

9/8 (火)

高城地区健康づくり会



初めての議会傍聴。

「どんな感じだろう…？」

実際に行ってみると、

知らなかったことも多く、

「なるほど」と思う場面も。

議会傍聴に行って

よかったです。



会長

七村さん

60代、70代、80代でも
できる範囲で取り組みたい！



はじめての傍聴
\\ワクワク\\
地域でできることも
あるかもしれない…



廣末さん

健康づくり会は、①運動・体を動かす活動 ②食生活学習・調理講習 ③健康づくりに関する講習・講座の受講など、主体的に地域（沖水・中郷・高城・山田・高崎）で活動を実施しています。【会員数：172人（令和8年4月）】

次号予告

議員はどう臨んだか

最新情報

未来をつくる
ワカモノ+声

連載

注目!!
一般質問
市政を質す質問は?

おでかけ
募集集中!
議会

シリーズ
議会力向上へ!

12月
定例会
市政の今を
問う!
プレゼントの
中身は
何でしょう?
次号に
続く!!



次回

No.52

(令和9年2月発行予定)

しぎかいだより

お問い合わせ 7885-8555 宮崎県都城市姫城町6街区21号
都城市議会 TEL(0986)23-7869 FAX(0986)25-7879
都城市ホームページ E-mail:gikai@city.miyakonojo.miyazaki.jp
https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/



Facebook
都城市議会



YouTube
都城市議会
公式チャンネル



Instagram
都城市議会
公式アカウント

