こそだて つうしん

ぷれぴか

～2026ねんど　10・11がつごう～

都城市子育て世代活動支援センター
都城市中町17-19
TEL　0986-36-5858
fax 0986-36-5868

朝夕の風に少しづつ秋の気配を感じるようになってきました。
夏の間にたくさん遊んでひと回り大きくなった子どもたちの笑顔がぷれぴかにもいっぱいあふれています。
子育てにホッとひと息つきたい時や誰かとおしゃべりしたくなった時は、気軽に遊びにいらしてくださいね♪
お待ちしております。

子育て支援センター

9:00～17:00

未就学児のお子さまとその保護者の方が利用できます
保護者同士やスタッフとお話をしたり、お子さまと一緒に遊んだり、交流することができます
また、子育てコンシェルジュが子育ての様々な悩みや相談にも応じます

『ぷれぴか』の登録はこちら

一時預かり

9:00～20:00

都城市在住の未就学児（生後3か月～）が利用できます
利用する際には、一時預かりシステム『cohana』の登録が必要です

『cohana』の登録はこちら

おひさまテラス

9:00～18:00

プレイルーム

9:00～18:00
（時間・人数制限中）
小学校3年生まで利用できます
利用する際には整理券が必要です

～ぷれぴか利用方法～

◎ぷれぴかを利用する際には、会員登録が必要です。QRコード（左下）を読み込んでご登録ください。また、Mallmallや都城市のホームページからも登録できます。
施設内は3つのエリア（子育て支援センター・おひさまテラス・プレイルーム）に分かれています。
初めて来館された際に各エリアの利用方法を説明させていただきます。
◎毎週木曜日と第3金曜日が休館日です。祝日の場合は開館となり近い平日に休館いたします。
年末年始（12/29～1/3）、その他必要に応じて休館となる場合がありますのでホームページにてご確認ください。
◎行事が行われる日もセンター内で自由に遊ぶことができます。

要予約

～運動会について～

★期日⇒10月16日（金）/10:00～11:30
（9:30～9:50受付）
★場所⇒姫城地区体育館（下長飯1989）
★内容⇒親子で楽しめる運動会（50組）
★参加費⇒子ども1人200円
親子ともに体育館シューズを履いてご参加ください（お子さまは外履きを洗って使用されても構いません）
※台風や悪天候により中止になる場合もありますので当日MallmallのHPにてご確認ください

要予約

～子育て講座～

『リトミック～親子ではじめての音楽体験♪～』
★期日⇒11月2日（月）/10:30～11:30
★対象⇒1歳以上　★場所⇒2階多目的室
★講師⇒鈴木　可奈さん
（Bell Wood 都城市すずきミュージックスタジオ）
音楽に合わせて親子で歌ったり、ふれあったりしながら笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう♪

要予約

～子育て講座～

『食育～乳幼児期の食事のおはなし～』
★期日⇒10月30日（金）/10:30～11:30
★講師⇒井ノ又ひかりさん/渡邊まなみさん
（都城市保健センター管理栄養士）
毎日の「食べる」を親子でもっと楽しく♪
離乳食や幼児食、好き嫌いなど子どもの食事についてお話ししませんか？

要予約

～子育て講座～

『ベビーマッサージ』
★期日⇒11月25日（水）/14:00～15:00
★講師⇒永山　涼子さん
（元保育士/セラピスト）
★参加費⇒500円（オイル代）
あたたかい手のぬくもりを通して親子の優しい時間を楽しみましょう♪

※赤文字⇒要予約

10がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28	29	30	1	2	3	4
			休館日	にこにこタイム		
5	6	7	8	9		
いちごクラブ ★あかちゃんパーク	Happy Half Birthday	子育てひろば『ぷれぴか』	休館日	誕生会		
12 スポーツの日	13	14	15	16		
	粘土あそび	おさんぽにいこう	休館日	休館日 運動会		
19	20	21	22	23	24	25
ふたごの会 あかちゃんパーク	Happy Half Birthday	粘土あそび はいはい競争	休館日		臨時休館日	
26	27	28	29	30	31	1
あかちゃんパーク	Happy Half Birthday	ウルトラマン教室	休館日	子育て講座『食育』		
2	3	◎行事開催場所⇒＊子育て支援センター ＊五十市地区公民館(子育てひろば) ＊複合施設2階多目的室 (いちごクラブ/★あかちゃんパーク/講座『リトミック』)				

～にこにこタイム～
時間⇒11:00～11.30
パネルシアター、体操、わらべうたなど楽しいことといっぱい♪

～誕生会～
時間⇒11:00～11.30
誕生者は10時30分までにお越しください

要予約

～いちごクラブ～
時間⇒10:00～11:30
場所⇒複合施設2階多目的室
2歳以上の親子の遊び場です
季節に応じた内容で様々な活動ができます
10月⇒スタンプあそび
11月⇒おまつりごっこ

～子育てひろば『ぷれぴか』～
時間⇒10:00～11:30
場所⇒五十市地区公民館
親子の交流と遊びの広場です

要予約

～おさんぽにいこう～
時間⇒10:30～11:30
場所⇒10月 母智丘多目的広場公園
11月 都島公園
10:20までに現地に集合してください
★雨天時は、Mallmallの HPにてご確認ください

要予約

～ウルトラマン教室～
(子育て相談)
時間⇒9:30～11:30
子育ての中での"ちょっと気になる"を気軽に相談できる時間です
都城子ども療育センター ひかり園の先生と心理士の先生に相談ができます

要予約

～ふたごの会～
時間⇒10:00～11:30
ふたご以上の親子の集いの広場です

～はいはい競争～
時間⇒13:00～13:45
場所⇒プレイルーム
参加費⇒100円
はいはい(ずり這い)のお友だちあつまれ～♪

要予約

11がつ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
子育て講座『リトミック』 ★あかちゃんパーク		子育てひろば『ぷれぴか』	休館日	にこにこタイム		
9	10	11	12	13	14	15
いちごクラブ あかちゃんパーク	粘土あそび Happy Half Birthday	おさんぽにいこう	休館日	誕生会		
16	17	18				
ふたごの会 あかちゃんパーク	Happy Half Birthday	製作の日 はいはい競争	休館日	休館日		
23 勤労感謝の日	24	25	26	27		
	粘土あそび Happy Half Birthday	子育て講座『ベビーマッサージ』	休館日	ウルトラマン教室 お茶会		
30	1	◎身体計測⇒毎週水曜日 ◎絵本の読み聞かせ⇒平日 ◎粘土あそび⇒毎月2回(午前中) 自由に遊べますのでスタッフに声をかけてくださいね♪				
あかちゃんパーク						

～製作の日～
時間⇒10:00～11.30/先着15名
季節に応じた製作が楽しめます♪

要予約

～お茶会～
時間⇒13:30～
参加費⇒大人300円
上原 篤子さん(茶道の先生)がお茶をたててくださいます。
ほっとひと息♪ゆっくりお茶を楽しみませんか？
気軽にあそびに来てくださいね！

★印のみ要予約

～あかちゃんパーク～
時間⇒13:30～14:30
0歳・1歳の親子の遊びの広場です
季節に応じた遊びなどを通して親子の交流や親同士の情報交換もできます
★印⇒場所:複合施設2階多目的室
10月 おもちゃ作り
11月 体をつかってあそぼう！

～Happy Half Birthday～
ハッピーハーフバースデー
時間⇒14:00～15:00
対象者に市役所からハガキが届きます♪