

Miyakonojo

10

October.2026

[Vol.250]



都城



8月2日～12日

高校生が案内する歴史×アートの旅



都城島津邸本宅で、アート展と都城西高校美術部がガイドを務める探検ツアーが開催。来場者は、歴史的建造物と現代アートが融合する空間で、高校生らしい視点が光る案内を満喫していました。



8月6日

追悼と継承、平和への思いを次世代に



本市が空襲を受けた8月6日に合わせて、総合文化ホールで合同追悼式を開催。有水小学校の児童が千羽鶴を献納し平和へのメッセージを発表するなど、平和の尊さを次世代に継承しました。



8月9日

千葉ロッテ公式戦で都城の魅力を発信！



ZOZOマリンスタジアムで「キャンプ地都城ZDAY」を開催。宮崎牛1頭分を贈呈したほか、特産品が当たる抽選会や都城グルメの販売などで、球場全体に都城の魅力が広がりました。

10

OCTOBER 2026

CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 都城島津伝承館特別展「都城島津氏の歩みと新『都城市』」
- 06 第39期竜王戦都城対局開催！竜王戦
- 07 世界とつながる都城 友好交流都市
- 08 あなたの出会いここにあるかも
- 09 スマイルみやこんじょ
- 10 知っていますか？自治公民館の取り組み
- 11 こけないからだづくり講座に参加しませんか？
- 12 従業員の個人住民税は特別徴収で納めましょう
- 13 国民健康保険の健全な運営に協力ください
- 14 あなたの力を消防団に 消防団員募集！／母子保健推進員を知っていますか
- 15 骨髄バンクのドナー登録に協力ください／糖尿病、正しく知っていますか？
- 16 市立美術館特別展「岸田劉生 美の軌跡」
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 25 遺されてきたモノ～守り継ぐ文化財～
- 26 「空き家」と向き合いませんか？／森林を生かす仕組み
- 27 ぼんちのECOライフ／安全・安心情報／読者のお便り
- 28 企業の力／今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報／都城島津伝承館だより／歴史探訪
- 30 青春スポットライト／今月のみやこんじょ弁／おすすめ図書
- 31 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／届けたい都城の風景／編集後記
- 32 焼肉カーニバル／広告

今月の表紙 COVER



熱戦、来秋へつなぐ

8月21日から23日、日本のひなた宮崎国スポのリハーサル大会となる第81回九州陸上競技選手権大会がKUROKIRI STADIUMで開催。県内外から集まった選手たちが、熱戦を繰り広げました。



8月29日

南九州の道路網強化へ気持ちを一つに



都 城末吉道路・曾於志布志道路建設促進合同決起大会を曾於市で開催。会場に集まった参加者全員が「つなぐ」の文字を掲げ、早期事業化に向けて心を一つにし機運を高めました。



8月15日

大盛況！鈴木のりたけ大原画展



大 好評のうちに幕を閉じた「鈴木のりたけ大原画展」は来場者が2万人を突破。細やかなタッチとワクワクする世界観が多くの人を魅了し、たくさんの笑顔であふれる展示となりました。



8月30日

どすこい！元気いっぱいの豆力士



江 戸時代から続く伝統行事・石山花相撲が観音池公園で奉納。子どもたちの無病息災を祈願し、数え年7歳の豆力士たちが元気な声で土俵入りを披露すると、観客から温かい拍手が送られました。



8月18日

緊急消防援助隊が被災地での活動を報告



令 和8年熊本地震を受け熊本県八代市などへ派遣していた緊急消防援助隊が帰隊し、池田市長へ活動を報告。過酷な現場で救助や捜索に尽力した隊員らに市長から感謝の言葉が贈られました。



9月2日

二刀流で活躍！北田恵美さんが大使に



都 城牛を育てる農業女子と演歌歌手などで活躍する北田さんに「みやこんじょ大使」を委嘱。池田市長は、「持てる力を発揮し、市のPRに力添えをいただけるとありがたい」と期待を込めました。



8月23日

楽しく学ぶ、健康のこと



健 康について楽しく学べる「くすりと健康フェスタ」が、ウェルネス交流プラザなどで開催。学校薬剤師体験や健康薬膳料理教室など多彩なコーナーが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。

新市誕生20周年・島津発祥1000年記念事業
都城島津伝承館特別展

武将像 伝島津忠久画像写
(尚古集成館所蔵)

蒙古襲来絵詞(模本下部分)
(九州大学附属図書館所蔵)

東照大権現霊夢像
(徳川記念財団所蔵)

重要文化財 騎馬武者像
(京都国立博物館所蔵)

都城島津氏の歩み と 新「都城市」

白檀塗蛇の目紋時給仏胸具足
附 蛇の目紋長烏帽子形兜
(本妙寺所蔵・熊本県立美術館撮影)

高麗虎狩図屏風 部分
(都城島津邸所蔵)

太平記絵巻 巻第六 部分
(埼玉県立歴史と民俗の博物館所蔵)

平成18年1月1日に誕生した新「都城市」は、都城盆地の大部分を市域に含んでいます。都城盆地で南北朝時代から江戸時代にかけて大きな影響力を持ったのが、都城島津氏(当初は北郷氏)でした。

令和8年度は、新市誕生20周年とともに、島津発祥1000年を迎えるという2つの節目が重なる記念の年です。本展では、平安時代末期から江戸時代初期に至る都城の歴史について、現在の市域の成り立ちに影響を与えた出来事や、都城島津氏と中央政権との関わりに焦点を当てて紹介します。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

特別展概要

●会期 10月10日(土)～11月23日(月)

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日)。

展示替休館10月29日(木)・30日(金)

●開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで

●観覧料 一般500円(400円)、

大学生・高校生400円(300円)、

中学生以下無料

※(一)内は20人以上の団体料金。期

間中、市立美術館特別展「岸田劉

生 美の軌跡」展の半券を提示す

ると割引(団体料金)。11月3日

(火)・23日(月)は無料。本宅は別途、小

学生以上110円が必要

要。詳しくは、市ホーム

ページを確認ください

関連イベント

【特別展記念講演会(無料)】

●日時 10月18日(日) 13時30分～15

時30分 ※13時開場

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 100人 ※申し込み順

●演題 島津氏・都城と中世社会

●講師 東京大学名誉教授

本郷恵子さん

●10月12日(月)17時までに

申し込みフォームまたは

電話で都城島津邸

☎23-2116



【展示内容】

第1章 「島津発祥の地」都城

北郷氏（のちの都城島津氏）が活躍した都城は「島津発祥の地」と呼ばれていて、「島津荘発祥」と「島津氏発祥」の二つの意味が含まれています。

古代に「島津」と呼ばれていた現在の郡元町一帯で島津荘が成立します。万寿3（1026）年、大宰大監・平季基は、島津荘を関白・藤原頼通に寄進します。その後も島津荘は拡大を続け、日本最大級の荘園として発展します。

鎌倉時代に入ると、源頼朝によって惟宗忠久が島津荘下司職（その後、地頭）となり、荘園の名前をとって「島津忠久」と名乗り始め、島津氏の祖となりました。

本章では、こうした歴史を、国宝である藤原道長の日記「御堂関白記古写本 寛弘七年」や「武将像 伝島津忠久画像写」などの展示史料とともに紹介します。



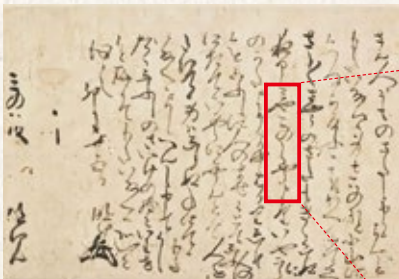
祝吉御所(郡元町)旧跡碑模型

第2章 島津と北郷の時代

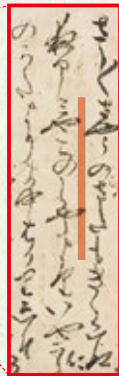
中世から近世にかけて都城と歴史的に深く関わった北郷氏が登場するのは、南北朝時代のことです。南北朝時代に起こった「観応の擾乱」の際、足利尊氏方で活躍した島津氏第4代忠宗の6男資忠に「北郷三百町」の土地が与えられます。資忠は「北郷資忠」と名を改め、後に都城島津氏の祖となりました。その後、北郷氏は周辺勢力と争いながら勢力を拡大し、戦国時代には都城盆地全体を統一するまでに至ります。

本章では、北郷氏の登場から都城

（みやこのじょう）
ミヤこのじょう



樺山家文書 明見書状
(東京大学史料編纂所蔵)



盆地統一までの過程を、南北朝動乱の様子を描いた「太平記絵巻」や、「みやこのじょう」の初見史料である「樺山家文書 明見書状」などの展示史料と共に紹介します。

第3章 豊臣政権と島津氏・北郷氏

戦国時代、九州制覇を目指した島津氏は、天正15（1587）年に、天下統一を進める豊臣秀吉に敗れます。北郷氏も島津氏と共に秀吉に降伏し、豊臣政権から数々の要求を突き付けられました。

文禄・慶長年間には、秀吉の命により島津氏・北郷氏は朝鮮出兵に従軍します。この中で、北郷氏は第11代当主の忠虎が病死する事態に至ります。島津氏の領国内では太閤検地が実施された後、北郷氏は都城から祁答院（鹿児島県薩摩郡さつま町・薩摩川内市の一部）へ領地が移されることとなりました。

本章では、島津氏・北郷氏と豊臣政権との関わりについて、朝鮮出兵時に行った虎狩の様子を描いた「高麗虎狩図屏風」などの史料とともに紹介します。

※鹿児島を拠点とした島津本家

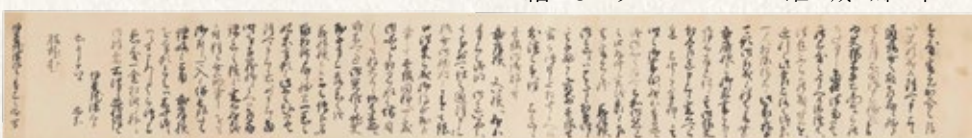
第4章 庄内の乱と北郷氏の都城領復讐

慶長4（1599）年、島津氏最大の内乱である「庄内の乱」が起こります。都城盆地を舞台として1年余り続いた戦いでしたが、島津氏家臣の協力や徳川家康の仲介によって終息しました。北郷氏は、この乱での活躍により都城領へ復帰。領地は従来の約半分となったものの、北郷氏は領政を整備し、都城領主としての立場を確立していきました。

本章では、庄内の乱の様相やその後の影響について、乱の経過を示す「伊集院忠真書状案」などの展示史料と共に紹介します。



豊臣秀吉像
(本妙寺蔵・熊本県立美術館撮影)



伊集院忠真書状案
(国宝島津家文書・東京大学史料編纂所蔵)

新市誕生20周年記念事業

第39期竜王戦都城対局開催！

竜王戦

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615



竜王戦とは

将棋界最高峰のタイトル戦。ランキング戦を1組から6組に分けて行い、その上位選出者で決勝トーナメントを行います。今回は藤井聡太竜王と決勝トーナメントを勝ち上がった服部慎一郎七段との七番勝負のうち第4局が本市で開催されます。

七番勝負第4局の概要

- 日程 11月20日(金)・21日(土)
- 場所 霧島創業記念館「吉助」

関連イベント

「大盤解説会」や「勝負めしプロジェクト」などさまざまなイベントを予定しています。

【大盤解説会】

本対局の熱気を味わいながら、プロ棋士による解説と盤上のドラマを体感できる「大盤解説会」。解説会では、次の一手を予想する「次の一手クイズ」も行われ、予想的中者には対局記念グッズや特産品などが抽選で当たります。

●場所 総合文化ホール

●日時 11月21日(土) 13時～

※12時開場

【勝負めしプロジェクト】

毎回注目が集まる「勝負めし」。

都城対局の「勝負めしメニューブック」は10月初めに完成予定で、対局前から市内飲食店で勝負めし候補を楽しめます。また、対局者が食するメニューを予想する「勝負めし予想コンテスト」や店舗を巡る「都城対局スタンプラリー」も実施。限定グッズなどが抽選で当たる企画もあり、「食」でも盛り上げます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



「大盤解説会」と「勝負めし」都城を丸ごと楽しんでください

「大盤解説会」の「次の一手クイズ」は初心者も気軽に参加できるイベントです。「勝負めし予想コンテスト」や「都城対局スタンプラリー」なども、対局前から楽しめる企画となっています。ぜひ、さまざまな対局関連イベントを楽しんでください。



みやこんじょPR課
副主幹
櫻井 拓也



中国
重慶市
面積：82,400平方km
人口：約3,191万人

中国に4つある直轄市の中で最大級の大都市。商工業が盛んで幻想的な都市部の街並みや文化財、壮大な自然など観光資源も豊富です。

モンゴル国
ウランバートル市
面積：4,704平方km
人口：約169万人

モンゴルの首都。政治・経済・文化の中心であり、近代的な都市機能と伝統的な文化や暮らしが共存しています。

市では、中国の重慶市江津区とモンゴル国のウランバートル市と友好交流都市協定を締結しています。文化交流などを通じて相互理解と友好関係を深め、両都市の発展と国際平和・協力に貢献することを目指しています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

締結の経緯

●中国重慶市（江津区）

1940年頃、日中戦争時に江津区出身の聶榮臻（じやうりけん）將軍が都城市在住の少女（梅美穂子さん）を救出したことが、後に両国で知られるようになり、交流のきっかけとなりました。その後、1999年11月に友好交流都市の協定を締結しました。

●モンゴル国ウランバートル市

1992年、都城高専と市民有志が風力発電機をモンゴルに寄贈したことをきっかけに、1998年にはウランバートル市で本市を紹介する写真展が開催され、本市市長らが訪問。その後、1999年11月に友好交流都市の協定を締結しました。

最近の両都市との交流

●令和6年5月 重慶市で開催された「国際友好都市協力大会」に西田副市長が招待され、交流を深めました

●令和7年7月 ウランバートル市から青少年11人が本市を訪問。ホームステイや書道体験、市内見学などさまざまな交流を行いました

●令和8年7月 本市の中学・高校生10人がウランバートル市を訪問。中国・ロシア・韓国・タイ・モンゴルの青少年らと交流を深め、国籍や民

族の垣根を越えた笑顔あふれる時間を過ごしました

これからの交流に向けて

友好交流都市締結から25年以上が経過した現在も、両都市との交流を大切に続けています。今後は、文化交流をはじめとする多様な分野で相乗効果を生み出すべく、未来志向の取り組みをさらに進めていく方針です。長年にわたり積み重ねてきた信頼と友情を大切にして、本市はこれからも世界とのつながりを育んでいきます。

モンゴル訪問の様子 R8.7.24-31



ウランバートル市街地を一望できる「ザイサン丘」を訪問



R8.7.17 出発前に市役所で、出発式を実施



現地青少年らと書道体験を通じ、交流を深めました



あなたの **出会い** ここにあるかも



市では、恋愛・結婚を考えている独身者を対象に、さまざまな出会いの場を提供しています。各種イベントを通じて、令和7年度は119組のマッチングが成立。また、同年度から開始したお見合い事業では、これまでに5組のカップルが入籍されました。経験豊富な出会い応援団と婚活コーディネーターがサポートしますので、安心して参加ください。

◎問い合わせ 縁結び課 ☎ 23-2213



あなたに合った出会い方は？

簡単フローチャートで探してみよう！

一人一人と向き合える
お見合い事業
おにあい
「ONIAI」

Wonderful marriage arrangement in Miyakonojō
“おにあい”

ONIAI

短時間でスマートに出会えるお見合い事業。スタッフが1人1人面談した上で相手を提案します。

◎対象

- ・真剣に結婚を考えている20歳～49歳の独身者
- ・市内在住、在勤、または本市に定住する意思のある人

※詳しくは、市ホームページで確認ください



ONIAI実績（8月末時点）

会員数 270人
（男性 145人／女性 125人）
お見合い実施回数 712回

出会いの場は

1対1でじっくり

みんなで楽しみながら

仲を深めるには

共同作業で交流したい

時間をかけて仲良くなりたい

興味のあるイベントに参加
して自然と仲良になれる
単発の出会いイベント

BBQや料理など、体験を共有することでグッと距離が近づく多種多様なイベントを、年間通して開催。

市ホームページやSNSをチェックして、気になるイベントに参加ください。

※参加条件はイベントごとに異なります



グループで話す時間も多く、1対1より話しやすかった（30代女性）

会うたびに距離が縮まる
複数回型交流事業
おいどく
「OIDOKU」

同じメンバーで全3回交流する、複数回型のイベント。お菓子作りやボードゲーム、スポーツなど、魅力的なプログラムを楽しみながら仲良くなれます。

友達づくりから気軽に参加ください。

◎対象 20歳～39歳の独身者
※年間3セット開催予定

短期間で何度か会ううちに、自然と仲良くなった（30代男性）



婚活情報を発信中！

市では、イベント情報をはじめ、恋する一歩を後押しするためのさまざまな情報をLINEやインスタグラムで発信しています。ぜひ登録ください。



LINE



Instagram



婚活イベントを開催できる飲食店や企業などを募集しています。募集条件など詳しくは、市ホームページまたは縁結び課まで問い合わせください。

婚活イベント開催事業者募集！

婚活コーディネーターが
あなたの婚活をサポートします

1対1でじっくり向き合うご縁を全力応援！最初の一步から成婚に至るまで、親身に寄り添い伴走します！

まずは楽しむ気持ちで大丈夫！皆さんが自然体で交流できるよう、私たちがイベントをサポートします！



スマイルみやこんじょ

市民の健康寿命延伸や認知症予防を目的に公開している市民限定サービス「スマイルみやこんじょ」では、通常有料のサービスを無料で利用できます。今回は、サービスの概要などについて紹介します。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

みやこんじょ脳トレで脳も心も活性化



脳トレ開発者の川島隆太博士が開発した「みやこんじょ脳トレ」。6種類のトレーニングゲームに継続して取り組むことで、幅広い世代に次のような効果が期待できます。

- ・物忘れが気にならなくなる
- ・仕事や家事の効率がよくなる
- ・安全運転にさらに集中できる
- ・意欲的で前向きな気持ちの時間が増える など

脳トレ以外にもさまざまな無料サービスが充実

◎Einar

ビジネス書をはじめ、さまざまなジャンルの新刊やベストセラー、名著を1冊10分で読める本の要約サービスです。約4千冊から選べて、音声読上げ機能もあり、散歩中や家事で手が離せない時でも楽しめます。

◎gacco

すぐに役立つスキルからずっと役立つ教養まで、さまざまな学びが体験できる日本最大級のオンライン動画学習サービスです。大学レベルの教養講座や、ビジネススキルに関する

講座など、幅広い講座がそろっています。多くの動画が10分以下のため、隙間時間で勉強できます。

◎ブレパサイズ

音楽に合わせて手足を動かしながら頭の体操も行い、体と脳を同時に活性化するプログラムです。立位と座位、合計32本の動画から好みに合わせて選べます。動画は1本15分程度で、気軽に楽しく1人でも続けられます。

このほか、市内講座の案内や市内開催の無料イベントの紹介などもしています。

利用方法

スマイルみやこんじょを利用するには、事前の利用登録が必要です。

◎登録に必要なもの

- ・スマートフォン
- ・メールアドレス
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書暗証番号（6～16桁）

※登録方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



10分で登録完了！スタッフが設定を最後までお手伝いします



- ◎日時 月～金曜日 9時～16時
- ◎場所 本庁舎地下1階 マイナンバーカードサポートセンター

数量限定

QUOカード配布中

利用登録された人に、500円分のQUOカードをプレゼントします。なくなり次第終了です。この機会にぜひ利用登録ください。

◎対象者（市民限定）

利用登録が完了した人
※過去に一度受け取っている人は対象外

◎配布場所および配布方法

本庁舎地下1階スマイルみやこんじょ設定支援窓口にて登録状況を確認し、登録者本人へ配布します。
※残枚数は市ホームページを確認ください

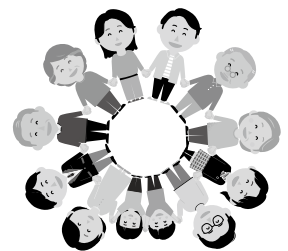


10月は「自治公民館加入強化月間」！自治公民館に加入しましょう！

知っていますか？自治公民館の取り組み

明るく住みよいまちを作るための自治組織である自治公民館。同じ地域に住む皆さんが協力し、地域の課題解決に向けて活動しています。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-7146



地域の宝「子ども」を守る

- 登下校時の見守り
- 巡回パトロール など

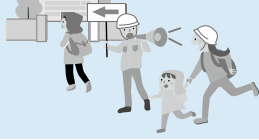


「明るく住みよいまち」を作るための自治公民館のさまざまな取り組み



防災・地域の安全管理

- 防犯灯の設置や維持管理
- 自主防災組織の運営など



伝統行事・民俗芸能の継承

- 六月灯や十五夜、おねっこなどの開催
- 俵踊りや奴踊りなどの継承 など



快適な地域づくり

- ごみ集積所の維持管理
- 道路や公園の美化活動 など



高齢者サポート

- 高齢者の見守り活動
- こけないからだづくり講座 など



自治公民館加入でファミリー・サポート・センターの送迎利用が無料に！

ファミリー・サポート・センターの送迎サービスを利用する人は、通常1時間当たり300円の利用料が「無料」になります。詳しくは、はぴみやこんじょを確認ください。

※申請には自治公民館長が署名する加入証明書が必要です



自治公民館への加入・問い合わせ

居住地域の自治公民館の連絡先が分からない人は、市ホームページを確認ください。



地域のみんなで地域の未来を考えるワークショップを開催

地域の未来を自分事として考え、楽しく語り合う場として自治公民館連絡協議会主催のワークショップを開催。今年度は、横市地区と高崎地区で開催しています。



横市地区で開催されたワークショップ

気軽に立ち寄れる自治公民館に

自治公民館の餅つきイベントに参加した時は、とても楽しかったです。自治公民館が気軽に立ち寄れるコミュニティスペースとなつて、幅広い世代の人がお茶を飲みながら話ができる、そんな場所になればいいと思います。



横市地区ワークショップ参加者
大浜 歩夢 さん



こけないからだづくり講座 に参加しませんか？

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすことを目的に、住民主体で実施されている介護予防活動「こけないからだづくり講座」。今年で13年目を迎える本講座は、現在では282カ所で開設され、4千人以上の方が元気に参加しています。今回は、講座の概要や効果などについて紹介します。

◎問い合わせ いきいき長寿課 ☎23-3184

講座の内容は？

地域住民を主体に、自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操をしています。半年に1回の健康教育では、講座の開設年数に応じて、理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士などの専門職による筋力体操や口腔体操、栄養の指導を実施。また、地域包括支援センター職員による認知症・成年後見制度の講話や、脳を活性化させる「脳トレ」なども実施しています。

何歳から参加できますか？

年齢制限はありません。60歳代から100歳代まで幅広い年代の人が参加しています。

体力に自信がなくても大丈夫ですか？

本講座では、転ばない、行きたいところへ行ける、荷物を持って歩ける、掃除ができるなど、日常生活を支障なく送るための筋力の維持・向上を目指した体操を行っています。速くて激しい運動ではなく、誰でも自分のペースで無理なく取り組めるため、長く続けられるのが魅力です。



「10歳若返る」のは本当？

市と県立看護大学が連携して調査・研究した結果、週1回以上の体操を9カ月以上継続することで、マインス10歳分の運動機能改善効果があることが分かりました。

何歳から始めても運動機能の改善効果は得られますが、年齢が若いほど特に効果が高いことも明らかになっています。まだ参加したことがない人は、これを機に始めてみませんか。

無料体験会に参加しませんか？

「講座についてもっと知りたい」「体験してから参加したい」という人はぜひ申し込みください。



●日時

11月6日(金)・18日(水)
13時30分～15時

●場所

コミュニティセンター

●対象

おおむね65歳以上の市民

●定員

各回20人

●持ち物

運動に適した服装と靴

●申込み

電話または申し込みフォームから



地域の健康づくりを支える 10年継続団体を表彰！

8月25日(火)、総合文化ホールで「こけないからだづくり講座全体交流会」を開催。今年度は、平成28年度の講座開設から10年間継続して活動する46団体を表彰しました。また、代表者による活動発表や消防局による住宅防火の講話、わくわく元気運動協会の濱砂道世さんによる講演を実施。参加者は「健康寿命を延ばすヒントをもらった」「体操を続けるたくさんの仲間がいることを知り、励みになった」など、本講座への思いを新たにしていました。





従業員の個人住民税は 特別徴収で納めましょう

市と県では、事業主が毎月従業員に支払う給与から、個人住民税(市民税・県民税・森林環境税)を天引きで納入する「特別徴収」を推進しています。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-7169

個人住民税の特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同じように、毎月支払う給与から個人住民税を天引きして、事業主が従業員に代わって納入する制度です。

特別徴収は事業主の義務です

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、法律の規定により、原則、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられていて、市は、その事業主を特別徴収義務者として指定します。

市は、毎年5月末までに「特別徴収税額決定通知書」で個人住民税額を事業主にお知らせします。事業主は、給与から天引きした個人住民税を、翌月の10日までに各従業員の住所地の市町村へ納入します。

※税額は、前年の所得などを基に各市町村が算出

対象となる従業員

前年中に給与の支払いを受けていて、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員が、特別徴収の対象者です。ただし、給与の支払いが不定期であるなどの理由がある場合は、普通徴収(個人納付)で納めることができます。

従業員のメリット

- ・1年分の税額を12回(6月から翌年5月まで)に分けて納めるので、1回あたりの納税負担が少ない
- ・毎月の給与から天引きされるため、納め忘れがない
- ・納税のために、金融機関などに行く必要がない
- ※特別徴収の手続きなど詳しくは、市ホームページを確認してください



利用者が増えています

地方税ポータルシステム「eLTAX」が便利です

エルタックス

市では、個人住民税の給与支払報告書や特別徴収に係る各種手続きについて、eLTAXを利用した電子申請を推進しています。

外出不要！自宅やオフィスで手続き！

窓口に行かなくても8時30分から24時までインターネットで手続き可能
※土・日曜日や祝日、年末年始を除く

電子納税が便利！

個人住民税(特別徴収分、退職所得分)と法人住民税が電子納税可能



重要なお知らせ

- ・令和8年分以降、給与所得の源泉徴収票や給与支払報告書などの書類は、事業者への郵送や市町村・税務署窓口での用紙設置は行いません
- ・書面で作成・提出する場合は、国税庁ホームページから取得できます



給与支払報告書の提出で、業務負担を大幅改善！

- ・令和9年1月以降は、給与支払報告書を市町村へ提出すると、税務署へ給与所得の源泉徴収票が提出不要
- ・eLTAXを利用すれば、提出先となる複数の地方公共団体へ自動で振り分け
- ・源泉徴収票の情報が各従業員のマイナポータルに連携されるため、従業員もスムーズに確定申告が可能

利用届出の提出など詳しくは、eLTAXホームページを確認ください。また、eLTAXの利用について不明な点などは、eLTAXホームページの「よくある質問」を確認ください。

※スマートフォンからは、利用届出などの手続きや問い合わせフォーム、アンケートの利用はできません



eLTAX
ホームページ



eLTAX
よくある質問

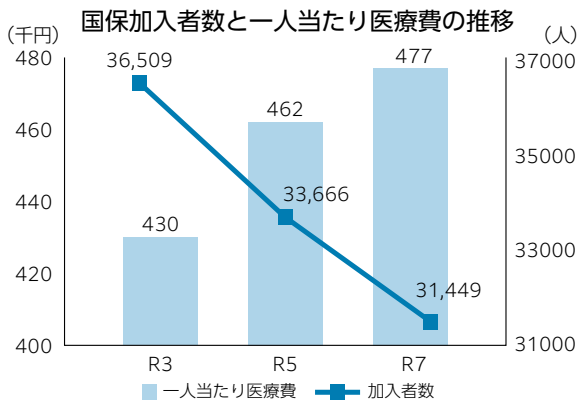
国民健康保険(国保)の 健全な運営に協力ください

国保は、病気やけがをしたときに医療費などの負担を軽くするため、全ての加入者がお金を出し合って互いに助け合う制度です。今回は、国保の運営に大きな影響を与える医療費の現状や、国保税の状況について紹介します。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

増え続ける医療費

加入者数が年々減少する一方で、高齢化や医療技術の高度化に伴い、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。令和7年度の1人当たりの医療費は約47万7千円でした。



医療費の抑制のために

●定期的な健康診断の受診

特定健診を定期的に受診し、病気の早期発見や早期治療を心掛けましょう。40歳から74歳の国保被保険者は無料です。

●医療費通知書の確認

市は、治療にかかった医療費を年3回通知しています。自己負担額を確認して、医療費に対する関心を高めましょう。

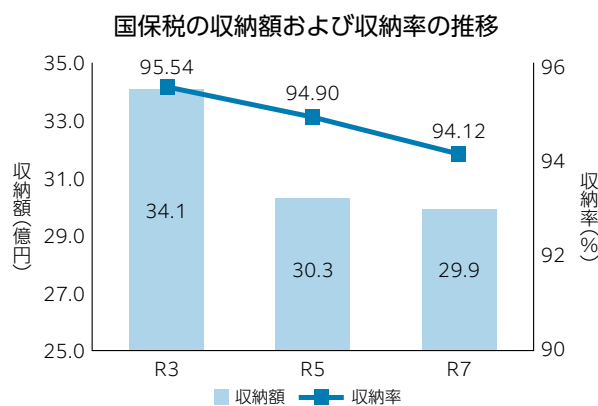
●ジェネリック医薬品の利用

新薬に比べて3〜5割程度価格が安いので、支払う代金の軽減や医療費全体の抑制にもつながる「ジェネリック医薬品」を利用しましょう。

※ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で作られていて、同等の効果があります。また、味や臭いの改善、保存性の向上など、さらに工夫されたものもあります。

国保税の収納率・収納額

令和7年度の国保税の収納率は94.12%。国保加入者の社会保険や後期高齢者医療保険への移行による加入者減少に伴い、収納額は減少傾向にあります。



国保税の適正な徴収と税負担の公平性を保つために

●夜間窓口の設置

毎週木曜日(祝日を除く)は、19時まで時間を延長して、納税相談を行っています。

●納税お知らせセンターの開設

センターでは滞納者に直接電話で納付を促しています。

●財産調査・差し押さえによる滞納処分

滞納者に対して、財産調査に基づき、預貯金など財産の差し押さえを行っています。

口座振替の促進

納め忘れを防ぐため、口座振替を促進しています(ウェブ申し込み可)。申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

マイナンバーカードを健康保険証として利用ください

令和6年12月2日以降、従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証(健康保険証として利用登録を行ったマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しています。マイナ保険証はマイナポータルや医療機関などで利用登録が必要です。



※マイナ保険証がない人は、「資格確認書」を医療機関などで提示することで、これまでどおり保険診療を受けることができます。資格確認書は、対象者へ7月中旬に郵送済みです。

あなたの力を消防団に 消防団員募集！

地域住民で組織された消防団は地域防災の要です。地域の笑顔を守るため、あなたの力を生かしませんか。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

消防団員とは

消防団員は、消防活動を行う権限と責任を有する非常勤特別職の地方公務員です。

都城市消防団は、市内14の分団で構成され、現在1400人が活動。団員はそれぞれの職業に就きながら、防災の担い手として地域に密着して活動し、住民の安全を守っています。

消防団の活動

消防・防災のリーダーとして、地域住民の安心と安全の重要な役割を担う消防団の主な活動を紹介します。

【災害時】

火災現場での消火活動、風水害時の災害防御、危険箇所の警戒、パトロール、行方不明者の搜索活動

【平常時】

消防車両・機械器具点検、火災予防広報・啓発活動、出初式などの式典参加、災害活動訓練、応急手当訓練



消防団員の処遇

- ・年額報酬や出勤報酬の支給
 - ・公務災害補償
 - ・活動服などの貸与
 - ・退職報償金の支給
- ※5年以上勤務し退職した場合、勤務年数などに応じて支給
- ・活動の功労・功績の表彰

消防団に入団ください

市内に居住、勤務、通学する18歳以上の人は誰でも入団できます。防災の担い手として活動してみませんか。※居住地や勤務地で所属部を決定するため、所属部の定数によっては、希望に添えない場合があります



都城市消防団
高城分団本部
奥宮 裕章 部長

世代や職業を超え、多くの仲間が力を合わせて活動しています。皆さんも地域と家族を守る一員になりませんか。

地域の子育て家庭を支える

母子保健推進員を知っていますか

◎問い合わせ 市保健センター ☎36-5661

母子保健推進員とは

母子保健推進員は市から委嘱を受けた地域の子育て支援者で、行政と地域のパイプ役として、47人が活動中。赤ちゃんがいる家庭を訪問し、子育ての不安・悩みに寄り添う相談や必要な情報を提供しています。相談内容や個人情報などは厳守しますので、安心して相談ください。

【こには赤ちゃん事業】

生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問。赤ちゃんとお母さんの体調確認や子育て支援事業を紹介し、子育て中のお母さんをサポートしています。

【乳幼児健康診査の受診勧奨】

乳児・幼児健康診査を受けていない家庭を訪問し、健康診査の重要性を説明して受診を促しています。

【幼児健康診査の補助】

幼児健康診査が円滑に進むよう、身長や体重の計測をサポートしています。



あなたも活動してみませんか

市内在住で母子保健に熱意・関心のある人を募集しています。任期は2年間で、年3回の研修を受講するだけで、特別な資格は不要です。自分のペースで活動できるので、本活動に興味のある人は、気軽に問い合わせください。

●対象 子育て支援に関心のある市民 ※活動開始前に面談を実施

●募集地区 姫城・妻ヶ丘・小松原・五十市・横市・志和池・山之口・高城・山田・高崎



3歳児健康診査で計測補助を行う母子保健推進員の川添さん

命をつなぐボランティア

骨髄バンクのドナー登録に 協力ください

◎問い合わせ 福祉課

☎36-8711



骨髄バンクドナー登録者が不足 しています

骨髄などの移植は、白血病や再生
不良性貧血などの病気の治療に不可
欠ですが、白血球の型が患者と適合
しなければ、ドナー候補になること
はできません。兄弟姉妹間でさえ4
分の1の確率でしか適合せず、他人
への移植の場合は数百〜数万分の1
の確率になります。一人でも多くの
命を救うため、骨髄バンク登録者が
必要です。

骨髄などの移植の必要性について
理解いただき、骨髄バンクのドナー
登録に協力ください。

ドナーに登録できる人

●対象 次の要件を全て満たす人

・骨髄などの提供について十分に理
解している

・18歳以上54歳以下で健康

・体重が男性45kg・女性40kg以上

※実際の提供は、20歳以上55歳以下
の登録者。血縁者間の移植は、骨
髄バンクへのドナー登録は不要

【ドナー登録の窓口】

・都城保健所 ☎23-4504

・献血ルーム・カーリノ

☎0985-23-0007

ドナーと、ドナーが働く事 業所を応援します！

市では、骨髄などを提供する
ドナーの心理的・経済的負担を
軽減することを目的に、通院や
検査、入院に要した日数（通算
7日を上限）に応じて、ドナー
と、ドナーが勤務する事業所に
奨励金を交付します。

●奨励金の額

【ドナー本人】

1日当たり2万円（上限14万円）

【ドナーが勤務している事業所】

1日当たり1万円（上限7万円）

※申請方法など詳し

くは、市ホームページ

を確認ください



糖尿病、正しく知っていますか？

糖尿病について知らず知らずのう

ちに誤ったイメージを持っています
んか。誤解や偏見が、糖尿病のある
人を傷つけたり、受診や治療の開始・
継続を難しくしたりすることがあり
ます。糖尿病について正しく理解し、
身近な人と自分を守りましょう。

◎問い合わせ 健康課

☎23-2765

糖尿病とは

インスリンが十分に働かないため
に、慢性的に血糖値が高い状態が続
く病気です。また、生活習慣だけで
なく、体質や社会環境など、さまざま
な要因が関わるため、誰にでも起
こり得るものです。

糖尿病の種類

自己免疫などが原因となる1型糖
尿病、生活習慣や遺伝、社会環境な
どが関わる2型糖尿病、妊娠中の糖
代謝異常による妊娠糖尿病、その他
の疾患によるものに分けられます。原
因や病態などはさまざまで、糖尿病へ
の向き合い方は人それぞれです。医
師や専門職に相談しながら、自分に
合った治療や生活の工夫を続けること
で日常生活を送ることができます。

正しい理解が支えになる

適切な治療やセルフケアによっ
て、仕事・学業・家庭生活を続ける
ことができ、工夫や周囲の支援によ
り自分らしく生活することができま
す。正しい理解は、糖尿病治療を続
けていくための支えになります。

社会全体で理解を深めるために

毎年11月14日は世界糖尿病デー。
糖尿病について正しく知り、理解を
広める国際的な啓発デーです。糖尿
病のある人を社会全体で支える思い
を表すブルーライトアップが、全国
で行われます。

※都城市北諸県医師会館のブルー
ライトアップは、11月9日(月)〜15
日(日)の日没〜22時で実施

世界糖尿病デーイベント in都城（無料）

医師と薬剤師による糖尿病に関
する講演などが行われます。

●日時 11月13日(金)

18時30分～20時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城健康サービスセンター

☎36-8700

健康課 ☎23-2765

【都城市立美術館特別展】

岸田 劉生

美の軌跡

Ryusei Kishida: In Pursuit of Beauty

日本近代美術史を代表する画家・岸田劉生。愛娘・麗子を描いたユニークな肖像画で広く知られています。しかし、岸田が油彩画だけでなく、本の装丁画や日本画でも才能を発揮していたことはあまり知られていません。本展では初期から晩年までの作品の変遷をたどりながら、岸田が追い求めた美に迫ります。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

《童女図（麗子立像）》（部分）1923年 神奈川県立近代美術館蔵

特別展の概要

●会期 10月24日（土）～12月6日（日）

※月曜日休館（祝日の場合は翌日）

●開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで。11月20日（金）・21日（土）は20時まで開館（入館は19時30分まで）

●場所 市立美術館

●観覧料 一般千円（800円）、高校・大学生500円（300円）、中学生以下無料、フリーパス1300円、ペアチケット1300円（前売りのみ）

※（一）内は、前売りおよび65歳以上、20人以上の団体、17時以降の入館者、市教育委員会文化施設から回遊してきた人の割引料。11月3日（火・文化の日）は無料。11月15日（日・家庭の日）は高校生以下同伴の家族無料。障がい者手帳など（アプリ含む）の保有者およびその介護者無料。前売券の販売は10月23日（金）まで

関連イベント

【担当学芸員によるギャラリートーク（作品解説）】

●日時 11月1日（日）・28日（土） 14時

～15時、20日（金） 18時～19時

●場所 市立美術館

※本展のチケットが必要

作品の変遷

岸田劉生は38年という短い生涯の間に、次々と作風を変化させていきました。初期には黒田清輝が創立した白馬会葵橋洋画研究所で、当時主流であった外光派風の絵を学びますが、やがて雑誌『白樺』を通して知ったゴッホやセザンヌに傾倒。

その後、デューラーやファン・エイクなど「クラシックの感化」を受け、時代と逆行する細密な写実描写を追求します。

30歳のころには一転、東洋美術に開眼し、近世初期風俗画や中国の宋元画から見出した露骨でない美しさ「卑近美」という独自の美意識を作品に反映させていきました。

麗子像の魅力

岸田にとって最も身近なモデルが



上 段／武者小路実篤『友情』特装本表紙（1920年）
中段左／麗子十六歳之像（1929年）
中段右／寒山風麗子像（1922-23年）
下段左／麗子之像（1918年）
下段右／画人無為（1926年）描かれている人物が岸田
全て笠間日動美術館蔵

愛娘の麗子でした。スケッチなども含めると、生涯で70点以上の麗子像を描いたといわれています。一連の麗子像は刻々と変化していく岸田の美学を映す鏡のような存在でした。

本展では、麗子の幼少期の素描や、16歳の麗子を描いた「麗子一六歳之像」のほか、東洋の伝統的な画題に基づく「寒山風麗子像」を展示。

さらに、岸田が「余の肖像画の中で最もすぐれたもの」と評した傑作のひとつ「童女図（麗子立像）」も展示します。

岸田劉生の美学

岸田にとって美しさとは、人間の精神の内側に宿るものであり、この「内なる美」を形として表現することが美術でした。岸田はこの「内なる美」を表すために、写実表現から

東洋の美術に見出した象徴性へとさまざまな表現を模索し続けたのです。

岸田劉生（1891～1929）

東京・銀座生まれ。明治の先覚者である父・吟香の死に伴い中学校を中退し、葵橋の白馬会洋画研究所で学ぶなか白樺派と出会い、生涯にわたり親交を持つ。1912年ヒュウザン会に参加。1915年に草土社を結成し、北方ルネサンスに感化された峻厳な画風で画壇への影響力を持った。1923年の関東大震災を機に京都に移る前後から日本画制作に加え骨董収集に没頭。満州旅行からの帰途、山口県にて38歳で急逝した。

【ワークショップ】岸田劉生の作品をモチーフにした和菓子を作ろう！

●日時 11月12日（木）
10時～12時

●場所 まちなかキッチン

●講師 宮本智子

（和菓子教室 antomo）

●料金 2千円

●定員 16人 ※申し込み順

●申込 10月17日（土）10時30分から電話で市立美術館 ☎25-1447

【記念講演会】岸田劉生の芸術・写実と装飾と文人趣味（無料）

●日時 11月14日（土）
13時30分～15時

●場所 中央公民館

●講師 梶岡秀一（京都国立近代美術館学芸課長）

●定員 50人程度 ※申し込み順

※このほか、美術館通りカフェ「喫茶MOTTO」の出店（会期中3回程度）や子ども向けワークショップの無料配布などを実施予定。詳しくは、特別展特設サイトを確認ください



本展は、一般社団法人自治総合センター（宝くじ）の助成を受けています。



募集

シニアドライバー持続化支援事業参加者(無料)

- 日時 11月下旬の指定する日
- 場所 ナカムラ自動車学校またはけいゆう自動車学校のいずれか
- 対象 運転免許証を保有する65歳以上の市民 ※新規のみ
- 定員 30人



※申し込み多数の場合は抽選。詳しくは、市ホームページを確認ください
 申請 10月28日(水)の17時までに申し込みフォーム、または氏名、住所、生年月日、電話番号を明記し、メールで総務課 ☎23-7183



kotuanzen@city.miyakonojo.miyazaki.jp

成人記念ロードレース大会参加者

- 日時 1月17日(日) 9時30分～
- スタート・フィニッシュ場所 KURUKURI STADIUM
- 費用 小学生800円、中・高校生千円、一般1500円



申請 11月10日(火)～12月5日(土)にウェブエントリーで申し込み

閩都城市陸上競技協会 toasut4201@yahoo.co.jp

催し

世界骨粗しょう症デーin都城 2026(無料)

- 骨粗しょう症の予防や治療についての講演会を開催します。
- 日時 10月17日(土) 11時～16時
- 場所 総合文化ホール
- 定員 300人



※詳しくは、市ホームページを確認ください
 閩小牧病院 ☎070-4690-7955

都城障害者ふれあい面接会

- 日時 10月16日(金) 13時30分～15時30分 ※13時受付
- 場所 ホテル中山荘
- 対象 就職を希望している障がいのある人

●参加企業 本市または三股町内に就労場所がある約20社

●準備物 障がいがあることを確認できるもの(障害者手帳など)、証明写真を貼った履歴書(必要枚数)
 閩ハローワーク都城障害者担当 ☎22-1745(部門コード43#)

コスモスまつり

- 日時 10月24日(土) 10時～20時
- ※荒天時は10月25日(日)に順延
- 場所 南部ふれあい広場

内容

- 熱気球の搭乗体験やパークゴルフ大会、フラワーアレンジメント教室、飲食コーナー
- ※花畑ライトアップは10月25日(日)まで
- 費用 パークゴルフ大会のみ有料。大人200円、中学生以下100円
- ※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



閩環境施設課 ☎23-3319

芸術文化協会加盟団体イベント

盆地の音楽家シリーズVol.25 杉村智大&教山了悟&トランペットとトロンボーン時を越えて

- 日時 10月18日(日) 14時開演
- 場所 総合文化ホール
- 費用 一般1500円(2千円)、高校生以下500円(700円)
- ※()内は当日料金

閩都城音楽協会事務局(田口) ☎090-2504-5858

お城で歴史巡見

- 日時 10月31日(土) 8時15分～16時
- 集合場所 高城郷土資料館駐車場
- 定員 25人 ※申し込み順
- 費用 1500円程度

申請 10月22日(木)までに申し込みフォームまたは電話で高城地域生活課

☎58-2311



アートマーケットdekaket

会場全体がアートに包まれる特別なマーケットです。

- 日時 10月31日(土)、11月1日(日) 10時～16時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 閩ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

ロビーコンサート

日程・内容・出演
 10/20(火) 合唱
 コール SAKURA

- 時間 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 閩文化振興財団 ☎23-7140

島津de秋の陣!2026(無料)

- 日時 10月25日(日) 10時～15時30分
- 場所 都城島津邸
- 内容 熊本城おもてなし武将隊や四半的体验、人力車体験など
- 閩都城島津邸 ☎23-2116

キャンドルナイトin石山観音寺

- 日時 10月31日(土) 15時～20時
- ※キャンドル点灯は17時ごろ。雨天時は11月1日(日)に順延
- 場所 石山観音寺、陶芸工房幸の陶前広場
- 閩石山キャンドルナイト実行委員会 ☎58-5500



市場まつり

- 日時 11月1日(日) 7時～10時
- 場所 公設地方卸売市場
- 内容 マグロの解体・試食、果物の無料配布、模擬せりなど
- 問合せ 閩公設地方卸売市場管理事務所
☎ 25-5242

もみじ狩りウォーキング

- 日時 11月15日(日) 9時～
- ※8時30分集合
- 集合場所 青井岳温泉駐車場
- 対象・定員 小学生以上 30人
- ※申し込み順。小学生は保護者同伴
- 費用 千円(昼食代・保険料含む)
- その他 飲み物、歩きやすい服装
- 申込 11月5日(木)までにメールまたはファクスで青井岳の森ふれあい交流実行委員会(川内) FAX 77-5298
aidakenomori@gmail.com

高崎フットパス「前田うづがんさまコースモニターツアー」

- 日時 11月15日(日) 9時30分受付
- 集合場所 前田多目的集会所
- 定員 40人 ※申し込み順
- 費用 一般1500円、小学生以下千円、昼食なし500円
- 申込 11月2日(月)までに申し込みフォームまたは電話で高崎地区まちづくり協議会
☎ 62-1114

たかぎ北斗鍋フェスタ

- 日時 11月7日(土) 11時～14時
- 場所 高崎総合公園
- 費用 1鍋5千円 ※4人分
- 定員 50組 ※申し込み順
- 申込 10月31日(土)までに星の駅たかぎ・レストハウスうなまさ・高崎町商工会・高崎地区まちづくり協議会事務局でチケットを購入
- 問合せ 高崎地区まちづくり協議会
☎ 62-1114

婚活イベントたかぎ恋物語

- スカットボールやボッチャ、食事を楽しんで交流を深めませんか。
- 日時 11月22日(日) 9時15分～15時
- 場所 高崎福祉保健センター
- 対象 20歳～49歳程度の独身男女 ※男性は高崎地区在住・在勤、または高崎にゆかりのある人
- 定員 男女各15人 ※申し込み順
- 費用 3千円
- 申込 10月31日(土)までに高崎地区まちづくり協議会 ☎ 62-1114
- 福祉のしごと就職フェア(無料)
都城市・日南市・小林市・串間市・えびの市・三股町・高原町内の福祉事業所が参加します。
- 日時 11月9日(月)
13時30分～15時30分
- 場所 ウエルネス交流プラザ

●その他 履歴書・予約不要。服装自由。事前エントリーでスムーズに入場できます

- 問合せ 閩宮崎県福祉人材センター
☎ 0985-32-9740

中間管理職交流会(無料)

- 日時 10月30日(金)
18時15分～20時50分
- 場所 まちなか交流センター
- 対象 市内企業の課長クラス
- 定員 各企業3人以内
- ※懇親会に参加する人は5500円
- 申込 10月23日(金)までに申し込みフォームから申し込み
☎ 23-2983

山之口弥五郎どん祭り

- 日時 11月3日(火) 10時10分～
- ※小雨決行
- 場所 弥五郎どんの館周辺
- 内容 浜殿下り(11時30分～)、郷土芸能の奉納、力餅の無料配布など
- 問合せ 閩山之口地域生活課 ☎ 57-3116

ディズニートン・クラシック

- まほうの夜の音楽会2026
- 日時 11月22日(日) 17時～
- 場所 総合文化ホール
- 費用 SS席1万3千円、S席9300円、A席8千円
- ※全席指定。前売り価格
- 申込 総合文化ホール ☎ 23-7190

子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか)

☎ 36-5858

子育て講座「乳幼児時期の食事のおはなし」

●日時 10/30(金) 10時30分～11時30分

※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎ 57-3298

0歳の赤ちゃんroom

●日時 10/15(木) 10時～12時

山田地域子育て支援センター ☎ 64-3171

ピラティス

●日時 10/28(水) 10時～11時30分

●定員 7組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル

☎ 26-9587

歯のおはなし

●日時 11/2(月) 10時30分～11時30分

●定員 10組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

☎ 62-0027

木城絵本の郷さんによる絵本の読み聞かせ

●日時 10/7(水) 10時30分～11時30分

※申し込み順





催し

都城市総合文化祭

●場所 総合文化ホール

【公演部門】

●日時・内容

11時／7(土)	日本舞踊、ストリートダンスなど
11時／8(日)	洋舞、邦楽、合唱、吹奏楽、ストリートダンスなど

●入場料 千円（共通入場券）

【展示部門（無料）】

●日時 11月6(金)～8(日)

9時～17時

●内容 絵画、写真、彫刻、書道、華道、文芸、陶芸、水墨画など

●時間・木曜日の10時～12時に都城芸術文化協会 ☎24-00067

史跡めぐり

●日時 11月25日(水) 9時30分～

●集合場所 コミュニティセンター駐車場 ※9時15分集合

●行程 平原の田の神石像→東霧島神社→塚原古墳→昼食→安永城跡→南州神社→平田かくれ念仏洞跡→トーチカ→西南の役招魂碑

●対象・定員 市民 40人（グループ申し込みは4人まで）※申し込み多数の場合は抽選。当選者のみ11月9日(月)までに連絡

●費用 600円（昼食代、保険料）

●その他 バリアフリー未対応あり。

動きやすい服装で飲み物を持参

●期間 10月30日(金)までに申し込みフォームまたははがきに住所・氏名(代表者に)

◎・生年月日・電話番号を記入し、秘書広報課(〒885-8555) ☎23-3174



みやこんじよまちなか体験ツアー

体験講座や散策を楽しめます。

●日時 12月2日(水) 9時30分～14時

●集合場所 山之口総合支所駐車場、高城生涯学習センター第2駐車場、旧山田総合支所駐車場、高崎養護老人ホームたちはな荘前駐車場 ※現地集合可

●会場 Mallmail

●対象・定員 市民 160人

※申し込み多数の場合は抽選

●費用 100円（保険料）

※講座によっては材料費が必要

●申し込み 市ホームページを確認し、10月30日(金)までに申し込みください

●問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983



●申し込み 市ホームページを確認し、10月30日(金)までに申し込みください

●申し込み 市ホームページを確認し、10月30日(金)までに申し込みください

新市誕生20周年記念事業

ファミリコンサート(無料)

遊び歌や体操などが楽しめます。

●日時 11月15日(日) 13時30分開演

●場所 総合文化ホール

●対象 未就学児・小学校低学年の児童と保護者

児童と保護者

●定員 約1400人

●申し込み 市ホームページを確認してください

●問い合わせ 商工政策課 ☎23-2684



令和8年度都城市はたちの集い

●対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

※案内状は11月初旬から順次発送予定。日程・開式時間・場所など詳しくは、案内状や市ホームページを確認ください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

都城ウォークで健康づくり(無料)

スマートフォンアプリ「Vitality」でウォーキングなどに取り組み、週間目標を達成すると特典が獲得できる健康づくり事業です。

●申し込み 10月12日(月)～18日(日)

●申し込み 10月12日(月)～18日(日)

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

【Vitality】登録サポート会

●日時 10月13日(火)・14日(水) 10時～16時

●場所 市役所正面玄関付近

●問い合わせ 健康課 ☎23-2765

いけばな小原流「いけばな展」

●日時 11月1日(日)・3日(火) 9時～17時

●場所 都城島津邸本宅

●本宅観覧料 小学生以上110円

●問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116

がん検診キャンペーン

がん検診に関するパネル展示やクイズ、大腸がんや乳がんの検診などを実施します。

●日時 10月24日(土) 10時～15時

●場所 イオンモール都城駅前

●費用 大腸がん検診500円、乳がん検診2千円

●その他 乳がん検診は要申し込み。大腸がん検診希望者には専用検査キットを送付しますので、健康課に問い合わせください。

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

●申し込み 市ホームページを確認してください

講座・教室

都城医療センター主催の講座(無料)

●日時 10月23日(金) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 泌尿器科のロボット支援手術について ※申し込み不要

●問い合わせ 都城医療センター ☎23-4111

**都城高専主催の教室(無料)**

【①電気回路超入門～電気について
の学び直し～】

●日時 10月24日(土) 13時～16時30分

●場所 都城高専

●対象 高校生以上の市民(初心者、
経験者向け)

●定員 20人

※申し込み多数の場合は抽選

【②電気回路入門～資格取得に向け
て～】

電気工事士や電気主任技術者など
の資格取得に挑戦したい人向けです。

●日時 11月3日(火) 13時～16時30分

●場所 都城高専

●対象 高校生以上の市民

●定員 20人 ※申し込み多数の場
合は抽選

●申込 ①は10月14日(水)、②
は10月26日(月)17時までに

申し込みフォームから都城
高専総務課総務企画係

☎47-11306



②申し込みフォーム ①申し込みフォーム

**電王戦都城対局開催記念
こども将棋教室(無料)**

プロ・女流棋士が直接指導します。

●日時 11月21日(土) 9時45分～

●場所 総合文化ホール

●対象 市内在住の小・中・高校生

※将棋のルールを理解している人

●定員 32人

※申し込み多数の場合は抽選

●申込 10月20日(火)17時までに
申し込みフォームからみ
やこんじよPR課

☎23-2615

**健康ボウリング教室**

●日時

火曜コース

11/10(火)・17(火)・24(火)・12/1(火)・8(火)・
15(火) 19時30分～

金曜コース

11/11(金)・13(金)・20(金)・27(金)・12/4(金)・
11(金) 13時30分～

●場所 都城ハイレインズ(松元町)

●対象 市内在住の人

●定員 各10人 ※申し込み順

●費用 各千円(6回分)

●申込 各開始日の前日までに直接また
は電話で都城ハイレインズ(黒木)

☎22-24455

「道の駅」都城Nippulの教室

●場所 「道の駅」都城Nippul

●日時・定員・費用

①シェイプアップヨガ

11/6(金) 10時～11時 10人

500円

②ベビトレヨガ

11/6(金) 10時～11時 5人

500円

③ボールエクササイズとストレッチ

10/11(水) 18時30分～19時30分
10人 500円

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください

**～見つけて、描いて、秋空の下でボタニカル
アート～にしえきガーデンで絵を描こう**

●日時 10/11(日) 10時～13時30分

●場所 西都城駅前ガーデン

●申込 Msフィールド(園田) ☎070-7586-6058

大淀川クリーンアップ ※要申し込み

●日時 10/17(土) 8時30分～10時

●場所 下川東せせらぎ水路公園

●申込 都城大淀川サミット(立山) ☎090-7151-7314

Stand by Music in Momijihall ※小学生以上

●日時 10/25(日) 13時～

●場所 もみじホール

●参加費 1人2千円(ワンドリンク付き)

●申込 杏カフェ annecafe.152811@gmail.com

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業**【保護ねこ・いぬ譲渡会】**

●日時 10/25(日) 10時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所
(乙房町4113-1)

【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 11/8(日) 11時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所

●申込 エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局
(猿渡) ☎37-3392

フレイル予防教室(全3回・無料)

●場所・日時

山之口総合センター

①11/4(水)・②11(水)・③13(金)
13時30分～15時30分

●対象・定員 全ての回に参加でき
る高齢者・各回30人 ※申し込み順

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、
②運動講話、体力測定など、③こけ
ないからだづくり講座体験

●その他 運動に適した服装と室内
用シューズ、飲み物とタオルを持参

●申込 電話または申し込み
フォームからいきいき長

寿課 ☎23-3184

●申込 電話または申し込み
フォームからいきいき長
寿課 ☎23-3184





講座・教室

生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

①呼吸から整える骨盤底筋ヨガ(全6回)

11/2(月)・16(月)・12/7(月)・21(月)・1/18(月)・25(月) 14時～15時 妻ヶ丘地区公民館 6人 ※5人以上で開催 3千円(初回全納) 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル

②アロマ教室(各4回)

① 11/5(木)・19(木)・12/3(木)・17(木)・21/10(火)・24(火)・12/8(火)・22(火) 10時～12時 ①祝吉地区公民館、②妻ヶ丘地区公民館 各10人 ※5人以上で開催 各6千円(初回全納) 筆記用具

③気軽に楽しく!3B体操(全3回)

11/10(火)・17(火)・24(火) 10時～11時 30分 山之口総合センター 10人 ※5人以上で開催 1500円 飲み物、タオル、室内用シューズ

④デイスコダンス(全8回)

11/12(木)・14(土)・26(木)・28(土)・12/10(木)・12(土)・24(木)・26(土) 13時30分～15時30分 中央公民館 10人 ※5人以上で開催 4千円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル

⑤片付けのためのメルカリ活用法

11/21(土) 13時30分～15時30分 未来創造ステーション 20人 ※5人以上で開催 500円 筆記用具、スマートフォン

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

●日時・場所・費用

⑥太極拳教室(初心者歓迎)

毎週水曜日 19時30分～21時 横市地区公民館 1回500円・800円

⑦歩いて脳トレ!スクエアダンス初級

毎月第1・2木曜日、第2・3・4月曜日 13時～15時 五十市地区公民館 1回500円・800円

申問①～⑤は10月23日(金)

まで、⑥⑦は随時電話または申し込みフォームから生涯学習課 ☎23-0962



健康ライフ教室(無料)

●内容・日時・講師

なぜば成る、食は健康の道標

11/17(火) 10時～11時30分 南九州大学 健康栄養学部管理栄養学科 出口佳奈絵先生

健康寿命を延ばすために今日からできること生活習慣病予防と運動のコツ

12/4(金) 10時～11時30分 宮永病院理学療法士 黒木裕亮先生

●場所 コミュニティセンター

●対象・定員 市民・各回50人

※申し込み順

申問申し込みフォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 11月14日(土) 10時～12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 食事・口腔ケア

申問11月12日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

若年性認知症本人交流会(無料)

●日時 11月14日(土) 10時～12時

●場所 ふらっとカフェ(若葉町)

●対象 若年性認知症本人や家族、支援者など

※支援者や協力機関の職員は300円が必要

問認知症の人と家族の会宮崎県支部 ☎080-8084-9722(増田)

スポーツ体験教室(無料)

●日時 11月3日(火) 9時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●対象・定員 5～12歳 40人

●内容 ラグビーフットボール、相撲、野球

申問10月21日(水)までに申し込みフォーム、電話またはメールで都城市スポーツ協会 ☎26-71333



myakonojo-taikyo@btyrn.ne.jp

要約筆記者(手書き)養成講座

●日時 11月4日(水)令和9年3月の毎週水曜日 19時～21時

※12月6日(日)も開催予定

●場所 総合社会福祉センター

●対象 福祉に関心のある人

●費用 4500円

申問10月20日(火)までにはがき、ファクスまたはメールに氏名、住所、電話番号を記入し、都城市聴覚障害者協会(〒885-0077 松元町4-14)

☎・FAX 23-08855
tyoukaku0885@gmail.com

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

ミニクリスマスツリー

10月の水曜日以外の曜日 10時～30分程度 5000円

丸型茶香炉

10月の毎週日曜日 13時～60分程度 25000円

キャンドルホルダー色塗り(無料)

10月の水曜日以外の曜日 11時～※定員30人。申し込み順

申問陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150



相談

森林のなんでも相談会(無料)

行政書士や司法書士、弁護士や森林組合職員が相談に応じます。

●日時 11月10日(火) 10時～15時

※相談時間は30分程度

●場所 県都城総合庁舎(北原町)

●対象 森林を所有している人

申問宮崎県環境森林課再造林推進室

☎0985-26-7154



成年後見制度講演会・相談会

(無料)

● 日程 11月4日(水)

● 時間・定員・内容

① 講演会 10時～12時(150人)

成年後見制度の概要や事例

② 相談会 13時～16時(24組)

成年後見制度に関する個別相談

● 場所 コミュニティセンター

※①は申し込み不要、②は申し込み順

申 市ホームページまたは

電話で福祉課

☎ 36-8711



なんでも生活無料相談

弁護士や司法書士、税理士などの専門家が相談に応じます。

● 日時 11月7日(土) 10時～16時

※15時30分受付終了

● 場所 ウエルネス交流プラザ

※詳しくは、宮崎県土地

家屋調査士会ホーム

ページを確認ください

問 宮崎県土地家屋調査士会

☎ 0985-27-4849



行政書士による無料相談会

● 日時 10月17日(土) 14時～16時

● 場所 未来創造ステーション

問 県行政書士会都城支部(池島)

☎ 080-4652-1895

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビ)も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
10/18 (日)	沖水こどもクリニック(小)	太郎坊町	27-5656
	ベテスダクリニック(内)	年見町	22-1700
	しばた泌尿器科・内科	鷹尾	22-7111
	吉見クリニック(外・整・内)	高城町	58-5633
	酒井皮膚科医院	北原町	25-5322
	吹上耳鼻咽喉科医院	鷹尾	21-4133
	ほりのうちデンタルクリニック	志比田町	26-7222
10/25 (日)	ふくしまクリニック(内・小・消)	下川東	46-5001
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	やまさき医院(内)	都原町	25-7780
	川畑医院(外・胃)	年見町	46-3225
	いのまた整形外科クリニック	五十町	36-6272
	武田産婦人科医院	蔵原町	22-0336
	あやべ歯科クリニック	金田町	38-8668
11/1 (日)	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330
	伊達クリニック(内・循)	牟田町	36-7088
	ホームクリニックみまた(内・呼)	三股町	52-1348
	もりやま脳神経外科(脳)	久保原町	21-6888
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	上川東	23-2311
	すみ産婦人科医院	東町	23-1152
	さくら歯科・小児歯科	都原町	46-3428
11/3 (火)	政所医院(小・内)	高城町	58-2171
	藤元上町病院(内)	上町	23-4000
	みしま内科クリニック(内・循)	三股町	51-8100
	山路医院(外・内)	山田町	64-3133
	橘病院(整)	中町	0570-01-7236
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	若葉町	46-9191
	いわよし歯科クリニック	郡元町	36-4332

月日	医療機関名	町名	電話番号
11/8 (日)	久保原田中医院(内・小)	久保原町	22-7700
	瀬ノ口医院(内・消)	姫城町	25-5155
	大橋クリニック(内・消・リハ)	庄内町	37-0539
	福島外科胃腸科整形外科医院	都北町	38-1633
	さかいクリニック形成外科・皮ふ科	大王町	57-0155
	西元眼科医院	中原町	25-8888
	安楽歯科医院	年見町	24-1527
11/15 (日)	畠中小児科医院	三股町	52-6000
	坂元医院(内・胃)	牟田町	22-0360
	大岐医院(内・胃)	山之口町	57-2025
	はまだクリニック(外・胃・肛)	祝吉町	45-2266
	寺本整形外科医院	北原町	22-1171
	やの耳鼻咽喉科	吉尾町	27-5222
	一万城安楽歯科医院	一万城町	26-1118

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

10/18(日)	沖水(太郎坊町)、ファーマライズ都城(年見町)、グリーン(高城町)、きたはら、友愛(鷹尾)
10/25(日)	東町マリンバ、そうごう都原、サン蔵原、ひなた五十市(五十町)
11/1(日)	白山(郡元町)、ハロー牟田町、サンライト三股、サン久保原、チェロ(上川東)、東町マリンバ
11/3(火)	高城、ひまわり都城上町、さくら(三股町)、そうごう山田、オレンジ(中町)、わかば(上東町)
11/8(日)	ハートハンズ(久保原)、姫城、ふれあい庄内、都北町、大王町、中原町
11/15(日)	ひばり(三股町)、かじや牟田町、ケーアイ都城(吉尾町)

相談

身体障害者相談員をご存知ですか

身体障害者相談員は、身体に障がいのある人のさまざまな相談に応じることなどを目的に、市が身体障害者福祉法に基づき委嘱した人です。秘密は守られますので、気軽に相談ください。

●相談員・連絡先

都城市身体障害者福祉協会
坂下邦男さん ☎090-8398-8457
福島純男さん ☎090-2963-5769
山之口町身体障害者更生会
稲田伸征さん ☎090-3324-6715
高城地区身体障害者福祉会
永田照明さん ☎090-1876-8579
笹葉照明さん ☎080-5247-2862
高崎町身体障害者福祉会
永田浩一さん ☎090-8768-0136
都城視覚障害者福祉会
八木敏男さん ☎24-7219
都城聴覚障害者協会
原田香津子さん ☎22-0261

問障がい福祉課 ☎23-2980

お知らせ

都市計画(案)の縦覧

期間中は、意見書を提出できます。

●内容・縦覧場所・縦覧期間

都城広域都市計画道路および公園の変更(3・4・62号甲斐元通線および2・2・62号鷹尾第3児童公園)

都市計画課
10月14日(水)～27日(火)

※土・日曜日と祝日を除く8時45分～16時30分

問都市計画課 ☎23-2762

11月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

11/5(木)	①山田総合センター ③高崎福祉保健センター
11/20(金)	①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分、③13時30分～15時50分

●定員 ①24人、②③30人

●検診料 2千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診】

●対象 ①は50歳以上の和暦で奇数

年生まれ、②は40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者、③④は40歳以上の市民

※①②は申し込み順。③は同日に①②を受診しない人は要申し込み。④は申し込み不要

●日程・場所

11/13(金) 高崎福祉保健センター

●受付時間 9時30分～10時50分

●定員 ①35人、②45人、③60人、④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

【特定・後期高齢者健診(無料)】

●対象 40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者 ※申し込み順

●日程・場所

11/5(木) 都城保健所

●受付時間 9時30分～10時50分

●定員 45人

●申問 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



クリーンセンター

法定点検期間中のごみ出し

長期間の法定点検のため、通常のごみ焼却ができない期間があります。次のとおりごみ出しに協力ください。

●期間 11月1日(日)～12月28日(月)

・ごみの分別を徹底し、燃やせるごみ

みのできる限り少なくする
・粗大ごみや草木類など、ため置きできるごみは1月以降に搬入する
※生ごみなどの臭いのあるもの、早急な処理が必要なものは出せます

問クリーンセンター

☎45-6677

固定資産税に係る証明手数料が変わりました

●対象 土地家屋名寄帳(課税台帳)の写し、評価・公課・資産証明1件につき3枚まで300円。3枚増えるごとに100円加算
※詳しくは、市ホームページをください



問資産税課 ☎23-2124

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

本給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給するものです。

今年度から新たに支給対象となる人には、給付金請求書を送付していますので、必要事項を記入し速やかに返送ください。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。



問都城年金事務所 ☎23-2571

戦没者遺骨のDNA鑑定が無料で受けられます

厚生労働省では、大戦で亡くなった戦没者遺骨を遺族にお返しするため、DNA鑑定を無料で行っています。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



☑ 厚生労働省戦没者遺骨鑑定推進室

☎ 03-3595-2219

介護用品給付事業

次の要件を全て満たす人を在宅で介護している家族を対象に、介護用品と交換できる給付券を交付します。今年度後期分（10月～3月）は、10月1日（木）から受け付けます。

●要件

- ・介護保険の要介護認定で4もしくは5と判定された人、または認定がなくても同様の状態の人
- ・申請月の初日と申請日の両日ともに在宅である（医療機関に入院または施設に入所していない）
- ・申請月の前月に月の半数以上在宅で介護を受けている
- ・住民基本台帳に登録されていて、市内に居住している
- ・介護保険料を滞納していない
- ・介護を受けている人や世帯の収入などにより分けられた13の所得段階のうち、1～5に該当する

●給付券の支給額

一月当たり7千円
所得段階1～3（介護を受けている人・非課税、当該世帯・非課税）
一月当たり5千円
所得段階4・5（介護を受けている人・非課税、当該世帯・課税）

●持参物

介護用品給付申請書（担当介護支援専門員の証明、委任状、同意書）、要介護者の介護保険被保険者証、給付券を受け取る人の写真付きの本人確認書類

☑ いきいき長寿課

☎ 23-2685

各総合支所地域生活課

宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、中郷地区大園自治公民館に長机・椅子や音響機器、収納庫、草刈機を整備しました。これにより、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。



☑ 地域振興課

☎ 23-7146

都城歴史資料館収蔵資料展

遺されてきたモノと守り継ぐ文化財

展示の内容

都城歴史資料館では、開館から38年が経過する中で多様な種類の歴史資料の寄贈を受け入れています。本展示では、本資料館に遺されてきた資料のうち、これまであまり展示されていない資料や初展示の資料を中心に、現代の文化財の保存・管理や修理・修復について紹介します。

● 会期 10月10日（土）～令和9年1月17日（日）

※月曜日休館（祝日の場合翌日）。11月17日（火）は展示替えのため休館

● 開館時間 9時30分～17時

※入館は16時30分まで

● 入館料 一般220円（160円）、高校生160円（110円）、小・中学生110円（50円）

※（ ）内は20人以上の団体料金

文化財を後世に遺すために

数百年以上にわたって受け継がれてきた文化財を後世へ伝えていくためには、定期的なメンテナンスや修理・修復が欠かせません。本展示では、近年修理や修復を行った神像と

◎問い合わせ 文化財課 ☎ 23-9547

古文書・古記録などを中心に、どのような技法や過程を経て修理・修復を行っているかについて紹介します。

展示作品の紹介 「無題」 大野 重幸 作



本市出身の画家の作品で、鹿児島藩に伝わる習俗の一つである馬踊りの様子が描かれています。本市や三股町では「ジャンカン馬」と呼ばれ、祭りなどで披露されています。

「空き家」と向き合いませんか？

長い間放置すると衛生環境や景観の悪化、家屋倒壊の危険など、地域社会に多大な影響を及ぼす空き家。今回は、空き家問題の解決方法や市の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 人口対策課空き家相談センター ☎23-8067

空き家を放置すると

誰にでも起こり得る空き家問題。実際に直面すると、放置してしまうケースが多くみられます。気付いたときには建物の老朽化が進んでいて、売却や利活用時の障壁になってしまう場合があります。

空き家問題の解決に向けて

親族間で話し合う、空き家の価値を調べてみる、片付けをしておくなど、一歩ずつ問題に向き合ってみましょう。その一歩一歩が、将来の空き家問題の解決につながります。

◎空き家セミナー・個別相談会

市では、空き家問題の解決に向けて、セミナーや相談会を実施しています。無料で司法書士や宅地建物取引士、建築士などの専門家の話を聞くことができますので、ぜひ活用ください。詳しくは、空き家相談センターに連絡ください。



「空き家バンク」に登録しませんか！

市では「空き家等情報バンク制度」を設け、空き家の有効活用を支援しています。物件を無料で掲載できます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



◎空き家に関する問い合わせ

【土地・家屋登記簿の取得】

宮崎地方事務局都城支局

☎22-0490

【相続・登記、相続人の調査】

宮崎県司法書士会

☎0985-28-8538

【土地・建物の売買】

宮崎県宅地建物取引業協会（県南支部）

☎22-6627

ご存じですか

森林を生かす仕組み

市の総面積の55%を占める森林。

所有者の高齢化や林業の担い手不足により、手入れの行き届かない森林や伐採後植林されない森林が増加傾向にあります。森林は、温室効果ガス削減をはじめとした環境保全や防災、水の浄化など多くの機能を有しています。今回は、森林を整備し未来に残すための仕組みについて紹介します。

◎問い合わせ 森林保全課

☎23-2152

森林を生かし、残す仕組み

森林を着実に整備し未来に残していくため、令和元年度に「森林環境税」および「森林環境譲与税」が創設。令和6年度から「森林環境税」の課税が始まりました。

市の取り組み

国から配分される森林環境譲与税は、間伐などの「森林の整備」と、担い手確保や木材利用促進などの「森林の整備促進」に使うことが法律で決められています。

市では森林環境譲与税を活用し、

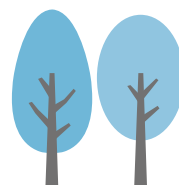
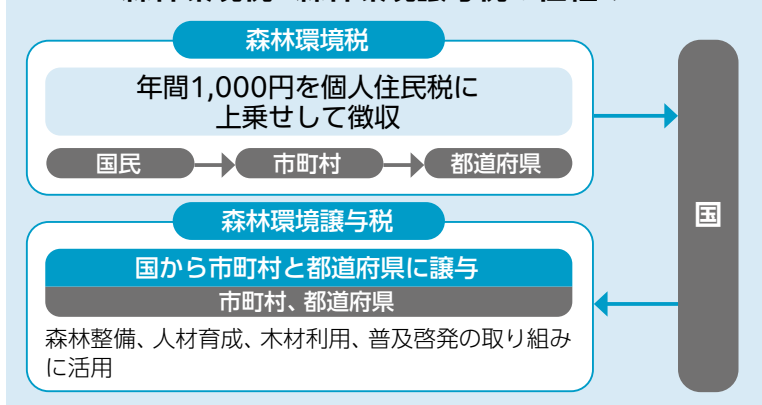
次の事業に取り組んでいます。

- ・森林経営管理制度の推進
- ・林業担い手の確保に関する支援
- ・再造林を推進するための支援
- ・森林境界明確化の取り組み
- ・木育の推進 など

※詳しくは、市ホームページを確認ください



森林環境税・森林環境譲与税の仕組み



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎ 23-7183

ニセ警察詐欺に注意ください！

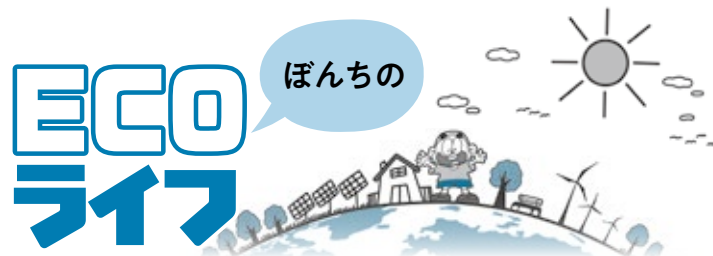
警察官や検察官などを装い「事件の容疑者」などと告げてSNSやビデオ通話に誘導し、偽の警察手帳や逮捕状を示して「資産の確認」などと金銭を要求する詐欺が全国的に発生しています。

被害を防ぐ3つのポイント

- ①電話やメールでのお金の話は詐欺を疑う
- ②警察が捜査でSNSやビデオ通話を使うことはありません
- ③現金を回収に来ると言われた時は、110番通報する

不審な連絡を受けたら1人で判断せず、すぐに相談しましょう。

●都庁警察署 ☎ 24-0110
●警察安全相談 # 9110



10月は食品ロス削減月間！

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。国内では多くの食品が廃棄されていて、その約半数は一般家庭から発生しています。家庭での食品ロスを減らすために3つのコツを意識して「もったいない」を減らしましょう。

食品ロスを減らす3つのコツ

- ①買いすぎない
 - ☐ 出かける前に食品の在庫を確認する
 - ☐ 安いからと買い過ぎず、必要な分だけ購入する
- ②作りすぎない
 - ☐ 家族の予定を考慮して、料理を作る
- ③食べ残さない
 - ☐ 期限を正しく理解して、食品を有効に使う
 - ・賞味期限…おいしく食べられる期限
 - ・消費期限…安全に食べられる期限

◎問い合わせ 環境業務課 ☎ 24-5560

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

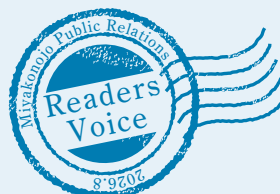
● 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 10月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

8月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

鈴木のりたけさんの絵本が好きで隣県から大原画展に行きました。アートや図書館を活用して賑わいを創出している都城は魅力的です。また遊びに行きます。(LINE投稿 しんいちパパ)

高校生の時に都城メンチを商品開発し、企業とコラボする経験をしました。広報紙に都城メンチが掲載され、うれしく思います。(LINE投稿 mさん)

横市地区の子ども体験プロジェクト事業の記事を読み、地域活性化のために各地区でさまざまな取り組みが行われていることが素晴らしいと思いました。(LINE投稿 まっきいさん)

昔なつかし都城の観音池(昭和30年)の写真を見て、小学生の時に遠足で行ったことを思い出し、なつかしく感じました。(平塚町 さっちゃんさん)

企業の力

Vol.73

株式会社システム技研

☎ 27-5300



会社外観

昭和60年に創業した株式会社システム技研は、携帯電話の普及に伴うリチウムイオン電池の需要増加の波を捉え、同製品を生産する製造メーカーに向けた省力化設備の開発製造を事業の柱として成長。現在は生産現場に欠かせない自動機・治工具や精密部品加工を主力事業としています。平成29年には、地域経済への貢献などが期待される企業として国から「地域未来牽引企業」に認定されました。

同社の最大の強みはオーダーメイドの生産設備を、設計から加工、組み立て、現地での立ち上げまで提供できる



代表取締役 長峯 清隆さん(右)
取締役統括本部長 松崎 洋一さん(左)

ワンストップ体制。半導体や自動車、エネルギー分野など多彩なニーズに応え、売上の95%が県外の大手企業が占めるほか、26年ほど前からアメリカやヨーロッパ、中国など世界の製造現場を支え続けています。現在は、都城工業高校出身の23歳の若手社員がアメリカへ赴き、現地スタッフと共に設備の立ち上げで活躍しています。

同社の成長を牽引するのが長峯清隆代表取締役。「社員が多くの経験と積み、いつの間にか頼れる存在へと成長する姿を見るのがやりがい」と語ります。従業員42人のうち9割がUターン者で、ものづくりを通じて、本市の雇用創出の一役を担っています。

「創造・技術・調和を大切に」を企業理念に掲げる同社。長峯代表は「AIなどの最新技術を取り入れた新しい分野の事業も立ち上げているところで、私たちが造った設備は、これから世界でさらに活躍の舞台を広げていきます」と力強く未来を見据えています。

今月の読者プレゼント



BHUバーガー 1食 5人

プレゼント提供者

BURGER HOUSE U(山田町中霧島3158) ☎080-5602-5003

都城産のしょうゆとこだわりのだしで作る和風ソースの優しい味わいが人気の同店から、自慢の王道ハンバーガーをプレゼント。老若男女どなたでも食べやすいうまみ引き立つ1品をお楽しみください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、10月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 10月31日(土) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙12月号

◎8月号当選者 ともやんさん 他9人

◎8月号応募総数 474通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

＼お待ちしております／
読者のお便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555

都城市役所秘書広報課 行

※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
③ペンネームまたはイニシャル、
④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

暗い色調ながら、肌の陰影に青緑や紫がかった色を巧みに用いることで色調が沈まず、全体に柔らかな印象を与える本作。画面構成にも安定感があり、アカデミックな技法で実直に描かれています。

作者の鱸利彦(1894-1993)は千葉県に生まれ、幼少期に宮崎県へ移り住みました。1913年に旧制県立宮崎中学校を卒業後、東京美術学校に入学し藤島武二らに師事。画業の前半は高島屋図案部に勤めながら、文展や帝展で入選を重ね、本作はその文展で初入選した作品です。戦後は二科会や一陽会にも参加し、1950年に共立女子大学教授に就任。1990年には宮崎文化賞を受賞しています。生涯をかけて鱸は、写実の追求や線と色面による画面構成など、年代ごとにさまざまな表現を模索していきました。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

「婦人像」

鱸 利彦 作 (1917年)



History exploration

歴史探訪!

男神像・女神像(千足神社神像)の修理

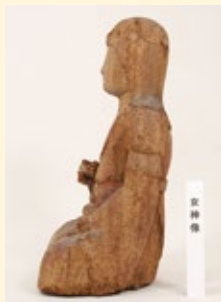
美川町の千足神社にまつられていた神像群のうち、「男神像」3体と「女神像」1体は県有形文化財に指定されています。いずれも平安時代末から鎌倉時代にかけて制作されたものと推定されています。この時期の神像が現存している例は少ないことから、歴史的にも美術史的にも大変貴重です。

しかし、経年劣化により表面が薄皮状となり剥離が進んでいることや、像の底部の傷みも甚大であったため、所有者が令和4年から同7年までの4年間、専門家に修理を依頼しました。この修理は、作られた当時の姿に戻すものではなく、今に伝わる姿をそのまま後世へと伝えていくことを重視しました。そのため、虫損や欠損箇所には木像を傷めにくい素材で補強や穴埋めを施しています。

女神像修理「前」



女神像修理「後」

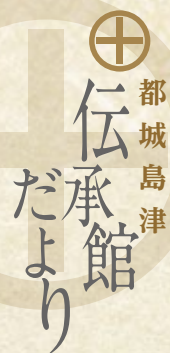


※現在、これらの神像は資料館に寄託され現地で見ることができません。
収蔵資料展「遺されてきたモノ～守り継ぐ文化財～」で順次公開予定

◎問い合わせ 文化財課 ☎ 23-9547



(徳川記念財団所蔵)
東照大権現霊夢像



「東照大権現霊夢像」(徳川記念財団所蔵)

江戸幕府初代将軍の徳川家康を描いた肖像画。霊夢像とは、3代将軍徳川家光が夢に見た家康の像を描かせたもので、本図は「東照大権現像」として神格化した姿で表現されています。

慶長4(1599)年に起こった島津氏最大の内乱・庄内の乱で深く関わった家康と都城。庄内の乱は、島津忠恒に謀殺された伊集院忠棟の子・忠真が島津氏に反旗をひるがえしたことで始まりました。都城盆地を戦いの舞台に、島津勢と伊集院勢との一進一退の攻防が繰り返されました。家康は、仲介役として家臣・山口直友を庄内(都城)に派遣して、和平交渉を進めます。翌年2月に忠真が和平勧告を受け入れたことで、1年余り続いた戦いが終息しました。本乱の活躍により、北郷氏は祁答院から都城領へ復帰し、都城領主としての立場を築いていくこととなります。

本市の歴史の転換点に関わった徳川家康を描いた本図は、特別展「都城島津氏の歩みと新『都城市』」で10月10日(土)から28日(水)まで展示しています。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎ 23-2116

青春 スポット[★] ライト

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



庄内中学校
吹奏楽部

心に響く音色を磨きさらなる高みへ！

1年生6人、2年生6人、3年生7人の19人で、西浦先生と共に練習に励んでいます。今年のスローガンは「奏魂^{そうこん} PRIDE&PASSION」。実績への誇りと音楽への情熱を胸に、1音1音に魂を込めて奏でるという思いを込めています。

8月は3年連続で九州吹奏楽コンクールに出場し、出場校で最少人数ながら、上品で透明感のある音色を評価され銀賞を受賞。力を合わせてコンクールを乗り越えたことで、皆との仲が深まってさらに結束が強くなりました。

今年は初挑戦となるマーチングコンテストに向けて基礎から練習しています。いつも熱心に指導してくれる先生方のためにも、心を一つにして九州大会での金賞受賞を目指します！



部長・3年 久保愛菜さん(クラリネット)



力強くも美しい音色が響き渡る練習の様子

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



うつくしい！

谷川俊太郎(文)、川島小鳥(写真)
偕成社(出版)

旋律のような美しい言葉とコロナ禍の日常を切りとった写真が共鳴しあい、世界の「美しさ」を鮮やかに映し出す本です。



チャーハンという迷宮

石田かおる(著)、NHK出版(出版)

国民食で町中華の顔でもあるチャーハンは、今では当たり前の存在ですが、実は謎だらけ。家庭料理150年の歴史から「米と油と日本人」を解き明かすフード史です。

【市立図書館】 ●休館日／11月9日～13日(蔵書点検)
●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／10月6日・12日・13日・18日・
19日～23日(蔵書点検)・27日、11月10日・15日
●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

明日はテストだね。勉強きばれよ
明日はテストだね。勉強頑張りよ



頑張り

背景

「気張る」の転訛で、きばれは命令形の表現。「辛抱する」・「努力する」などの意味もある。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

私の夢

み すみぞの
三角園 溪さん 五十市小6年

見た人が「すごい！」と思うような
イラストレーターになりたい



都 城 市 現 住 人 口

令和8年9月1日現在	前 月 比	前 年 比	スマートフォン からも統計情報を 確認できます。
世 帯 数	73,984世帯	25	
人口総数	159,962人	41	
男 性	75,311人	38	
女 性	84,651人	3	

※令和7年国勢調査の速報値に基づく推計人口



都城フィロソフィ ②④

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章

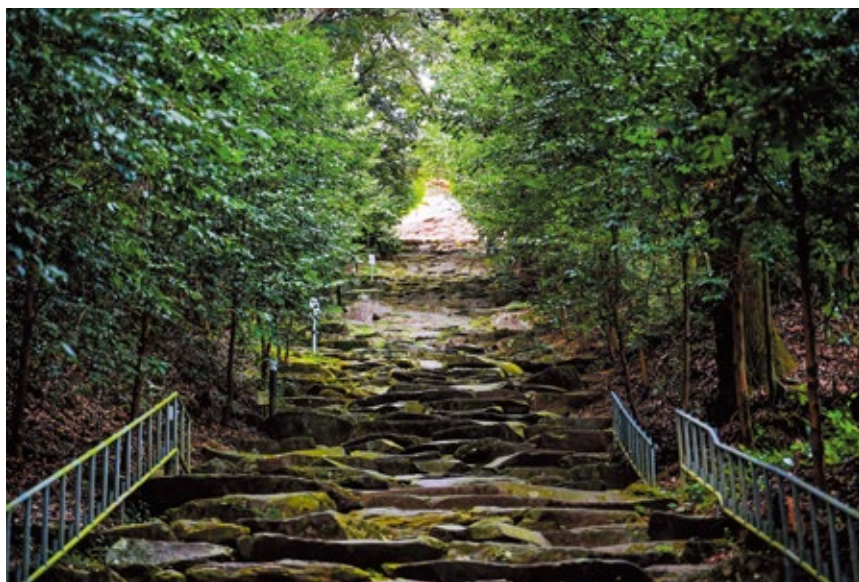
燃える集団となる

今できることは今やる

私たちは、常にただ一つの仕事だけをしているわけではありません。複数の仕事に同時並行で取り組むことや、思わぬ仕事が入り込んで、予定よりも多くの仕事を抱えることもあります。しかし、仕事の遅延で市民の生活に影響を与えてはいけません。

市役所の仕事は年度単位が基本ですが、年度始めはその年の計画を立て、軌道に乗せることに苦心します。また、年度終盤は、仕事の仕上げと次年度の準備であつという間に時間が過ぎていきます。

そのため、腰を据えて取り組めるのは、実質半年間だという心構えを持ち、「今できることは今やる」との精神で、前倒しで仕事を進めることが重要です。



おにいわ
「鬼磐階段」(高崎町)

届けたい都城の風景

取材の帰りに立ち寄った東霧島神社^{つま}での1枚。鬼が一晩で石を積み上げたという伝説が残る鬼磐階段は、振り向かずに心を込めて願い事を唱えながら上ると願いが叶うといわれています。苔むした岩が何段にも積み重なり、壁のように立ち上る光景に圧倒されながらもシャッターを切っていると雨が。階段を上るのを諦めて急いで車に戻った私が願い事ができるのは先になりそうです。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 28～75mm・F2.8、
1/500 秒 F2.8 焦点距離 75mm ISO2000

編集後記

この夏、千葉ロッテ公式戦の都城DAYに同行し、選手のすぐそばで撮影をしました。レンズ越しに見たプレーは、球児だった私の記憶をよみがえらせ、撮る側になった今の自分と、野球選手として撮られる側で活躍したかったという昔の夢が重くなりました。(賢)

六月灯から始まり国スポのリハーサル大会など外での撮影が多かった夏が終わろうとしています。室内での撮影とは違った難しさに直面し、たくさんの学びを得たなど、ここ数年で一番の日焼けしている手を眺めながら夏を振り返っています。(夏)

焼肉カーニバル

都城
日本一の肉のまち
楽しい!!
おいしい!!
大満足!

都城のおいしいもの大集合!

焼肉カーニバル

都城のおいしいものが大集合

牛・豚・鶏の焼肉はもちろん、都城グルメ、ドリンクなど家族や友人などで楽しめるメニューが盛りだくさん!

おいしい肉を味わいながら、花火やステージイベントなどが楽しめる本イベントに、ぜひお越しください!

前売券
3,000円

当日券
3,500円

引換時間 11時～18時30分

会場の席はチケットをお持ちの人のみ利用可能です

チケットをお持ちの人には入場口でリストバンドを渡しますので、着用の上、席を利用ください。



パック内容

牛肉100g・豚肉100g・鶏肉50g

【合計250g】

※交換所でチケットと肉パックを交換

※当日券の販売枚数は限りあり

※チケットをお持ちでない人でも会場内入場、買い物は可能



開催概要

開催日 **10月10日(土)**

時間 **11時～19時30分**

花火打ち上げ時間

19時30分～20時30分

会場 **観音池公園自由広場**

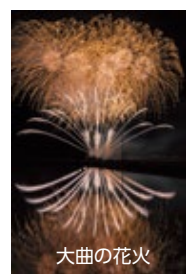
雨天時 **10月11日(日)・12日(月)に順延**

新市誕生20周年記念事業
肉と焼肉のふるさと・みやこんじょ

花火大会

日本三大花火のひとつ「大曲の花火」が都城で見られる貴重なチャンス!

12,900発の花火が夜空を彩ります!!



主催・問い合わせ

(一社)都城観光協会 ☎38-2460

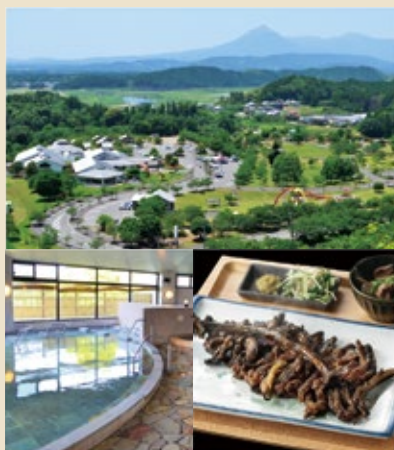
注意事項

- 飲食物の会場持込禁止
 - 飲酒運転 厳禁
- 皆さまのご理解とご協力をお願いします。



会場周辺には、駐車場はありません。臨時駐車場からのシャトルバスを利用ください。

広告



営 7時～21時
休 水曜日
料 大人420円・小人210円
問 0986-29-2100

銀音
さくらの里

観音池公園内にある、肌に優しい「アルカリ性単純温泉」。開放感あふれる主浴をはじめ、電気風呂や歩行浴、サウナ、露天風呂など13種類のお風呂をご用意。お食事処では宮崎地鶏の専門店「嵐坊」の人気メニューも好評提供中!



営 9時～22時
(日曜は7時～)
休 第2・第4火曜日
(レストラン: 火曜・金曜)
料 大人420円・小人210円
問 0986-64-3711

かかしの里
ゆぽぽ

霧島連山の麓に湧く、美肌の湯「ナトリウム・炭酸水素塩温泉」。和洋あわせて26種類もの多彩なお風呂で、贅沢な湯巡りを満喫できます。地元食材を味わえるレストランや、プライベート感あふれる家族湯も大人気!

ゆったり湯
日帰り温泉旅



都城 ほんち地域振興株式会社



編集・発行/都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市炬城町6-21
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/ 印刷/株式会社新生社印刷

UD FONT
by MORISAWA