

令和元年度都城市生涯学習ボランティア指導者一覧表（R元.8.28現在・敬称略）

| ジャンル                            | 氏名                | 地区名 |
|---------------------------------|-------------------|-----|
| 家庭生活・趣味                         |                   |     |
| 着付                              | 芽桜 寿千代            | 姫 城 |
|                                 | 田村 ヨシ子            | 姫 城 |
|                                 | 井上 陽子             | 妻ケ丘 |
|                                 | 猪ヶ倉 タエ子           | 妻ケ丘 |
|                                 | 笠井 智美             | 妻ケ丘 |
|                                 | 秋實 八重子            | 五十市 |
|                                 | 坂下 しづほ            | 高 崎 |
|                                 | 松下 タキ             | 市 外 |
|                                 | 五十嵐 郁子            | 小松原 |
| 着物着装                            | 永井 若枝             | 妻ケ丘 |
| 着装（着付）                          | 緒方 美保子            | 市 外 |
| 和裁                              | 坂下 しづほ            | 高 崎 |
|                                 | 松下 タキ             | 市 外 |
| 洋裁                              | 山元 百合子            | 妻ケ丘 |
| 着物リフォーム                         | 山元 百合子            | 妻ケ丘 |
| 写真                              | フォトグラファー-193ikumi | 祝 吉 |
| 料理（家庭・郷土）                       | 藤崎 久美子            | 姫 城 |
| 家庭料理                            | 細山田 和代            | 横 市 |
| 料理全般（和・洋・中）                     | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 薬膳料理                            | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 韓国家庭料理                          | 田代 明子             | 横 市 |
| イタリアン（パスタ）講座                    | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 美容食学講座・料理                       | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| マクロビオティック料理<br>（玄米・野菜・雑穀を使った料理） | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
|                                 | ナチュラルライフ池田直美      | 妻ケ丘 |
| はちみつを利用した料理・お菓子・美容（クラフト）        | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| パン作り                            | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
|                                 | 細山田 和代            | 横 市 |
|                                 | 杉尾 杏香             | 市 外 |
| 手ごねパン                           | 有馬 ゆう子            | 五十市 |
| 天然酵母パン作り                        | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 簡単おうちパン作り                       | 杉尾 杏香             | 市 外 |
| オープン電子レンジ料理                     | 佐野 加代子            | 姫 城 |
| 紅茶とお菓子                          | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 中国茶とお菓子                         | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| 簡単おやつ教室                         | 細山田 和代            | 横 市 |
| チョコレート講座                        | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |
| クッキングコミュニケーション                  | 志々目 のり子           | 沖 水 |
| テーブルコーディネート                     | 徳丸 きよみ            | 祝 吉 |

| ジャンル                 | 氏名             | 地区名 |
|----------------------|----------------|-----|
| フードビジネス              | ナチュラルライフ池田直美   | 妻ケ丘 |
| フラワーアレンジメント          | 福田 京子          | 姫 城 |
| フラワーアレンジメント（生花）      | 川口 美佐子         | 祝 吉 |
| プリザーブドフラワーアレンジメント    | 川口 美佐子         | 祝 吉 |
| 庭園技能                 | 児玉 昭一          | 五十市 |
| ハーブ                  | 中尾 まり子         | 中 郷 |
|                      | 香りの教室 ブルーカモミール | 小松原 |
| ハーブ・アロマ              | 徳丸 きよみ         | 祝 吉 |
| アロマ                  | ナチュラルライフ池田直美   | 妻ケ丘 |
| アロマ・セラピー             | 中尾 まり子         | 中 郷 |
|                      | 香りの教室 ブルーカモミール | 小松原 |
| アロマクラフト              | 中尾 まり子         | 中 郷 |
| 手作り石けん               | 香りの教室 ブルーカモミール | 小松原 |
|                      | 山田 みち子         | 妻ケ丘 |
| 手作り生薬化粧品             | 山田 みち子         | 妻ケ丘 |
| メディカルアロマ             | 細山田 和代         | 横 市 |
| アロマライフ               | 細山田 和代         | 横 市 |
| 手 芸                  |                |     |
| 編み物                  | 半代 スミ          | 西 岳 |
|                      | 細山田 和代         | 横 市 |
| 編物全般                 | 大畑 桃子          | 五十市 |
| 機械編み                 | 山元 淑子          | 五十市 |
| 手編み                  | 山元 淑子          | 五十市 |
|                      | 下石 加津代         | 市 外 |
| 手編み（かぎ針）             | 黒木 曜子          | 高 崎 |
| カギ編み                 | 山元 淑子          | 五十市 |
| ダンボール手作り織り機で楽しむ手織り   | 石野 和子          | 妻ケ丘 |
|                      | 山元 淑子          | 五十市 |
| 魔法の一本針               | 吉永 文子          | 五十市 |
|                      | 大浦 久美子         | 小松原 |
| パッチワーク               | 和田 米           | 祝 吉 |
|                      | 岡崎 優子          | 五十市 |
| 小物                   | 細山田 和代         | 横 市 |
| 簡単革小物作り              | 細山田 和代         | 横 市 |
| 布小物                  | 松元 美代子         | 市 外 |
| ものづくりマイスターがま口、コースター等 | 坂下 しづほ         | 高 崎 |
| リース作り                | 細山田 和代         | 横 市 |
| 草木染めカントリードール         | 徳丸 恵子          | 中 郷 |
| 造花アレンジ               | 後迫 早苗          | 市 外 |
| クラフトバンド              | 井ノ上 香代子        | 市 外 |

令和元年度都城市生涯学習ボランティア指導者一覧表（R元.8.28現在・敬称略）

| ジャンル                       | 氏名      | 地区名 |
|----------------------------|---------|-----|
| 手 芸                        |         |     |
| 手芸                         | 後迫 早苗   | 市 外 |
|                            | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
|                            | 半代 スミ   | 西 岳 |
|                            | 和田 米    | 祝 吉 |
| 子ども手芸全般                    | 吉永 文子   | 五十市 |
| 赤ちゃんグッズ                    | 吉永 文子   | 五十市 |
| アクセサリ作り                    | 細山田 和代  | 横 市 |
| ビーズアクセサリ                   | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| ビーズアクセサリ（リリアン）             | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| ビーズアクセサリ（かぎ針編み）            | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| ビーズアクセサリ（デコ）               | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| 親子で楽しむビーズ手芸                | 吉永 文子   | 五十市 |
| ヘアゴム・ヘアアクセ作り               | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| リース・しめ縄アレンジ                | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| プラントハンガー作り                 | 鶴留 綾子   | 庄 内 |
| 芸術・文化・芸能                   |         |     |
| 和紙人形                       | 榎木 あい子  | 山之口 |
| 竹馬                         | 橋本 孝則   | 祝 吉 |
| 竹ごま                        | 橋本 孝則   | 祝 吉 |
| ブンブンごま                     | 橋本 孝則   | 祝 吉 |
| 竹とんぼ                       | 橋本 孝則   | 祝 吉 |
| 押し花                        | 中馬 育子   | 中 郷 |
| アートフラワー                    | 中西 郁子   | 市 外 |
| ねんどの花<br>（かおりんフラワー）        | 馴松 留美子  | 沖 水 |
| ロマンドールクレイアートフ<br>ラワー（粘土工芸） | 木下 ツユ子  | 姫 城 |
| スクラップブックング<br>（クラフト工作手芸）   | 山崎 絵理子  | 沖 水 |
| グラスアート                     | 中馬 育子   | 中 郷 |
| ステンドグラス                    | 鎌重 とよ子  | 市 外 |
| サンドブラスト                    | 福地 誠    | 五十市 |
| トールペイント                    | 松元 美代子  | 市 外 |
| 絵てがみ（ハガキ絵）                 | 樋口 十徳   | 中 郷 |
| 絵手紙                        | 日高 リユ   | 市 外 |
| 折り紙                        | 坂元 時雄   | 妻ヶ丘 |
|                            | 明石 美枝子  | 妻ヶ丘 |
| 和紙ちぎり絵                     | 木下 ツユ子  | 姫 城 |
|                            | 田中 千鶴子  | 妻ヶ丘 |
|                            | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
| 切り絵・切り文字                   | 稲積 幸男   | 妻ヶ丘 |
| 絵画（全般）                     | 樋口 十徳   | 中 郷 |
| 童画                         | 稲積 幸男   | 妻ヶ丘 |

| ジャンル                | 氏名      | 地区名 |
|---------------------|---------|-----|
| むかし絵                | 稲積 幸男   | 妻ヶ丘 |
| オブジェ                | 樋口 十徳   | 中 郷 |
| 表装（掛軸）              | 金丸 賢二   | 妻ヶ丘 |
| 書道                  | 原澤 道子   | 祝 吉 |
|                     | 谷口 昇子   | 横 市 |
|                     | 黒木 丸秋   | 沖 水 |
|                     | 松本 三男   | 沖 水 |
| 硬筆                  | 富永 寛子   | 祝 吉 |
|                     | 富永 寛子   | 祝 吉 |
| ボールペン字              | 谷口 昇子   | 横 市 |
| 筆ペン字                | 谷口 昇子   | 横 市 |
| 実用書道                | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
|                     | 松本 三男   | 沖 水 |
|                     | 大西 麻美   | 市 外 |
| 学生（こども）書道           | 大西 麻美   | 市 外 |
| 遊び心で自由に楽しむ書         | 松本 三男   | 沖 水 |
| 茶道（裏千家）             | 中川 智代子  | 沖 水 |
| 華道（生け花）             | 内丸 勝子   | 妻ヶ丘 |
|                     | 笠井 智美   | 妻ヶ丘 |
|                     | 有村 映子   | 横 市 |
|                     | 松下 タキ   | 市 外 |
|                     | 田中 華悠   | 横 市 |
| 囲碁                  | 岡留 耕志   | 姫 城 |
|                     | 赤川 和弘   | 妻ヶ丘 |
| 囲碁（初心者から）           | 大島 國壯   | 市 外 |
| 俳句                  | 橋本 耕二   | 横 市 |
| 音楽（歌曲・コーラス・唱歌）      | 宮原 秀子   | 姫 城 |
| カラオケ（演歌・ポップス）       | 阿久根 一秋  | 妻ヶ丘 |
| カラオケ                | 日野 駿幸   | 小松原 |
|                     | 寺尾 豊二郎  | 妻ヶ丘 |
|                     | 芝崎 溢子   | 祝 吉 |
|                     | 乙丸 良洋   | 市 外 |
| 唄（演歌、歌謡曲、シャンソ<br>ン） | 加藤 節子   | 志和池 |
| 簡単な曲（歌）作り           | 豊國 淳子   | 横 市 |
| ヴォイス・トレーニング         | 永野 朱美   | 妻ヶ丘 |
| 楽しく歌おう              | 豊國 淳子   | 横 市 |
| 歌声教室                | 永野 朱美   | 妻ヶ丘 |
| 詩吟                  | 大草 規逸   | 沖 水 |
| 民謡                  | 芽桜 寿千代  | 姫 城 |
|                     | 日野 駿幸   | 小松原 |

令和元年度都城市生涯学習ボランティア指導者一覧表（R元.8.28現在・敬称略）

| ジャンル       | 氏名      | 地区名 |
|------------|---------|-----|
| 芸術・文化・芸能   |         |     |
| 民謡         | 宮崎 五作   | 妻ヶ丘 |
|            | 坂口 忍    | 五十市 |
|            | 松山 透    | 沖水  |
|            | 宮本 定美   | 妻ヶ丘 |
| 尺八         | 米森 純明   | 小松原 |
|            | 佐藤 正一   | 祝吉  |
|            | 大草 規逸   | 沖水  |
|            | 堀之内 逸郎  | 志和池 |
| 尺八製作       | 米森 純明   | 小松原 |
| 大正琴        | 山田 好子   | 妻ヶ丘 |
|            | 志々目 孝子  | 祝吉  |
|            | 鈴木 琴美樹  | 西岳  |
|            | 川添 八重子  | 横市  |
| 三味線        | 芽桜 寿千代  | 姫城  |
|            | 坂口 忍    | 五十市 |
|            | 瀬戸山 ミチ子 | 沖水  |
| 津軽三味線      | 松山 透    | 沖水  |
| 細三味線       | 松山 透    | 沖水  |
| ハーモニカ      | 杉田 壽士   | 高城  |
|            | 鈴木 琴美樹  | 西岳  |
| ウクレレ       | 永田 年生   | 市外  |
|            | 児玉 義信   | 中郷  |
| オカリナ       | 明石 洋子   | 妻ヶ丘 |
| ピアノ        | 宮原 秀子   | 姫城  |
|            | 志々目 孝子  | 祝吉  |
|            | 中西 郁子   | 市外  |
| ピアノ（キーボード） | 豊國 淳子   | 横市  |
| クラシックギター   | 上野 順一   | 横市  |
| 日本舞踊       | 芽桜 寿千代  | 姫城  |
|            | 藤間 寿實丸  | 妻ヶ丘 |
|            | 秋實 八重子  | 五十市 |
|            | 藤間 紅わか  | 沖水  |
|            | 瀬戸山 ミチ子 | 沖水  |
|            | 東 貞子    | 志和池 |
|            | 楠見 リヨ子  | 中郷  |
|            | 岩下 みち子  | 五十市 |
| 舞踊         | 小野 かずこ  | 沖水  |
|            | 川崎 典子   | 庄内  |
| 創作日本舞踊     | 坂元 美智子  | 妻ヶ丘 |

| ジャンル                      | 氏名     | 地区名 |
|---------------------------|--------|-----|
| 民俗舞踊                      | 川野 妙子  | 姫城  |
|                           | 宮脇 葉子  | 姫城  |
|                           | 奥森 都   | 小松原 |
|                           | 長田 美代子 | 妻ヶ丘 |
|                           | 田中 サチ子 | 祝吉  |
|                           | 藏田 タチ子 | 五十市 |
|                           | 正法 かほる | 五十市 |
|                           | 田中 光子  | 五十市 |
|                           | 高見 リツ子 | 横市  |
| 俵踊り                       | 中山 幸雄  | 中郷  |
| 相撲（行司、軍配づくり）              | 岩満 辰郎  | 横市  |
| 相撲（歴史講話）                  | 岩満 辰郎  | 横市  |
| 居合道                       | 丸山 春次  | 五十市 |
| 健康・スポーツ・レクリエーション          |        |     |
| 地域総合型スポーツ計画策定<br>インストラクター | 平山 和子  | 沖水  |
| 地域総合型スポーツ普及               | 平山 和子  | 沖水  |
| 体力テスト                     | 平山 和子  | 沖水  |
| 健踊                        | 芽桜 寿千代 | 姫城  |
| 自力整体                      | 吉元 富子  | 五十市 |
| 3B体操                      | 山下 みづほ | 山田  |
|                           | 馬場 一代  | 市外  |
| 3B体操（ベビーとママ）              | 馬場 一代  | 市外  |
| 3B体操（幼児2～6歳）              | 馬場 一代  | 市外  |
| 3B体操<br>（ジュニア7～12歳）       | 馬場 一代  | 市外  |
| 3B体操<br>（ストレッチ・ダンス）       | 山崎 優子  | 市外  |
| ダンベル健康体操                  | 福田 郁江  | 五十市 |
| リズム体操                     | 野元 博美  | 市外  |
| リズム体操（音楽体操）               | 剣田 加代子 | 祝吉  |
| 健康体操                      | 山下 美幸  | 小松原 |
|                           | 剣田 加代子 | 祝吉  |
|                           | 吉永 久美子 | 祝吉  |
|                           | 吉元 富子  | 五十市 |
|                           | 山下 みづほ | 山田  |
|                           | 北畑 歩   | 市外  |
| 体操<br>（予防・レクリエーション）       | 池崎 眞樹  | 姫城  |
| 体操                        | 原田 渚   | 庄内  |
|                           | 中園 愛樹  | 山之口 |
| ゆる体操                      | 平野 竜一郎 | 小松原 |

令和元年度都城市生涯学習ボランティア指導者一覧表（R元.8.28現在・敬称略）

| ジャンル                   | 氏名           | 地区名 |
|------------------------|--------------|-----|
| 健康・スポーツ・レクリエーション       |              |     |
| ストレッチ                  | 野元 博美        | 市外  |
|                        | 中園 愛樹        | 山之口 |
| ウエイトトレーニング             | 宮部 耕司        | 五十市 |
| ボール体操                  | 田中 百合        | 志和池 |
| ボールエクササイズ              | 山下 美幸        | 小松原 |
|                        | 吉永 久美子       | 祝吉  |
| 健康ストレッチ                | 志々目 のり子      | 沖水  |
| ストレッチボール               | 山下 美幸        | 小松原 |
|                        | 田中 百合        | 志和池 |
| エアロビクス                 | 山下 美幸        | 小松原 |
|                        | 遠坂 有太郎       | 市外  |
|                        | 野元 博美        | 市外  |
| ベビー&ママヨガ               | 肝付 千恵子       | 中郷  |
| キッズピクス（6～9歳）           | 山下 美幸        | 小松原 |
| キッズヨガ                  | 肝付 千恵子       | 中郷  |
|                        | 山田 裕美        | 高城  |
| マタニティヨガ                | 肝付 千恵子       | 中郷  |
|                        | 山田 裕美        | 高城  |
| 産後ママのエクササイズ            | 重満 百合子       | 山田  |
| 産後ヨガ                   | 肝付 千恵子       | 中郷  |
| シニアヨガ                  | 山田 裕美        | 高城  |
|                        | 黒仁田 亜紀       | 祝吉  |
| シニア（いす）ヨガ              | 平岡 京子        | 祝吉  |
| ズンバゴールド<br>（ラテンエクササイズ） | 遠坂 有太郎       | 市外  |
| ヨガ                     | 大神 菜穂恵       | 小松原 |
|                        | 剣田 加代子       | 祝吉  |
|                        | 吉永 久美子       | 祝吉  |
|                        | 吉元 富子        | 五十市 |
|                        | 田中 百合        | 志和池 |
|                        | 肝付 千恵子       | 中郷  |
|                        | 有馬 八重子       | 山之口 |
|                        | 野元 博美        | 市外  |
|                        | 野中 智美子       | 高城  |
|                        | 川越 祐子        | 市外  |
|                        | 丸野 良美        | 高城  |
|                        | 蔵元 彩子        | 西岳  |
|                        | 山元 小百合       | 妻ヶ丘 |
|                        | パーナヴェー       | 高崎  |
|                        | ナチュラルライフ池田直美 | 妻ヶ丘 |

| ジャンル                    | 氏名      | 地区名 |
|-------------------------|---------|-----|
| ヨガ                      | 藤田 京子   | 市外  |
|                         | 和田 多恵子  | 中郷  |
|                         | 関西 亜紀子  | 沖水  |
|                         | A I K O | 姫城  |
|                         | 山田 裕美   | 高城  |
|                         | 吉村 美紗   | 五十市 |
|                         | 小園 あさこ  | 祝吉  |
| インテグラルヨーガ               | 有馬 ゆう子  | 五十市 |
|                         | 向田 佳代子  | 五十市 |
|                         | 久保 タツ子  | 妻ヶ丘 |
| リラクゼーションヨガ              | 黒仁田 亜紀  | 祝吉  |
| ヨガピラティス                 | 野元 博美   | 市外  |
| Rプレーナヨガ                 | みちこ     | 祝吉  |
| ハタヨガ                    | K I Y O | 姫城  |
| 笑いヨガ                    | 大神 菜穂恵  | 小松原 |
| ピラティス（腹筋・背筋の<br>トレーニング） | 剣田 加代子  | 祝吉  |
|                         | 吉元 富子   | 五十市 |
| ピラティス                   | 野元 博美   | 市外  |
| チェアーエクササイズ              | 山下 美幸   | 小松原 |
| フットセラピー                 | 野元 博美   | 市外  |
| フットセラピー（足つぼ）            | 徳丸 きよみ  | 祝吉  |
| ステップ運動                  | 山下 美幸   | 小松原 |
| ステップ体操                  | 遠坂 有太郎  | 市外  |
| 太極拳                     | 満行 芳子   | 妻ヶ丘 |
|                         | 花田 いく子  | 祝吉  |
|                         | 中川 町子   | 五十市 |
| ミニテニス                   | 山村 文明   | 五十市 |
|                         | 有村 映子   | 横市  |
|                         | 平山 和子   | 沖水  |
| 軽スポーツ<br>（主にミニテニス）      | 加藤 節子   | 志和池 |
| ソフトテニス                  | 平山 和子   | 沖水  |
| 卓球                      | 岡留 耕志   | 姫城  |
| ゲートボール                  | 蔵田 照男   | 五十市 |
| ペタンク                    | 平山 和子   | 沖水  |
| カローリング                  | 平山 和子   | 沖水  |
| フライングディスク               | 平山 和子   | 沖水  |
| キンボール                   | 平山 和子   | 沖水  |
| 太極柔力球                   | 平山 和子   | 沖水  |
| 四半的弓道                   | 坊野 静男   | 中郷  |

令和元年度都城市生涯学習ボランティア指導者一覧表（R元.8.28現在・敬称略）

| ジャンル              | 氏名      | 地区名   |
|-------------------|---------|-------|
| 健康・スポーツ・レクリエーション  |         |       |
| フラダンス・ハワイアンフラ     | 金子 玲子   | 姫 城   |
|                   | 川野 妙子   | 姫 城   |
|                   | 藤丸 いさ子  | 姫 城   |
|                   | 福田 郁江   | 五十市   |
| 社交ダンス             | 吉川 敏子   | 市 外   |
|                   | 下津 一郎   | 小松原   |
|                   | 井上 陽子   | 妻ヶ丘   |
|                   | 楠元 ミヨ子  | 妻ヶ丘   |
|                   | 野口 千秋   | 祝 吉   |
|                   | 横山 ふう子  | 沖 水   |
|                   | 松山 ツルミ  | 中 郷   |
|                   | 松下 タキ   | 市 外   |
|                   | 志比田 初子  | 小松原   |
|                   | 橋西 鐵男   | 祝 吉   |
|                   | フォークダンス | 木村 節子 |
| 深沢 博子             |         | 祝 吉   |
| スクエアダンス           | 深沢 博子   | 祝 吉   |
| パパ、ママ、ベビーダンス      | 井上 陽子   | 妻ヶ丘   |
| アルゼンチンタンゴ         | 井上 陽子   | 妻ヶ丘   |
| リズムダンス            | 井上 陽子   | 妻ヶ丘   |
| レクリエーションダンス       | 吉永 久美子  | 祝 吉   |
|                   | 吉元 富子   | 五十市   |
| レクリエーション          | 亀谷 エミ子  | 妻ヶ丘   |
|                   | 有村 映子   | 横 市   |
|                   | 平山 和子   | 沖 水   |
|                   | 山下 みづほ  | 山 田   |
| 脳トレーニング（シナプスソロジー） | 遠坂 有太郎  | 市 外   |
| 健康麻将（けんこうマージャン）   | 吉元 富子   | 五十市   |
| ベビーマッサージ          | 細山田 和代  | 横 市   |
|                   | 大神 菜穂恵  | 小松原   |
| 介護技術支援            | 池崎 眞樹   | 姫 城   |
| お茶の間筋トレ           | 山下 美幸   | 小松原   |
| 水中歩行              | 田中 百合   | 志和池   |
| 語学・教養             |         |       |
| 英会話               | 豊田 和恵   | 沖 水   |
|                   | 今村 裕子   | 市 外   |
| 英語                | 豊田 和恵   | 沖 水   |
| もう一度学ぶ高校英語        | 稲元 英生   | 姫 城   |
| 資格試験英語            | 今村 裕子   | 市 外   |
| 韓国語               | 金 泰潤    | 横 市   |

| ジャンル                 | 氏名      | 地区名 |
|----------------------|---------|-----|
| 中国語                  | 月野 琳娜   | 市 外 |
| 朗読                   | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
|                      | 富永 寛子   | 祝 吉 |
| 簿記                   | 亀谷 エミ子  | 妻ヶ丘 |
| 珠算                   | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
|                      | 亀谷 エミ子  | 妻ヶ丘 |
| パソコン                 | 吉永 文子   | 五十市 |
| ホームページ作成             | 豊田 和恵   | 沖 水 |
|                      | 浮邊 勝    | 市 外 |
| パワーポイント2007/2010     | 豊田 和恵   | 沖 水 |
| エクセル2007/2010        | 豊田 和恵   | 沖 水 |
| 漢字講座                 | 岡留 耕志   | 姫 城 |
| マヤ歴を使った時間の法則         | 神恵 華織   | 妻ヶ丘 |
| 市民生活                 |         |     |
| マナー                  | 津曲 由紀子  | 妻ヶ丘 |
| 礼法（マナー）              | 緒方 美保子  | 市 外 |
| 整理収納                 | しげた りな  | 市 外 |
|                      | 松山 秀子   | 沖 水 |
| 手話                   | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
| ボランティア講話・福祉講演        | 猪ヶ倉 タエ子 | 妻ヶ丘 |
| ボランティア講話             | 山之上 富士子 | 中 郷 |
| 施設慰問ボランティア（うた）       | 山之上 富士子 | 中 郷 |
| 話し方                  | 津曲 由紀子  | 妻ヶ丘 |
| 円滑なコミュニケーション講座       | 幸森 協一   | 市 外 |
| 町おこし・村おこし等の地域活性化事業講座 | 幸森 協一   | 市 外 |
| 夢・目標の達成講座            | 幸森 協一   | 市 外 |
| 嫁さがし・婿さがし講座          | 幸森 協一   | 市 外 |
| 家計管理                 | 吉武 眞理子  | 小松原 |
| 生涯学習講座               | 幸森 協一   | 市 外 |
| 教育コーチング（パパ・ママコーチング）  | 田之畑 一彦  | 中 郷 |
| 終活トータル・ガイド           | 松山 秀子   | 沖 水 |
| その他                  |         |     |
| 司会                   | 津曲 由紀子  | 妻ヶ丘 |
|                      | 山之上 富士子 | 中 郷 |
| 自分史・作品集づくりのすすめ       | 白水 真由美  | 祝 吉 |
| PTAと子ども育成会活動         | 白水 真由美  | 祝 吉 |

お問い合わせ先 都城市教育委員会生涯学習課  
TEL0986-23-9545