院	52-1135	○	※
長倉医院	52-2109	○	○
畠中小児科医院	52-6000	○	×
ホームクリニックみまた	52-1348	☆	☆
みしま内科クリニック	51-8100	○	□※
よしだ眼科クリニック	77-8817	※	×

○予約不要 ※要予約 ☆かかりつけ患者優先 □かかりつけ患者のみ ×実施不可

オレンジの輪でつながろう

認知症と私たちの未来



超高齢社会の今、認知症は決してひとごとではありません。認知症について正しく知ることから始めませんか。

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-3184

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるように

市では、認知症になっても本人とその家族が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられることを目指しています。地域住民の理解を深める取り組みを進めるとともに、地域全体で支え合える環境づくりに取り組んでいます。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」。日本でも、令和6年1月施行の「認知症基本法」により、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症

月間」と定めました。

本市でも、認知症への正しい理解を広げるため、さまざまなイベントを開催します。

※イベント内容は本号23ページに掲載しています

認知症を理解し見守る「応援者」になりませんか

市では、自治公民館・学校・企業などの団体を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しています。ぜひ気軽に申し込みください。



都城フォレストクリニック
脳神経外科
原田 健一 院長

認知症は早期発見が大切

亡くなる数年前から認知症を患っていた父。気付いてすぐにデイサービスや訪問診療・訪問看護を利用し、最期まで穏やかに自宅で過ごすことができました。

認知症を患っても、晩年は自宅で穏やかに過ごしたい人も多いと思います。認知症は早期に発見することで、対応によっては進行を遅らせたり、症状を軽くしたりすることができる場合があります。早めに病院で、相談することをおすすめします。

多重債務で困ったら、

一人で悩まずすぐ相談を！

市消費生活センターには、多重債務に悩む人からの相談が多く寄せられています。今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ 市消費生活センター ☎23-7154

多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その返済のためにさらに複数の金融業者から借金を重ね、返済が困難になる状況を「多重債務」といいます。

さらに、言葉巧みに誘惑してくる

「ヤミ金融」から借金すると、借金は雪だるま式に増えていきます。その結果、返済が困難になり自己破産すると、銀行などからの借り入れができなくなったり、クレジットカードの発行が受けられなくなったりするなどのデメリットが発生します。

返済のために借金を繰り返し、根本的な解決にはつながりません。

多重債務の相談件数

令和7年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は431件。そのうち、多重債務に関する相談は52件で、若者から高齢者まで幅広い世代から相談が寄せられています。



多重債務で困ったら

市消費生活センター（市役所北別館2階）などで相談に応じます。一人で悩まず、早めに次の無料相談窓口などに相談ください。

【電話・面接相談】

●日時 月～金曜日 9時～16時

※祝日を除く。面接相談は要予約。市ホームページからも予約できます



【弁護士法律相談（2日前までに要予約）】

●日程 9月25日（金）、10月23日（金）、11月27日（金）、12月25日（金）、1月22日（金）、2月26日（金）、3月26日（金）

【相談専用電話】

市消費生活センター

☎23-7154

三股町福祉・消費生活相談センター

☎52-0999

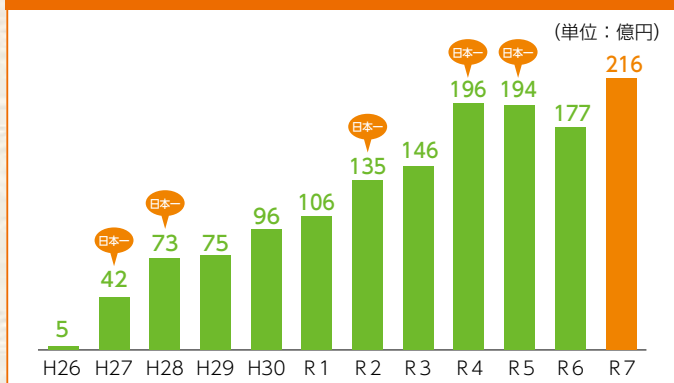
県消費生活センター・都城支所
☎24-0999



全国からのエールを都城の未来へ！ 都城市ふるさと納税



都城市ふるさと納税寄附額の推移



本市の令和7年度のふるさと納税の実績は、寄附金額が約216億4千万円で全国第3位。初めて寄附金額が200億円を超え、12年連続トップ10入りとなりました。

12年連続トップ10入り

本市では、ふるさと納税の返礼品を「肉と焼酎」といった地場産品を中心に、本市を対外的にPRする手段（ツール）として活用しています。今回は、これまでの実績や寄附金の使い道などを紹介します。

◎問い合わせ ふるさと納税課 ☎23-2452

寄附目的	寄附額
子ども支援	108億2,756万円
環境支援	12億4,072万円
まちづくり支援	8億8,653万円
災害対策支援	8億4,825万円
スポーツ・文化振興支援	6億4,691万円
人口減少対策支援	5億5,443万円
長寿支援	5億3,772万円
指定なし	61億424万円
合計	216億4,636万円

※令和8年度から寄附目的に「農林畜産支援」を追加

令和7年度寄附金額
(目的別金額)

寄附者は、ふるさと納税をする際に、8つの目的に応じた使い道を指定。市は寄附金をいったん基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用します。

関連イベント

【肉と焼酎まつり】

本市の地場産品や寄附金の使い道を紹介することを目的に、イベントを開催します。

本市が誇る肉と焼酎を実際に味わってみませんか。



●日時 9月20日(日) 10時～16時

●場所 Maimall まちなか広場

●内容 ステージイベントやふるさと納税に関する各種コーナーなど
※一部の体験は要申し込み。詳しくは、市ホームページを確認ください



ステージにグッチ裕三さんが登場



令和8年度 ふるさと納税はこんな事業に活用されています！

※令和7年度の寄附金額を積み立てて令和8年度の事業に活用

項 目	主な事業
子 ども 支 援	● 3つの完全無料化 ・第1子からの保育料 ・中学生までの医療費 ・妊産婦の健康診査費用 ● こどもの居場所展開事業 ● 妊娠前の健康管理支援事業 ● 不妊治療費などの助成 ● 乳児等のための支援給付 ● たかお保育所整備 ● 小中学校のトイレ洋式化の推進 ● ALT・図書館サポーターの配置 79 事業
環 境 支 援	● カーボンニュートラル推進事業 ● 志和池最終処分場第2期埋立地の利用対策 17 事業
まちづくり 支 援	● まちづくり協議会推進事業 ● まちなか居住の推進 ● 地域コミュニティ在り方検討会の開催 ● 中山間地域等への出店支援 12 事業

項 目	主な事業
災 害 対 策 支 援	● スフィア基準に基づく災害備蓄整備 ● 常備消防施設整備事業 27 事業
ス ポー ツ ・ 文 化 振 興 支 援	● 都城運動公園陸上競技場などの整備 ● 美術館・都城島津邸特別展 15 事業
人 口 減 少 対 策 支 援	● 奨学金返還支援 ● 若者活躍！雇用推進事業 13 事業
長 寿 支 援	● 歯周疾患検診 ● こけないからだづくり講座 11 事業
指 定 な し	● こどものあそびば整備 ● 全小中学校体育館の空調整備 ● 新たな高齢者支援 ● 移住定住推進事業 ● 小学校教室不足対策事業 ● 書かないワンストップ窓口 ● 学びの多様化学校 92 事業

Pick up

1

3つの完全無料化

- 第1子からの保育料
- 中学生までの医療費
- 妊産婦の健康診査費用



Pick up

2

新たな高齢者支援

高齢者元気ハツラツ商品券や温泉券対象施設の拡充、補聴器購入費の補助に活用。

その他、長寿支援としてのこけないからだづくり講座などにも活用。



Pick up

3

全小中学校体育館の空調整備

子どもたちの学習・生活の場である「全小中学校体育館」に空調の整備。安心して学習・運動できる環境の向上に加え、避難所として使用する時の環境の向上に大きく寄与。



Pick up

4

スフィア基準に基づく災害備蓄整備

長期避難生活が予想される場合に災害関連死を防ぐ国際基準であるスフィア基準に基づき、避難所の生活環境の向上を図るために備蓄品などを整備。



9月はがん征圧月間

今年こそ受けませんか？ 未来のためのがん検診

早期発見、早期治療によって治せるがんが増えています。今回は、がん検診の重要性について紹介します。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

2人に1人がかかるがん

「自分はまだ大丈夫」、「時間がない」、「結果が怖い」などの理由でがん検診を遠ざけていませんか。がんは身近な病気です。本市でも約4人に1人ががんで亡くなっています。しかし、がん検診で早期に発見できれば、8割や9割以上の確率で治るがんもあることが分かっています。

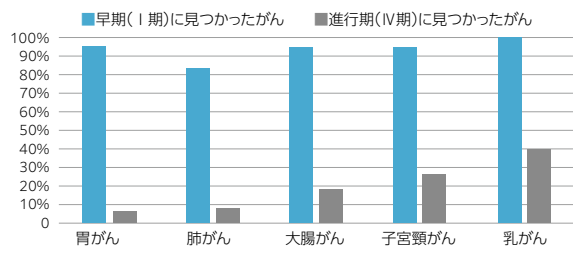
がん検診に行きましょう

市では、次の5つのがん検診を実施しています。自覚症状が出る前にがんを見つけることは、死亡率を減らせる確実な方法です。

がん検診のメリット

胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん は90%以上
肺がん は80%以上が治ります

検診がん種別の病期別5年相対生存率（2014年診断症例）



令和8年度 がん検診

	対象者
肺がん	40歳以上の市民
大腸がん	
胃がん	50歳以上の和暦奇数年生まれの市民
子宮頸がん	・20歳以上の和暦奇数年生まれの市民 ・無料クーポン券対象者 ・個別通知対象者
乳がん	・40歳以上の和暦奇数年生まれの市民 ・無料クーポン券対象者

※予約方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

申 予約フォーム、電話

または健康課窓口

☎23-2765



申し込みフォーム



市ホームページ

骨粗しょう症について知ろう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は、全身の骨量が減り、骨がもろくなる病気です。骨量は男女とも20歳代がピークで40歳代から減少し始めます。特に女性は加齢による女性ホルモンの減少に伴い、骨量の減少が起りやすく、発症リスクが高まります。

また近年では、若い世代に「痩せ」の傾向が強くなり、無理なダイエットに伴うカルシウム不足による発症が懸念されています。

骨粗しょう症が進行すると、次のような症状が現れます。

- ・背が低くなる
- ・腰や背中痛み・湾曲
- ・転倒による骨折のリスク増大

予防するには

骨粗しょう症の予防には、毎日の習慣が大切です。

- 食事 バランスの良い食事を基本に、カルシウムやビタミンD、ビタミンKなど丈夫な骨を作る栄養素を意識して取り入れる
- 運動 ウォーキングや筋力トレーニングなどの運動を行う

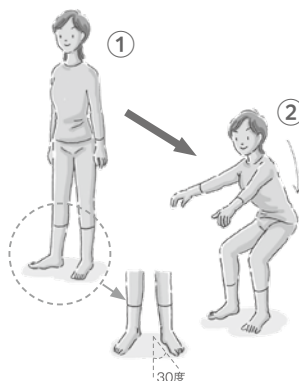
やってみよう！転倒予防運動～スクワット～

スクワットで下肢の筋力を高めましょう！

- ①肩幅より少し広く足を広げて立つ
※つま先はかかとから30度開く
- ②腰を後ろに引きながらゆっくりひざを曲げ、ゆっくり元の姿勢に戻る
※ひざはつま先より前へ出さず、つま先と同じ方向に向ける。ひざは90度以上曲げない

1セット5～10回×1日1～3セット

「毎日つづけようロコモ運動」骨粗鬆症財団パンフレットより



10月20日は世界骨粗しょう症デー
骨粗しょう症デーに合わせたイベントを10月に開催予定です。日程や内容など詳しくは、今後市ホームページなどでお知らせします。

その「聞こえにくい」は

「加齢性難聴」かも

放っておくと、認知症のリスクにつながることもある「加齢性難聴」。今回は、加齢性難聴の知識や補聴器の購入補助について紹介します。



◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-3184

加齢性難聴とは

40代を過ぎると、高い音が聞き取りにくくなる加齢性難聴。その症状は徐々に進行するため、普段の生活で気付きづらいことが特徴です。また、65歳以降になると、※軽度難聴以上の難聴がある人の割合が増加すると言われています。加齢性難聴は決して人ごとではありません。※小さな声や騒がしい場所での会話が聞き取りにくくなる状態

始まりました！補聴器購入費の補助

市では、令和8年度から65歳以上の市民を対象に補聴器購入費用の一部を補助しています。補助額は、購入費用の2分の1（上限4万円）です。ぜひ活用ください。

※購入前の申請が必要。対象や申請方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



独立行政法人国立病院機構
都城医療センター
耳鼻咽喉科部長
外山 勝浩 医師



聞こえにくさを感じたら 早期受診を！

聞こえにくさが深刻になる前に補聴器を使い始めると、補聴器の調整が比較的容易で慣れるのも早くなります。さらに会話がスムーズになることで社会参加も増え、QOL（Quality Of Life：生活の質）が上がると言われています。会話を楽しんで脳の衰えを予防しましょう。

また、加齢性難聴は本人が気付かない場合もあるため、家族など身近な人の気付きが大切です。「テレビの音が大きい」「会話中に聞き返すことが多い」などに気付いたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

ご存知ですか

手話施策推進法

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎23-2980

手話の普及と手話が必要とする人への支援などを総合的に推進するため「手話に関する施策の推進に関する法律（手話施策推進法）」が昨年施行されました。市では、全ての市民が互いの人格と個性を尊重し合い、共に生きる社会を実現するため、手話を取り巻く環境整備を進めています。

手話施策推進法の基本理念

- ・手話の習得・使用のために必要な環境を整備する
- ・手話文化を保存・継承・発展させる
- ・全ての国民が相互に尊重し合いながら、手話に関する理解と関心を深める

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」となっていて、日本でも本場で、この日を「手話の日」と定めました。世界ろう同盟の呼びかけにより、令和4年から「世界平和」を示

手話を学んでみませんか

市民が手話を学ぶ機会として、手話奉仕員養成講座を開催しています。また、手話が必要とする人へ手話通訳者派遣も行っています。

す青色のライトアップが世界各地で行われています。宮崎県庁や本市においても実施予定です。ライトアップ場所など詳しくは、市ホームページを確認ください。



都城市聴覚障害者協会
会長
松下 房子 さん(右)
副会長
原田 香津子 さん(左)



本市でも国スポ・障スポ開催を支えるボランティアの講習などをきっかけに、手話を学ぶ人が増えてきています。盲ろう者や学校現場を支える通訳者を増やすため、より多くの人に手話に触れてほしいです。



募集

市営住宅入居者

●一般世帯

【3LDK】〔高崎〕高崎新田駅前（1戸）

【3DK】〔本庁〕西之前（1戸）、菅

蒲原（1戸）、内堀東（1戸）、北鷹尾

（1戸）、内堀（1戸）、中道（1戸）、

沖水（1戸）、宮丸西（1戸）、志和池

（1戸）〔山之口〕丸岡（1戸）〔高崎〕

高崎中央（1戸）

【3K】〔高城〕第2軍神原（1戸）、

第3鳥井前（1戸）

【2LDK】〔本庁〕一万城（2戸）〔山

之口〕花木第1（1戸）

【2DK】〔本庁〕都原（1戸）〔山之口〕

花木第3（4戸）

●一般（単身入居可）

【2LDK】〔本庁〕川崎（1戸）

【2DK】〔本庁〕一万城（1戸）

【2K】〔本庁〕都北（1戸）

【1DK】〔山之口〕花木第3（2戸）

●60歳以上世帯（単身入居可）

【1DK】〔本庁〕養原（1戸）

※単身入居の場合、60歳以上、身体

障害者手帳1～4級の人、生活保

護受給者、ハンセン病療養所入所

者などの条件が必要

●申込期間 9月28日（月）～10月5日

（月）16時30分まで

※土・日曜日を除く。申し込み多数

の場合は抽選。申し込みにはマイ
ナンバーが必要

●その他 随時募集の団地もあり

●申込住宅施設 ☎23-3105

各総合支所産業建設課

市町村対抗駅伝代表選手

●対象 次のいずれかに該当する人

・市内に居住・在勤・在学

・市外に居住し、市内の小・中学校

出身

●レース種目・対象

1000メートル	小学5・6年女子
1500メートル	小学5・6年男子 中学女子 50歳以上男子（1977 年4月1日以前に生まれ た人）
3000メートル	中学男子
5000メートル	高校男子 49歳以下男子

●選考方法 11月14日（土）9時から

AKAKIRI FIELDで開催する「都城

ロングディスタンス2026」で選考

申10月22日（木）までに、宮崎陸上競技

協会ホームページから

ウェブエントリーで申し

込み

問 都城市陸上競技協会事務局
toasu4201@yahoo.co.jp



1万円／坪で分譲中！ 毘砂丸団地宅地分譲

●募集区画 1区画（山田町山田9

587番地44）

●面積 392・50平方メートル

●分譲価格 118万9千円

●その他 木之川内小学校まで80

0メートル、毘砂丸バス停まで4000メートル、

JR万ヶ塚駅まで1・5キロ

●甲種山田地域生活課
☎64-1111

県女子駅伝選考会

市長距離選手権大会出場者

●日時 12月6日（日）9時～

●場所 AKAKIRI FIELD

●対象 中学生以上の日本陸連登録

競技者で次のいずれかに該当する人

・市内に居住・在勤・在学

・市外に居住し、市内の小・中学

校出身

●種目 中学・高校・一般 3千メートル

申11月6日（金）までに、宮崎陸上競技

協会ホームページから

ウェブエントリーで申し

込み

問 都城市陸上競技協会事務局
toasu4201@yahoo.co.jp



催し

芸術文化協会加盟団体イベント

劇団さんぽの昔語り〜ねこの

め事・びんぼう神々

●日時 9月12日（土）19時開演

●場所 祝吉地区公民館

●その他 会員制（入会費2000円、

月会費12000円）。当日入会可

●園みやこのじょう子ども劇場（今村）
☎25-6477

高城郷土資料館企画展

お城でミニ見に刀展

●日時 9月19日（土）～10月25日（日）

9時30分～17時（入館は16時30分ま

で。9月24日（木）・28日（月）、10月5日（月）・

13日（火）・19日（月）は休館

※9月27日（日）10時～15時は自願流と

四半的の体験イベントを実施予定

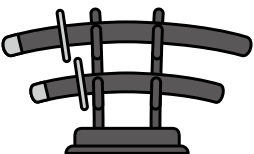
●場所 高城郷土資料館

●入館料 大人2200円、高校生1

600円、小・中学生1100円

●高城地域生活課
☎58-2311

●高城郷土資料館
☎58-5963



テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 16:50～ ④ 20:50～ ⑤ 22:50～



ロビーコンサート

●日程・内容・出演

9/15(火) ピアノ・サクソ・絵本
くれよんママ

●時間

12時20分～

●場所

市役所本館1階ロビー

閩文化振興財団 ☎23-7140

山之口麓文弥節

人形浄瑠璃定期公演

●日時

9月20日(日) 14時～

●場所

山之口麓文弥節人形浄瑠璃

資料館(人形の館)

●演出

娘手踊り(お伊勢参り)、門

●出演

出八嶋、出陣の段(うっがんめい)、

●門出

八嶋、八嶋合戦の段(いくさん

●費用

一般740円(530円)、

●高校生

530円(330円)、小・中

●学生

330円(210円)

●※(一)は20人以上の団体料金

閩人形の館 ☎57-5295

平和のための戦争展

映画「黒川の女たち」とパネル展

●日時

9月23日(水)

●【パネル展】

10時～16時

●【映画】

①10時30分、②14時

●【場所】

ウエルネス交流プラザ

●【費用】

無料

【パネル展】無料

【映画】前売千円(当日1100円)、

●学生

500円

●【映画】平和のための戦争展実行委員会

●事務局(森)

☎090-9071-1646

認知症関連イベント(無料)

9月の世界アルツハイマー月間に

●【講演会】

●日時・場所・講師(敬称略)

●認知症診療の最前線と進化する医療

●と認知症と歩むこれからのライフス

●タイム

●9/13(日) 13時30分～14時30分

●ウエルネス交流プラザ ベテスダクリ

●ニック院長 大窪隆一

●閩都城コア学園 ☎38-4811

●【ライトアップ】

●日時

9月16日(水)～21日(月)

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

●【日時・場所・定員】

【講座】

●日時・場所

●認知症サポーター養成講座

●9/26(土) 14時30分～16時

●市立図書館

●閩都城コア学園 ☎38-4811

●【若年性認知症本人交流会】

●日時・場所・対象・参加費

●情報交換、各種企画

●10/10(土) 10時～12時

●ふらっとカフェ(若葉町13-4) 若年性認知

●症本人や家族、支援者など 支援者

●や協力機関の職員のみ300円

●閩公益社団法人認知症のひと家族の

●会宮崎県支部(増田)

●☎080-8084-9722

庄内フットパス「平田おいで

コース」モニターツアー

●日時

10月3日(土) 9時受付開始

●集合場所

平田自治会館

●定員

30人 ※申し込み順

●費用

1500円(おやつ・弁当

●代込み)

●【申込】9月17日(木)までに申

●し込みフォーム、電話また

●はファクスで地域振興課

●☎23-7146 FAX21-3034

●QRコード



子育て支援センター

今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センター

のホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ふれぴか)

☎36-5858

おさんぽにいこう

●日時 10/14(水) 10時30分～11時30分

※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう! あそぼう! ～都北学園より～

●日時 9/16(水) 10時～11時30分

※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

離乳食体験(谷頭こども園内)

●日時 9/16(水) 10時～

●定員 3組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル

☎26-9587

家族であそぼう

●日時 9/26(土) 10時30分～11時30分

●定員 10組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

☎62-0027

親子ピクス

●日時 9/9(水) 10時30分～11時30分

●定員 7組 ※申し込み順



催し

在宅ぼんちネットフェスティバル

医療・介護クエスト〜未来の職業を求めて〜(無料)

医療と介護について、中学・高校生向け職業体験や救急車展示などを行います。

●日時 10月4日(日) 11時〜15時

●場所 ウエルネス交流プラザ

※詳しくは、市ホームページを確認ください



●都城市・三股町在宅医療・介護連携相談支援センター

☎090-4980-7830

新市誕生20周年記念事業

【九州交響楽団with廣津留すみれ】

●日時 10月12日(月) 14時開演

●場所 総合文化ホール

●費用 S席5500円(2千円)
A席4千円(1500円)
B席3千円(千円)

※全席指定。()内は高校生以下料金

●総合文化ホール ☎23-7190

【都城島津伝承館特別展関連記念講演会(無料)】

●日時 10月18日(日)

13時30分〜15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 100人 ※申し込み順

●講師 東京大学名誉教授 本郷恵子さん

●日時 9月15日(火)〜10月12日(月)に申し込みフォーム

または電話で都城島津邸 ☎23-2116



【浅野温子よみ語り(無料)】

●日時 10月24日(土) 18時30分開演

●場所 総合文化ホール

●定員 600人 ※申し込み順

●申込 9月10日(木)〜10月9日(金)に申し込みフォーム(9月18日(金)〜10月1日(木)は休館日を除き電話でも受け付け)から都城島津邸 ☎23-2116



かかし村まつり

●日時 10月17日(土) 15時〜

※打ち上げ花火は20時〜

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 Land Cellなどが出演するステージイベントやかかしフェスティバル、文化芸術展など

●臨時駐車場 ①一堂ヶ丘公園第1駐車場、②木之川内体育センター、③山田総合支所周辺、④JAみやざき山田支店

※②③④はバス送迎有。

詳しくは、市ホームページを確認ください

●山田地域生活課 ☎64-11111



講座・教室

依存症家族教室(無料)

依存症について学び、同じ悩みを抱える人と交流する場です。

●日時 9月10日(木) 13時30分〜15時30分

●場所 都城保健所

●対象 家族の依存症問題を抱える人など

●定員 10人程度

●申込 開催日の前日まで電話または申し込みフォームから都城保健所 ☎23-4504



職場定着セミナー(無料)

●場所 志布志市役所

●日時・対象・定員

●若手社員向け研修(全2回)

①9/11(金)、②11/19(木) 13時〜16時30分 都城市・三股町・曾於市・志布志市に事業所などがある中小企業などの概ね入社3年程度で2回とも参加できる人 40人 ※各社2人まで

●経営・人事担当者向け研修

10/8(木) 13時〜16時30分 都城市・三股町・曾於市・志布志市に事業所などがあり若手社員がいる中小企業などの経営・人事担当者 20人 ※各社2人まで

●申込 申し込みフォームから商工政策課 ☎23-2983



都城医療センター主催の講座(無料)

●日時 9月16日(水) 14時〜15時

●場所 都城医療センター

●内容 血液がんについて

※申し込み不要

●都城医療センター ☎23-41111

小学生ランニング教室(無料)

●日時 9月26日(土) 14時〜

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象・定員 市内および三股町内に在の小学生 30人

●申込 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、9月16日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyu@miyariu.org

fukyu@miyariu.org

「道の駅」都城NiiQLの教室

●日時・定員・費用

リズム体操

10/2(金) 10時〜11時 20人

500円

●ポールエクササイズとストレッチ

10/14(水) 18時30分〜19時30分

10人 500円

●その他 タオル、飲み物を持参 ※申し込み順。詳しくは、都城NiiQLホームページを確認ください

●申込 各開催日前日までにココニクル

●都城 ☎38-5529





生涯学習課主催の教室

きらり体験教室

●日時・場所・定員・費用・持参物

①簡単アルゼンチンタンゴ体験してみませんか(全5回)

10/3(土)・10/10(土)・17(土)・24(土)・31(土)
18時30分～19時30分 中央公民館
10人 ※5人以上で開催 2,500円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル

②社交ダンス(全8回)

10/5(月)・19(月)・26(月)・11/2(月)・9(月)・16(月)・30(月)・12/7(月) 13時30分～15時30分 中央公民館 10人 ※5人以上で開催 4,000円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル

③理学療法士が教える、肩こり・腰痛に効くセルフケア体操(全2回)

10/6(火)・20(火) 10時～11時 未来創造ステーション 10人 ※5人以上で開催 千円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具

④色彩心理学(あなたらしさ発見講座)

①10/7(水)・②10/10(土) ①19時～20時30分・②10時～11時30分 未来創造ステーション・②コミュニティセンター 各10人 ※5人以上で開催 500円 筆記用具

⑤四半的教室(全4回)

10/11(日)・18(日)・25(日)・11/1(日) 13時～15時 下川東自治公民館 5人 ※5人で開催 2,000円(初回全納) 動きやすい服装

⑥無添加料理提案「ゴルゴンゾーラのスパゲティ」

10/15(木) 13時～15時 Maimaiまちなかキッチン 6人 ※5人以上で開催 2,000円 エプロン、筆記用具、飲み物

⑦片付けの基本と終活を楽しみながら学ぶ

10/24(土) 13時～14時30分 未来創造ステーション 2014年 ※5人以上で開催 500円 筆記用具

⑧⑨は9月30日(水)までに

電話または申し込みフォームから生涯学習課

23-0962

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

和裁科(全30回)

①毎週月・木曜日 9時30分～15時
②毎週火・金曜日 10時～15時30分
①②4万5千円 ①10/5(月)・②10/6(火)

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



後の雛 重陽の節句とヴィンテージハット展

●日時 9/8(火)～9/23(水) 10時～16時
※9/14(月)は休館日
●場所 旧後藤家商家交流資料館
●入館料 200円(小・中学生100円)
●問 高城歴史文化のまちづくりフォーラム
☎ 58-6900

高校生のための初めての自炊塾 ※要申し込み

●日時 9/13(日) 10時～14時
●場所 「道の駅」都城NiQLLキッチンスタジオ
●参加費 3,500円(材料費、保険代込み)
●問 杏カフェ 公式LINE @718iofcn

にしえきガーデン「ツキイチメンテ」

●日時 9/13(日) 10時～12時
●場所 西都城駅前ガーデン
●問 Msフィールド(園田) ☎070-7586-6058

コモンdeおばん ※要申し込み

●日時 9/26(土) 18時～19時30分
●場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
●参加費 500円
●問 メルケボッテ 公式LINE @580tmfjc

コウライオヤニラミ駆除釣り大会 ※要申し込み

●日時 9/26(土) 9時30分～
●場所 下川東せせらぎ水路公園
●問 都城大淀川サミット(立山) ☎090-7151-7314

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

【保護ねこ・いぬ譲渡会】

●日時 9/27(日) 10時～15時
●場所 株式会社都城酒造HD事務所
(乙房町4113-1)

【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 10/11(日) 11時～15時
●場所 株式会社都城酒造HD事務所
●問 エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局
(猿渡) ☎37-3392

手編科(全20回)

毎週火曜日 10時～15時
3万5千円 10/6(火)

エクセル3級・基礎講座(全16回)

毎週火・木曜日 18時30分～20時
2万8千円 10/6(火) ※3人以上で開講

洋裁科(全20回)

毎週木曜日 9時30分～15時
10/8(木) ※定員3人。申し込み順

着付科(全10回)

毎週木曜日 ①13時～15時、②19時～21時 1万8千円 10/8(木)

フラワーアレンジメント(全10回)

①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時、2万3千円 ※定員各3人。申し込み順 ①10/9(金)、②10/10(土)

●問 9月24日(木)までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316

ミニテニス初心者教室(全7回)

●日時 10月3(土)～11月21(土)の毎週土曜日 14時～16時

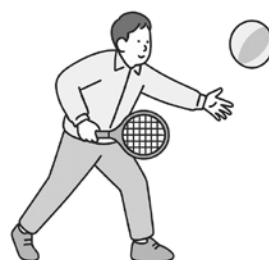
●場所 横市地区体育館

●定員 25人

●費用 2,000円(傷害保険料含む)

●問 9月24日(木)までに都城市ミニテニス協会事務局(福留)

☎090-3815-3388





講座・教室

子育て支援訪問ボランティア養成講座

市内の未就学児がいる家庭を訪問するボランティアを養成します。

●日時 10月7日(水)・14日(水)・20日(火)・28日(水)、11月4日(水)・11日(水)・17日(火) 10時～16時

●場所 山之口総合センター

●対象 全ての講座を受講でき、市内の子育て家庭への訪問ボランティアとして登録できる人

●定員 10人 ※要申し込み

●費用 受講料無料。お茶菓子代500円が必要

●申込 ホームスタート・りんごの木(山之口地域子育て支援センター)

☎ FAX 57-3298

陸上競技審判員講習会

●日時 10月11日(日) 13時～

●場所 AKAKIRI FIELD会議室

●対象 新規で審判員資格を取得したい人(競技歴は問わない)

●費用 6千円(登録料など)

●申込 9月30日(水)までにメールで都城市陸上競技協会

toasu4201@yahoo.co.jp

健康ライフ教室(無料)

●場所 コミュニティセンター

内容・日時・講師

一緒にやってみよう!自宅できる運動について

10/8(木) 10時～11時30分 運動インストラクター 山下美幸さん

高血圧を上手にコントロール!あなたの血圧は大丈夫?

10/28(水) 13時30分～15時 伊達クリニック 伊達晴彦院長

●対象・定員 市民 各回50人

※申し込み順

●申込 申し込みフォーム、電話または健康課窓口

☎ 23-2765



陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

福を呼ぶフクロウ作り

9/1(火)～29(火) ※水曜日除く 10時～30分程度 1500円

六地藏

9月の毎週日曜日 13時～60分 3千円

●申込 陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150

いきいき長寿課主催の教室(無料)

【①フレイル予防教室(全3回)】

●日時 ①10月13日(火)・②17日(土)・③20日(火) 13時30分～15時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象・定員 おおむね65歳以上の市民 30人

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、

②体力測定や運動講話など、③いけないからだづくり講座体験

●持ち物 飲み物、タオル

【②いけないからだづくり講座体験会】

●日時 10月26日(月) 13時30分～15時 ※13時15分受付

●場所 「道の駅」都城NiiQLL

●対象・定員 おおむね65歳以上の市民 20人

●持ち物 飲み物、タオル

●申込 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☎ 23-3184



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

相談



人口対策課主催(専門家同席)

空き家啓発セミナー・個別相談会(無料)

【空き家セミナー】

●日時 10月7日(水) 14時～15時

●場所 市役所南別館4階

●定員 30人 ※申し込み順

【個別相談会】

●日時 10月21日(水)、11月4日(水)・18日(水) 9時～16時40分

●場所 市役所本庁舎

●対象 市内に空き家を所有する人

●定員 各回8組 ※申し込み順

●申込 9月25日(金)までに空き家相談センター ☎ 23-8067

この日の健康相談(無料)

●日時 9月17日(木) 13時30分～15時30分

●場所 都城保健所

●対象 保健師が事前に相談を受け、医師への相談が必要と判断した人

※家族や関係者からの相談も可

●定員 3人 ※申し込み順

●申込 都城保健所 ☎ 23-4504

お知らせ

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付申し出の受け付けを開始しています

●申出期間 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)

●申出場所 当時生活保護を受けていた福祉事務所

●対象 平成25年8月から令和8年3月までに生活保護を受けていた世帯の世帯主 ※世帯主が亡くなっている場合は、世帯員が申し出できる場合があります

●申込 ホームページまたは福祉事務所窓口で入手できる申出書に必要事項を記入の上、郵送または持参



※窓口で申し出する場合は事前に連絡ください

●問 都城市福祉事務所(保護課)

☎ 23-2764

パブリックコメント

市では、都城市新水道ビジョンの中間見直しを実施した上で、改訂するに当たり広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●**提出書類** 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●**提出方法** 住所、氏名または団体名を記入し、上下水道局総務課（〒885-0011）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●**意見の提出期間** 9月10日（木）～10月13日（火）まで
※土・日曜日、祝日を除く

●**時間** 8時45分～16時30分

●**公表の場所** 上下水道局総務課、情報公開コーナー（市役所本館1階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●**申問** 上下水道局総務課
TEL 23-4810 FAX 23-6440
gyomu@city.miyakononojo.miyazaki.jp



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
9/22 (火)	久保原田中医院（内・小）	久保原町	22-7700
	藤元総合病院（内）	早鈴町	22-1717
	ライフクリニック（内）	安久町	39-2525
	あさぎり頭痛・脳神経クリニック（脳・外・内）	三股町	52-7788
	ながはま整形外科	都北町	46-7188
	中山産婦人科医院	前田町	23-8815
	いちご歯科	乙房町	51-4182
9/23 (水)	早水公園クリニック（内・小・外・消・アレ）	早水町	36-6117
	ゆうクリニック（内）	広原町	46-6100
	田中隆内科	三股町	52-0301
	山路医院（外・内）	山田町	64-3133
	飯田整形外科クリニック	上町	46-5115
	たき心療内科クリニック（心・内・精・神内）	若葉町	46-9191
	中央歯科	牟田町	25-0007
9/27 (日)	仮屋医院（内・小）	上水流町	36-0521
	伊達クリニック（内・循）	牟田町	36-7088
	宇宿医院（内・胃・消）	栄町	25-9031
	たかお浜田医院（外・内）	鷹尾	22-8818
	よしかわクリニック（麻・整・内）	前田町	23-9384
	岩下耳鼻咽喉科	三股町	51-1187
	デンタルオフィス松田	鷹尾	23-8055
10/4 (日)	たけしたこども医院（小）	三股町	51-0005
	坂元循環器内科医院	宮丸町	57-9933
	三州病院（内）	花緑町	22-0230
	とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	都城明生病院（泌）	金田町	38-1120
	くばた眼科	南鷹尾町	26-3100
	もちなが歯科医院	早水町	51-5400

月日	医療機関名	町名	電話番号
10/11 (日)	MKクリニック（小）	早鈴町	51-6777
	鶴木循環器内科医院	花緑町	26-0008
	佐々木医院（内）	高崎町	62-1103
	吉松病院（外・整）	蔵原町	25-1500
	ならはら皮膚科医院	志比田町	22-1455
	あきづき医院（精）	上水流町	36-0534
	山崎歯科医院	松元町	24-3332
10/12 (月)	山内小児科医院	上町	22-0048
	松山医院（内・呼・リウ）	上川東	24-1046
	長倉医院（内）	三股町	52-2109
	まつもと心臓血管外科クリニック（循外・内）	東町	36-8926
	横山病院（消）	都島町	22-2806
	よしだ眼科クリニック	三股町	77-8817
	こうだい歯科	苅蒲原町	36-6480

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局 ※（ ）内は町名

9/22(火)	ハートハンズ（久保原町）、リブ（安久町）、コアファーマシー（三股町）、みやこ（都北町）
9/23(水)	はやみず、なないろ（広原町）、そうごう山田、日研（上町）、わかば（上東町）
9/27(日)	そうごう志和池（上水流町）、ハロー牟田町、そうごうたかお、前田町椎の木、三股マリンバ
10/4(日)	みまたファミリー、アート（宮丸町）、ふれあい花緑、大光（三股町）、たかお（南鷹尾町）
10/11(日)	早鈴マリンバ、さわやか（花緑町）、上町おおた、ひまわり（志比田町）、すずかけ（上水流町）
10/12(月)	上町おおた、ふれあい川東、そうごう三股仲町、アウルズ東町、そうごうたかお南（都島町）、みんなの都城（北原町）

お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

- 寄附額・寄附を活用する取り組み
有限会社鹿児島ユタカ（鹿児島県霧島市）
500万円
子育て支援事業
株式会社ハヤカワコーポレーション（福岡県福岡市）
100万円
子育て支援事業
合同会社ACROX（東京都港区）
10万円
スポーツの振興に関する事業
株式会社山崎紙源センター（宮崎市）
スポーツの振興に関する事業
株式会社国土開発コンサルタント（宮崎市）
デジタル化推進事業

※寄附額は公表可の企業のみ掲載
問 総合政策課 ☎ 23-7161

小学校入学予定者の健康診断

令和9年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。対象者には、9月中旬までに封書で通知します。封書が届かない人や、健診日の変更を希望する人は、問い合わせください。

※受診時は母子健康手帳を持参

●対象 令和2年4月2日～令和3

年4月1日に生まれた人

問 学校教育課 ☎ 23-2186

あやめ野中学校

入学・転入学事前説明会

学びの多様な学校（あやめ野中学校）へ令和9年4月に入学または転入学を希望する人は参加ください。

●日時 ※いずれかの参加で可

①9月26日（土） 14時～15時30分

②9月29日（火） 19時～20時30分

●場所 コミュニティセンター

●対象 市内在住で、長期欠席などで在籍している学校への復帰が困難な状態にある令和9年度に中学1、3年生となる児童生徒とその保護者

申 問 9月24日（木）までに申し込みフォームから教育

政策課 ☎ 23-9543



物価高騰支援券取扱店舗の皆さんへ

物価高騰支援券の換金期限は10月16日までです

期限までに必ず換金ください。

●換金場所・時間

宮崎太陽銀行・宮崎第一信用金庫の

市内店舗

9時～15時

市内6商工会（荘内、中郷、山之口町、

高城町、山田町、高崎町）

8時30分～17時15分

※都城商工会議所（中町）では換金

できません

問 物価高騰支援券事務局

☎ 23-8078

はかりの検査

取り引きや証明に使用する計量器は、定期的に検査を受けることが義務付けられています。今年度は総合支所管内を除く地域を対象に、県が定期検査を実施します。

●日時・場所

10/5（月）～11/30（月） 9時～16時

宮崎県計量検定所

10/5（月）①10時～12時 沖水地区

公民館、②13時30分～15時30分 庄

内地区公民館

10/6（火）～7（水） 10時～14時30分

コミュニティセンター

●費用 はかりに応じた手数料が必要。詳しくは問い合わせください

問 宮崎県計量検定所

☎ 0985-5812929

10月の巡回がん検診（要予約）

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券

対象者 ※申し込み順

●日程・場所

10/15（木） ①志和池地区公民館

④山田総合センター

10/23（金） ①③祝吉地区公民館

②③イオンモール都城駅前

10/24（土） ③⑤五十市地区公民館

10/30（金） ①③コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、

②10時～11時20分、③13時～15時20

分、④13時30分～15時50分、⑤17時

～19時20分

●定員 ①24人、②18人、③⑤30人

●検診料 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券

対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

10/30（金） ①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～10時20分、

②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん

検診】

●対象 ①は50歳以上の和暦で奇数年生まれ、②は40歳以上の国保加入

者および後期高齢者医療制度加入者

③④は40歳以上の市民

※①②は申し込み順。③は同日に①

②を受診しない人は要申し込み。

④は申し込み不要

●日程・場所

10/25（日）祝吉地区公民館

●受付時間 9時30分～10時30分

●定員 ①35人、②各45人、③60人、

④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、

④500円

申 問 予約フォーム、電話

または健康課窓口

☎ 23-2765



年金相談や手続きは事前予約が 便利です

事前予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで電話やインターネットで受け付けます。予約時は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などを準備ください。

※ネット予約について詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください



【予約専用電話】

☎0570-0514890

問都城年金事務所 ☎23-2571

国民年金保険料 育児免除制度が始まります

令和8年10月から、国民年金第1号被保険者を対象とする育児期間中の保険料免除制度が始まります。子ども（実子・養子）を育てている人（父母・養父母）は、申請により子どもが1歳になる誕生月の前月まで保険料が免除されます。免除期間中も納付した場合と同様に年金額に反映されます。オンライン申請を利用すると、時間に関係なく申請できます。※詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください



問都城年金事務所 ☎23-2571

都城市提携教育ローン

市では九州労働金庫と提携し、教育資金を融資しています。

●条件 次の全てを満たす人

- ・市内に住所を有し、年間所得が150万円以上900万円以下
- ・子どもが中学校や高等学校、専門学校、短期大学、大学などへの入学が決定または在学中
- ・市税などを滞納していない
- ・労働金庫指定の保証機関の保証が得られる

※別途融資審査あり

●金利（固定） 1.85%（保証料別）

●融資限度額 300万円

●返済期間 15年以内（最長4年の元金据置期間含む）

申問九州労働金庫都城支店

☎23-2257

学校教育課 ☎23-2161

コンビニ交付サービスを一時休止します

次の期間は利用できませんのでご注意ください。

●休止期間 9月24日(木)～10月1日(木)

●対象 全ての証明書および本籍地利用登録申請

問市民課 ☎23-2128

環境まつりで楽しく学ぼう！

環境を守る身近な取り組みを楽しく学べる環境まつり。「子どもと一緒に環境について学びたい」「エコな暮らしをしてみたい」など、環境に興味がある人はぜひ参加ください。

◎問い合わせ 環境政策課

☎23-2130

概要

●日時 10月10日(土) 10時～15時

●場所 マルマル Mallma まちなか広場、まちなか交流センター、未来創造ステーション

イベント内容

【ステージイベント】

大阪・関西万博でも登壇した環境教育インストラクター「マリカ先生」による講演やクイズ、マジックショーなど

【楽しく学べる体験ブース】

- ・電気でボールを浮かせる発電体験
 - ・VRを活用した伐採体験
 - ・家庭でできる省エネ手法の紹介コーナー
 - ・EV車の展示や環境教室
- そのほか、さまざまなブースがある

ります。

【その他】

子どもたちを対象にしたスタンプラリーやアンケート抽選会など、さまざまなイベントを実施します。また、キッチンカーも出店します。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用ください。詳しくは、ホームページを確認ください



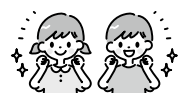
皆さんぜひ来場ください！

毎年2千人以上が来場する本まつり。参加者から「多くの企業や団体のすてきな取り組みを知ることができた」「環境に対する意識が高まった」などの声をいただきました。

環境保全は、みんなの一步から。この機会に家族みんなで環境について考えてみませんか。



環境まつり実行委員長
徳村 優太郎 さん
(霧島酒造株式会社)



大地が語る都城の物語



◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

霧島ジオパークとは

関之尾滝を含む霧島連山一帯は、平成22年9月に「霧島ジオパーク」として日本ジオパークに認定。ジオパークとは、地球（ジオ）や大地（パーク）に関わる貴重な地形や地質、その土地で育まれた自然や文化を学び、体感できる自然公園です。

ジオパークでは、地域の貴重な地質資源を保護しながら、研究や教育、観光などに活用することで地域社会の活性化につなげ「ジオパークを通じた地域振興」を目指しています。

大地が生んだ自然と文化

霧島連山は、日本で初めて国立公園に指定された地域です。雄大な景観をはじめ、20余りの多様な火山や火口湖、約1300種の植物、そして神話や伝説など豊かな自然と文化に恵まれています。市内各所にある「ジオサイト」では、火山活動によって生み出されたダイナミックな地形や、豊かな自然の恵みを身近に感じることができます。

都城の主なジオサイト

【関之尾滝】

大淀川の支流・庄内川にある、幅40m、高さ18mの迫力ある滝。「日本の滝100選」にも選ばれていて、滝の上流には、国の天然記念物に指定された甌穴群があります。



【金御岳公園】

標高472mの金御岳は、都城盆地と霧島連山を一望できる絶景スポット。秋から春にかけては、盆地特有の朝霧が発生しやすく、雲海に浮かぶ霧島連山の幻想的な景観を見ることができます。



ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう

犬や猫と共に暮らす際は、周囲に迷惑を掛けないよう配慮し、「命」の尊さを十分に理解した上で、最後まで責任を持って飼いましよう。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

飼い主のあなたはできていますか

●飼犬の登録と狂犬病予防注射

犬を迎えた時は、必ず飼犬の登録を行い、年1回の狂犬病予防注射をしましょう。

●猫は屋内で飼育

屋外で飼うと、交通事故や感染症などの危険性があります。また、近所とのトラブルの原因になることもあります。大切な猫を守るためにも家の中で飼育しましょう。

●避妊・去勢手術

手術を受けさせることで、思いがけない繁殖を避けることができます。また、病気の予防や性格が穏やかになるなどの効果もあります。

●ペットのトラブルは飼い主の責任

ペットの鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けていないか注意しましょう。ペットが排せつした時は必ず飼い主が始末しましょう。

ペットを飼う際は、最後まで「お世話」をする覚悟が必要です。



犬を飼い始めた方

野良猫によるトラブルを防ぐには

●野良猫のトラブルは自衛が原則

野良猫の敷地内への侵入やふん尿、鳴き声などの被害について多くの相談が寄せられています。しかし、猫は法律により愛護動物に指定されていて駆除することは禁止されています。被害を受けている人自身で野良猫の侵入を防ぐ対策を行う必要があります。

●さくらねこ無料不妊手術事業

野良猫の繁殖を抑えるためには、公益財団法人どうぶつ基金が行う「さくらねこ無料不妊手術事業」の活用が有効です。基金が発行するチケットで、飼い主のいない猫に無料で不妊手術を受けさせることができます。市は本事業の申請窓口となっていて、随時申請を受け付けています。詳しくは、市ホームページを確認してください。



さくらねこ事業

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
市消費生活センター
☎ 23-7154

災害後の悪徳商法に注意

台風や大雨、地震などの災害後は、住宅修理や義援金を口実にした悪質商法が発生しやすくなります。被害に遭わないためにも、次のポイントを心掛けましょう。

- ☑突然訪問した業者に修理を急かされても、その場で契約しない
 - ☑複数の業者から見積もりを取り、工事内容や費用を確認する
 - ☑不審な勧誘や不要な契約はきっぱり断る
 - ☑公的機関を名乗る義援金や寄付の勧誘を安易に信用しない
- ※契約内容によっては、クーリングオフ制度を利用できる場合があります

困ったときは、近くの消費生活センターなどに相談ください。

ECO ライフ

ぼんちの

屋外焼却はトラブルのもと

屋外焼却は法律で禁止されています。また、屋外でごみや草木類を燃やす行為は、火災の原因になる恐れがあるだけでなく、「洗濯物に臭いがつく」「煙で咳が止まらない」などの苦情につながり、近隣住民とのトラブルや健康への影響も懸念されます。

☑ 発見したら通報ください

屋外焼却を発見したら、環境政策課や各総合支所地域生活課、または最寄りの交番へ通報ください。

☑ 例外規定もあります

- ・風呂だきや煮炊き、暖を取るための焼却
- ・農業や林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却 など

例外規定の内容など詳しくは、市ホームページを確認ください。



◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

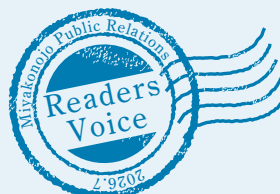
● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

7月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

ごみの分別に迷うときがあるので、正しいごみ出しの記事が役立ちました。市公式LINEでも検索ができるので便利で助かっています。

（山之口町 りのんさん）

毎週こけないからだづくり講座やグラウンドゴルフなどに楽しく参加しています。地域の皆さんとの交流が、何よりも元気の源になっていると感じています。

（久保原町 K・Hさん）

都城は歴史ある町でありながらも、国スポ・障スポのような新しい挑戦を続けていることに、市民として誇りを感じています。

（LINE投稿 ゲーム大好き！さん）

医療事務で働く私には、資格確認書の期限の記事はうれしい内容でした。広報紙を通してより多くの市民の人に知ってもらいたいです。

（LINE投稿 こけおろさん）

企業の力

Vol.72

BURGER HOUSE U

☎ 080-5602-5003



代表 藤田 有志郎さん

牛肉100%のパティと手作りソースが自慢のBURGER HOUSE U。「和」をコンセプトに、誰もが食べやすく手に取りやすいハンバーガーを提供しています。メニューにはボリューム満点のさまざまなハンバーガーが並び、都城産のしょうゆとこだわりの出汁で作る和風ソースの優しい味わいは、幅広い年代の人を魅了しています。

ハンバーガーのおいしさに魅了された代表の藤田有志郎さんは、料理未経験から3店舗での修行を経て、26歳という若さで山田町に店を構えました。



人気メニュー「2種のチーズとアボカド」

こだわりのハンバーガーで地域に愛される存在になりたいと笑顔で語る藤田代表は「料理経験ゼロから店をオープンするまでの道のりは苦労も多かった」と振り返ります。料理を学ぶために飲食店で修行後、イベントなどに積極的に出店。オープンに向けて、仕入れ先や事業者仲間など人脈づくりに励み、そこで出会った人たちの声も取り入れて、理想的なハンバーガーにたどり着きました。お客さんが飽きないようにと、月ごとの限定バーガーにも力を入れる藤田代表。スタッフと試行錯誤しながら、旬の食材や流行を取り入れた新しい味を追求しています。

藤田代表の次の目標は、2店舗目の出店とオール都城産バーガーの提供。そして、「日本一のバーガー」コンテストで賞を取るという大きな夢が広がっています。山田町から全国へ、ハンバーガーに情熱を注ぎ込む藤田代表の物語は、まだ始まったばかりです。

今月の読者プレゼント



シャインマスカットぱふえ 1食 10人

プレゼント提供者

市場果ふえand翠一(志比田町5571-1) ☎090-1365-4750

市場直送の新鮮でみずみずしいシャインマスカットと濃厚ソフトクリームが相性抜群な、この時期限定の一品をプレゼント。店舗では、旬のフルーツジュースやしろくまかき氷など、旬の果物をぜいたくに味わえます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 9月30日(水) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙11月号

◎7月号当選者 K・Hさん 他24人

◎7月号応募総数 45通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／
読者のお便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555

都城市役所秘書広報課 行

※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
③ペンネームまたはイニシャル、
④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

遠くにかすむ山並み、ゆったりと流れる川、どこまでも広がる田園風景を描いた本作は、都城盆地の秋の情景が、情緒豊かに描き出されています。作者の坂口伊佐男(1923-2003)は、小学校などで教壇に立つかたわら、画家としても精力的に活動した人物で、故郷である都城の自然や文化・芸能を題材とした作品を得意としました。

本作は、平成6(1994)年に開催し第42回都城市美術展において特別賞を受賞した作品です。水彩ならではの透き通るような色彩で大淀川と盆地を囲む山々が、縦100cm・横140cmという大きな画面いっぱいに描かれています。坂口の故郷に対する真摯な眼差しが感じられる一枚です。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

「盆地の山河」

坂口 伊佐男 作 (1994 年)



History exploration |

歴史探訪！

古代人からのメッセージ

(地下式横穴墓出土人骨)

今から約1,500年前の古墳時代、本市を含む九州南東部では、「地下式横穴墓」と呼ばれる墓が数多く作られました。このお墓に葬られた人物の骨を詳しく分析すると、性別や年齢層、健康状態、親族関係などが分かることがあります。時には、赤色の顔料が塗られた状態で見つかることがあり、死者を葬る際の儀礼的な意味が込められていると考えられています。このように、人骨を調査することで当時の生活や文化について知ることができます。また、葬られた人物の骨だけでなく、土器や鉄製の武器などの副葬品が当時のまま見つかることもあります。

地下式横穴墓から見つかった人骨は、都城歴史資料館の常設展示や、9月27日(日)まで開催中の企画展「発掘！土の中の都城～ひとつになったまち、ひろがった歴史～」で実際に見るができます。ぜひ足を運んで、古代人からのメッセージに耳を傾けてみませんか。



菓子野地下式横穴墓
出土人骨

◎問い合わせ 文化財課 ☎ 23-9547



島津家御領内全図

都城島津
伝承館
だより

「島津家御領内全図」

鹿児島藩の全藩領域を示した絵図である「島津家御領内全図」。海を含めると、東京-鹿児島間に匹敵する広大な支配地域を鹿児島藩が持っていたことが分かります。一見、天地が逆さまのように感じられますが、これは海もしくは琉球諸島からの視点で本図が描かれたことを示すものと思われ、海を重視した鹿児島藩ならではの構図といえます。

江戸時代中期に、鹿児島藩の絵図方が制作したとみられている本図。藩の地図や絵図制作を行った部署であった絵図方には、測量・製図・彩色の技術をもった家臣が配属されていました。また、領内全図などの大型絵図は、藩の御用として制作される絵図の中でも重要なものと位置付けられ、色あせにくい上質な絵具が優先的に使用されました。江戸時代において高級品であった藍色顔料を惜しげもなく用いた本図は、いかに鹿児島藩が絵図制作に重心を置いていたかがうかがえる貴重な史料です。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎ 23-2116



夢追い人

バレーボール・少年男子（正式競技）



都城工業高校バレーボール部

2年 有村秀磨さん（左）、2年 山内蒼太さん（右）



県高校総体決勝戦の様子

強豪・都工バレー部から全国の舞台へ

コンビバレーを武器に全国の強豪校と肩を並べる都工バレー部。今年の宮崎県代表チームに内定したミドルブロッカーの有村さんは「絶対に青森での本大会に勝ち上がり、良い結果を残したい」と力を込めます。「バレーは1つの良いプレーで流れが変わり、最後まで展開が読めないのが魅力」と目を輝かせていました。

宮崎国スポ出場に向けて

同部セッターの山内さんは「まずはスパイカーに良いトスをあげられるよう技術を磨き、来年の県代表に選ばれることが目標。観戦の際は、ぜひセッターとブロッカーの心理戦にも注目してほしい」と、地元開催となる来年の宮崎国スポに向けた思いを力強く語りました。

- 開催日程 令和9年9月27日(月)～30日(木)
- 開催場所 早水公園体育文化センター

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎ 22-0239
高城図書館 ☎ 58-4224



ニホンザルですが、このたび転職します

都丸亜希子(著)、緑書房(出版)

群れを中小企業に例え、若いオスザルが成長していくストーリーを通して、ニホンザルのくらしや社会を楽しく学べる1冊です。



いろいろ色のはじまり

田中陵二(文・写真)、福音館書店(出版)

便利な色鉛筆や絵の具などには大昔から続く歴史があります。化学者で鉱物が大好きな著者が、石や貝、草花で色を作りながら、昔と今の「色のヒミツ」を優しく案内します。

【市立図書館】 ●休館日／9月1日
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／9月1日・8日・15日・20日・23日・29日、10月6日・12日・13日
●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁



騒がしい、うるさい

意味

セミの声が騒がしい

使い方

セミン声が せからしか

背景

「急ぐ」を指す「せく」が由来といわれる。「忙しい」という意味で使われることもある。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

坂江 ひゅうが 彪我さん 上長飯小6年

プロバスケットボール選手になって
オリンピックに出たい



都 城 市 現 住 人 口

令和8年8月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォン からも統計情報を 確認できます。
世 帯 数	73,959世帯	-8	
人口総数	159,921人	-54	
男 性	75,273人	-52	
女 性	84,648人	-2	

※令和7年国勢調査の速報値に基づく推計人口



都城フィロソフィ (23)

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章

燃える集団となる

成し遂げるまで諦めない

何かを成し遂げるかどうかは、その人の持っている熱意と執念に深く関わっています。何をやっても成し遂げられない人には、熱意と執念が欠けています。体裁の良い理由を探し、自分を慰め、すぐ諦めてしまうのです。

一度諦めてしまうと、諦めることに慣れてしまい、多くのものを失ってしまいます。

目標を設定したら、一步一步着実に進んでいくことしかできません。手詰まりの局面であるように見えても、地道に努力を積み重ね、精一杯取り組むことで見えてくるものがあります。

物事を成し遂げるには、自分に厳しく、目標達成に向かって、粘り強く最後まで諦めずにやり抜く姿勢が必要です。

届けたい都城の風景

「今年もヒマワリの季節がやって来た」と胸を踊らせ向かった取材先で撮影した、ヒマワリと霧島山のコラボレーション。私の背丈を超える大きなヒマワリが見ごろを迎え、訪れる人を笑顔にしていました。太陽に向かって真っすぐ伸びる姿が、読者の皆さんの元気やエネルギーになるとうれしく思います。来年もまたこの風景に出会える日が今から待ち遠しくてたまりません。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 24-200mm・F3-6.3、
1/320 秒 F9 焦点距離 140mm ISO100



「ヒマワリと霧島山」(高城町)

編集後記

山田町のかかしの里ゆぽっぽを取材で訪れると、日差しが強く暑い日にも関わらず、館内には多くのお客さんが。湯上りに気持ち良さそうにくつろぐ皆さんの姿を見て、冷房で冷えた体も温まるし、夏の温泉もいいものなのだなと新たな発見でした。(茉)

島津灯ろうまつりの取材では、灯ろうがつくり出す幻想的な風景に引き込まれ、暑さも忘れて無心でシャッターを切りました。子ども灯ろうを親子で眺める姿に小学生の頃、同じように父親と灯ろうを製作した記憶が懐かしくよみがえりました。(俊)

豚肉と大葉のなすみそ炒め

●材料(2人分)

豚肩ロース薄切り	200 g
ナス	2 ~ 3本
大葉	20 ~ 30枚
A	しょうゆ 大さじ1/2
	酒 大さじ1
	片栗粉 小さじ1
B	みそ 大さじ2
	酒 大さじ1
	みりん 大さじ1

●作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、ナスは乱切りにする。
- ②①の豚肉とAを軽く混ぜ、下味を付ける。
- ③Bを混ぜ合わせ、合わせ調味料を作る。
- ④フライパンにサラダ油(分量外)を熱して②を加え、焼き色が付くまで炒めて取り出す。
- ⑤同じフライパンでナスを炒めたら、取り出した④を戻し、③を加えて炒める。
- ⑥火を止めたらず大葉を加えて混ぜ合わせる。

／おいしくなるコツ／
大葉は切らずにたっぷりと



六次産業化取り組み事業者

福ちゃんポーク 都原町26-3

一頭買いの豚を余すところなく使用した商品が味わえる福ちゃんポーク。「都城メンチ」の販売にも力を入れている同店では、精肉をはじめ、冷凍惣菜や弁当などバリエーション豊富な商品を販売しています。「今日は料理をお休みしたい」そんな日の強い味方になってくれる心強いお店です。



広告

本とごはんの フェスティバル

9月30(水)・10月1(木)・2(金)・4(日)

お店で、本とごはん

都城市内の飲食店を会場に、食事と全国各地の俳優による現代文学作品の朗読&生演奏をお楽しみください。

9/30 (水) タマちゃんショップ 都城本店 (平江町)
10/1 (木) 旬の料理とお湯の宿 常盤荘 (山田町)
10/2 (金) 森の駅 NATSUO (夏尾町)

[時間] 各会場 ①13:00 ②19:00 [料金] 各回 3,800 円

ホールで、本とごはん

都城市総合文化ホールにて、セッション朗読やマルシェをお楽しみください。

10/4 (日) 都城市総合文化ホール 大ホール

[時間] 14:00 [料金] 一般 1,000 円 高校生以下 500 円

- ◆朗読作品等の詳細はホームページをご覧ください
- ◆9/30 ~ 10/2 は食事と鑑賞がセットになった金額、10/4 は鑑賞のみの金額です
- ◆未就学児入場不可



<チケット予約・購入方法>

- [窓口販売] 1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00~19:00)
- [電話予約] 専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00~19:00)
- [インターネット予約] 都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24 時間受付)



都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986)23-7140



編集・発行／都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824
ホームページ <https://www.city.miyazaki.jp/> 印刷／株式会社都城市総合文化ホール

