

豊かな心を育む生涯学習都市の創造をめざして

横市地区だより

横市地区公民館発行
TEL:25-2257 FAX:21-3038



毎月第1週は、あいさつ運動週間



令和8年9月1日現在 住基人口

	合計	男	女	世帯数
横市町	991	487	504	457
南横市町	4,544	2,163	2,381	1,935
荻原町	5,078	2,445	2,633	2,419
都原町	4,164	1,963	2,201	2,019
合計	14,777	7,058	7,719	6,830

高齢者学級

9月7日(月)、横市地区公民館で高齢者学級を開催し、「笑いヨガ」を体験しました(講師:剣田加代子氏)。

体操やゲームを楽しみながら、「笑うことは、健康や体力維持に欠かせない」ということを学びました。「笑い」は、身体に負担をかけることなく、健康効果が得られる運動です。病気の予防にもなるそうですよ。



ワークショップ

9月22日(火)、第2回目の横市地区ワークショップが開催されました。カフェのようなリラックスした雰囲気の中、参加者が小人数のグループに分かれて、横市地区の将来のについて対話を楽しみました。



「こけない体操」横市の集い スカットボール大会

9月18日(金)、横市地区体育館において、スカットボール大会が開催されました(主催:横市地区社会福祉協議会、参加者数100名)。童心に返って技を競い合いました、得点が入ると大喜びでした。



赤い羽共同募金

運動期間 10月1日~12月31日

募金の約70%が都城市の地域福祉活動に、残りは福祉車両をはじめ県内の活動に、また、募金の一部は被災地支援に役立てられます。今年も皆様にご理解・ご協力をお願いします。問い合わせ:社会福祉協議会(25-2123)

はたちの集い

今年度の「はたちの集い」の日程が決まりました。横市地区は、令和9年1月4日(月)に、都城市総合文化ホールにおいて、14時30分から開催の予定です。地区全体でお祝いし盛り上げていきましょう。横市地区におけるはたちの集いの対象者は、184名の予定です。



今月の主な行事



日	曜日	行事名	時間	場所
5	月	高齢者クラブ代表者会	9:30	地区公民館
7	水	定例館長会	9:00	地区公民館
13	火	高齢者学級(体育まつり)	9:30	地区体育館
17	土	自主防災訓練	10:00	地区公民館