豊かな心を育む生涯学習都市の創造をめざして

横市地区だより 11月

横市地区公民館発行
TEL:25-2257 FAX:21-3038

家庭の日 毎月第3日曜日は

毎月第1週は、あいさつ運動週間

令和8年10月1日現在 住基人口

	合計	男	女	世帯数
横市町	988	487	501	455
南横市町	4，549	2，165	2，384	1，937
蓑原町	5，091	2，458	2，633	2，422
都原町	4，154	1，954	2，200	2，018
合計	14，782	7，064	7，718	6，832

高齢者学級　体育まつり

10月13日(火)、横市地区体育館で体育まつりを開催しました。

スポーツレクレーションを通じて高齢者の健康維持及び増進を目的としています。当日は、二宮茎子先生のご指導の元、「ビーチボールサッカー」、「借り人競争」、「丘のカッパは難儀する」等の団技を行いました。横市地区高齢者クラブのみなさんは、たいへんお元気です。これからも明るく楽しく健康維持に努めましょう！

最後に、85歳表彰も行われました。これからもお元気でお過ごしください。













85歳表彰者(敬称略)：左から鎌田久雄、高橋露子、徳留守、小岩屋道子　高橋康子

ふくし広場

～「ふだんのくらしのしあわせ」を地域のみんなで～

10月3日(土)、「横市ふくし広場」が、横市地区体育館で開催されました(主催：横市地区社会福祉協議会、来場者約260名)。

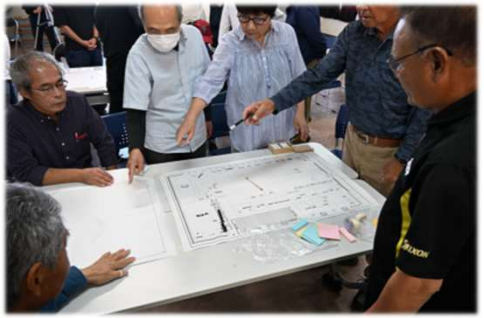
地域の方々へ、福祉への関心を育むことを目的に開催したもので、会場には魅力あふれるブースが勢ぞろい。野菜、果物、加工品などの販売、動画・作品展示、ものづくり体験、健康チェック、脳トレ、など様々なコーナーが設けられました。





自主防災訓練

10月17日(土)、「自主防災訓練」が、横市地区公民館で開催されました(主催：横市地区まちづくり協議会)。各公民館から50名の参加があり、いつ発生するか分からない災害に備え、もしもの時に迅速かつ適切に対応できるように行われたもので、地域全体の防災力向上のための重要な取り組みです。みなさんも災害への備えを忘れずに。



横市ウオーク



10月24日(土)、「横市ウオーク」が、開催されました(主催：横市地区まちづくり協議会地域づくり部会、参加者30名、内市外2名)。横市地区の魅力を地区内外に発信し、参加者交流と健康増進の場を提供することを目的に行われたものです。

横市地区公民館を出発し、都城西飛行場跡、都城飛行場凱旋記念碑、皇上観武之碑等々の戦争遺跡をめぐるウォーキングを行いました。最後に豚汁・すしめし・がねの昼食振る舞いもありました。

今月の主な行事

日	曜日	行事名	時間	場所
6	金	定例館長会	9:00	地区公民館
9	月	高齢者学級代表者会議	9:30	地区公民館
14～15	土～日	横市地区まつり	9:30	地区体育館、地区公民館
26	木	高齢者学級(野外研修)	終日	県庁、宮崎県総合運動公園
28	土	横市地区社会教育振興大会	18:00	都城ロイヤルホテル