

**1分でできる
楽しいトレーニングが
6種類！**

脳トレ開発者の川島隆太博士が開発した「みやこんじょ脳トレ」。6種類のトレーニングゲームに継続して取り組むことで、幅広い世代に次のような効果が期待できます。



**みやこんじょ脳トレで脳も心も
活性化**

市民の健康寿命延伸や認知症予防を目的に公開している市民限定サービス「スマイルみやこんじょ」では、通常有料のサービスを無料で利用できます。今回は、サービスの概要などについて紹介します。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

スマイルみやこんじょ



●ガッコ
すぐに役立つスキルからずっと役立つ教養まで、さまざまな学びが体験できる日本最大級のオンライン動画学習サービスです。大学レベルの教養講座や、ビジネススキルに関する

●After
ビジネス書をはじめ、さまざまなジャンルの新刊やベストセラー、名著を1冊10分で読める本の要約サービスです。約4千冊から選べて、音声読上げ機能もあり、散歩中や家事で手が離せない時でも楽しめます。

脳トレ以外にもさまざまな無料サービスが充実

- ・物忘れが気にならなくなる
- ・仕事や家事の効率がよくなる
- ・安全運転にさらに集中できる
- ・意欲的で前向きな気持ちの時間が増える など

利用方法

スマイルみやこんじょを利用するには、事前の利用登録が必要です。

●登録に必要なもの

- ・スマートフォン
- ・メールアドレス
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書暗証番号（6～16桁）

※登録方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



数量限定 QUOカード配布中

利用登録された人に、500円分のQUOカードをプレゼントしています。なくなり次第終了です。この機会にぜひ利用登録ください。

●対象者（市民限定）

利用登録が完了した人
※過去に一度受け取っている人は対象外

●配布場所および配布方法

本庁舎地下1階スマイルみやこんじょ設定支援窓口にて登録状況を確認し、登録者本人へ配布します。
※残枚数は市ホームページを確認ください



**10分で登録完了！スタッフが
設定を最後までお手伝いします**



- 日時 月～金曜日 9時～16時
- 場所 本庁舎地下1階 マイナンバーカードサポートセンター

あなたの 出会い ここにあるかも

市では、恋愛・結婚を考えている独身者を対象に、さまざまな出会いの場を提供しています。各種イベントを通じて、令和7年度は119組のマッチングが成立。また、同年度から開始したお見合い事業では、これまでに5組のカップルが入籍されました。経験豊富な出会い応援団と婚活コーディネーターがサポートしますので、安心して参加ください。

◎問い合わせ 縁結び課 ☎23-2213



あなたに合った出会いは？

簡単フローチャートで探してみよう！

一人一人と向き合える
お見合い事業
「ONIAI」

Wonderful marriage arrangement in Miyako-ngo
“おにあい”
ONIAI

短時間でスマートに出会えるお見合い事業。スタッフが1人1人面談した上で相手を提案します。

●対象

- ・真剣に結婚を考えている20歳～49歳の独身者
 - ・市内在住、在勤、または本市に定住する意思のある人
- ※詳しくは、市ホームページで確認ください



ONIAI実績（8月末時点）
会員数 270人
（男性 145人／女性 125人）
お見合い実施回数 712回

出会いの場は

1対1でじっくり

みんなで楽しみながら

仲を深めるには

共同作業で交流したい

時間をかけて仲良くなりたい

興味のあるイベントに参加して自然と仲良くなれる
単発の出会いイベント

BBQや料理など、体験を共有することでグッと距離が近く多種多様なイベントを、年間通して開催。
市ホームページやSNSをチェックして、気になるイベントに参加ください。
※参加条件はイベントごとに異なります



グループで話す時間も多く、1対1より話しやすかった（30代女性）

会うたびに距離が縮まる
複数回型交流事業
「OIDOKU」

同じメンバーで全3回交流する、複数回型のイベント。お菓子作りやボードゲーム、スポーツなど、魅力的なプログラムを楽しみながら仲良くなれます。
友達づくりから気軽に参加ください。
●対象 20歳～39歳の独身者
※年間3セット開催予定



短期間で何度か会ううちに、自然と仲良くなった（30代男性）

**婚活コーディネーターが
あなたの婚活をサポートします**

1対1でじっくり向き合うご縁を全力応援！最初の一步から成婚に至るまで、親身に寄り添い奔走します！

まずは楽しむ気持ちで大丈夫！皆さんが自然体で交流できるよう、私たちがイベントをサポートします！



婚活情報を発信中！

市では、イベント情報をはじめ、恋する一歩を後押しするためのさまざまな情報をLINEやインスタグラムで発信しています。ぜひ登録ください。



LINE



Instagram



婚活イベント開催事業者募集！

婚活イベントを開催できる飲食店や企業などを募集しています。募集条件など詳しくは、市ホームページまたは縁結び課までお問い合わせください。