

平成 25 年度認知症講演会・都城市健康づくり大会を開催します！

本市では、総合計画の基本理念である「ゆたかな心が育つまち」の実現を目指し、「高齢者福祉計画と介護保険事業計画」及び「みやこのじょう健康づくり計画 21」を策定しています。

今大会は、それらの計画に基づき、市民へ認知症について正しい知識を普及するとともに、地域の健康づくり活動を推進する「みやこんじょ健康づくり会」への参加を促し、市民が仲間と一緒に健康づくりを推進することで、認知症を予防することを目指すものです。

なお、今回は、例年別々に開催していた認知症講演会と都城市健康づくり大会を合同で開催するものです。

1 日 程

日時：平成 26 年 1 月 11 日（土） 13：00 開場 13：30 開会 16：00 終了予定

場所：総合文化ホール（大ホール）

2 内 容

(1) みやこんじょ健康づくり会 活動発表 ※担当課：健康課

- ・事例発表 小松原地区銀杏会 会長 ^{とむら} 外村 貞夫氏
- ・実技発表 志和池地区はつらつ会

(2) 認知症講演会 ※担当課：介護保険課
演題 「笑って楽しい認知症の予防」

講師 医師 松本 ^{みつまさ} 光正氏

- ◆少ない薬と安価な医療を心がける 40 年の実績を持つ内科医。「笑って楽しい認知症の予防」「笑いはすべての病気の予防、治療になる」等を演題に、笑いをふんだんに取り入れた講演を行っている。
- ◆著書 『笑い与健康』『呆けない人の 15 の習慣』



講師 松本光正氏

3 主 催

都城市
都城市社会福祉協議会

4 協 力

都城市社会福祉施設等連絡会
公益社団法人 認知症の人と家族の会都城地区会



平成 23 年度の認知症講演会の様子

5 参加者

認知症サポーター、キャラバン・メイト、みやこんじょ健康づくり会、介護事業所、大学・高校、専門学校、その他関係団体、一般市民 約 1,200 人

※参加費は無料

※キャラバン・メイト…認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催し、講師役を務める人