

沖水地区だより

9月号

第356号



【沖水管内人口推移等】

町別世帯数・人口集計 (8月1日現在)			
町 名	世帯数	人 口	高齢化率
吉 尾	1,373	2,258	16.87
金 田	1,447	3,160	24.11
太郎坊	1,444	3,275	24.36
高 木	1,196	2,438	30.76
都 北	2,350	4,206	25.63
合計・平均	7,810	15,337	24.57

【行事予定】

9月3日(木)	第6回公民館長会議
16日(水)	地区社協 男の料理教室
17日(木)	高齢者学級野外研修(日南市鉄肥城下町)
21日(月)	敬老の日 各地区でイベント個別実施
29日(火)	都北地区公民館ブロック別セミナー兼社会教育委員連絡協議会研修会

ひまわり畑に大輪の花

沖水小学校の南東側の畑に、本年5月1日、沖水小2年生が種まきしたひまわりが、畑一面に大輪の花を咲かせていました。

やや小ぶりのひまわりですが、所狭しと咲く様は圧巻の光景でした。(撮影日：7月某日)



お化け屋敷

8月8日(土)、沖水地区公民館で放課後こども教室「沖水なかよしチルドレン」のこどもたちとその保護者を対象とした“おばけやしき”が開催されました。

放課後こども教室のコーディネーターとサポーターが、こどもたちを楽しませようと工夫を凝らしたお化けを暗闇の会場の随所に配置しました。また、チルドレンの児童も生身のお化けに扮して暗闇から友達に忍び寄り、会場のあちこちで悲鳴を響かせていました。こどもたちの中にはあまりの怖さに号泣する参加者もいて、大成功の催しとなりました。

“おばけやしき”の後には、手作りの射的やくじ引きの屋台でも大いに盛り上がり、夏休みの最高の思い出となりました。



市長講話(山野原高齢者クラブ)

7月23日(木)、山野原自治公民館において、山野原の高齢者クラブが主催する池田市長の講話が開催されました。「都城市の人口戦略～出生数増加と人口維持～」と題して、令和5年度から積極的かつ強力な人口戦略を打ち出した経緯や、その具体的な取り組みについて、丁寧にわかりやすく説明されました。

少子高齢化が全国的な課題となる中、本市では出産費用の支援や子育て世帯への経済的負担の軽減、保育環境の充実など、若い世代が安心して子どもを産み育てられる環境整備に加え、市外からの移住・定住促進にも積極的に取り組んでいることが紹介されました。

地域の高齢者と市長が直接対話できる貴重な機会となりました。



第3回 高齢者学級

7月16日(木)、地区公民館において、沖水地区高齢者学級活動として、“ハロー元気講座；楽しく学ぶ！認知症予防講座「エンディングノート記録の仕方」”の研修を明治安田生命 都城営業所の高野瀬(こうのせ)美幸 様にご講義いただきました。研修では、エンディングノートについて、いつから書き始めればよいか、また、記録する内容等を実物のノートを参考に詳しく教えていただきました。

また、研修の前後には、明治安田生命の職員7名の方によるベジチェックや血管年齢・握力などの健康測定も実施していただきました。受講した会員からは、「書き始めるきっかけになった」や「血管年齢が若かった」などの感想があり、実りの多い研修となりました。



第81回 沖水地区 大運動会

大運動会の準備が着々と進んでいます。昨年は、台風接近により中止となりましたが、今年こそは沖水地区全体で盛り上がりましょう！

