

報酬が出るお仕事体験つき

都城市

WOMAN 在宅ワーカー プログラム

2026

11月30日(月) 開講!!

「働きたい」をあきらめない。
在宅で、私らしい働き方を。

在宅でも働ける
ワタシになろう!!

トークセッション&
自己掘り下げワークも

- ✓ 子どもが小さくて、決まった時間に働きに出るのが難しい
- ✓ 家にいながらできる仕事を探している
- ✓ PCは使えるけれど、仕事にできるスキルには自信がない

こんな女性に
おすすめです



無 料 説 明 会

私らしく働く。

在宅ワークという選択 in 都城

11月1日(日) 13:00-16:30

形 式 | 会場開催 (後日アーカイブ動画あり)
会 場 | まちなか交流センター 2F 多目的室1A・1B
(託児あり※先着10名・親子席あり)
対 象 | 都城市在住・在勤の女性ならどなたでも
募 集 | 定員50名
参加費 | 無料
持ち物 | 筆記用具 (この説明会はパソコン不要です)



司会進行

株式会社ATOMica
ママオアシス事業 代表

檜垣 葵 氏

2児の母。専業主婦時代にママが活躍するプラットフォームを立ち上げ、約5,000名規模のコミュニティに育てた当事者。



ゲスト①オンライン秘書

株式会社ATOMica

外林 菜々子 氏

1児の母。育児と仕事を両立しながら、役員のオンライン秘書として在宅で働いている。



ゲスト②ライター・編集・広報

フリーランス
矢野 由里 氏

宮崎の出版社から25歳で独立。営業や地域商社広報を経て「書く」を軸に活動するライター・編集者。



ゲスト③SNS運用

フリーランス
萩原 佳菜子 氏

接客営業経験を経てInstagramの投稿・画像・リール制作などのSNS運用について、クライアント案件を担当。



都城市

WOMAN 在宅ワーカー プログラム

2026

学びの秋、キャリアチェンジの一步をふみだそう！

女性のキャリアは、結婚・出産・育児・介護といったライフイベントに左右されがちです。「すきま時間だけ働けないかな」「在宅で仕事ができたら」なんて考えたことがあるあなた。それ、もしかしたら、キャリアチェンジのサインかもしれません。「私にできるかな・・・」そんな不安で、やりたいことをあきらめないで！資格や経験がなくても、ブランクがあっても大丈夫！自分らしい働き方の一步を、一緒に踏み出してみませんか？

／ 報酬が出るお仕事体験つき ／

① 事前説明会



2026年11月1日(日)

迷ったら事前説明会へ！
お悩みの方は、当説明会へ参加し、ヒントを得ましょう。※説明会に参加できない方もプログラムにはご応募可能です

② 全12回の実践講座



2026年11月30日(月)-
2027年2月15日(月)

週1回・全12回。ライティング／デザイン／SNS運用を仲間と学び、Webサイト「ママオアシス」で自身が執筆した記事が掲載されます。

③ 個別面談



2026年12月-2027年1月

講座の途中で個別1on1面談を2回。
つまづきや両立の悩みを一緒に整理します。

④ お仕事体験



2027年1月-2027年2月

学んで終わりにしません。
実際の企業からお仕事を受注し、対価を受け取る場所まで伴走します。

⑤ 仕事コミュニティ



2027年2月以降

修了後も、お仕事の話が回ってくるコミュニティに接続。学んで終わらない受講生だけの特典です。

●受講会場

※全12回中10回はオンライン受講日となります。

※初回と最終回の2回は原則対面受講です。

未来創造ステーション 会議室1

都城市中町16街区15号

🚗 最寄駅 JR西都城駅、JR都城駅

🅐 駐車場有り

※車でお越しの際は中核施設附帯駐車場をご利用ください



●プログラムの特徴

1、報酬が出るお仕事体験ができる
(学んで終わらない)

2、あなたの記事が掲載される

3、仲間と学べる
(一部オンライン受講可能)



地域情報サイト
「ママオアシス」に
あなたが書いた記事が
掲載されます！

●応募対象者

✓ 都城市内在住・在勤の女性

✓ 全12回のプログラムを受講できる方

※一部オンライン受講も可能

✓ ノートパソコンを持参できる方

※貸出はありません

受講料
無料

資料代・材料代の
負担もありません！



●定員25名

／ 学べる内容はこちら ／

ライティング

文章の基礎、
Webライティング、
WordPressでの記事執筆

デザイン

Canvaの基本操作、
アイキャッチ画像・チラシ制作

SNS運用

企業アカウントの設計
投稿計画、運用代行の実務

ご応募はお早めに！

プログラム詳細 & 応募はこちら ▶

応募期限 | 2026年11月23日 [月]

都城市 WOMAN在宅ワーカープログラム 2026

