

募集

令和9年度採用予定

会計年度任用職員採用試験

●職種区分 一般事務職（事務補助、窓口事務、学校事務、公民館事務）、一般事務職以外

●試験案内の配布 10月30日（金）から職員課、市役所1階総合案内、消防局総務課、各総合支所、各地区市民センターおよび市立図書館で配布

●申込 11月19日（木）～27日（金）に、市ホームページに掲載する「都市社会計画年度任用職員採用試験申込システム」または紙面で申し込み

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●職員課 ☎23-2119



ボッチャ大会参加者

どなたでも参加できるボッチャ大会で楽しく交流しませんか。

●日時 12月6日（日） 9時～

※8時30分受付開始

●場所 妻ヶ丘地区体育館

●費用 1チーム当たり500円

※1チーム3～6人編成

●申込 11月18日（水）までに申し込みフォームからスポーツ政策課

☎23-9546



書家の紫舟さんが指導
大書初め大会参加者（無料）

●日時 1月11日（月） 10時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 200人 ※応募多数の場合合は抽選。当選者のみ連絡

●その他 申込書は市役所1階総合案内、各総合支所地域生活課で配布

●申込 11月2日（月）～30日（月）（必着）に申し込みフォーム、申込書の持参、郵送（〒885-8555）または電話で

総合政策課 ☎23-7161



第81回南九州駅伝競走大会
筆耕ボランティア

●対象 書道有段者、筆ペンで速く丁寧に書ける人

●日時 2月7日（日） 10時～15時

●場所 スポーツ政策課

●定員 3人

※応募多数の場合は選考

●申込 11月17日（火）までに電話またはメールでスポーツ政策課

☎23-9546

sports@city.miyakonojo.miyazaki.jp

●日程 5月9日（日）

●場所 霧島酒造スポーツランド都城ほか

県障がい者スポーツ大会参加者

●日程 5月9日（日）

●場所 霧島酒造スポーツランド都城ほか

ロビーコンサート

●日程・内容・出演

11/17（火） 女声コーラス 遊声

12/8（火） 合唱 都城クリスタルコール

●時間 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●文化振興財団 ☎23-7140

●関之尾・石垣のまち庄内歩こう会

石垣が残る庄内町の歴史的な街並みや関之尾公園を地元ガイドと歩きませんか。

●日時 12月5日（土） 9時～14時30分 ※9時集合

●集合場所 庄内地区公民館

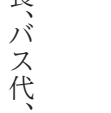
●対象 歴史や自然に興味がある中学生以上の市民

●定員 20人

●費用 1500円（昼食、バス代、保険料含む）

●申込 申し込みフォームから都城観光協会

☎38-2460



バリアフリー映画「じんじん」上映会（無料）

絵本の里・北海道剣淵町を舞台に、親子の絆や人の温かさを描いた作品を音声・字幕付きで上映します。

●日時 12月13日（日） 13時～

●場所 都城島津邸 ☎23-2116



●競技種目 「身体・知的」陸上競技、水泳、フライングディスク、「身体・知的・精神」卓球、「身体」アーチェリー、「知的」ボウリング、「肢体不自由で座位・立位のみ」ボッチャほか

市内のイルミネーション

【まちなかイルミネーション】

●期間 11月14日（土）～1月11日（月） 17時～22時

※11月14日（土）はMallmallまちなか広場で17時45分から点灯式を実施

●場所 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、ワンパーク、周辺の商店街、都城駅など

●商工政策課 ☎23-2983

【NiQLeイルミネーション】

●期間 11月21日（土）～1月11日（月） 17時～22時

※11月21日（土）は18時から点灯

●場所 「道の駅」都城NiQLe 間みやこんじょPR課

☎23-2193

【関之尾公園イルミネーション】

●期間 11月28日（土）～2月28日（日）

※一般開放日は、毎週土・日曜日

●場所 スノーピーク都城キャンプフィールド

●申込 間みやこんじょPR課 ☎23-2615

●芸術文化協会加盟団体イベント

●景心書道会都城展（無料）

●日時 11月13日（金）～15日（日） 10時～19時 ※15日（日）は15時30分まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

●景心書道会（吉川） ☎090-8400-8768

●山ノ口麓文弥節

●山形浄瑠璃定期公演

●日時 11月15日（日） 14時～

●場所 山ノ口麓文弥節人形浄瑠璃資料館（人形の館）

●演出 娘手踊り（お伊勢参り）、門出八嶋くハ嶋合戦の段（いくさんば）、弁慶の段切）、門出八嶋くハ嶋の浦の段（提灯とぼし）、間狂言く太郎の御前迎（ごぜむけ）

●費用 一般740円（530円）、高校生530円（330円）、小・中学生330円（210円）

※（ ）は20人以上の団体料金

●間人形の館 ☎57-5295

※一部のコンテンツは、事前申し込みや当日整理券が必要。参加方法など詳しくは、イベント特設サイトを確認ください

●申込 スポーツ政策課 ☎23-9546

●都城医療センター主催の講座（無料）

●日時 11月26日（木） 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 がん化学療法の副作用について ※申し込み不要

●間 都城医療センター ☎23-4111

●講座・教室

●都城医療センター主催の講座（無料）

●日時 11月26日（木） 14時～15時

●場所 都城医療センター

●内容 がん化学療法の副作用について ※申し込み不要

●間 都城医療センター ☎23-4111



子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

●都城市子育て世代活動支援センター（ぶれぴか） ☎36-5858

お茶会～茶道の先生による点茶～
●日時 11/27（金） 13時30分～15時
●定員 20人 ※申し込み順

●山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう！あそぼう！～都北学園より～
●日時 11/18（水） 10時～11時30分
※要申し込み

●山田地域子育て支援センター ☎64-3171

離乳食教室
●日時 11/25（水） 10時～12時
●定員 5組 ※申し込み順

●東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

クリスマスあそび
●日時 12/15（火） 10時30分～11時30分
●定員 10組程度 ※申し込み順

●高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

野添先生による筆文字遊び
●日時 12/1（火） 10時30分～11時30分
●定員 7組 ※申し込み順





講座・教室

いきいき長寿課主催の教室(無料)

【①フレイル予防教室(全3回)】

●場所・日時

志和池地区公民館
①12/4(金)・②8(火)・③11(金)
13時30分～15時30分

●対象 全ての回に参加できる65歳以上の市民

●定員 30人 ※申し込み順

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、②運動講話、体力測定など、③こけいからだづくり講座体験

●その他 運動に適した服装で室内用シューズ、飲み物、タオルを持参
【②こけいからだづくり講座体験会】

●日時 12月7(月) 13時30分～15時

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●対象 65歳以上の市民

●定員 20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴、飲み物、タオルを持参

●申込 電話または申し込みフォームからいきいき長寿課 ☎23-3184



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物
①空気を抜いたゆるボールストレッチ(全10回)

12/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・1/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・2/2(火)・9(火) 13時30分～14時30分 妻ヶ丘地区公民館 8人 ※5人以上で開催 5千円(初回全納) 大きいバランスボール、ヨガマット、飲み物、タオル

②さわやか太極拳(全5回)

①12/4(金)・18(金)・1/22(金)・②1/8(金)・2/5(金) 19時～20時30分 ①中央公民館、②コミュニティセンター 15人 ※5人以上で開催 2500円(初回全納) 運動しやすい服装、靴、飲み物

③おやまん(小山貴也)の音楽探検隊 大衆音楽の歴史と魅力(全4回)

12/5(土)・12(土)・19(土)・26(土) 13時～15時 中央公民館 20人 ※5人以上で開催 2千円(初回全納) ノート、筆記用具

④風水セラピストが伝えたい!スピリチュアル講座 年末の大掃除編

12/9(水) 10時～11時30分 未来創造ステーション 15人 ※5人以上で開催 5000円 筆記用具

⑤妻ヶ丘のあの名店の味が復活!中華料理教室(唐揚げ・エビチリ)

12/13(日) 16時～18時 Malinalまちなかキッチン 6組 ※5組以上で開催 3500円 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 12月5(土) 10時～12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 認知症の方と家族のお口の健康、口腔ケアについて

●申込 12月3(日)までに都城コア学園 ☎38-4811

金融経済教育推進機構主催

はじめての資産形成セミナー(無料)

●日時 12月5(土) 13時～15時10分 ※12時30分受付開始

●場所 まちなか交流センター

●対象 投資未経験者・初心者

※特定の金融商品の勧誘や販売、推奨などはありません
●定員 80人 ※申し込み順

●申込 12月4(金)までに申し込みフォームから日本証券業協会九州地区協会 ☎092-7511-1868



宮崎地方史連絡協議会講演会(無料)

●日時 12月6(日) 10時～11時30分

●場所 高城生涯学習センター

●対象・定員 市民 100人

●内容 元西都原考古博物館館長・

⑥無添加料理教室 豚肉のコンフィとほうれん草のサラダ

12/16(水) 13時～15時30分 祝吉地区公民館 7人 ※5人以上で開催 2千円 エプロン、筆記用具、飲み物

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

●日時・場所・費用

⑦パプリカクラフトバンド手芸

毎月第2・4木曜日 13時～15時30分 コミュニティセンター 1回500円～800円

●申込 ①～④は11月25(水)、⑤⑥は11月30(月)まで、⑦は随時 電話または申し込みフォームから生涯学習課 ☎23-0962



NPO のイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

NPO法人H・P・ミュージック・サポート主催事業 【こころのバリアフリー 癒しのコンサート2026】

●日時 11/8(日) 14時～ ※13時30分開場

●場所 コミュニティセンター

【こころのバリアフリー クラシックギターソロによる癒しのコンサート2026】

●日時 11/29(日) 14時～ ※13時30分開場

●場所 コミュニティセンター

●申込 NPO法人H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144

Msフィールド主催事業

【にしえきガーデン ツキイチメンテ】

●日時 11/8(日) 10時～12時

●場所 西都城駅前ガーデン

※荒天時は中止の可能性あり

【キャンドルナイト2026】

●日時 11/14(土) 16時～20時

●場所 西都城駅前ガーデン

※荒天時は中止の可能性あり

●申込 Msフィールド(園田) ☎070-7586-6058

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

【保護ねこ・いぬ譲渡会】

●日時 11/22(日) 10時～15時

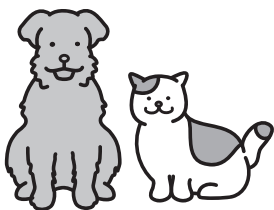
●場所 株式会社都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)

【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 12/13(日) 11時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所

●申込 エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局(猿渡) ☎37-3392



「道の駅都城NiQLL」の教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●日時・定員・費用

①やさしい朝ヨガ 12/4(金) 10時～11時 10人 500円

②瞑想とヨガ 12/9(水) 18時30分～19時30分 20人 500円

③ベーコン燻製教室 12/11(金) 10時～16時 10人 7千円

④姿勢勢ヨガ 12/18(金) 10時～11時 10人 500円

⑤ベビトレヨガ 12/18(金) 10時～11時 5人 500円

若年性認知症本人交流会(無料)

●日時 12月12(土) 10時～12時

●場所 ふらっとカフェ(若葉町)

●対象 若年性認知症本人や家族、支援者など

※支援者や協力機関の職員は300円が必要

●申込 認知症の人と家族の会宮崎県支部(増田) ☎080-8084-9722

鶏・豚肉の燻製・アイス加工体験

●日程 1月18(日)～3月26(日)

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 高崎縄瀬地区活性化センター

●定員 1日1グループ(5～8人程度)

●費用 1人当たり1100円(材料費別途必要) ※詳しくは、市ホームページを確認ください



●申込 12月1(日)以降の月々金曜日(祝日除く)の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-0319

●申込 高崎総合支所産業建設課 ☎62-11113



講座・教室

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

鏡餅(餅とミカン)作り

11月の水曜日以外の曜日 10時～30分程度 1500円

干支(羊)作り
11月の毎週日曜日 13時～60分程度 2千円

申問陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

フラダンス教室(全8回)

●日時 12月～3月の第1・3土曜日 13時～14時30分

●場所 サン・アビリティーズ都城(都原町)

●定員 10人 ※申し込み順

●費用 3千円

申問11月23日(月)までにサン・アビリティーズ都城 ☎25-2018

相談

労災職業病相談会(無料)

建設現場などで仕事をした人を対象に、労災職業病(じん肺、アスベスト、振動病、騒音性難聴)に関する相談に応じます。

●日時 12月12日(土) 10時～12時

※入場は11時30分まで

●場所 未来創造ステーション

11月15日は世界早産児デー

世界早産児デーは、予定より早く生まれた赤ちゃんとその家族が抱える課題や負担に対する理解を高めるための国際的な記念日です。

都城医療センターでは、この日に合わせ施設の一部をシンボルカラーの紫色にライトアップするほか、写真展を開催します。

問保健センター ☎36-5661

鳥インフルエンザを防ぎましょう

空気が乾燥し、ウィルスがまん延しやすい季節になります。愛玩鶏であっても鳥インフルエンザに感染するため、防疫対策を徹底しましょう。

・毎日観察し、飼育小屋などを清潔に保つ

・野鳥が近づかないよう飼育小屋には金網や防鳥ネットを張り、餌は小屋の中に置く

・飼育小屋は専用の履物に履き替え、出入りの際は手指と履物を消毒する

問畜産課 ☎23-2769

ご存知ですか

シルバー人材センターの仕事

シルバー人材センターでは、会員の知識や経験を生かしたさまざまな仕事をを行います。業務内容により費用は異なります。

●対象 じん肺(息苦しい、せきやたんが出る)、アスベスト(中皮腫、肺がん)、振動病(手指の冷えや痛み、しびれ)、騒音性難聴(耳鳴りや聞こえづらさ)

※予約不要

問全日本建設交連一般労働組合宮崎農林支部

☎0985-77-4807

公証相談(無料)

●日時 11月28日(土) 9時～17時

※1組当たり30分程度

●場所 都城公証人役場(前田町)

●内容 遺言、相続、任意後見契約、尊厳死宣言、死後事務委任契約、金銭貸借契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談

※要申し込み

申問都城公証人役場

☎22-1804

お知らせ

令和9年4月からの認可保育施設の入所申し込み

【幼稚園 認定こども園(1号認定)】

入所を希望する園に直接申し込み【保育所(園)、認定こども園(2・3号認定)】

●申請書の配布場所 入所を希望する保育施設、保育課、各総合支所地

域生活課、各地区市民センター

●受付期間

【1回目】 11月2日(月)～12月25日(金)

【2回目】 12月28日(月)～3月1日(月)

●受付場所 保育課

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申問保育課 ☎23-4894

最低賃金が改定されました

本県の最低賃金が時間額1085円に改定されました。最低賃金は臨時やパート、アルバイト含む、県内で働く全ての労働者に適用されます。

賃金引き上げの支援策として、各種助成金を活用ください。詳しくは、厚生労働省ホームページを確認ください。

問県労働局労働基準部賃金室

☎0985-38-8836

パブリックコメント

市では、都城市建築物耐震改修促進計画を改定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、封書で建築対策課

農業資材等購入費用の一部を支援します

物価高騰の影響により上昇した農業資材等価格について、購入費用の一部を支援します。

●対象 本市に住所を有する農家または法人など

※対象者には郵便で案内を送付済み。対象者で案内が届いていない場合は問い合わせください。詳しくは、市ホームページを確認ください



申問1月29日(金)16時30分までに

農産園芸課 ☎23-2425

畜産課 ☎23-2769

带状疱疹ワクチン予防接種の助成は生涯に一度きりです

●対象 接種日時時点で市内在住の接種希望者で、次のいずれかに該当する人 ※未接種者に限る

①本年度65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える

②60歳以上65歳未満で免疫機能に障がいがあり、日常生活に制限がある

※①の対象者には接種券を送付済み。

②は該当の有無をわかりつけ医などに要確認

●助成期間 3月31日(水)まで

※組み換えワクチンは、2カ月以上

(〒885-8555)へ郵送または持参。

ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●意見の提出期間 11月2日(月)～12月2日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

●公表の場所 建築対策課、情報公開コーナー(市役所本館1階)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

申問建築対策課

☎23-2585 FAX23-2154

ken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

11月8日は

市民一斉清掃クリーンアップ宮崎

クリーンアップ宮崎は、環境保全や自然保護に対する県民意識の高揚を図り、美しい自然と共生した環境にやさしい社会づくりを推進することを目的とした、県民総ぐるみの環境美化活動です。

家の周りの道路・側溝の草取りや落ち葉掃き、花を植える緑化活動など、自分にできる範囲で地域をきれいにする活動に取り組みましょう。

※公民館単位で実施する場合は、地域によって実施日が異なることがあります

問環境政策課 ☎23-2130

の間隔を空けて2回接種が必要です。助成期間終了後の接種は全額自己負担となりますため、期間内に2回目の接種ができるよう1回目の接種時期に注意ください

●自己負担額 2種類から選択生ワクチン(1回接種) 2700円

組み換えワクチン(2回接種) 1回当たり6600円

※対象者のうち生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除。対象外の人は全額自己負担

●その他 実施医療機関など詳しくは、市ホームページを確認ください



問健康課

☎23-2765

庁舎北駐車場の使用を制限します

市自衛消防隊訓練の実施に伴い、市役所本庁舎北駐車場の使用を一時的に制限します。制限中は、東駐車場またはコミュニティセンター西駐車場を利用ください。

●日時 11月12日(木) 8時～10時

問財産活用課 ☎23-2672

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット（ナビイ）も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号
11/22 (日)	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	58-9808
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380
	飯田整形外科クリニック	上町	46-5115
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	千町	36-5555
	あさお歯科	三股町	52-8148
11/23 (月)	共立医院(小)	蔵原町	22-0213
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000
	海老原内科	山田町	64-1211
	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818
	速見泌尿器科医院	妻ヶ丘町	24-8344
	もりぞの耳鼻咽喉科	甲斐元町	36-6036
	稲田歯科医院	山之口町	57-2030
11/29 (日)	柳田病院(小・内)	東町	22-4862
	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153
	メディカルシティ東部病院(内・整)	立野町	22-2240
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都北町	38-6060
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300
	野田医院(産・婦)	蔵原町	24-8553
	井上歯科医院	前田町	22-3883
12/ 6 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117
	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100
	MKクリニック(脳)	早鈴町	51-6777
	もちお蛸原医院(整・形)	糞原町	21-5355
	いそいち産婦人科医院	平塚町	22-4585
	井上歯科	姫城町	25-8573

月日	医療機関名	町名	電話番号
12/13 (日)	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	鵜木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	しばた泌尿器科・内科	鷹尾	22-7111
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926
	ながはま整形外科	都北町	46-7188
	永吉眼科医院	姫城町	22-1530
	うえくば歯科医院	三股町	52-6601
12/20 (日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	すみクリニック(内)	東町	36-7701
	三州病院(内)	花繰町	22-0230
	吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500
	都城明生病院(泌)	金田町	38-1120
	片岡眼科	南横市町	57-0852
	よしお歯科	吉尾町	36-7802
12/27 (日)	山内小児科医院	上町	22-0048
	藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717
	佐々木医院(内)	高崎町	62-1103
	とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020
	北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
	やまのくち歯科	山之口町	57-5588
12/29 (火)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521
	田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	24-0600
	ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	下川東	80-4313
	清風会クリニック(泌)	栄町	25-1177
	小山田眼科医院	松元町	22-0710
	東歯科医院	三股町	52-6004

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局 ※（ ）内は町名

11/22(日)	プリマリー(牟田町)、MIKATA(南横市町)、都城ドライブスルー(祝吉町)、日研(上町)、いわよし(千町)、白山薬局(郡元町)
11/23(月)	坂口(蔵原町)、とまと都城(南鷹尾町)、妻ヶ丘、東原(山田町)、そうごうたかお、ひむか甲斐元
11/29(日)	MIKATA東町、あい上町、サクラ(立野町)、ひむか都城(都北町)、ケーアイ吉尾
12/ 6(日)	はやみず、ふれあい川東(上川東)、早鈴マリンバ、くじら(南横市町)

12/13(日)	ウエスト(都原町)、さわやか(花繰町)、アウルズ東町、みやこ(都北町)、マリンバ姫城
12/20(日)	東町マリンバ、ふれあい花繰、上町おおた、MIKATA(南横市町)
12/27(日)	上町おおた、大光(三股町)、トリム都城(年見町)
12/29(火)	そうごう志和池(上水流町)、リブ(安久町)、ハートフル(下川東)、サンライト川東(下川東)、みんなの都城(北原町)、セイシェル都城(松元町)

お知らせ

12月の巡回がん検診・集団健診（要予約）

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順



●日程・場所

12/ 3(木)	①②コミュニティセンター
12/15(火)	①②五十市地区公民館
12/22(火)	①②高崎福祉保健センター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分

●定員 ①24人、②30人

●検診料 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、無料クーポン券対象者または個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

12/15(火)	①②五十市地区公民館
12/22(火)	①②高崎福祉保健センター

●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診】

●対象 ①は50歳以上の和暦で奇数年生まれ、②は40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者、③④は40歳以上の市民

※①②は申し込み順。③は同日に①②を受診しない人は要申し込み。

④は申し込み不要

●日程・場所

12/12(土)	五十市地区公民館
●受付時間	9時30分～10時50分
●定員	①35人、②45人、③60人、④なし
●検診料	①1400円、②③無料、④500円

【特定・後期高齢者集団健診（無料）】

●対象 40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者 ※申し込み順

●日程・場所

12/ 4(金) 志和池地区公民館

●受付時間・定員 9時30分～10時、10時30分、各回15人

申 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



日帰り人間ドック（要予約）

●対象 40歳～74歳で申し込み時と受診日に国保に加入している人

※同一年度内に、健康課が実施する特定健診や胃・大腸・肺がん検診を受診した人は除く

●実施月 3月 ※平日の指定日

●場所 都城健康サービスセンター

●定員 100人 ※申し込み順

●費用 5千円

申 予約フォームまたは申し込みはがきで健康課

☎23-2765

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、年金保険料とその運用益が原資の積み立て方式の終身年金で、社会保険料控除の税制優遇措置もあります。

●対象 次のいずれかに該当する人・国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

・国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の人

※保険料など詳しくは、市ホームページを確認ください

問 農業委員会事務局

☎23-7868

各総合支所産業建設課

11月30日は年金の日

ねんきんネットを利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録や将来の年金受給見込額を確認できます。この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットを活用し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。

※11月30日(月)は年金支給日ではありません

問 都城年金事務所 ☎23-2571



宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、中郷地区麓自治公民館にエアコン、プロジェクターを整備しました。これにより、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。



問 地域振興課

☎23-7146