

健康づくりの第一歩

# がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



市ホームページからも予約できます

がん検診は、受けて終わりではなく、定期的に受けることが大切です。自分だけでなく身近な人のためにも検診を受けましょう。

## 11月の巡回がん検診(要予約)

### 子宮がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

### 日程・場所

11/13(水)	①②コミュニティセンター
11/27(水)	①清流館(吉尾町) ②小松原地区公民館

●受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

●検診料 1,300円

### 「胃がん検診」

●対象 40歳以上の市民

### 日程・場所

11/14(木)	J A都城志和池支所
11/25(月)	高城生涯学習センター
11/28(木)	西部保健センター (高崎福祉保健センター)

●受付時間 8時30分～10時30分

●検診料 1,300円

### 「乳がん検診」

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

### 日程・場所

11/21(木)	①②コミュニティセンター
11/26(火)	①清流館(吉尾町) ③小松原地区公民館
11/29(金)	①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

●検診料 2千円



## 若い人こそ子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは、20～30代の女性に一番多いがんです。早期発見すれば子宮を残す治療もありますが、発見が遅れると、子どもを産めなくなるほか、命に関わることもあります。他人ごとと思わず、今年度の対象者や無料クーポン券の対象者(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)は、早めに検診を受けましょう。



## 8月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



「都城フィロソフィ」。初めて聞く言葉でした。人財育成や意識改革などで、都城が住みやすくなれば大変いい事だと思います。頑張ってください。

(高城町桜木 T・Uさん)

人の風景を読んで、南部九州総体の松尾さんは、学生なのにいろいろな活動もされていて素晴らしいですね。

(高木町 りんママさん)

空き家として放置を続けると近隣の人にも迷惑を掛けることが分かりました。自分の実家も空き家でしたが、父が亡くなったことを機に、相続の手続きを取ることにしました。

(横市町 M・Nさん)

たくさんの人に都城にふるさと納税で寄附してもらい、市政運営に役立てられていることがうれしいです。

(上水流町 ヤッコちゃん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 10月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

# みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

また、実際に都城を訪れ、こだわり抜いて選んだ牛肉以外の食材も、お客様に大変好評です。

10月16日(水)から大阪府内

当店は、昭和27年に大阪府堺市で創業し、今年で68年を迎えます。30年ほど前に宮崎の肉にほれ込んでからは、(株)ミヤチクから直接仕入れる宮崎牛を使用しています。目の前の鉄板でシェフが焼き上げる鉄板焼フルコースは、当店の人気メニューです。

「南海グリル」の代表取締役西浦結香さんに、PR連携店としての思いを聞きま

大阪で最高の都城産宮崎牛を楽しむ!



鉄板焼 調理部長 藤原隆司

都城の食材を多数そろえる「南海グリル」。大阪府堺市で5店舗を展開。平成30年10月、都城市PR連携店に認定。

所在地 (中店) 大阪府堺市堺区車之町西1-25-2 ☎072-222-0128 (東店) 大阪府堺市堺区車之町西1-25-1 ☎072-229-1500 (天兆閣別館) 大阪府堺市堺区車之町西2-1-30 ☎072-222-0127 営業時間 11:30~15:00 17:00~22:00



秋のみやざき味覚フェア

の3店舗で開催する「秋のみやざき味覚フェア」では、霧島黒豚や地頭鶏をはじめ、野菜やきのこなど都城の秋の食材を使ったコースメニューを提供します。今回のフェアで、都城ファンが増え、都城への観光につながるとうれしいですね。大阪でも都城の空気が感じられる「南海グリル」。大阪にお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

## 今月の読者プレゼント



### 【ななほしギフト都城おつまみセット 3組】

商品提供事業者

マーケットプラス(株) (久保原町16-11) ☎57-6565

市内の7事業所が自信を持って提供する鶏の炭火焼やみやだいずなど、厳選された7種のおつまみギフトをプレゼント。各商品の詳細は、ホームページで確認ください。



### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、10月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 10月31日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙12月号
- ◎8月号当選者 平原美代子さん 他2人
- ◎8月号応募総数 65通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 - 8 5 5 5



## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.166 2019年10月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



vol.18

# 都城市立 美術館



**[Face'84 No.2]** 1984年  
園田 博一作 (油彩・キャンバス)

山田町出身の園田は、都城泉ヶ丘高校を卒業後、武蔵野美術大学へ進学。卒業後は美術教師として宮崎県内の中学校で教壇に立ちました。

本作品は、園田が28歳の時に描いた自画像で、赤や黄、緑、青などさまざまな色を用いながら画面いっぱいに顔を描き、怒りとも悲しみとも取れる表情をモザイク模様のように組み立てています。園田は「中学生を相手に、毎日のようにいろいろな事が起きて、精いっぱい生きていた自分の姿を思い出す」と当時を振り返ります。

第10回宮崎県美術展で準特選に選ばれた本作品は、10月19日(土)から開催する特別展「自画像 キャンバスの中の画家たち」で展示します。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



せん けいぶん  
錢 慧文さん  
(中国)

vol.6

## 4500年の歴史を持つ民族衣装

独特な透明感と滑らかな質感や、歩くたびに長い袖や裾がふわりと揺れるのが特徴の漢服は、漢民族の伝統的な民族衣装です。チャイナドレスより歴史がはるかに長く、種類も豊富です。

今まで漢服を着たことがなかった私は、今回ワクワクしながら初めて着てみました。周りから「かわいい!」「似合う!」と絶賛され、大満足。風に吹かれて裾がゆらゆらと動く様に心を奪われました。

11月に開催される都城市と中国重慶市江津区の友好交流都市締結20周年記念イベントや、1月に開催されるワールドフェスタなどさまざまなイベントのほか、学校訪問でも漢服を展示します。皆さんも、ぜひ、漢服を試着して優雅さを感じてみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

「要である」  
的研究が必  
定した実験  
模噴火を想  
ので、大規  
めて少ない  
害事例が極  
低く、大量降灰による建築物の被  
害事例が極  
めて少ない  
ので、大規  
模噴火を想  
定した実験  
的研究が必  
要である」



火山灰の堆積厚さの測定

建築分野で活躍する人材を養成している都城高専の建築学科に、積灰荷重が建築物の構造安全性に及ぼす影響について研究する、山本剛准教授の研究室があります。本建築構造を専門としている山本准教授は、新燃岳の爆発的噴火で被災したことを機に、屋根に積もった火山灰の荷重が、建築物の構造安全性に及ぼす影響を研究し始めました。山本准教授は「大規模噴火は地震と比べ、発生頻度が低く、大量降灰による建築物の被害事例が極めて少ないので、大規模噴火を想定した実験的研究が必要である」

山本准教授は「現在、木造住宅を対象として研究を進めているが、今後は、避難所に設定される体育館など公共施設も対象に、研究を広げたい」と力を込めていました。

●取得できる資格  
二級建築士(国家試験)受験資格、  
建築積算士受験資格など

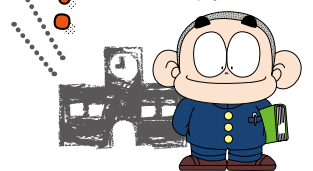
ふたね開  
VOL.06

都城工業高等専門学校  
(建築学科)

☎ 47-1107

# 学校へ行こう!

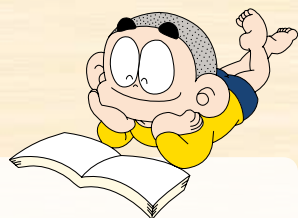
都城の高等教育機関を紹介



(装置の前で左から)中島さん、山本准教授

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



## 図書館イベント

「ひとりひとりが“だいじなもの”をみつけていくために」をコンセプトに、市立図書館では、人それぞれにあるだいじなものについて聞くトークショーを開催しています。今回のゲストは、千葉県で地域情報の編集や発信を行っている磯木淳寛さん。ぜひ、来場ください。



一般社団法人picobirds  
代表 磯木 淳寛さん

1977年生まれ。北海道函館市出身。食や地域をメインテーマに、全国の取り組み事例を取材し、雑誌などに寄稿。まちづくりについての講演や地域を題材にした商品開発なども行っている。

### 第4回だいじなものトーク ～言葉で伝える～

【日時】 11月2日(土) 14時～16時  
【会場】 市立図書館1階ホール



市立図書館	読み聞かせ会	ノンタン文庫のおはなし会 10/18(金) 10時30分～11時30分
		おはなしまるまる 毎週土曜 11時～11時30分
		おはなしまるまる ザ・ワールド 10/21(月) 16時～16時30分
		おはなしの部屋「そらまめ」 10/24(木) 11時～11時30分
高城図書館	イベント	本とおはなしの会 11/9(土) 14時30分～15時
	ワークショップ	物語を色と形で表現しよう 10/26(土) 13時30分～15時30分
		こうさくまるまる 10/27(日) 14時～15時
高城図書館	イベント	本とイラスト展#3(作家:mugnyさん) 10/5(土)～11/10(日)
		ブックラボ(選書トーク) 11/1(金) 19時～20時
高城図書館	読み聞かせ会	読み聞かせ会「おはなしとんとん」 10/26(土)、11/9(土) 11時～11時30分

市立図書館  
高城図書館

●休館日/ 11月11日～15日(蔵書点検のため)  
●休館日/ 10月20日・22日・23日・29日、11月5日・12日

●開館時間/ 9:00～21:00  
●開館時間/ 9:30～18:00

文化財課 ☎23-19547

在、緑豊かな公園となり、地域の人の憩いの場として利用されています。



安永城跡古絵図(都城島津邸蔵)

ぼんちくんと 歴史探訪  
安永城跡  
北郷家の重要拠点

安永城(庄内町)は、応仁2年(1468)に北郷家6代当主敏久が築城。以降、北郷家の主要な居城であったとされる中世城館で、慶長4年(1599)、島津家とその重臣である伊集院家との内紛「庄内の乱」の舞台にもなった城跡です。

庄内川を見下ろす丘陵地に造られたこの城は、空堀(水のない堀)で分断した4つの曲輪(区画)の、本丸・二之丸・金石城・取添で構成されています。城跡の一部は、当時の形状を良く留めていて、平成30年に行われた二之丸跡の発掘調査で、堀立柱建物などの遺構や、陶磁器などが出土しています。また、市指定史跡の本丸跡は現在、緑豊かな公園となり、地域の人の憩いの場として利用されています。



都城島津邸 ☎23-12116



古垣家文書(豊臣秀吉朱印状)

「豊臣秀吉朱印状」  
(出水より肥後水俣への帰還命令)

本史料は、平成6年に姫城町の古垣さん宅で発見され、現在は都城島津邸で保管されています。豊臣秀吉の直轄領であった肥後水俣(熊本県水俣市)の住人37人が、島津家分家の薩州家領(当主島津忠辰)であった出水(鹿児島県出水市)に退去していたことから、文禄2年(1593)4月「水俣に帰還させよ」と秀吉が薩州家家臣の古垣忠晴へ命じたことが記されています。

当時は、秀吉による朝鮮出兵が行われていて、九州地方は出兵の最重要拠点でした。各地の住民を正確に把握することで、地域の生産力や兵力の管理を行っていたと考えられます。

本史料から、後に北郷家(都城島津家)の家臣となる古垣家が、島津薩州家の家臣であったことや、朝鮮出兵時の南九州の状況をうかがい知ることが出来ます。

都城島津  
伝承館だより

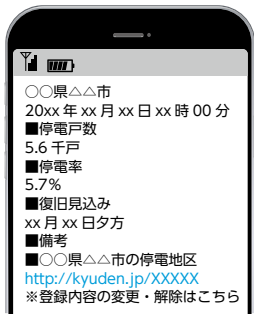
# 安全・安心情報

◎問い合わせ  
危機管理課 ☎23-2129



## 災害時の停電情報をチェック！

台風などの災害で停電が発生した際、九州電力への電話がつながりにくくなります。災害時の停電情報は、九州電力のホームページで確認することができます。また、ホームページに掲載しているメールサービス（無料）に登録すると、指定した地域の停電情報や復旧見込み情報などが届きます。災害時の情報収集の際に活用ください。



メールのイメージ

九州電力携帯版ホームページ



九州電力  
携帯版ホームページ

## 市の提供番組紹介

### テレビ番組の案内

#### ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

### ラジオ番組の案内

#### ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

#### ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

## 都城市現住人口

令和元年9月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数 70,991世帯	(40)	(271)	
人口総数 161,048人	(62)	(-938)	
男性 75,722人	(55)	(-491)	
女性 85,326人	(7)	(-447)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



ここ2年半で約7kg増加し、図らずも自己最高体重を更新した私は、ミキサーを購入し「スムージー生活」を開始。コンビニで食生活を賄っていたのですが、この生活を始めてから、道の駅や直売所の青果物コーナーに足を運ぶようになりました。そこで気付いたことは、都城産青果物の種類が多いこと。楽しくなって、つい買う量が増えてしまいます。買う量が増えると飲む量も増え、いまだに体重は減っていません。天高く腹肥ゆる秋。何事もほどほどが肝心ですね。(齊)

# NPO通信

さらだ(早水町)

◎問い合わせ ☎46-3717

市内で  
がんばる  
団体を紹介



## 住み慣れた地域で「自分らしく」暮らす

支援を必要とする人が、住み慣れた地域で自分らしく生活できるよう、本人やその家族への相談支援や、希望する生活や目標の実現に向けた生活設計などを行っています。また、遊びや活動を通して、支援の必要な子ども一人一人と丁寧に向き合い、長所をより輝かせるための発達支援サポート「ぴかぴか発見計画」にも力を入れています。地域の皆さんと一緒に、障がいのある人への理解をさらに広めていきたいですね。

## NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



### ヨガ教室

- 日時 10/10(木) 10時30分～11時30分 ※要予約
- 場所 子育て応援団ひいらぎ(葦原町8240-1)
- ☎子育て応援団ひいらぎ(東) ☎080-3993-4919

### おしゃべり広場

- 日時 10/11(金)、11/8(金) 10時～13時
- 場所 横市地区公民館
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

### 婚活 やきにく祭り

- 日時 10/12(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

### 視覚に障がいのある人のためのプチカフェ

- 日時 10/16(水) 10時～13時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ビ助っ人(三原) ☎57-7744

### シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション

- 日時 10/17(木)、11/7(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

### 婚活 おしゃべり会

- 日時 10/19(土)・24(木) 19時～22時
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

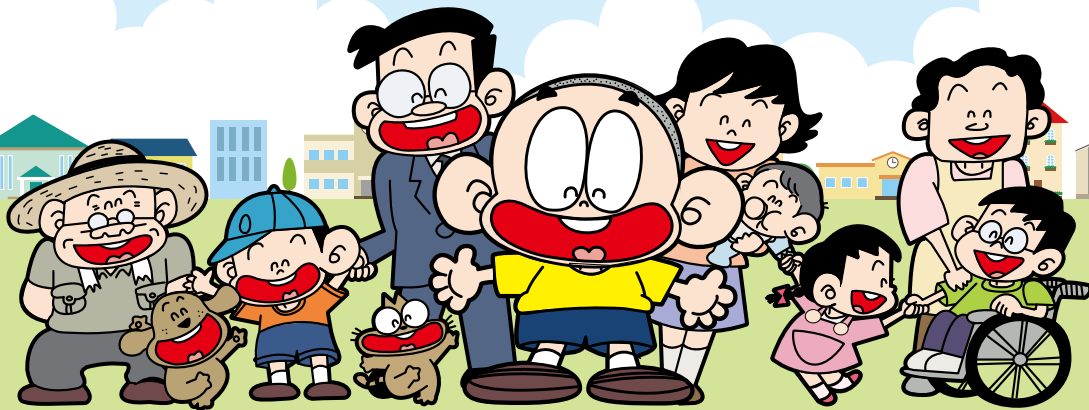
### 終活・相続無料相談会

- 日時 11/1(金) 10時～16時
- 場所 ライフサポートセンター HAPPY終活案内所(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンター HAPPY(八反田) ☎090-2855-0482



10月は、自治公民館加入促進月間

# 「近助」でスマイルシティ都城へ!



自治公民館は、地域の人たちが、互いに助け合う共助の精神で、安全・安心で暮らしやすい地域をつくることを目的に活動しています。まずは、近所の人と顔の見える付き合いをすることで絆をつくりながら助け合ってみませんか。自治公民館にまだ加入していない人にも、ぜひ、あなたが、自治公民館の役割や活動の大切さを伝えてあげてください。

## 防災・地域の安全管理

災害時の助け合い、  
自主防災組織の運営、  
危険箇所の確認、  
防犯灯の設置・管理など

## 快適な地域づくり

ごみ収集所の維持管理、  
道路や公園の美化活動  
など

## 地域の宝「子ども」を育てる

登下校時の見守り活動、  
学習支援、  
ボランティア活動、  
子ども食堂など

## 伝統行事・民俗芸能の継承

六月灯や十五夜、  
おねっこなどの伝統行事や  
地域に伝わる芸能の  
継承

## 高齢者のサポート

高齢者の見守り活動や、  
こけないからだづくり講座  
など地域主体の教室の  
開催

### インタビュー

市外の大学を卒業後、実家のある西高木に戻り、自治公民館活動に参加しています。壮年部にも所属し、祭りや敬老会などの行事の協力や清掃活動などを行っています。同年代の人は少ないですが、幅広い年代の人と交流でき、さまざまな話を聞くことができるので楽しいですね。休日の活動は大変だと感じることもありますが、やりがいや地域のつながりを強く実感しています。

沖水地区西高木自治公民館  
松下 達哉さん

