

Miyakonojo

11

November.2026

[Vol.251]



都城



9月6日

救急の日を前に命の大切さを学ぶ



イ オンモール都城駅前で救急の日イベントが開催。AED操作や応急処置の体験に、多くの子どもたちが熱心に取り組みました。子どもが描いた救急車のデザインが実物に採用される企画も好評でした。



9月12日

花々で広がるおもてなしの心



山之口駅で花いっぱい運動を実施し、まちづくり協議会や山之口中学校の生徒ら約90人が参加。駅周辺を花々で彩り、来年開催される国スポ・障スポに向けておもてなしの心を育みました。



9月15日

初めての一票を届けよう！



市 選挙管理委員会が、きりしま支援学校高等部で出前授業を実施。3年生の生徒が支援制度や手順を学んだ上で模擬投票を体験し、大切な一票を届ける準備を行いました。

11

NOVEMBER 2026

CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 みやぎの新幹線を考えるシンポジウムin都城が開催
- 06 千葉ロッテマリーンズ秋季キャンプ
- 07 2026島津発祥まつり
- 08 子育てを地域で支える「ファミサポ」
- 09 笑顔広がる！ふるさと給食
- 10 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
- 11 11月は児童虐待防止推進月間
- 12 税金は納付期限までに納めましょう
- 13 マイナンバーカードは安全です！／安全・安心なまちづくり
- 14 都城市総合文化ホール／民俗芸能は心のふるさと
- 15 11月9日～15日は秋の全国火災予防運動／正しい119番通報をお願いします
- 16 みんなで守ろう地域の宝
- 17 第72回都城市美術展
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 26 ぼんちくんサンタがやってくる！／家族で楽しい1日を「家庭の日」
- 27 ぼんちのECOライフ／安全・安心情報／読者のお便り
- 28 企業の力／今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報／都城島津伝承館だより／歴史探訪
- 30 国スポ・障スポ夢追い人／今月のみやこんじょ弁／おすすめ図書
- 31 都城フィロソフィ／私の夢／現住人口／届けたい都城の風景／編集後記
- 32 今月のレシピ／テレビ番組「幸せ上々みやこのじょう」

今月の表紙 COVER



土の中から大きなイモがこんにちば

10月4日、下蓑原地区でイモ掘り体験会が開催され、子どもからお年寄りまで幅広い世代が参加。大きなイモを掘り当てて喜ぶ子どもたちの笑顔が秋の畑に広がり、世代を超えた交流を楽しみました。



9月26日
大自然に溶け込む極上サウナ



関之尾公園に、本格サウナ施設が期間限定でオープン。県産スギのサウナ室や天然水の水風呂、焼酎ロウリュなど都城の魅力が満載です。豊かな自然の中で、心も体も「整う」体験をしてみませんか。



9月17日
10年間の絆、ここに集結



平成28年から続くオーストラリアとの中学生海外交流事業。今年で10周年を迎え、記念式典に歴代派遣団員ら関係者が一堂に会しました。国境を越えた絆が末永く続くことを願っています。



9月26日
国スポ・障スポまでいよいよ1年！



開会1年前を記念し、山之口どんどんまつりと合同で記念イベントを開催。スポーツ選手との交流や体験会、スペシャルバンド演奏などが実施され、訪れた人たちは笑顔で楽しんでいました。



9月19日
トップ選手から学ぶ、未来の一打



都城運動公園ダンロップテニスコートで、市内高校のソフトテニス部員102人を対象に「チームダンロップ」が講習会を開催。参加者は、目を輝かせながらトップ選手の指導を受けていました。



10月2日
いつでも乗って！中郷地域に新しい足



高齢化で移動手段の確保が課題だった中郷地区で、県内初となる地域住民・社会福祉法人・行政の3者一体となって運営するコミュニティバス（いっでん乗りやんせ号）の運行を開始しました。



9月20日
まちなかで肉と焼酎の魅力を堪能！



肉と焼酎まつりを マルマル まちなか広場や周辺施設で開催。グッチ裕三さんのトークショーや地場製品の販売、みそづくり体験などが行われ、来場者は思い思いの時間を楽しんでいました。

みやざきの新幹線を考える シンポジウムin都城が開催

8月28日金に開催された本シンポジウムには、約560人の市民が集いました。今回は、新幹線がもたらす未来への期待と熱気にあふれたシンポジウムの様子に加え、本市が考える南九州全体にとつての最善ルートについて紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



開幕・基調講演

都城商業高校吹奏楽部の演奏で華やかに開幕。基調講演では大阪産業大学工学部の波床正敏教授が登壇し、新幹線が産業や観光にもたらす大きな効果を解説しました。

パネルディスカッション

後半は、フリーアナウンサーの田代剛さんをファシリテーターに迎え「新幹線が地域にもたらすもの」と題しパネルディスカッションが開催。河野俊嗣宮崎県知事、藤本徳昭鹿児島県副知事、藤本昭昭鹿児島県副知事、宮崎大学地域資源創成学部3年の鬼塚卓音さん、池田市長が登壇し、それぞれの立場から「新

幹線のある未来」について語られました。

藤本徳昭 鹿児島県副知事

九州新幹線の全線開業により、博多〜鹿児島中央間が1時間16分に短縮され、関西などからの人流が2倍以上に増大。懸念されたストロー効果も見られず、確かな効果をもたらしました。一方で効果が十分行き届いていない地域もあるなど課題もあります。宮崎と鹿児島が結ばれると2つの空港を絡めた観光なども広がるため、宮崎と一緒に頑張る姿勢で連携していきます。

池田宣永 都城市長

南九州全体の発展を見据えたとき、最善となるのは「鹿児島中央ルート」。鹿児島市・霧島市・都城市・宮崎市の主要4都市を直結し、その鍵となるのが「鹿児島空港を通すこと」です。この4拠点を結ぶ「南九州ゴールデンルート」が実現すれば各駅間は約10分で結ばれ、両空港へのアクセス向上や都城のハブ化、周遊観光や輸送、大災害時の代替

路としても極めて重要なルートとなります。

※詳細は5ページ

鬼塚卓音さん

受験時に岡山まで車で8時間かかった経験から、新幹線は若者の進路や選択肢を大きく広げると感じます。県全体に効果を波及させる二次交通の充実や、県外で学んだ若者が戻りたくなる受け皿づくりが大切ではないでしょうか。

全体統括

河野俊嗣 宮崎県知事

新幹線は通すだけで自然に発展するものではありません。かつて都城志布志道路の開通効果を見据えて、池田市長が工業団地を整備し企業誘致に成功したように、インフラと将来の都市計画を一体で進めることが重要です。今日のシンポジウムを経て、これからの時代を担う若い世代の皆さんが将来に具体的なイメージを持ち、この地域をどうしていくか考えるきっかけにして欲しいと思います。

本市の考える最善ルート(独自調査)

～南九州主要4都市を直結する南九州ゴールデンルート～



◎都城市のメリット

- ・鹿児島空港～都城市～宮崎ブーゲンビリア空港 両空港へ**約10分**
- ・南九州の結節点（ハブ）として、さらなる地の利の拡大
- ※鹿児島中央駅まで約20分

◎宮崎市のメリット

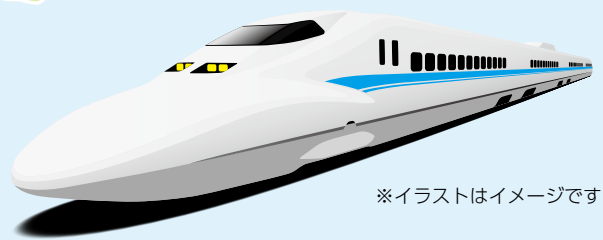
- ・宮崎市～鹿児島空港 約100分⇒**約20分**
- ・宮崎ブーゲンビリア空港に加え、鹿児島空港も選択肢に！

◎鹿児島市のメリット

- ・鹿児島中央駅～鹿児島空港 約40分⇒**約10分**
- ・利便性の大幅向上・渋滞解消！

◎霧島市のメリット

- ・鹿児島空港～鹿児島中央駅 約40分⇒**約10分**
- ・圧倒的アクセス・空と陸の発着拠点！



※イラストはイメージです

POINT 1

なぜ「鹿児島空港」を通すのか？

POINT 2

2つの空港直結で広がる可能性

POINT 3

都城市が南九州の結節点（ハブ）へ

本市から両空港へわずか約10分で直結。進学や通勤、ビジネスなどの選択肢が格段に広がり、本市が持つ地の利を最大限に生かしたまちづくりへとつながります。

宮崎・鹿児島の両空港が約20分で結ばれることで、国内外からの観光客の周遊性が飛躍的に高まります。さらに、物流や災害時の代替路としても極めて重要な役割を果たします。

宮崎・鹿児島両県の人口上位2都市（宮崎市・都城市／鹿児島市・霧島市、計約130万人）を直結するルート上に「鹿児島空港駅」を設置することが、南九州全体の効果を最大化させる鍵。鹿児島市から約10分、宮崎市からも約20分で鹿児島空港にアクセスでき、沿線全体に劇的な利便性をもたらします。



2026

島津発祥まつり

— みやこんじょ歴史絵巻 —

11/23 月・祝



都城島津PRキャラクター
都城十字丸

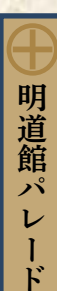
平安時代に日本最大の荘園といわれた島津荘。その中心地である「都城」に伝わる島津家の歴史を体感できる島津発祥まつりが開催されます。歴史にまつわるさまざまなイベントを通して、都城と島津家の歴史を体感しませんか。

◎問い合わせ

島津発祥まつり実行委員会

☎ 38-2460

現代によみがえる歴史絵巻



明道館パレード

歴代の都城島津家当主や都城島津家私領一番隊の武士、騎馬武者、島津姫などに扮した行列が、約1・5kmの道のりを豪華絢爛に練り歩き、都城島津家の歴史を再現します。

◎日時 11月23日(月)

11時30分～

◎行程 都城島津邸・神社宮

都城島津の歴史を体感！



島津荘園

「一日限定の島津村」をコンセプトにさまざまな出店が立ち並ぶ島津荘園。甲冑着用や乗馬など、都城島津の歴史にちなんだ体験を楽しめます。ステージでは、民俗芸能の披露や大抽選会も行います。

◎日時 11月23日(月)

11時～17時

◎場所 神社公園多目的広場

◎内容

【甲冑着用体験処】

甲冑を着て、武士の体験ができるコーナーです。インスタントカメラで撮影した写真をプレゼント。
(11時～15時・小学生以下対象・1人300円 ※撮影代含む)

【乗馬体験処】

歴史を感じながら、乗馬体験を試みませんか。

【人力俵体験処】

人力俵に乗って、公園内を見物しませんか。(13時～・大人500円・子ども300円)

【自顕流体験処(無料)】

薩摩藩の武士が鍛錬に励んだ古流剣術を体験できます。(13時～)

【島津荘園のお宝探し(無料)】

公園内に隠されたお宝を探しませんか。(15時30分～・小学生以下対象)

【四半的体験処(無料)】

伝統武芸「四半的」を気軽に体験してみませんか。(14時～16時・大人、子ども先着各40人)

【都城歴史観光クイズ体験処(無料)】

歴史クイズに答えた先着50人にプレゼント。

※この他、熊本城おもてなし武将隊による演武やお殿様との写真撮影会、お雪さんの盃流し体験、大弓体験、子ども相撲大会なども予定

島津史跡めぐり
スタンプラリー(無料)

島津ゆかりの史跡などを巡ってスタンプを集めると、島津荘園で行う抽選会に参加できます。

◎期間 11月1日(日)～23日(月)

◎抽選会 11月23日(月)

11時30分～16時



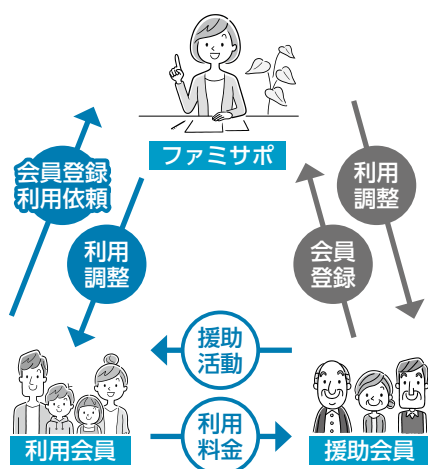
子育てを地域で支える「ファミサポ」



子育てを「手伝ってほしい人」と「手伝いたい人」をつなぐ仕組みファミサポ（都城市ファミリー・サポート・センター）。今回は、地域全体で子育てを支え合うファミサポの活動内容や利用方法を紹介します。

◎問い合わせ 【制度について】 こども政策課 ☎23-2684
【利用について】 ファミサポ ☎26-3810

ファミサポの仕組み



【利用の流れ】

- ①会員登録
ファミサポの窓口で登録
- ②利用の依頼
利用会員からファミサポへ援助依頼
- ③利用調整
ファミサポが援助会員を利用会員に紹介
- ④事前打ち合わせ
安心して活動ができるよう3者で打ち合わせを実施
- ⑤援助活動および利用料金の支払い
援助活動後に利用会員は援助会員に直接利用料金を支払う

こんなときに利用できます

- ・買い物などで外出する時の預かり
- ・短時間・臨時的就労の時の預かり
- ・冠婚葬祭や学校行事の時の預かり
- ・求職活動中の預かり
- ・リフレッシュしたい時の預かり
- ・塾や習い事への送迎
- ・保育園や支援学校などへの送迎

ファミサポとは？

育児の援助を受けたい人（利用会員）と援助を行いたい人（援助会員）をマッチングすることで、子育て世帯を支援する制度です。

市内在住の小学生以下の子どもまたは市内の保育園や幼稚園、学校に通う小学生以下の子ども（いずれも障がいのある場合は18歳まで）を養育する人が利用できます。

利用料金（1時間当たり）

月・金曜日（祝日を除く） 7時～19時	300円
右記以外	400円

自治公民館加入世帯は 送迎利用料が無料！

詳しくは、はぴみや
やこんじよを確認く
ださい



援助会員募集中です

市内在住で20歳以上の人であれば、特別な資格や経験は不要。空いた時間で無理なく参加でき、男性も送迎などで活躍しています。子育ての援助に興味のある人は、気軽に問い合わせください。

●主な活動内容

保育園や学校、習い事などへの送迎や、センターまたは会員宅での預かりなど
※各種保険完備。安心して活動できます

●活動報酬（1時間当たり）

千円～1100円

●援助会員になるには

令和9年1月開催予定の養成講座（無料）の受講が必要です。

※詳しくは、はぴみややこんじよを確認ください



人と人をつなぎ、子どもに笑顔を

アドバイザーの役割は、利用会員と援助会員をつなぐ「橋渡し役」。会員同士の援助活動が安全・スムーズに進むよう支えますので、安心して利用ください。

援助会員も募集しています。少しでも興味がある人は、気軽に問い合わせください。



ファミリー・サポート・センター
アドバイザー
菊永 さくらさん



笑顔広がる！ふるさと給食



市では、食育や地産地消の推進を図るとともに、子どもたちに都城の魅力を伝えるため、平成29年度から「ふるさと給食」提供事業を実施しています。全国の皆さまから寄せられたふるさと納税の寄附金を活用し、毎年、国内トップクラスの生産量を誇る「牛・豚・鶏」を順番に使用した給食を、市内の小・中学校で提供。今年は、都城産宮崎牛を使ったメニューが登場します。

◎問い合わせ 農政課 ☎23-2768
学校給食課 ☎23-2617

今年のふるさと給食は、これ！

昨年、市内の小・中学生を対象に実施した「こんなふるさと給食食べたいな♪メニュー大募集」。寄せられたたくさんの方のアイデアの中から選ばれた作品が、今年のふるさと給食メニューに決定しました。

●メニュー名

「みやこんじょ ぎゅうと どっさい甘味噌バーガー 美味しさのミソは、ふるさとの味♡」

●メニューの特徴

- ・都城産宮崎牛を使用
- ・都城産「みやだいの」味噌を使用
- ※市内で古くから栽培されてきた在来種の大豆

●考案者

考案したのは、五十市小学校6年生の児童。都城の食材を使った給食で、みんなが笑顔になれるようにとの思いが込められています。



今年度のメニューに選ばれたイラスト

ふるさと給食提供日程表

提供日	学校給食センター
11月10日(火)	高 城
11月11日(水)	山之口
11月16日(月)～20日(金)	都 城
11月25日(水)	高 崎
11月26日(木)	山 田



給食提供時のイメージ

歴代ふるさと給食メニュー (令和5年～)

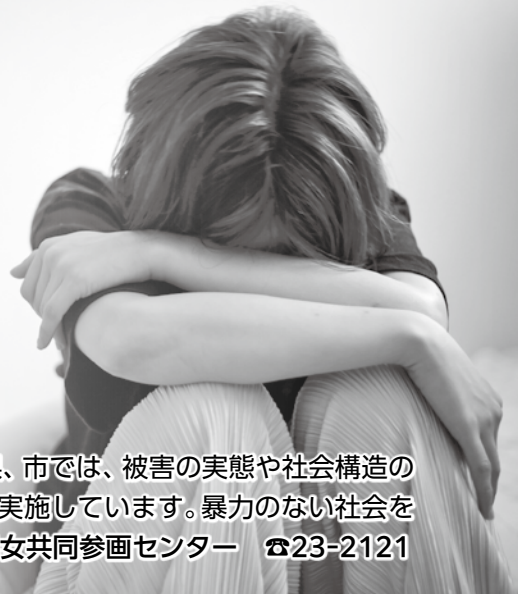
- ・令和5年(牛肉)
みやこんじょ最高ろステーキ
- ・令和6年(豚肉)
都城メンチャうまいカレー
- ・令和7年(鶏肉)
幸せ上々鶏あけのからあげ

一人で抱え込まずに話してみませんか

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、性別や間柄を問わず、決して許されるものではありません。国や県、市では、被害の実態や社会構造の背景から影響が広がりやすい女性に対する暴力の根絶に向けて、啓発運動を実施しています。暴力のない社会を目指し、人権の尊重について一緒に考えてみませんか。 ◎問い合わせ 男女共同参画センター ☎23-2121



「女性に対する暴力をなくす運動」とは

「パープルリボン・バッジ」や「女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク」を通して、性犯罪・性暴力や、配偶者などへの暴力、ストーーカー行為、セクシャル・ハラスメントなどは決して許されないという社会認識をさらに育む運動です。

また、被害者や関係者が、相談窓口などの必要な情報入手し、ためらうことなく相談できる環境づくりに全国的に取り組んでいます。

DV・性暴力は、重大な人権侵害です

DV（ドメスティック・バイオレンス）や性暴力、ハラスメント、ストーーカーなどは、個人の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

配偶者や恋人など親密な関係にある人から振るわれる暴力全般を指すDVは、殴る・蹴るといった身体的な暴力だけではなく、暴言や脅し（精神的暴力）、性行為の強要（性的暴力）、生活費を渡さない（経済的暴力）なども含まれます。

また、対等な関係ではなかったり嫌だと言えない状況であったりする場合の性的な行為など、合意のない行為は全て性暴力であり、犯罪となるケースもあります。

本市の相談状況

昨年度、市男女共同参画センターに寄せられた相談件数は851件。そのうちDVに関する相談が293件、ハラスメントに関する相談が10件、ストーーカー行為に関する相談が1件、性犯罪に関する相談が12件ありました。

DVに関する相談は増加していて、近年はハラスメントや性犯罪に関する相談も増えています。

私たちにできること

身近な人の異変に気付いたり、相談を受けたりしたときは、自分の気持ちや考えを押しつけず、まずは相手の気持ちに寄り添って話を聴くことが大切です。「あなたが悪いのではない」と伝え、一人で抱え込まずに相談できる専門窓口があることを伝えてください。

被害や悩みを抱えている人へ

DVなのか性暴力なのか分からなくても、不安な気持ちを抱えたら、一人で悩まず相談窓口話してみませんか。あなたの安全と心のケアを第一に、これからのことを一緒に考えます。



主な相談窓口

【電話相談窓口（相談専用）】

●市男女共同参画センター

☎23-7157

●県女性相談支援センター

☎0985-22-3858

●警察安全相談室

☎9110（全国共通）

●性暴力被害者支援センター

さぼーとねつと宮崎

☎0985-3818300

【性暴力に関するSNS相談窓口】

CureTime

パネル展

市民参加型の企画もあります。ぜひ、来場ください。

●期間 11月12日（木）～25日（水）

●場所 市役所1階ロビー



11月は 児童虐待防止推進月間

全国的に児童虐待に関する通報や相談件数は増加傾向にあり、虐待によって子どもの命が失われる痛ましい事件も後を絶ちません。児童虐待をなくすために、私たちにできることは何か、この機会に地域や家族で話し合ってみましょう。

◎問い合わせ こども家庭課 ☎23-0964



本市の児童虐待の現状

令和7年度、市に寄せられた新規児童家庭相談は561件で、そのうち虐待に関する相談が158件。内訳は、心理的虐待が80件と最も多く、次いで身体的虐待が54件、ネグレクトが22件、性的虐待が2件となっています。

●虐待の分類

身体的虐待	心理的虐待	ネグレクト (育児放棄・怠慢)	性的虐待
殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に閉め出すなど	言葉で脅す、無視する、兄弟間などで差別する、子どもの前で夫婦けんかや暴言・暴力を行う面前DVなど	食事を与えない、不潔にする、家に閉じ込める、車内に放置する、医療を受けさせない、養育者以外の同居人などからの虐待を放置する など	性的関係を強要する、性器や性交を見せるなど

子どもの笑顔と未来を守るために あなたのしつけ、虐待かも

子どもに生活習慣や社会のルールを教えることは大切なことです。しかし、養育者の期待を押しつけ、言

葉で責め立てたり、暴力で従わせたりすることは、「しつけ」ではなく「虐待」です。

虐待は、子どもの心に恐怖やトラウマとして残り、その成長・発達に悪影響を与えます。また、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする行為は、全て体罰となり法律でも禁止されています。

イライラや限界を感じたときは

子どもが言うことを聞かないなどで感情的になってしまふときは、その場から少し離れたり、6秒数えながら深呼吸したりするなどして心を落ち着かせましょう。また、背景に何があったか、子どもの立場や主張を振り返りながら子どもと向き合いましょう。

子育てに悩んだら相談を

子育ては思い通りにいかないこととの連続です。子育てに関する悩みや心配事があるときには、専門機関に相談してみましよう。ささいなことでも、話をすることで気持ちが軽くなるかもしれません。



周囲の人の気付きで守られる命

近所の人などがあいさつや声をかけてくれるだけで、養育者の気持ちが軽くなることもあります。養育者や子どもを見かけたら温かい気持ちで見守り、気になることがあったら市や児童相談所などに連絡してください。匿名でも受理されます。

●相談・連絡先

児童虐待に関する相談	
児童相談所全国共通ダイヤル ※無料	☎189 (いちばやく)
こども家庭課	☎23-0964
県南部福祉こどもセンター(都城児童相談所)	☎22-4294
子育てに関する相談	
市保健センター	☎36-5661
東部保健センター(高城保健センター)	☎58-6800
西部保健センター(高崎福祉保健センター)	☎62-4411
児童家庭支援センターゆうりん	☎45-2140
児童相談所相談専用ダイヤル ※無料	☎0120-189-783

税金は納付期限までに納めましょう



税金は、福祉や教育、生活環境整備など行政サービスを提供するための重要な財源です。私たちが健康で豊かな生活を送るために欠かせない税金を、定められた期限までに納付しましょう。

◎問い合わせ 市税について 納税管理課 ☎23-2126
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎23-7144
介護保険料について 介護保険課 ☎23-2596

納期内納付と自主納付が原則

市が扱う税金には、市県民税や固定資産税、軽自動車税、法人市民税のほか、国民健康保険税などがあります。税金は納期内納付と自主納付が原則です。

納税は便利な口座振替で

納付忘れを防ぐには、口座振替が便利です。インターネットを利用した「Web口座振替受付サービス」では個人の口座であれば、口座振替依頼書の記入や届出印が不要で、金融機関に出向く必要もなく、パソコンやスマートフォンなどで申し込みできます。

利用できる金融機関など詳しくは、市ホームページを確認ください。※従来通り、市内の金融機関窓口での申し込みも可能

アプリなどでも支払いが可能に

eLマークが記載されている納付書では、24時間365日、eLお支払サイトや各種スマホアプリなどで支払いが可能です。詳しくは、eLお支払サイトを確認ください。



※市県民税（普通徴収）および森林環境税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税が対象

納付忘れも「滞納」です

納付期限までに納付しないことを「滞納」といいます。うっかりや不注意による納付忘れであっても「滞納」になります。納付期限を過ぎると本税のほか、督促手数料や延滞金も併せて納めなければなりません。

期限までに納付できないとき

病気や失業、災害など、やむを得ない理由で納付が困難になった人のために、納税相談を随時行っています。納付が困難になった際は、そのまま放置せず、早めに相談ください。平日は16時30分まで相談を受け付けています。

※木曜日は、納税管理課と保険年金課で19時まで受け付け

滞納が続くと滞納処分されます

税の公平性を保つため、国税徴収法などで定められているのが「滞納処分」です。滞納の状態が続くと、滞納している人の財産（預貯金や給与、生命保険、不動産など）を差し押さえて、滞納している市税に充当します。場合によっては、滞納者宅の搜索や自動車のタイヤロックを行い、公売します。滞納処分は、本人承諾の有無に関わらず行います。

勤めている人の納付方法

会社などに勤めている人の市県民税は、特別徴収制度による給与差し引きになっています。同制度は、雇用主が従業員の給与から預かって納入する制度です。雇用主の皆さんは、納入期限までに納入ください。

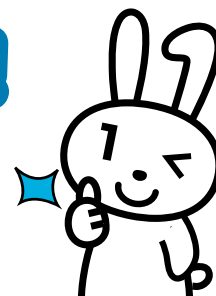
雇用主の皆さんへ

従業員が市税などを滞納している場合、会社給与などの調査を依頼することがあります。調査への協力をお願いします。

11月以降の税金および保険料の納付期限

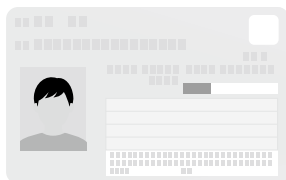
税目	納期	11/30 (月)	12/25 (金)	2/1 (月)	3/1 (月)	3/31 (水)
固定資産税			●		●	
市県民税				●		
国民健康保険税		●	●	●	●	●
後期高齢者医療保険料		●	●	●	●	
介護保険料		●	●	●	●	

マイナンバーカードは安全です!



マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報は記録されていません。また、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されています。

◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



Q1 マイナンバーカードを落としたら?

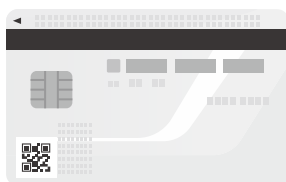
顔写真入りのため、第三者がなりすますことはできません。マイナンバーカードの利用には、暗証番号による認証が必要なため、他人が悪用することは困難です。

Q2 マイナンバー12桁の数字を他人に見られたら?

マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真付きの本人確認書類などでの本人確認が必要なため、悪用はできません。

Q3 個人情報は大丈夫?

ICチップ部分には、税や年金などの情報は入っていません。「健康保険証としての利用申込」や「公金受取口座の登録」をしても、「薬剤情報」や「口座情報」などは記録されません。



POINT

セキュリティ対策も万全!

- ・カードの紛失や盗難の場合は、**24時間365日体制で一時的利用停止が可能!**
(マイナンバーカード総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178)
- ・利用する機能ごとに暗証番号を設定でき、**一定回数間違えると機能ロック!**
- ・不正に情報を読み出そうとすると、**ICチップが壊れる仕組み!**

必ず防犯登録を行い、自宅であっても施錠し、二重ロックを心掛けましょう。



少しの注意で防げる自転車盗難

自転車盗難の原因として多いのが無施錠です。都城警察署管内の自転車盗難被害件数は、8月末時点で92件。そのうち無施錠は80件と約9割を占めています。

一方で、暴行や傷害、脅迫などの粗暴犯、詐欺や横領などの知能犯も本市で発生しています。

刑法犯の認知件数

今年の都城警察署管内の刑法犯認知件数(8月末時点)は、422件で県内ワースト3位となっています。特に、万引きや自転車窃盗などの窃盗犯罪が多く、293件と約7割を占めています。

安全・安心なまちづくり
「犯罪の起きにくい都城を目指して」

◎問い合わせ 総務課

都城警察署

☎23-7183
☎24-0110

特殊詐欺に注意!

近年急増している特殊詐欺。令和7年の県内における被害総額は14億円を超えていて、本市でも被害が報告されています。相手はプロの詐欺集団で、だまされるはずがないと思っていた人たちが次々に被害に遭っている状況です。少しでも不安に感じたら、警察署や家族などに相談することが大切です。



安全なまちにするために

「自分は大丈夫」という過信は油断を生み、油断は犠牲を生むものです。一方で、現状に関心を持ち、環境を整えることで犯罪は減らせます。

施錠など身近な防犯対策から始め、家族や地域で互いに声をかけ合い、相談しあえる環境をつくっていきましょう。



開館から20年

都城市総合文化ホール

◎問い合わせ 地域振興課

総合文化ホール

☎23-21132
☎23-7140



総合文化ホール（通称：MJ^{エムジェイ}）は、
全ての人に開かれた施設として開館
し、10月22日に「はたち」の節目を
迎えました。

文化を育み未来につなぐ

MJは、表現者のひたむきな「情熱」と客席に満ちる「感動」が響き
合い、かけがえない瞬間が生まれ
る場所です。これからも、一人一人
の挑戦に寄り添い、豊かな文化を育
みながら、皆さんと共に歩み続けま
す。

気軽に文化芸術に触れる

今年度は、開館20周年を彩るさま
ざまな事業を企画しています。その
締めくくりとして、来年3月には市
民の皆さんと一緒に作り上げるオリ
ジナルミュージカル「がぐれとかく
れおん」を上演します。子どもから
大人まで幅広い世代の32人が稽古に
励んでいます。都城愛にあふれるす
てきな作品に期待ください。

※詳しくは、MJホームページを確認ください



MJ、はたち。
情熱と感動を
これから

開館20周年を記念して、ロ
ゴマークを制作。「20」の数字
に音符のモチーフを交え、キャッ
チコピーと合わせて表現してい
ます。施設内には、このロゴマ
ークをあしらったバナーやフラ
ッグを来年3月末まで掲げて
いて、「はたち」の節目を皆さ
んと一緒にお祝いできれば幸い
です。

また、MJ主催の公演では来
館記念グッズも用意しています。
この機会にぜひ来館ください。

郷土の伝統を後世へ

民俗芸能は心のふるさと

市では、貴重な文化遺産である「民俗芸能」を
絶やすことなく、後世へ守り伝えていくため、さ
まざまな取り組みを行っています。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-21132

民俗芸能を次世代へ

市内には、歴史や風土の中で育ま
れ、大切に守り伝えられてきた民俗
芸能が数多く残されていますが、後
継者不足や関心の低下などで存続が
危ぶまれています。一度途絶えてし
まうと復活させることは困難なた
め、次世代に伝えていく取り組みが
重要です。

本市では、小・中学校が設置する
民俗芸能伝承研究会の活動や地域の
民俗芸能保存会の活動などをさまざ
まな形で支援しています。市民の皆
さんの理解と協力をお願いします。

都城民俗芸能祭（無料）

市内5保存会による大井手棒踊り
や中原太郎踊りのほか、若い世代へ
の承継として、沖水小学校6年生の
児童が太郎坊奴踊を披露します。

●日時 12月6日(日) 13時～

●場所 総合文化ホール

●その他 10月31日(土)から1階座席
指定券を地域振興課と総合文化ホ
ールで配布。詳しくは、市
ホームページを確認くだ
さい。



フォトコンテストに投票しまし ませんか？

民俗芸能をテーマにした作品を展
示します。ぜひ投票ください。

【総合文化ホール】

11月5日(木)～15日(日)

【市立図書館】

11月16日(月)～29日(日)

民俗芸能の動画を公開中

市ホームページで視聴できます。
また、市立図書館や地域振興課では、
団体向けにDVDの貸し
出しを行っています。



11月9日～15日は

秋の全国火災予防運動

秋から春にかけて雨が少なく空気が乾燥しやすい時期となります。火の元には十分気を付けましょう。

◎問い合わせ 消防局予防課

☎22-8884

◎火災の問い合わせ（自動音声）

☎22-8500

都城管内の主な火災原因

令和7年、都城管内では79件の火災が発生し、1人の死者と8人の負傷者が出ました。

出火原因別では、たき火が10年連続で第1位となっていて、16件の出火がありました。

屋外で火を使うときは届出が必要

火災と間違えるような「煙」や「火」が出る行為を行う場合は、3日前までに管轄消防署へ届出が必要です。また、森林の周囲^{1キロメートル}の範囲で火入れをする場合は、10日前までに森林保全課へ申請が必要です。

地震による火災対策に

感震ブレイカーが効果的です

地震発生時には、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に火災が発生しています。



地震による電気火災には、地震を感知すると自動的にブレイカーを落として電気を止める感震ブレイカーが効果的です。感震ブレイカーを設置して家と地域を守りましょう。

住宅用火災警報器の設置と点検

住宅火災による全国の死者は年間千人を超えています。その7割以上が65歳以上で、「逃げ遅れ」が主な原因です。火災の早期発見のためにも、住宅用火災警報器の設置と点検をお願いします。

幼年消防クラブ所属園児が描く「ちびっこ絵画展」開催

火災予防運動期間中、イオンモール都城駅前で、火

の用心をテーマに園児が描いた絵画

を展示し、火災予防啓発を行います。



助かる命を助ける！

正しい119番通報をお願いします

119番通報は突然のことなので誰でも慌ててしまうものです。誤った情報や早口の通報では、どこで・誰が・どんな状況か分からないため、消防車や救急車の到着、対応が遅れてしまいます。迅速な出動やスムーズな現場活動につながるため、正確な通報に協力ください。

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882

119番通報のポイント

①自分の安全を確かめる

通報者本人が火事や事故に巻き込まれては元も子もありません。まずは周辺を確認するなどして安全な場所に移動しましょう。

②正確な場所を伝える

消防車や救急車の迅速な出動には、

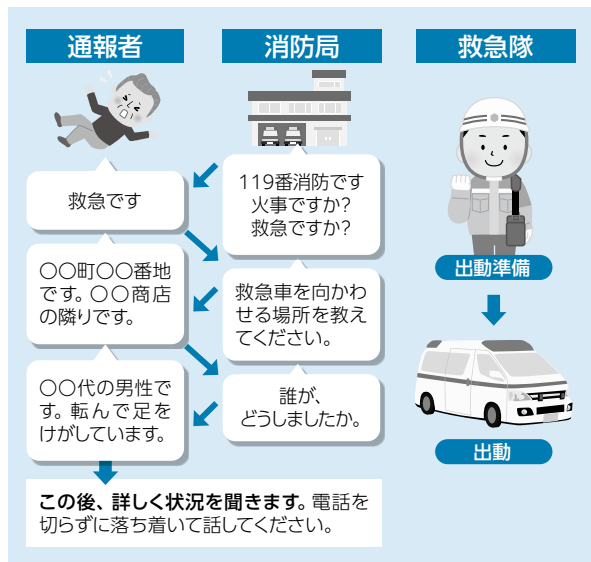
正確な場所の特定が重要です。はっきりとした住所が分からないときは、近くの目標物を伝えてください。

③指令課員の質問に答えるだけ

焦る気持ちを抑えて、指令課員の質問に「ゆっくり・正確に・はっきり」と答えることを意識しましょう。

「早く来て」で電話を切らないで！

119番通報を受ける職



11月1日～7日は文化財保護強調週間

みんなで守ろう地域の宝

文化財は、祖先の生活の中で生まれ、育まれてきた

貴重な財産で、昔

と今をつなぐ大

切な役割を担う

「地域の宝」です。

また、私たちが

暮らす地面の下

には、何千年も前の生活や文化を教

えてくれる「遺跡」が眠っています。

現代に生きる私たちに、生きていく

ためのヒントを与えてくれる文化財

をみんなで守っていきましょう。

◎問い合わせ 文化財課

☎23-9547

文化財保存の現状

市内には、多くの有形・無形・民俗文化財があります。地域住民が大切に保存・継承してきましたが、少子高齢化や価値観の多様化などの影響で文化財を守る担い手が減少しています。このため、維持が困難になったり、荒廃したり破壊されたりしている文化財もあります。



文化財保護の取り組み

市では、指定文化財を中心とした文化財保護に、地元住民や事業者と連携し取り組んでいます。市内各地にある史跡などは、地元団体や個人が管理していて、必要に応じて市も協力しながら保存に努めています。

遺跡は足元に眠る文化財

市内には、千力以上の遺跡が確認されていて、これらは「埋蔵文化財」と呼ばれる国民共有の財産です。しかし、これらは地下にあるため、気付かないうちに工事などで影響を与えている場合があります。遺跡を守ることは、私たちの大事な歴史を守ることに繋がります。



井之城第7遺跡（高城町四家）発掘調査の様子

その工事、ちよつと待って

開発や工事、家屋の建築などを計画したときは、遺跡を守るための協議や手続きが必要です。

手続きの流れ

①その場所に遺跡があるか確認！

※遺跡の照会については、市ホームページでデジタル遺跡地図を公開

②試掘・確認調査（市負担）



③埋蔵文化財の保護
※詳しくは問い合わせください



谷川自治公民館
館長 村雲 隆司 さん

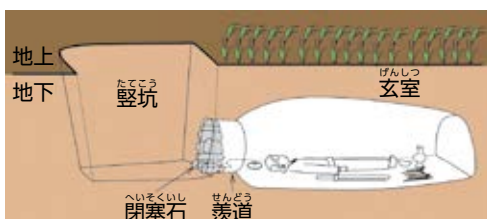
高崎町前田にある谷川田之神。奉納から300年以上経つ市の有形文化財で、五穀豊穡を願う県外からの参拝者もよく見かけます。除草など日常的な管理は気付いた人が自主的に行い、毎年7月20日には神事「二十日祈念」でしめ縄を掛け替えています。保全に対する特別な意識はなく、先輩方の背中を見てきたからこそ、自然とその思いが身に付いてきました。地域全体で大切に守られてきた宝を私たちも未来へ引き継いでいきたいです。



谷川田之神



【左】築池遺跡の地下式横穴墓（下水流町）
【下】地下式横穴墓模式図



市民の協力で守られる文化財
市内には、地下に穴を掘って造る「地下式横穴墓」という古墳が多く存在します。この古墳は、市民からの連絡で存在が確認されることも多く、その保護につながっています。

市美展

都城圏域の芸術文化の向上や情操教育の振興などのために開催している都城市美術展。

今年度は市内外から332点の作品が出品され、25点が入賞しました。

※現在展示は終了しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



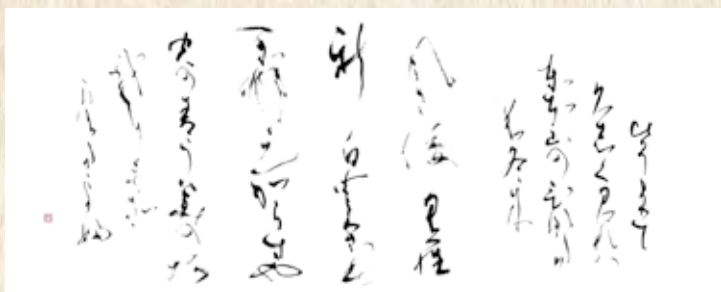
市美展大賞 「天恵輝水」 上野 直孝



山田新一賞 「脈動」 桐野 有光



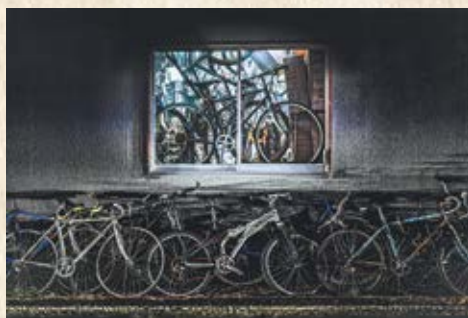
都城市長賞 「せつぺとべい」 松園 守男



都城市議会議長賞 「ひそまりて」 後藤 草州



都城市教育長賞 「生命の星」 佐藤 イサオ



キャンパン特別賞 「密度」 足立 一美



ユース賞 「尊」 永尾 千鶴

募集

令和9年度採用予定

会計年度任用職員採用試験

●職種区分 一般事務職（事務補助、窓口事務、学校事務、公民館事務）、一般事務職以外

●試験案内の配布 10月30日（金）から

職員課、市役所1階総合案内、消防局総務課、各総合支所、各地区市民センターおよび市立図書館で配布

●11月19日（木）～27日（金）に、市ホームページに掲載する「都市社会計年度任用職員採用試験申込システム」または紙面で申し込み

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●職員課 ☎23-21119



ボッチャ大会参加者

どなたでも参加できるボッチャ大会で楽しく交流しませんか。

●日時 12月6日（日） 9時～

※8時30分受付開始

●場所 妻ヶ丘地区体育館

●費用 1チーム当たり500円

※1チーム3～6人編成

●申込 11月18日（水）までに申し込みフォームから

●ポーツ政策課

☎23-9546



書家の紫舟さんが指導

大書初め大会参加者（無料）

●日時 1月11日（月） 10時～12時

●場所 早水公園体育文化センター

●定員 200人 ※応募多数の場合は抽選。当選者のみ連絡

●その他 申込書は市役所1階総合案内、各総合支所地域生活課で配布

●申込 11月2日（月）～30日（月）（必着）に申し込みフォーム、申込書の持参、郵送（〒885-8555）または電話で

総合政策課 ☎23-7161



第81回南九州駅伝競走大会

筆耕ボランティア

●対象 書道有段者、筆ペンで速く丁寧に書ける人

●日時 2月7日（日） 10時～15時

●場所 スポーツ政策課

●定員 3人

※応募多数の場合は選考

●申込 11月17日（火）までに電話またはメールでスポーツ政策課

☎23-9546 sports@city.miyakonojo.miyazaki.jp

●県障がい者スポーツ大会参加者

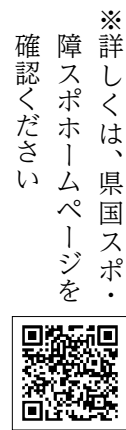
●日程 5月9日（日）

●場所 霧島酒造スポーツランド都城ほか

●競技種目 「身体・知的」陸上競技、水泳、フライングディスク、「身体・知的・精神」卓球、「身体」アーチェリー、「知的」ボウリング、「肢体不自由で座位・立位のみ」ボッチャほか

※詳しくは、県国スポ・障害スポーツページを確認ください

●申込 11月30日（月）までに障がい福祉課 ☎23-2980



市内のイルミネーション

【まちなかイルミネーション】

●期間 11月14日（土）～1月11日（月） 17時～22時

※11月14日（土）はMallmallまちなか広場で17時45分から点灯式を実施

●場所 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、ワンパーク、周辺の商店街、都城駅など

●商工政策課 ☎23-2983

【NiQLLイルミネーション】

●期間 11月21日（土）～1月11日（月） 17時～22時

※11月21日（土）は18時から点灯

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●園みやこんじょPR課

☎23-2193

【関之尾公園イルミネーション】

●期間 11月28日（土）～2月28日（日）

●園みやこんじょPR課

☎23-2193

●山之口麗文弥節

17時30分～21時

※一般開放日は、毎週土・日曜日

●場所 スノーピーク都城キャンプフィールド

●園みやこんじょPR課

☎23-2615

芸術文化協会加盟団体イベント

●景心書道会都城展（無料）

●日時 11月13日（金）～15日（日） 10時～19時

※15日（日）は15時30分まで

●場所 ウエルネス交流プラザ

●園景心書道会（吉川）

☎090-8400-8768

山之口麗文弥節

人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月15日（日） 14時～

●場所 山之口麗文弥節人形浄瑠璃資料館（人形の館）

●演出 娘手踊り（お伊勢参り）、門出八嶋（八嶋合戦の段（いくさんば、弁慶の段切）、門出八嶋（八嶋の浦の段（提灯とばし）、間狂言（太郎の御前迎（ごぜむけ）

●費用 一般740円（530円）、高校生530円（330円）、小・中学生330円（210円）

※（ ）は20人以上の団体料金

●園人形の館 ☎57-5295

●テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ（デジタル111ch）
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 16:50～ ④ 20:50～ ⑤ 22:50～



地産地消で健康フェア

- 日時 11月22日(日) 10時～15時
- 場所 市場の駅セボン・チ・マルシェ駐車場ほか
- 内容 地場産品・加工品の販売や健康チェック、ステージイベントなど
- 【サトイモ収穫体験(無料)】
- 時間 9時～11時
- 対象 3歳～高校生の子どもと保護者
- 定員 15組(1組2～4人程度)
- ※申し込み順
- 持ち物 軍手、タオル、汚れてもよい服や靴、着替え、飲み物、帽子
- 申込 サトイモ収穫体験は11月13日(金)までに申し込みフォーム、窓口または電話で農政課 ☎23-2768



都城島津家御入部記念イベント 佐土原人形絵付け体験

- 日時 12月5日(土) 13時～16時
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 20人 ※応募多数の場合は抽選
- 費用 材料費千円～1500円、本宅観覧料110円
- 申込 11月14日(土)までに県総合博物館ホームページの予約システムから申し込み
- ☎都城島津邸 ☎23-2116



ロビーコンサート

日程・内容・出演	
11/17(火) 女声コーラス 遊声	12/8(火) 合唱 都城クリスタルコール

- 時間 12時20分
- 場所 市役所本館1階ロビー
- ☎文化振興財団 ☎23-7140

関之尾・石垣のまち庄内歩こう会

- 石垣が残る庄内町の歴史的な街並みや関之尾公園を地元ガイドと歩きませんか。
- 日時 12月5日(土) 9時～14時30分 ※9時集合
- 集合場所 庄内地区公民館
- 対象 歴史や自然に興味がある中学生以上の市民
- 定員 20人
- 費用 1500円(昼食、バス代、保険料含む)
- 申込 申し込みフォームから都城観光協会 ☎38-2460



バリアフリー映画「じんじん」上映会(無料)

- 絵本の里・北海道剣淵町を舞台に、親子の絆や人の温かさを描いた作品を音声・字幕付きで上映します。
- 日時 12月13日(日) 13時

場所 高城生涯学習センター

- 定員 200人 ※申し込み不要
- ☎高城図書館 ☎58-4224

つなGOみやこんじょ

あそびフェスタ2026(無料)

- メダリスト4人が集結する体験型イベント。多彩なプログラムで子どもから大人まで楽しめます。
- 日時 11月8日(日) 10時～17時
- ※9時30分開場
- 場所 霧島酒造スポーツランド都城
- 内容 グラスバレーボール・サッカー・ラグビー・ニュースポーツ体験、食育講座、振る舞い、マルシェなど

- 日時 11月8日(日) 10時～17時

- ※9時30分開場

- 場所 霧島酒造スポーツランド都城
- 内容 グラスバレーボール・サッカー・ラグビー・ニュースポーツ体験、食育講座、振る舞い、マルシェなど

- 日時 11月8日(日) 10時～17時
- ※9時30分開場
- 場所 霧島酒造スポーツランド都城
- 内容 グラスバレーボール・サッカー・ラグビー・ニュースポーツ体験、食育講座、振る舞い、マルシェなど

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぷれぴか)

☎36-5858

お茶会～茶道の先生による点茶～

- 日時 11/27(金) 13時30分～15時
- 定員 20人 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

先生と話そう! あそぼう! ～都北学園より～

- 日時 11/18(水) 10時～11時30分
- ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

離乳食教室

- 日時 11/25(水) 10時～12時
- 定員 5組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル

☎26-9587

クリスマスあそび

- 日時 12/15(火) 10時30分～11時30分
- 定員 10組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

☎62-0027

野添先生による筆文字遊び

- 日時 12/1(火) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順



講座・教室

都城医療センター主催の講座(無料)

- 日時 11月26日(木) 14時～15時
- 場所 都城医療センター
- 内容 がん化学療法の副作用について ※申し込み不要
- ☎都城医療センター ☎23-4111

- 日時 11月26日(木) 14時～15時
- 場所 都城医療センター
- 内容 がん化学療法の副作用について ※申し込み不要
- ☎都城医療センター ☎23-4111



※一部のコンテンツは、事前申し込みや当日整理券が必要。参加方法など詳しくは、イベント特設サイトを確認ください



講座・教室

いきいき長寿課主催の教室（無料）

【①フレイル予防教室（全3回）】

●場所・日時

志和池地区公民館

①12/4（金）・②8（火）・③11（金）
13時30分～15時30分

●対象 全ての回に参加できる65歳以上の市民

●定員 30人 ※申し込み順

●内容 ①栄養や口腔に関する講話、②運動講話、体力測定など、③こけいからだづくり講座体験

●その他 運動に適した服装で室内用シューズ、飲み物、タオルを持参
【②こけいからだづくり講座体験会】

●日時 12月7日（月） 13時30分～15時

●場所 「道の駅」都城N-i-Q-L-L

●対象 65歳以上の市民

●定員 20人 ※申し込み順

●その他 運動に適した服装と靴、飲み物、タオルを持参

●申込 電話または申し込みフォームから
いきいき長寿課 ☎23-3184



①申し込みフォーム



②申し込みフォーム

認知症家族支援「なごみ会」（無料）

●日時 12月5日（土） 10時～12時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 認知症の方と家族のお口の健康・口腔ケアについて

●申込 12月3日（木）までに都城コア学園
☎38-4811

金融経済教育推進機構主催

はじめての資産形成セミナー（無料）

●日時 12月5日（土） 13時～15時10分 ※12時30分受付開始

●場所 まちなか交流センター

●対象 投資未経験者・初心者

※特定の金融商品の勧誘や販売、推奨などはありません

●定員 80人 ※申し込み順

●申込 12月4日（金）までに申し込みフォームから日本証券業協会九州地区協会

☎092-751-1868



宮崎地方史連絡協議会講演会（無料）

●日時 12月6日（日） 10時～11時30分

●場所 高城生涯学習センター

●対象・定員 市民 100人

●内容 元西都原考古博物館館長・

宮崎市史編さん近現代史部会長長村郁郎さんによる「近代都城地域の成立と展開（仮）」について

●申込 宮崎地方史連絡協議会事務局（東別府）
☎090-3665-8092

都城高専主催の教室

哲学対話～善悪について考える～

●内容・日時

①講座 12月9日（水） 18時～20時

②ワークショップ 12月10日（木） 18時～20時

※1日のみの参加も可

●場所 都城高専

●対象 高校生以上の市民

●定員 20人

※応募多数の場合は抽選

●費用 1日のみ200円、2日間300円

●申込 11月20日（金）までに申し込みフォームから都城高専総務課

☎47-1306



若年性認知症本人交流会（無料）

●日時 12月12日（土） 10時～12時

●場所 ふらっとカフェ（若葉町）

●対象 若年性認知症本人や家族、支援者など

※支援者や協力機関の職員は300円が必要

●申込 認知症の人と家族の会宮崎県支部（増田）
☎080-8084-9722

●日時 1月18日（月）～3月26日（金）

●日程 1月18日（月）～3月26日（金）

●土・日曜日、祝日を除く

●場所 高崎縄瀬地区活性化センター

●定員 1日1グループ（5～8人程度）

●費用 1人当たり1100円（材料費別途必要）

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 12月1日（火）以降の月・金曜日（祝日除く）の9時～15時30分に受付専用電話 ☎62-0319

●高崎総合支所産業建設課

☎62-1113





生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

①空気を抜いたゆるボールストレッチ(全10回)

12/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・1/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)・2/2(火)・9(火) 13時30分～14時30分 妻ヶ丘地区公民館 8人 ※5人以上で開催 5千円(初回全納) 大きいバランスボール、ヨガマット、飲み物、タオル

②さわやか太極拳(全5回)

①12/4(金)・18(金)・1/22(金)・②1/8(金)・2/5(金) 19時～20時30分 ①中央公民館、②コミュニティセンター 15人 ※5人以上で開催 2500円(初回全納) 運動しやすい服装、靴、飲み物

③おやまん(小山貴也)の音楽探検隊 大衆音楽の歴史と魅力(全4回)

12/5(土)・12(土)・19(土)・26(土) 15時～17時 中央公民館 20人 ※5人以上で開催 2千円(初回全納) ノート、筆記用具

④風水セラピストが伝えたい!スピリチュアル講座 年末の大掃除編

12/9(水) 10時～11時30分 未来創造ステーション 15人 ※5人以上で開催 5000円 筆記用具

⑤妻ヶ丘のあの名店の味が復活!中華料理教室(唐揚げ・エビチリ)

12/13(日) 16時～18時 Malimallまちなかキッチン 6組 ※5組以上で開催 3500円 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

NPO のイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

NPO法人H・P・ミュージック・サポート主催事業

【こころのバリアフリー 癒しのコンサート2026】

●日時 11/8(日) 14時～ ※13時30分開場

●場所 コミュニティセンター

【こころのバリアフリー クラシックギターソロによる癒しのコンサート2026】

●日時 11/29(日) 14時～ ※13時30分開場

●場所 コミュニティセンター

●NPO法人H・P・ミュージック・サポート(牧原)

☎080-5210-8144

Msフィールド主催事業

【にしえきガーデン ツキイチメンテ】

●日時 11/8(日) 10時～12時

●場所 西都城駅前ガーデン

※荒天時は中止の可能性あり

【キャンドルナイト2026】

●日時 11/14(土) 16時～20時

●場所 西都城駅前ガーデン

※荒天時は中止の可能性あり

●Msフィールド(園田) ☎070-7586-6058

エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト主催事業

【保護ねこ・いぬ譲渡会】

●日時 11/22(日) 10時～15時

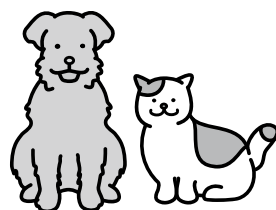
●場所 株式会社都城酒造HD事務所(乙房町4113-1)

【2週目のねこたちのじょうと会】

●日時 12/13(日) 11時～15時

●場所 株式会社都城酒造HD事務所

●エムズガーデンはぴにゃんプロジェクト事務局(猿渡) ☎37-3392



⑥無添加料理教室 豚肉のコンフィとほうれん草のサラダ

12/16(水) 13時～15時30分 祝吉地区公民館 7人 ※5人以上で開催 2千円 エプロン、筆記用具、飲み物

【よか・余暇 楽習ネットワーク事業】

●日時・場所・費用

⑦パプリカクラフトバンド手芸

毎月第2・4木曜日 13時～15時30分 コミュニティセンター 1回5000円～8000円

●申問①～④は11月25日(水)、⑤⑥は11月30日(月)まで、⑦は随時電話または申し込み

フォームから生涯学習課 ☎23-10962



「道の駅」都城NiQLLの教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●日時・定員・費用

①やさしい朝ヨガ

12/4(金) 10時～11時 10人

②瞑想とヨガ

12/9(水) 18時30分～19時30分 20人 5000円

③ペーコン燻製教室

12/11(金) 10時～16時 10人 7千円

④美姿勢ヨガ

12/18(金) 10時～11時 10人

⑤ベビトレヨガ

12/18(金) 10時～11時 5人

5000円

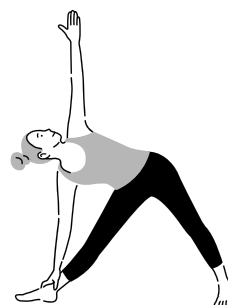
●その他

①②④⑤はタオル、飲み物、ヨガマット、③はエプロン、三角巾、ハンカチ、保冷バッグを持参

※申し込み順。詳しくは、都城NiQLLホームページを確認ください

●申問③は11月27日(金)、その他は開催日前日までにココニクル都城

☎38-5529



講座・教室

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●内容・日時・製作時間・費用

鏡餅(餅とミカン)作り

11月の水曜日以外の曜日 10時～30分程度 1500円

干支(羊)作り

11月の毎週日曜日 13時～60分程度 2千円

申間陶芸工房「幸の陶」

☎ 58-6150

フラダンス教室(全8回)

●日時 12月～3月の第1・3土曜日 13時～14時30分

●場所 サン・アビリティーズ都城(都原町)

●定員 10人 ※申し込み順

●費用 3千円

●申間 11月23日(月)までにサン・アビリティーズ都城 ☎ 25-2018

相談

労災職業病相談会(無料)

建設現場などで仕事をした人を対象に、労災職業病(じん肺、アスペスト、振動病、騒音性難聴)に関する相談に応じます。

●日時 12月12日(土) 10時～12時

※入場は11時30分まで

●場所 未来創造ステーション

●対象 じん肺(息苦しい、せきやたんが出る)、アスペスト(中皮腫、肺がん)、振動病(手指の冷えや痛み、しびれ)、騒音性難聴(耳鳴りや聞こえづらさ)

※予約不要

●申間 全日本建設交連一般労働組合宮崎農林支部

☎ 0985-77-4807

公証相談(無料)

●日時 11月28日(土) 9時～17時

※1組当たり30分程度

●場所 都城公証人役場(前田町)

●内容 遺言、相続、任意後見契約、尊厳死宣言、死後事務委任契約、金銭貸借契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談

※要申し込み

●申間 都城公証人役場

☎ 22-1804

お知らせ

令和9年4月からの認可保育施設の入所申し込み

【幼稚園・認定こども園(1号認定)】

入所を希望する園に直接申し込み

【保育所(園)、認定こども園(2・3号認定)】

●申請書の配布場所 入所を希望する保育施設、保育課、各総合支所地

域生活課、各地区市民センター

●受付期間

【1回目】 11月2日(月)～12月25日(金)

【2回目】 12月28日(月)～3月1日(月)

●受付場所 保育課

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申間 保育課 ☎ 23-4894



最低賃金が改定されました

本県の最低賃金が時間額1085円に改定されました。最低賃金は臨時やパート、アルバイト含む、県内で働く全ての労働者に適用されます。賃金引き上げの支援策として、各種助成金を活用ください。詳しくは、厚生労働省ホームページを確認ください。



●申間 県労働局労働基準部賃金室

☎ 0985-38-8836

パブリックコメント

市では、都城市建築物耐震改修促進計画を改定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載



●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、封書で建築対策課

(〒885-8555)へ郵送または持参。

ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●意見の提出期間 11月2日(月)～12月2日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

●公表の場所 建築対策課、情報公開コーナー(市役所本館1階)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●申間 建築対策課

☎ 23-2585 FAX 23-2154

ken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

11月8日は

市民一斉清掃・クリーンアップ宮崎

クリーンアップ宮崎は、環境保全や自然保護に対する県民意識の高揚を図り、美しい自然と共生した環境にやさしい社会づくりを推進することを目的とした、県民総ぐるみの環境美化活動です。

家の周りの道路・側溝の草取りや落ち葉掃き、花を植える緑化活動など、自分にできる範囲で地域をきれいにする活動に取り組みしましょう。

※公民館単位で実施する場合は、地域によって実施日が異なることがあります

●環境政策課

☎ 23-2130

11月15日は世界早産児デー

世界早産児デーは、予定より早く生まれた赤ちゃんとその家族が抱える課題や負担に対する理解を高めるための国際的な記念日です。

都城医療センターでは、この日に合わせ施設の一部をシンボルカラーの紫色にライトアップするほか、写真展を開催します。

問保健センター ☎36-5661

鳥インフルエンザを防ぎましょう

空気が乾燥し、ウィルスがまん延しやすい季節になります。愛玩鶏であっても鳥インフルエンザに感染するため、防疫対策を徹底しましょう。

- ・毎日観察し、飼育小屋などを清潔に保つ
- ・野鳥が近づかないよう飼育小屋には金網や防鳥ネットを張り、餌は小屋の中に置く
- ・飼育小屋は専用の履物に履き替え、出入りの際は手指と履物を消毒する

問畜産課 ☎23-2769

ご存知ですか

シルバー人材センターの仕事

シルバー人材センターでは、会員の知識や経験を生かしたさまざまな仕事を行います。業務内容により費用は異なります。

●業務内容 賞状や卒業証書などの

筆耕、樹木せん定や消毒、除草や草刈り、空き家管理、墓の管理（清掃、供花、墓参り代行）、家事援助、屋内外清掃など

●その他 会員派遣業務として、市内の各企業へ派遣した会員が、調理補助や介護施設などでの見守り、商品管理、機械洗浄などの業務に従事しています

※会員募集も随時行っています

申問市シルバー人材センター

☎25-1000

高速道路の安全快適な走行のため倒木対策に協力ください

高速道路沿道の竹木が強風などで倒れると、走行中の車に接触して大事故につながる恐れがあり、法律上所有者が管理責任を問われる場合があります。土地所有者は、倒木が予測される竹木の伐採に協力ください。

伐採作業時は、十分に安全対策を行った上で、高速道路の立入防止柵の破損に注意ください。倒木の危険性が高い場合は、道路管理者が伐採を行うことがありますのであらかじめ了承ください。

問西日本高速道路株式会社九州支社

宮崎高速道路事務所道路管理課

☎0985-89-2535

農業資材等購入費用の一部を支援します

物価高騰の影響により上昇した農業資材等価格について、購入費用の一部を支援します。

●対象 本市に住所を有する農家または法人など

※対象者には郵便で案内を送付済み。対象者で案内が届いていない場合は問い合わせください。詳しくは、市ホームページを確認ください



申問1月29日(金)16時30分までに

農産園芸課 ☎23-2425

畜産課 ☎23-2769

带状疱疹ワクチン予防接種の助成は生涯に一度きりです

●対象 接種日時点で市内在住の接種希望者で、次のいずれかに該当する人 ※未接種者に限る

- ①本年度65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える
- ②60歳以上65歳未満で免疫機能に障がいがあり、日常生活に制限がある

※①の対象者には接種券を送付済み。

②は該当の有無をかりつけ医などに要確認

●助成期間 3月31日(水)まで

※組み換えワクチンは、2カ月以上

の間隔を空けて2回接種が必要です。助成期間終了後の接種は全額自己負担となりますため、期間内に2回目の接種ができるよう1回目の接種時期に注意ください

●自己負担額 2種類から選択

生ワクチン(1回接種)
2700円

組み換えワクチン(2回接種)
1回当たり6600円

※対象者のうち生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書の提出で接種費用が免除。対象外の人は全額自己負担

●その他 実施医療機関など詳しくは、市ホームページを確認ください

問健康課

☎23-2765

市自衛消防隊訓練の実施に伴い、市役所本庁舎北駐車場の使用を一時的に制限します。制限中は、東駐車場またはコミュニティセンター西駐車場を利用ください。



庁舎北駐車場の使用を制限します

●日時 11月12日(木) 8時～10時

問財産活用課 ☎23-2672

お知らせ

12月の巡回がん検診・集団健診
(要予約)

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順



●日程・場所

12/3(木)	①②コミュニティセンター
12/15(火)	①②五十市地区公民館
12/22(火)	①②高崎福祉保健センター

●受付時間 ①9時30分～11時20分、②13時～15時20分

●定員 ①24人、②30人

●検診料 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性、無料クーポン券対象者または個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

12/15(火)	①②五十市地区公民館
12/22(火)	①②高崎福祉保健センター

●受付時間 ①9時30分～10時20分、②13時～13時50分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 千円

【①胃がん検診、②特定・後期高齢者健診、③肺がん検診、④大腸がん検診】

●対象 ①は50歳以上の和暦で奇数年生まれ、②は40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者、③④は40歳以上の市民

※①②は申し込み順。③は同日に①②を受診しない人は要申し込み。④は申し込み不要

●日程・場所

12/12(土) 五十市地区公民館

●受付時間 9時30分～10時50分

●定員 ①35人、②45人、③60人、④なし

●検診料 ①1400円、②③無料、④500円

【特定・後期高齢者集団健診(無料)】

●対象 40歳以上の国保加入者および後期高齢者医療制度加入者 ※申し込み順

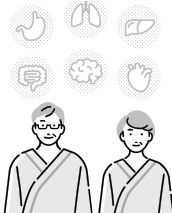
●日程・場所

12/4(金) 志和池地区公民館

●受付時間・定員 9時30分～10時、10時30分、各回15人

●申問 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



日帰り人間ドック(要予約)

●対象 40歳～74歳で申し込み時と受診日に国保に加入している人

※同一年内に、健康課が実施する特定健診や胃・大腸・肺がん検診を受診した人は除く

●実施月 3月 ※平日の指定日

●場所 都城健康サービスセンター

●定員 100人 ※申し込み順

●費用 5千円

●申問 予約フォームまたは申し込みはがきで健康課

☎23-2765



農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、年金保険料とその運用益が原資の積み立て方式の終身年金で、社会保険料控除の税制優遇措置もあります。

●対象 次のいずれかに該当する人
・国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人
・国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の人

※保険料など詳しくは、市ホームページを確認ください

●問 農業委員会事務局

☎23-7868

各総合支所産業建設課



11月30日は年金の日

ねんきんネットを利用すると、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録や将来の年金受給見込額を確認できます。この機会に、ねんきん定期便やねんきんネットを活用し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。

※11月30日(月)は年金支給日ではありません

●問 都城年金事務所 ☎23-2571



宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、中郷地区麓自治公民館にエアコン、プロジェクターを整備しました。これにより、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。



●問 地域振興課

☎23-7146

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00 ※歯科は17:00まで

◎医療情報ネット(ナビイ)
も利用ください



医療情報ネット

月日	医療機関名	町名	電話番号	月日	医療機関名	町名	電話番号
11/22 (日)	原田医院(内・小・外)	郡元町	26-3330	12/13 (日)	はしぐち小児科	都原町	24-5500
	宮永病院(内・胃・外)	松元町	22-2015		鶴木循環器内科医院	花繰町	26-0008
	都城在宅医療クリニック(内)	南横市町	58-9808		しばた泌尿器科・内科	鷹尾	22-7111
	宗正病院(外)	八幡町	22-4380		まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	東町	36-8926
	飯田整形外科クリニック	上町	46-5115		ながはま整形外科	都北町	46-7188
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	千町	36-5555		永吉眼科医院	姫城町	22-1530
	あさお歯科	三股町	52-8148		うえくば歯科医院	三股町	52-6601
11/23 (月)	共立医院(小)	蔵原町	22-0213	12/20 (日)	志々目医院(内・小)	山之口町	57-2004
	森山内科・脳神経外科(内)	南鷹尾町	21-5000		すみクリニック(内)	東町	36-7701
	海老原内科	山田町	64-1211		三州病院(内)	花繰町	22-0230
	たかお浜田医院(外・内)	鷹尾	22-8818		吉松病院(外・整)	蔵原町	25-1500
	速見泌尿器科医院	妻ヶ丘町	24-8344		都城明生病院(泌)	金田町	38-1120
	もりぞの耳鼻咽喉科	甲斐元町	36-6036		片岡眼科	南横市町	57-0852
	稲田歯科医院	山之口町	57-2030		よしお歯科	吉尾町	36-7802
11/29 (日)	柳田病院(小・内)	東町	22-4862	12/27 (日)	山内小児科医院	上町	22-0048
	野辺医院(内・胃)	上町	22-0153		藤元総合病院(内)	早鈴町	22-1717
	メディカルシティ東部病院(内・整)	立野町	22-2240		佐々木医院(内)	高崎町	62-1103
	都北ごとうクリニック(外・肛)	都北町	38-6060		とまり内科外科胃腸科医院	三股町	52-1135
	きたむら皮膚科クリニック(皮・アレ)	吉尾町	38-7300		いき形成外科ひふ科クリニック	年見町	45-0020
	野田医院(産・婦)	蔵原町	24-8553		北原医院(産・婦)	北原町	22-4133
	井上歯科医院	前田町	22-3883		やまのくち歯科	山之口町	57-5588
12/ 6 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・アレ)	早水町	36-6117	12/29 (火)	仮屋医院(内・小)	上水流町	36-0521
	松山医院(内・呼・リウ)	上川東	24-1046		田口循環器科内科クリニック(内)	下川東	24-0600
	隅病院(内・胃)	高崎町	62-1100		ライフクリニック(内)	安久町	39-2525
	MKクリニック(脳)	早鈴町	51-6777		都城フォレスト・クリニック脳神経外科	下川東	80-4313
	もちお蛸原医院(整・形)	養原町	21-5355		清風会クリニック(泌)	栄町	25-1177
	いそいち産婦人科医院	平塚町	22-4585		小山田眼科医院	松元町	22-0710
	井上歯科	姫城町	25-8573		東歯科医院	三股町	52-6004

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局 ※ () 内は町名

11/22(日)	プリマリー(牟田町)、MIKATA(南横市町)、都城ドライブスルー(祝吉町)、日研(上町)、いわよし(千町)、白山薬局(郡元町)	12/13(日)	ウエスト(都原町)、さわやか(花繰町)、アウルズ東町、みやこ(都北町)、マリンバ姫城
11/23(月)	坂口(蔵原町)、とまと都城(南鷹尾町)、妻ヶ丘、東原(山田町)、そうごうたかお、ひむか甲斐元	12/20(日)	東町マリンバ、ふれあい花繰、上町おおた、MIKATA(南横市町)
11/29(日)	MIKATA東町、あい上町、サクラ(立野町)、ひむか都城(都北町)、ケーアイ吉尾	12/27(日)	上町おおた、大光(三股町)、トリム都城(年見町)
12/ 6(日)	はやみず、ふれあい川東(上川東)、早鈴マリンバ、くじら(南横市町)	12/29(火)	そうごう志和池(上水流町)、リブ(安久町)、ハートフル(下川東)、サンライト川東(下川東)、みんなの都城(北原町)、セシエル都城(松元町)

ぼんちくんサンタが やってくる！

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

子どもたちの人気者ぼんちくん

市内各地のイベントやSNSなどで幅広く活躍している、都城PRキャクター兼PR本部長のぼんちくん。



子どもたちにも大人気のぼんちくんが、クリスマスの夜、サンタクロースに扮して、皆さんの自宅にプレゼントを届けます。

ぼんちくんと楽しいクリスマスの思い出をつくりませんか

毎年多くの応募が寄せられる大人気のクリスマス企画。当選した家庭をぼんちくんサンタが訪問し、事前に預かったプレゼントを子どもたちに直接手渡します。

応募フォームから、当日ぼんちくんにして欲しいことやメッセージを記入して応募ください。

ぼんちくんと一緒に特別なクリスマスを過ごしてみませんか。

みんなのおうちにあそびにいくのがたのしみでしたかねど！
たくさんおうぼしっくいやんね！



●日時 12月23日(水)～25日(金) 17時～20時

●対象 市内在住の子育て世帯

●定員 6世帯程度

※応募多数の場合は抽選

●その他 当選した場合、プレゼントは事前に預かります

●申込 11月30日(月)までに、応募フォームからみやこんじょPR課



家族で楽しい一日を

「家庭の日」

県は、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、家族の心触れ合う「5つの共感活動」を提唱しています。この機会に、家族で温かい心の触れ合いを持ち、明るく楽しく過ごす「我が家の家庭の日」を作りませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課

☎23-9545

こんな家庭の日を過ごそう

【5つの共感活動】

●共遊 自然に親しんだり、地域行事に参加したり、家族一緒に遊びましょう。

●共食 家族一緒に楽しく語らいながら食事をしましょう。

●共話 今日あった一日の出来事などを家族で話し合しましょう。

●共汗 スポーツや野外活動に家族そろって参加し、心地よい汗を流しましょう。

●共働 地域の奉仕活動に積極的に参加し、家族一緒に働きましょう。



「家庭の日」は家族で出かけよう！

Check!

県の取り組み

高校生以下の子どもまたは妊娠中の人がいる家庭を対象に「子育て応援カード」を交付しています。全国の協賛店で提示すると割引や優待などのサービスを受けられます。

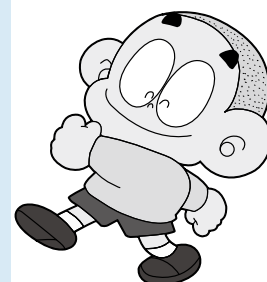
※詳しくは、県ホームページを確認ください



市の取り組み

「家庭の日」に家族で市立美術館などの市内文化施設へ来館すると、入場料が無料になります。この機会にぜひ家族で利用ください。

※対象施設や条件など詳しくは、市ホームページを確認ください



安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
危機管理課
☎ 23-2129

災害に備えて、持ち出し品の準備を

大雨や台風などの際に開設する避難所は、災害の危険から避難した人が、安全確保のために一時的に滞在するための場所です。ホテルや宿泊施設のように、生活用品や食料が十分に用意されているわけではありません。

市でも万が一に備えて備蓄品を確保していますが、台風など事前に接近が予測できる災害では、気象情報を確認しながら、各家庭で水や食料、毛布など必要な物品を準備し、避難所へ持参することが大切です。

限られた物資を、本当に必要なときに必要な人へ届けるためにも、日頃からの備えをお願いします。



ECO ライフ

ぼんちの



今日から始めるエコな暮らし

昨今の地球温暖化の影響により、猛暑による体調不良や熱中症のリスクが高まっています。また、大雨の増加による洪水や土砂災害のリスクなど、私たちの生活にも大きな被害が及ぶ恐れがあります。

地球温暖化を防ぐために、家庭でできるエコな暮らしを実践しましょう。

●今日からできる環境にやさしい取り組み

- ・照明や空調の電源をこまめに切る
- ・洗面や歯磨きの際は、水を出しっぱなしにしない
- ・買い物時はエコバッグを携帯し、レジ袋を削減する
- ・出かける際はマイボトルを活用し、ペットボトルの使用を減らす

●小さな行動で未来が変わる

地球温暖化対策は、私たち一人一人の行動から始まります。無理のない範囲で小さな工夫を続けて、持続可能な未来を一緒に作りましょう。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-2130

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代・20～30代・40～50代・60～70代・80代以上

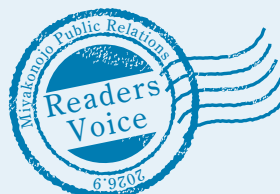
● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 最近の関心事や身の回りのことなど

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します

9月1日は「防災の日」。最近の全国の災害が他人事ではないと感じています。我が家でも万が一に備え、家族分の食料や防災グッズをしっかりと準備しています。（高崎町縄瀬 まこさん）

来年の国スポ・障スポがとても楽しみです。全国から訪れる選手や関係者の皆さんに、都城の魅力をたっぷり感じてもらいたいです。（一万城町 NOZOMUさん）

子育て支援は、制度だけでなく生活環境も大切だと実感。ファミサポの利用が約1.8倍増えていると知って、支援を必要とする家庭の多さを感じました。（LINE投稿 みっちさん）

表紙のリング狩りに幼稚園に務めていた頃が懐かしくなりました。当時も同僚と表紙を眺めたものです。子どもの変わらぬ笑顔に胸が温まります。（LINE投稿 まみちゃんさん）

企業の力

Vol.74

吉田醸造
ケンコー食品工業株式会社

☎ 23-6041



代表取締役 吉田 努さん

昭和47年に創業し、長年にわたり地域の食卓を支え続けてきたケンコー食品工業株式会社。みそ・しょうゆを中心に発酵食品の製造・販売を手がける老舗企業です。

「子どもに安心して食べさせられるものを作りたい」という創業者の思いを引き継ぎ、2代目として安心安全な商品の製造を続けている代表取締役の吉田努さん。就任後、原材料を輸入に頼らずに自ら確保できる方法を模索していた時に出会ったのが、都城在来種「みやだいず」です。生産者とJ・A・自社が一体となった

全量買取の仕組みを構築。生産者が安心して生産できる環境を粘り強く整え、普及にも力を注いでいます。「都会のメーカーに勝る部分は、地元で生産された安全な農作物を地元で加工できること」と吉田さんは力強く語ります。現在みやだいずは豆腐店や菓子店など市内の多くの事業者に採用され、その名は着実に広がっています。

また、無添加で安心安全なものを子育て世帯に使ってもらいたいという思いから、しょうゆやみやだいずからできたみそなどの自社製品を、18歳までの子どもがいる世帯に対して割引価格で提供する取り組みも続けています。

「地域の農業と食が共に元気であってこそ、まちが豊かになる」と語る吉田さんは、生産者・加工業者・消費者がつながる小さな循環を広げながら、これからも都城の食文化を守り続けます。



無添加のみそやしょうゆなど

今月の読者プレゼント



炭火焼きスペアリブ(300g) 1食 10人

プレゼント提供者

ワッキーズ ダイナー
WAKKY'S DINER(上町4-9) ☎77-7206

同店自慢のオリジナルソルトで味わうスペアリブ。あふれるジューシーな肉汁と絶妙な塩気が相性抜群。肉本来の旨味を味わえる店主おすすめの一品です。豪快にかぶりつく、幸福感たっぷりの体験をぜひ。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、11月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 11月30日(月) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙1月号

◎9月号当選者 ここたくさん 他9人

◎9月号応募総数 503通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

お待ちしております／
読者のお便り

郵便はがきにこの面を貼り付けて、宛名面に次のとおり記載の上、郵送ください。

宛先

郵便番号 885-8555

都城市役所秘書広報課 行

※住所の記載は不要

送付者情報

- ①氏名、②フリガナ、
③ペンネームまたはイニシャル、
④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号

点線に沿ってお切りください

薄暗い影に包まれた部屋で机の前に座る4人の子どもたち。遊んでいる途中でしょうか、机の上には紙や積み木のようものが置かれています。

本市出身の作者・水流添耕(1937-)は、美術教諭として都城西高校などで後進の育成に尽力し、国内外で作家として活躍する人材を育てました。展示会での積極的な作品の発表や県内公募展での数々の受賞とともに、運営委員にも携わるなど、長年、県の美術発展に寄与してきました。

我が子らをモデルに描いた本作。「子どもたちの未来に対する漠然とした不安感を表現しようとした」と水流添は語ります。作家の心象風景として描かれた本作には、不透明な未来を生きていく愛する子どもたちの姿を通して、人々が内面的に抱く不安が静かに表現されています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

「子供」

水流添 耕 作 (1972年)



| History exploration |

歴史探訪!

沖水古墳出土の経筒

平安時代後期以降は、貴族政治の衰退や武士の台頭、天災、治安の乱れなどにより社会不安が増大。仏教の正しい教えが形骸化するという末法思想が貴族から庶民まで広まりました。その影響から、現世利益や追善供養などを願って、法華経などの経文を経筒に入れて塚に埋める行為が始まりました。

市内では5カ所で経筒が出土していて、本資料は昭和49年に早水町の沖水古墳で中国製の湖州鏡や玉とともに発見。総高24.1cm、口径5.4cm、筒身の中央部に二重突帯が巡る2段造りの形状で、宝珠形のつまみのある傘蓋が特徴です。底板はなく、ともに出土した湖州鏡の鏡面を上向きにして、その上に経筒を置いていたと考えられています。

また、本地域では経筒の外容器として軽石が多く用いられていて、本資料も始良カルデラ起源の入戸火砕流堆積物の軽石を加工した容器に入れられていました。

平安時代後期以降の社会情勢と当時の仏教信仰の様相を今に伝える本資料は、都城歴史資料館で展示中です。



◎問い合わせ 文化財課 ☎ 23-9547



僧智恵申状案

「僧智恵申状案」(東京大学史料編纂所蔵)

島津荘は、平安時代の万寿年間(1024-1028)、都城市域にあったとされる日向国島津駅周辺を中心に成立しました。大宰府の役人であった平季基が開発し、万寿3(1026)年に関白の藤原頼通に寄進して成立したとされていて、本史料はその経緯を示す数少ない古文書の一つです。

建暦3(1213)年に僧侶の智恵が書いた本史料は、本市と曾於市の境目付近にあった門貫山という土地をめぐり、地頭による横暴を止めてほしいと訴えたもの。この土地は、平季基の子・兼輔が大宰府から呼び寄せた竹林房に与えたもので、先祖代々相続してきた経緯を説明し所有の正当性を主張しています。

文中には、季基が島津荘を誕生させたことを意味する「御庄(島津荘)建立主平大監季基朝臣」という記述があり、季基が島津荘の立荘に深く関わっていたことを示しています。

本史料は、11月23日(月)まで開催の特別展「都城島津氏の歩みと新『都城市』」で展示中です。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎ 23-2116



夢追い人



ボッチャ(正式競技)

あおり障スポ宮崎県チームの皆さん



あおり障スポに向けた強化練習の様子(左:橋満忠雄さん、右:坂下陽汰さん)

戦略が光る！

インクルーシブ競技「ボッチャ」

白いジャックボール(目標球)に赤・青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うボッチャ。自分のボールを寄せるだけでなく、相手のボールを弾いたり目標球を動かしたりと高い戦略性が魅力です。年齢・性別・障がいなどの有無に関わらず、誰でも参加できるインクルーシブスポーツの一つです。

あおり障スポを前に

メダルへの強い意気込み

強化練習に参加した橋満忠雄さんは「野球でピッチャーをしていたので自慢のコントロールを見てほしい。県代表としてメダルを取りたい」と力強く語ります。坂下陽汰さんも「ボールを投げる時の力加減に自信がある。優勝を目指して頑張りたい」と闘志を燃やしていました。

●開催日程 令和9年10月23日(土)・24日(日)

●開催場所 早水公園体育文化センター

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ

市立図書館 ☎ 22-0239

高城図書館 ☎ 58-4224



星の王子さまとめぐる星ぼしの旅

あがた 縣秀彦(作)、河出書房新社(出版)

星の王子さまと星ぼしをめぐる旅へ。太陽や地球、銀河系を巡りながら、星が生まれ、私たちの目に届くまでの奇跡を感じられる一冊です。



書庫に水鳥がいなかった日のこと

小津夜景(著)、素粒社(出版)

道を歩いているとき、美容室の椅子に座っているとき、本を読んでいるとき。南仏と京都を行き来する俳人・小津夜景が、ふとした瞬間に古今の漢詩を紐解きながら綴るエッセイ集です。

【市立図書館】 ●休館日／11月9日～13日(蔵書点検)

●開館時間／9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日／11月10日・15日・17日・23日・24日、12月1日・8日・15日

●開館時間／9:30～18:00

今月のみやこんじょ弁

使い方

意味

気を付けしないと 稲がびっしやぐいよ

気を付けんと 稲がびっしやぐいよ



びりっつつぶれる

背景

シャグイは「つぶれる」や「敷かれる」を意味するシゲルが転訛したもの。ビッシグイとも言う。

※方言は市内でも地域や年齢によって異なります

参考文献 瀬戸山計佐儀著「都城さつま方言辞典」

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎ 23-3174

私の夢

森田 壮亮さん 西小6年

海外のプロサッカーリーグでプレーして
日本代表に選ばれたい



都 城 市 現 住 人 口

令和8年10月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世帯数	73,951世帯	-71	
人口総数	159,192人	-129	
男 性	75,035人	-22	
女 性	84,157人	-107	

※令和7年国勢調査の確定値に基づく推計人口



「肉と焼酎のふるさと・みやこんじょ花火大会」（高城町）

届けたい都城の風景

10月10日（ジュージューの日）に焼肉カーニバルと同時開催された花火大会で一枚。市内事業者の花火はもちろん、昨年に続き、日本三大花火大会の一つ「大曲の花火」も打ち上げられ、12900発の花火が都城の夜空を彩りました。会場に集まった多くの人が焼肉を味わいながら一斉に空を見上げて花火を楽しんでいる光景は、都城の秋の始まりを告げる風物詩になりつつありますね。

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ 28～75mm・F2.8、
8秒 F9 焦点距離 35mm ISO100
※比較明合成有

編集後記

長女が小学校から体力テストの結果をもらって帰ってきました。総合評価は「A」で、本人も大喜び！年長から始めたバドミントンも3年目を迎え、これも日々の練習の成果かなと、親バカながらうれしくなりました。これからも元気に続けてほしいです。（紘）

気が付くと朝晩がめっきり涼しくなり、通勤退勤時の車内でエアコンをつけることがなくなりました。週末は子どもの習い事などで屋外にいる時間が長く、どうしても真っ黒な顔になってしまう夏も終わり、私の日焼けもやっと落ち着きを見せそうです。（祐）

都城フィロソフィ ②⑤

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章

燃える集団となる

スピード感を持って決断し、行動する

仕事を進める上で、スピード感は最も重要な要素の一つです。

特に、私たちは市民の安心・安全を確保する仕事をしているため、スピード感を持って決断し、行動することを意識しなければなりません。

決断や行動が遅れると、絶好の機会を逸してしまい、十分な成果が得られない可能性もあります。機を逃さずに当初から迅速に行動し十分な成果を上げるためには、常に仕事の進捗や周りの状況に目を配りながら、真剣に仕事に取り組むことが重要です。

このことが、周りの人を巻き込み、組織全体のスピードアップにもつながっていきます。

サトイモの揚げだし

●材料(2人分)

サトイモ	5 個
片栗粉	適量
揚げ油	適量
A 白だし	大さじ 3
水	300cc
小ネギ	適量

●作り方

- ①よく洗ったサトイモを皮つきのまま耐熱皿に並べる。ふんわりラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ②上下を返し、さらに3分ほど加熱し粗熱をとる。
※大きさによって加熱時間が変わります
- ③粗熱が取れたら、キッチンペーパーでサトイモを包みツルンと皮をむき、大きめに切る。
- ④Aを混ぜ合わせ、手鍋で一度煮立たせる。
- ⑤サトイモに片栗粉をまぶして余分な粉は取ってから、180度に熱した揚げ油に入れ、表面がカリッとしたら油を切る。
- ⑥温かいうちに④に浸す。
- ⑦器に盛り小ネギをちらす。



【レシピ提供】^{みなみ}クッキングスタジオ美菜味 ☎38-6698

旬の食材を使ったレシピで料理教室など開催しています。詳しくは、Instagramを確認ください。



生産者メッセージ

夏～冬の間に楽しめるサトイモは、石川早生や白芽・赤芽などさまざまな種類があります。おでんなど、これから寒くなる季節にぴったりの料理にもよく合うので、料理に合わせてそれぞれの品種を使い分けて楽しんでください。



サトイモ生産者
横山 弥吉 さん

