

— まちなかに、また来たくなる一日
みやこんじょ

まちなか 体験ツアー ご招待！

2026.12.2 水
in Mallmall

(都城市中町17街区19号)



※写真はイメージです。

募集人数

最大160名(都城市民の方)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

費用

参加者全員に

100円(保険料)をご負担いただきます。

※講座によって別途実費が必要です。

事前予約制

申込締切日: 10月30日(金)

※参加には事前の申し込みが必要です。

※市のバス・各体験には定員がございます。

※昼食の準備はありません。

詳しくは裏面の体験講座一覧をご覧ください。

〈この体験ツアーの魅力〉

01 好きな体験 が選べる！

運動・講座コース
からお好きな体験
を選べます。



02 体験後は 自由散策！

体験のあとは、
まちなかでゆったり
と自由時間。



03 ひとりでも お気軽に！

お一人での参加はもちろん、
お友達やご家族と一緒に
ご参加いただけます。



市のバスで参加できます！ ※現地集合での参加も可能です。

山之口 山之口総合支所 駐車場

高城 高城生涯学習センター第2駐車場(高城小学校南側)

山田 旧山田総合支所 駐車場

高崎 高崎養護老人ホームたちばな荘前駐車場

お申込み方法

体験ツアーの詳細とお申込みはこちら

※参加確定者には通知をお送りいたします。



お問合せ先

都城市

商工政策課

0986-23-2983

当日スケジュール&選べる体験講座

【当日スケジュール(予定)】

9:30 各総合支所 出発

市のバスで出発します。



10:00 Mallmall到着・受付

※現地集合者は
受付10:00~10:15



10:30 選べる体験講座 開始

好きなものを一つ体験！

12:00 選べる体験講座 終了
自由散策

※直接集合の方は自由解散



13:15 集合・バス乗車

市のバスで出発します。

14:00 各総合支所 到着・解散

各総合支所に到着後、解散となります。

※時間は目安です。
変更となる場合がございます。



普段見られない
閉架書架も
ご案内！！

選べる体験講座

下記のコースからお好きな体験講座を1つ選べます。

運動コース

① 心と体を整える 優しいヨガ

定員 15人
所要時間 1時間
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装
フェイスタオル

② さわやか太極拳

定員 15人
所要時間 1時間
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装
タオル

③ 四半的弓道体験

定員 10人
所要時間 1時間半
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装

④ のびのび3B体操

定員 20人
所要時間 1時間半
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装
運動靴
バスタオル
タオル

⑤ 図書館見学

定員 15人
所要時間 1時間
参加費 無料
持ち物 なし

講座コース

⑥ 片付けの基本と終活を 楽しみながら学ぶ

定員 18人
所要時間 1時間半
参加費 500円
持ち物 なし

⑦ 笑顔で満喫！ 「人生100年時代」

定員 18人
所要時間 1時間
参加費 無料
持ち物 なし

⑧ 防火講話

定員 20人
所要時間 1時間
参加費 無料
持ち物 なし

⑨ マネートラブルにかつ！

定員 15人
所要時間 1時間
参加費 無料
持ち物 なし

⑩ 相続と贈与について

定員 14人
所要時間 1時間
参加費 無料
持ち物 なし