

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
危機管理課  
☎ 23-2129

## 災害に備えて、持ち出し品の準備を

大雨や台風などの際に開設する避難所は、災害の危険から避難した人が、安全確保のために一時的に滞在するための場所です。ホテルや宿泊施設のように、生活用品や飲食料が十分に用意されているわけではありません。



市でも万が一に備えて備蓄品を確保していますが、台風など事前に接近が予測できる災害では、気象情報を確認しながら、各家庭で水や食料、毛布など必要な物品を準備し、避難所へ持参することが大切です。

限られた物資を、本当に必要なときに必要な人へ届けるためにも、日頃からの備えをお願いします。



● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



## 今日から始めるエコな暮らし

昨今の地球温暖化の影響により、猛暑による体調不良や熱中症のリスクが高まっています。また、大雨の増加による洪水や土砂災害のリスクなど、私たちの生活にも大きな被害が及ぶ恐れがあります。

地球温暖化を防ぐために、家庭でできるエコな暮らしを実践しましょう。

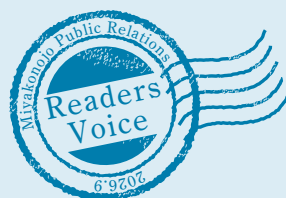
### ●今日からできる環境にやさしい取り組み

- ・照明や空調の電源をこまめに切る
- ・洗面や歯磨きの際は、水を出しっぱなしにしない
- ・買い物時はエコバッグを携帯し、レジ袋を削減する
- ・出かける際はマイボトルを活用し、ペットボトルの使用を減らす

### ●小さな行動で未来が変わる

地球温暖化対策は、私たち一人一人の行動から始まります。無理のない範囲で小さな工夫を続けて、持続可能な未来を一緒につくりましょう。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130



## 読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

9月1日は「防災の日」。最近の全国の災害が他人事ではないと感じています。我が家でも万が一に備え、家族分の食料や防災グッズをしっかり準備しています。（高崎町瀬瀬 まこさん）

来年の国スポ・障スポがとても楽しみです。全国から訪れる選手や関係者の皆さんに、都城の魅力をたっぷり感じてもらいたいです。（一万城町 NOZOMUさん）

子育て支援は、制度だけでなく生活環境も大切だと実感。ファミサポの利用が約1.8倍増えていると知って、支援を必要とする家庭の多さを感じました。（LINE投稿 みっちさん）

表紙のリング狩りに幼稚園に務めていた頃が懐かしくなりました。当時も同僚と表紙を眺めたものです。子どもの変わらぬ笑顔に胸が温まります。（LINE投稿 まみちゃんさん）

**ぼんちくんと楽しいクリスマスの思い出をつくりませんか**  
毎年多くの応募が寄せられる人気のクリスマス企画。当選した家庭をぼんちくんサンタが訪問し、事前に預かったプレゼントを子どもたちに直接手渡します。  
応募フォームから、当日ぼんちくんにして欲しいことやメッセージを記入して応募ください。  
ぼんちくんと一緒に特別なクリスマスを過ごしてみませんか。

- 日時 12月23日(水)～25日(金) 17時～20時
- 対象 市内在住の子育て世帯
- 定員 6世帯程度
- ※応募多数の場合は抽選
- その他 当選した場合、プレゼントは事前に預かります
- 申込 11月30日(月)までに、応募フォームからみやこんじょPR課



**子どもたちの人気者ぼんちくん**  
市内各地のイベントやSNSなどで幅広く活躍している、都城PRキャラクター兼PR本部長のぼんちくん。  
子どもたちにも大人気のぼんちくんが、クリスマスの夜、サンタクロースに扮して、皆さんの自宅にプレゼントを届けます。



みんなのおうちにあそびにいくのがたのしみでしたかねど！  
たくさんおうぼしっくいんね！



**ぼんちくんサンタがやってくる！**

◎問い合わせ みやこんじょPR課

☎ 23-2615

## 家族で楽しい一日を「家庭の日」

県は、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、家族の心触れ合う「5つの共感活動」を提唱しています。この機会に、家族で温かい心の触れ合いを持ち、明るく楽しく過ごす「我が家の家庭の日」を作ってみませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課

☎ 23-9545

### こんな家庭の日を過そう【5つの共感活動】

●共遊 自然に親しんだり、地域行事に参加したり、家族一緒に遊びましょう。

●共食 家族一緒に楽しく語らいながら食事をしましょう。

●共話 今日あった一日の出来事などを家族で話し合いましょう。

●共汗 スポーツや野外活動に家族そろって参加し、心地よい汗を流しましょう。

●共働 地域の奉仕活動に積極的に参加し、家族一緒に働きましょう。



Check!

## 「家庭の日」は家族で出かけよう！

### 県の取り組み

高校生以下の子どもまたは妊娠中の人がいる家庭を対象に「子育て応援カード」を交付しています。全国の協賛店で提示すると割引や優待などのサービスを受けられます。  
※詳しくは、県ホームページを確認ください



### 市の取り組み

「家庭の日」に家族で市立美術館などの市内文化施設へ来館すると、入場料が無料になります。この機会にぜひ家族で利用ください。  
※対象施設や条件など詳しくは、市ホームページを確認ください

