

都城市生涯学習

ボランティア指導者

都城市に登録のある生涯学習ボランティア指導者の一覧です。

学びたい・興味のあるジャンルの学習がありましたら生涯学習課までお問い合わせください。

芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
書道	谷口 昇子	横市
	★富永 寛子	祝吉
	大西 麻美	市外
ペン習字	谷口 昇子	横市
茶道	中川 智代子	沖水
	尾本 紀子	小松原
華道(生け花)	笠井 智美	妻ヶ丘
	★内丸 勝子	妻ヶ丘
	松下 タキ	市外
カラオケ	乙丸 良洋	市外
	加藤 節子	志和池
	井之上 みどり	五十市
演歌・歌謡曲	阿久根 一秋	妻ヶ丘
声楽・唱歌	宮原 秀子	姫城
コーラス	持永 初子	祝吉
民謡	松山 透	沖水
ウクレレ	児玉 義信	中郷
	平田 和昭	市外
三味線	松山 透	沖水
大正琴	山田 好子	妻ヶ丘
	志々目 孝子	祝吉
	川添 八重子	横市
都山流尺八	佐藤 正一	祝吉
リコーダー	★野口 夏子	小松原
ハーモニカ	杉田 壽士	高城
ピアノ	宮原 秀子	姫城
	志々目 孝子	祝吉
ギター	愛川 義夫	市外
二胡演奏	坂下 陽子	小松原
	木幡 玲子	妻ヶ丘
沖縄三線	小野 誠	志和地
おやまんの音楽探検隊 [※] ～ポップミュージックの歴史～	小山 貴也	山之口
おやまんのギター弾き語り講座		
おやまんの作曲講座		
絵画	クリストファートラウトマン	沖水
水彩画	樋口 十憐	中郷
貼り絵	橋口 亜里紗	横市
硬筆	谷口 昇子	横市
民俗舞踊	長田 美代子	妻ヶ丘
	藏田 タチ子	五十市

芸術・文化・芸能

ジャンル	指導者名	地区名
和紙人形	榎木 あい子	山之口
絵てがみ	樋口 十憐	中郷
押し花	中馬 育子	中郷
スクラップブックング	山崎 絵理子	沖水
日本舞踊	田村 美代	小松原
	藤間 寿実丸	妻ヶ丘
	岩下 みち子	五十市
	木脇 朋子	山田
グラスアート	★木下 弥生	山之口
手形足型アート	Repos Ciel	祝吉
健康麻雀	吉元 富子	五十市
新舞踊	小野 かずこ	沖水
	川崎 ノリ子	庄内

家庭生活・趣味

ジャンル	指導者名	地区名
アロマ・ハーブ	★中尾 真里心	中郷
	徳丸 きよみ	祝吉
アロマテラピー	福島 明子	姫城
メディカルアロマ	H I R O M I	祝吉
メディカルハーブ	福島 明子	姫城
ハーバリウム	★富永 寛子	祝吉
料理全般 (和・洋・中)	徳丸 きよみ	祝吉
	★原口 弘志	妻ヶ丘
マクロビオティック料理	池田 直美	妻ヶ丘
パン作り	徳丸 きよみ	祝吉
手ごねパン	有馬 ゆう子	五十市
お菓子作り	★西 暁	沖水
	徳丸 きよみ	祝吉
	福島 純一	五十市
米粉パンとおやつ	有満 愛	南横市
無添加家庭料理	★みなみ	高城
郷土料理	多田 亮子	高城
和裁	松下 タキ	市外
着付	東 由布子	姫城
	笠井 智美	妻ヶ丘
	五十嵐 郁子	小松原

家庭生活・趣味

ジャンル	指導者名	地区名
着付	坂下 しづほ	高崎
	松下 タキ	市外
	井上 陽子	妻ヶ丘

語学・教養

ジャンル	指導者名	地区名
英語	稲元 英生	姫城
	K.P.TOYOTA	沖水
英会話	K.P.TOYOTA	沖水
朗読	★富永 寛子	祝吉
パソコン	吉永 文子	五十市
	K.P.TOYOTA	沖水
ホームページ作成	K.P.TOYOTA	沖水
手話	秋桜	五十市

手芸

ジャンル	指導者名	地区名
手芸	後迫 早苗	市外
手工芸	馴松 留美子	沖水
子ども手芸	吉永 文子	五十市
パッチワーク	大浦 久美子	小松原
がま口・ カード入れ作り	坂下 しづほ	高崎
クラフトバンド	井ノ上 香代子	市外
赤ちゃんグッズ	吉永 文子	五十市
フラワーアレンジ	後迫 早苗	市外
	川口 美佐子	祝吉
	★富永 寛子	祝吉
	くみち	姫城
洋裁	富永 順子	妻ヶ丘
魔法の一本針	吉永 文子	五十市
折り紙	★明石 美枝子	妻ヶ丘
	坂元 時雄	妻ヶ丘
トールペイント 布小物	松元 美代子	市外
クレヨン作り	松下 有美	中郷
バリアフリーアク セサリー®	★児玉 由実	高崎
片手で工作	★児玉 由実	高崎

健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
フレイル予防	持永 初子	祝吉
	八反田 久実	小松原
自力整体	★佐々木 美琴	志和池
	吉元 富子	五十市
パタンク	平山 和子	沖水
四半的弓道	坊野 静男	中郷
	坂元 茂木	志和池
ミニテニス	加藤 節子	志和池
ソフトテニス	平山 和子	沖水
ボクシング	みやこのジョー	妻ヶ丘
はじめての水泳	上宮田 球美	祝吉
ヨガ	大神 菜穂恵	小松原
	池田 直美	妻ヶ丘
	和田 直美	横市
	有村 美栄	祝吉
	松元 安以子	小松原
	有馬 八重子	山之口
	川越 祐子	市外
	久保 タツ子	妻ヶ丘
	H I R O M I	祝吉
	藤田 京子	市外
	みちこ	祝吉
	黒仁田 亜紀	祝吉
	畠山 紗季	山田
マタニティヨガ	関西 亜紀子	沖水
	畠山 紗季	山田
ストレッチヨガ	★ちこ	五十市
ヨーガ療法	関西 亜紀子	沖水
	有馬 ゆう子	五十市
メディカルヨガセラピー	★内勢 恵子	妻ヶ丘
インテグラルヨーガ	向田 佳代子	五十市
シニアヨガ	平岡 京子	祝吉
	★内勢 恵子	妻ヶ丘
	畠山 紗季	山田
イスヨガセラピー	★内勢 恵子	妻ヶ丘
ベビーヨガ	上宮田 球美	祝吉
ベビーマッサージ	大神 菜穂恵	小松原
マット・マシン・クラシカル ピラティス	吉村 咲紀	姫城
ハンド・フット トリートメント	岩崎 元子	祝吉

健康・スポーツ・レクリエーション

ジャンル	指導者名	地区名
健康（ツボ）	平澤津 あや	市外
ZUMBA	佐伯 恵	五十市
	横山 祐理佳	祝吉
ZUMBA GOLD	横山 祐理佳	祝吉
ポッチャ	小川 聡太郎	高崎
ダンス	松下 タキ	市外
リズムダンス	井上 陽子	妻ヶ丘
フォークダンス	木村 節子	小松原
	★深澤 博子	祝吉
社交ダンス	横山 ふい子	沖水
	井上 陽子	妻ヶ丘
	★橋西 鐵男	妻ヶ丘
ハワイアンフラ	黒木 ひとみ	市外
スクエアダンス	★深澤 博子	祝吉
	青木 護	市外
	青木 そのみ	市外
レクリエーション	山下 みづほ	山田
レクリエーション ダンス	吉元 富子	五十市
スポーツ レクリエーション	上宮田 球美	祝吉
太極拳	山村 文明	横市
	中川 町子	五十市
	★見原 邦治	市外
	野崎 昌子	広原
健康太極拳	前田 隆一	妻ヶ丘
太極柔力球	平山 和子	沖水
3 B 体操	山下 みづほ	山田
	永田 順子	志和池
ゆる筋トレ	黒仁田 亜紀	祝吉
ゆるボールストレッチ	黒仁田 亜紀	祝吉
健康体操	吉元 富子	五十市
	山下 みづほ	山田
	秋桜	五十市
	★佐々木 美琴	志和地
セルフケア体操	西井田 あざみ	山田
リズム体操	★佐々木 美琴	志和地

市民生活・その他

ジャンル	指導者名	地区名
メンタルヘルス	幸森 協一	市外
心理学	福島 明子	姫城
色彩心理学	松下 有美	中郷
キャリアコンサルティング	福島 明子	姫城
コミュニケーション	幸森 協一	市外
児童福祉・子どもの権利	堀田 憲一	市外
不登校・発達障がい	堀田 憲一	市外
マヤ暦	神恵 華織	妻ヶ丘
風水セラピー	麻倉 蒼衣	市外
整理収納	松山 秀子	沖水
	重田 里奈	市外
メルカリ活用	松山 秀子	沖水
スマホの使い方	柏田 隆之	祝吉
防災・危機管理	堀田 憲一	市外
防災講座	栗原 ちひろ	姫城
お天気教室	栗原 ちひろ	姫城
相続・終活	八反田 久実	小松原
数独	日高 貢一郎	市外
ドローン	末原 一樹	祝吉
介護福祉	多田 亮子	高城
金融	荒木 鴻志	市外
地方自治・行政手続き	堀田 憲一	市外

★は障がいのある方の指導も可能な指導者です。