

トップアスリートが集結！全世代スポーツ祭典 「つなGOみやこんじょ あそびフェスタ 2026」開催

- （一社）アスリートネットワーク理事長・柳本晶一氏の総合プロデュースの下、五輪金メダリストの**土性沙羅氏らメダリスト4人**と直接触れ合える体験型スポーツイベントを開催。
- 子どもから大人まで全世代を対象に、ラグビーやサッカー、ニュースポーツ、食育講座など多彩なプログラムを提供。
- 「スポーツは遊びから」を掲げ、未経験者でも自分に合った運動習慣の第一歩を発見できる機会を創出。

○イベント概要

子どもから大人まで、スポーツを「あそび」から楽しむ体験を通じて、市民のスポーツ習慣化と健康増進を図る体験型イベント「つなGOみやこんじょあそびフェスタ 2026」を開催します。

- 日 時 11月8日（日）10時～17時（開場 9時30分）
- 場 所 霧島酒造スポーツランド都城
- 参加料 無料（原則、事前申込制ですが、当日参加も可能です。ただし、混雑状況等により参加を制限する場合があります。）



○主なプログラム

- みる・あそぶ
 - ・つなGO運動あそび（メダリスト4人と一緒に体を動かして遊ぶ）
 - ・グラスバレーボール体験、サッカーチャレンジ、ラグビー体験
 - ・誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ体験 など
- まなぶ（健康・食育プログラム）
 - ・スポーツフードコーディネータによる元気ごはんミニ講座
 - ・いつもの歩き方をチェック（自分に合った運動のヒントを発見）
- その他
 - つなGOマルシェ（キッチンカー出店）、食生活改善推進員によるふるまいなど、その他にも多彩なプログラムを実施

※プログラム内容や参加方法など詳しくは、「あそびフェスタ 2026」特設サイトから確認ください（随時更新）



特設サイト



申込フォーム

スポーツは、
遊びから
はじまる。



参加者
大募集!

あそびフェスタ

A S O B I F E S T A 2 0 2 6 2026

たのしく、
からだを動かそう!

一緒に
あそぼう!

からだを動かすって
おもしろい!

はじめての一步を、
ここから。

土性 沙羅さん

<レスリング>
リオ2016オリンピック
女子69kg級 金メダル

沖口 誠さん

<体操>
北京2008オリンピック
男子団体 銀メダル

築城 昌拓さん

<ラグビー>
2006・2010アジア競技大会
金メダル

山本 篤さん

<陸上競技>
北京2008パラリンピック 走幅跳 銀メダル
リオ2016パラリンピック 走幅跳 銀メダル
4×100mリレー 銅メダル

総合プロデュース

柳本 晶一 氏

一般社団法人
アスリートネットワーク
理事長

スポーツでつながる
未来をプロデュース

トップアスリートと、遊ぼう。

みる



トップアスリートの
パフォーマンスを
間近で!

あそぶ



たくさんのコンテンツで
体を動かして、
思いきり楽しもう!

たべる



おいしいグルメが
大集合!
からだも大満足!

まなぶ



スポーツの魅力や
健康のヒントを
楽しく学ぼう!

はじめる



自分に合った
スポーツや習慣の
第一歩を見つけよう!

2026 11.8



10:00~17:00
(開場: 9:30)

霧島酒造スポーツランド都城
宮崎県都城市山之口町花木2381-4

参加無料

事前申込受付中!

当日参加もできます!



※一部のコンテンツは定員・整理券があります。
※天候等により、内容を変更する場合があります。
最新情報はホームページ・SNS等をご確認ください。

【主催】都城市 / (一社) 都城市スポーツコミッション / 都城市スポーツ習慣化促進事業実行委員会

会場まるごと、 スポーツのあそび場。

トップアスリートと一緒に楽しむ体験から、
ニュースポーツ、食、学びまで。
子どもも大人も、それぞれの
「やってみたい！」を見つけよう。



みる あそぶ



当日整理券配布

トップアスリートといっしょに！ つなGO運動あそび

メダリスト4人と一緒に、
体を動かして遊ぼう！

あそぶ



つなGO ミッションラリー

会場内のブースをめぐって、
ミッションに挑戦！
スタンプを集めて景品を
ゲット！

あそぶ



グラスバレーボール 体験ブース

芝生の上で楽しむ
新しいバレーボール。
はじめての方も大歓迎！

あそぶ



つなGO サッカーチャレンジ

サッカーをもっと身近に。
PKやミニゲームを気軽に
楽しもう！

あそぶ



ラグビー体験ブース

走る・パスするなど、ラグビーの
基本動作を使った遊びやミニゲームに挑戦！
はじめての方も気軽に楽しもう！

あそぶ



ゆるスポーツパーク (ニュースポーツ体験ブース)

誰でも気軽に楽しめる
ニュースポーツが大集合！
家族みんなでチャレンジ！

まなぶ



【講師】柳澤 佳代 氏
(スポーツフードコーディネーター)

事前申込制・定員あり

元気ごはんミニ講座

試合前後の食事、今日から
できる「いつもの食事に+1」など、子どもの食事を
学ぼう！

まなぶ



motionDNA 体験ブース

いつもの歩き方をチェック！
「歩く力」を見える化し、自分
に合った運動のヒントを見つけよう！

- DigSports体験ブース ● つなGOマルシェ ● ふるまいブース
● スポーツレガシーマーケット ● つなGOおうちチャレンジ
● 都城市国スポ・障スポ大会局PRブース ● 東洋紡(株)PRブース
● ミズノ(株)PRブース ● ラグビーPRブース など

まだまだ
あります！

見つける。
つながる。
やってみる。

※掲載内容は現時点の予定です。今後、実施内容や会場等が変更となる場合があります。最新情報をご確認ください。

事前申込方法



参加者
大募集！



当日参加もOK！

事前申込なしでも
ご参加いただけます。

※混雑状況により、一部コンテンツに
参加できない場合があります。



つなGO運動あそびは、
当日整理券制です。

整理券の配布時間・場所は、
最新情報をご確認ください。

2026 11.8 日 10:00~17:00
(開場: 9:30)

霧島酒造スポーツランド都城
宮崎県都城市山之口町花木2381-4

最新情報・タイムスケジ
ュール等、イベント詳細
はこちら



【主催】都城市 / (一社) 都城市スポーツコミッション / 都城市スポーツ習慣化促進事業実行委員会