



広報

# 新 城



市民の笑顔が広がる  
南九州のリーディングシティ

2

February.2020  
[Vol.170]



はじめました! 友だち募集中!



特集 都城市 成人式2020



## 今月の内容

- 02 まちの話題
- 04 **特集** 都城市成人式2020
- 08 子どもの各種医療費助成制度を拡充！
- 10 「住みたい田舎ベストランキング」で九州1位を獲得しました！／新しい民生委員・児童委員と主任児童委員が決まりました
- 11 2月18日は「都城教育の日」
- 12 人の風景
- 14 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 18 「ツイタもん」で安心だもん／スマホの安全な使い方
- 19 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 20 みやこんじょ盛り上げ隊！／今月のプレゼント
- 21 国際交流員のひとりごと／美術館情報／学校へ行こう！
- 22 図書館だより／歴史探訪／伝承館だより
- 23 NPO通信／安全・安心情報／番組紹介／現住人口／編集後記
- 24 都城市LINEと「ともだち」になろう！

※今月の「楽うまレシピ」は、休載します



### それぞれの思いを書いたための

本市PRロゴ制作者で書家の紫舟さん指導の下、新年の思いを書でつづる大書初め大会を1月11日、早水公園体育文化センターで開催しました。参加者172人は、とめ、はね、はらいなど筆の使い方の指導を受けた後、清々しい表情を浮かべながら、新年の目標や誓いなどを書き上げました。また、前日10日には、家族や友人など大切な人への思いを書でつづる「Love Letter Project 都城編」を、山之口中学校で開催。同校1年生63人は、目を輝かせながら筆を運んでいました。



### 市立図書館が来館者200万人を達成

平成30年4月の開館以来多くの利用者でにぎわう市立図書館が1月11日、来館者200万人を達成しました。200万人目となった古賀明日香さん親子(姫城町)には、池田市長から都城産宮崎牛や花束などの記念品などが贈られました。古賀さんは「児童書や育児書などを借りている。子どもも自分で図書を検索して、自分で借りることができる使い勝手の良い図書館」と充実ぶりを話していました。「居心地の良さ」が自慢の市立図書館をこれからも、ぜひ、活用ください。

### 取材で出会った笑顔



自身も「みやこんじょ大使」  
今村 幸一さん

市立図書館では1月11日から26日まで、漫画「ぼんちくん」の創刊20周年と、ぼんちくんの本市PRキャラクター兼PR部長就任5周年を記念した「ぼんちくん展」を開催しました。期間中、創刊以降全ての「ぼんちくん」の表紙展示や、作者「みやこのジョー」こと今村幸一さんによる似顔絵のプレゼントなどを企画。今村さんは、笑みを浮かべながら、一枚一枚を表情豊かに描き上げていました。

### 今月の表紙

#### 健やかな成長を願って

「七とこさん」が1月7日、市内の神社などで行われました。数え年で7歳を迎える子どもの健やかな成長を祝い、祈願する本風習。神柱宮境内には、晴れ着姿の子どもとその家族の笑顔があふれていました。





昔ながらの遊びで  
大はしゃぎ

「新春方言カルタ・大すごろく大会」を1月5日、都城歴史資料館で開催しました。3歳から小学6年生まで30人が参加。子どもらは、方言かるたが読み上げられると、かるたに向かって力いっぱい走ったり、大きなさいころを夢中で振ったりなど、風変わりな正月の遊びを楽しみました。



谷澤直美さんを  
みやこんじょ大使に！

本市の旬な話題を伝えるMRTラジオ「みやこのじょうドキドキナビ」のパーソナリティーを23年間務めた谷澤直美さんに12月26日、みやこんじょ大使を委嘱しました。谷澤さんは「大使として、長年過ごした都城の良さを国内外の人に伝えていきたい」と意気込んでいました。



## 都城の年末年始の風景



都城市

# 成人式

2020

本市では、今年、1,506人(男性746人、女性760人)が成人を迎え、1月3日から11日にかけて、市内15地区と都城泉ヶ丘高等学校附属中学校、都城きりしま支援学校、さくら聴覚支援学校で成人式が開催されました。今回は、各地区の華やかな会場の様子を紹介します。





成人式に出席した池田市長は「今日まで育てていただいた家族や学校、地域の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、無限の可能性を信じて、さまざまなことに挑戦し、たくさんの経験を積み重ねてください。そして、その力を都城はもとより、これからの日本、世界を創造していく原動力として、精一杯発揮してください。これからの長い人生という旅路を大いに楽しみながら、自分の夢をつかみ、素晴らしい人へ成長することを期待しています」と新成人へのエールを送りました。

新成人へのエール



# -DREAMS-

各地区の実行委員長や代表者に、それぞれの夢を聞きました。

国家公務員として、社会で活躍したい



五十市地区  
加藤 大和さん 学生

子どもや保護者から信頼される保育士になりたい



志和池地区  
木下 梨音さん 学生

人の命を救う医療機器の開発に携わりたい



姫城地区  
福島 英得さん 学生

自分が携わった焼酎を、多くの人においしく飲んでもらいたい



山田地区  
山波 健太郎さん 会社員

DREAM

希望していた会社に内定をもらいました。全ての人に笑顔をお届けられるようがんばりたい！

妻ヶ丘地区  
永山 大輔さん 学生



建築の仕事に携わり、宮崎のために頑張りたい



沖水地区  
田中 優花さん 学生

仕事を通して、宮崎を盛り上げたい



中郷地区  
矢野 愛幾さん 会社員

地元で頼られる存在になり、地域を盛り上げたい



高崎地区  
村吉 太星さん 家事手伝い


バス整備士の資格を取り、会社に貢献したい



庄内地区  
伊地知 幸大さん 会社員




立派な医者になって、  
再び宮崎に帰って来たい

 都城泉ヶ丘高等学校附属中学校  
堂蘭 習平さん 学生



飲食店を経営したい  
ひたすらチャレンジ!

 高城地区  
富永 雄一朗さん 会社員

# DREAM 夢

ハタチの




医療品販売で接客のプ  
ロと呼ばれるような仕  
事をしたい

 山之口地区  
中原 己美佳さん 会社員



仕事を効率よくこなし、  
周りから頼られる人にな  
りたい

 横市地区  
鹿島 颯人さん 学生




## DREAM

特別支援学校の教員になり、  
多くの子どもたちと  
関わりたい!

 小松原地区  
中村 彩乃さん 学生




妻と長男、家族3人で  
楽しい思い出を増や  
したい

 祝吉地区  
菅付 映玖さん 会社員




ボウリング競技で、デ  
プリンピック日本代表  
を目指したい

 さくら聴覚支援学校  
小能 龍心さん 会社員




勤務する会社の名前  
や事業を、多くの人に  
知ってほしい

 西岳地区  
西 航志さん 会社員



みんなが笑顔になれる  
ケーキを届けたい

 都城きりしま支援学校  
戸田 夏綺さん 団体職員



4月1日  
から

# 子どもの各種医療費助成制度を 拡充します！



市では、医療費助成など、子どもの健全な成長をサポートするさまざまな取り組みを進めています。令和2年4月1日(水)から、子どもの各種医療費助成の拡充を実施。助成対象の拡大など、医療費の自己負担を軽減することで、子育て世帯を全力で応援します。今回は、拡充した助成内容を紹介します。

◎問い合わせ 【子ども医療費助成、母子・父子等医療費助成について】 こども課(緑色4番) ☎23-2684  
【重度心身障害者医療費助成について】 福祉課(水色6番) ☎23-2980

## 子ども医療費助成制度 (現・乳幼児医療費助成制度)

0歳児～未就学児を対象とした現制度が、対象年齢を小・中学生まで広げ、名称が「子ども医療費助成制度」となります。

拡充の対象児童(令和2年度に小学2年生～中学3年生となる児童)は、新規申請が必要ですが、令和2年度に小学1年生となる児童は、現制度を自動更新するため、申請は不要です。

●**助成拡充の対象児童**  
小・中学生  
※母子・父子医療費助成や重度心身障害者医療費助成など、その他の医療費助成を受けている児童は対象外



## ●医療機関での自己負担額

〔県内の医療機関で資格証を提出した場合〕

入院、調剤薬局
無料
通院
1医療機関で1カ月当たり200円 ※診療科が複数ある病院は、歯科とそれ以外で別途負担が必要

※0歳児～未就学児は、現制度に引き続き、全て無料  
〔県外で受診または、医療機関で資格証を提出しなかった場合など〕

入院、調剤薬局、通院

3割  
※診療月の翌月から1年以内に、子ども課または、各総合支所市民生活課で、払い戻しの手続きが必要(領収書の原本を添付)

## ●資格取得の手続き

### 〔新規申請〕

昨年12月に対象児童がいる世帯主へ申請書と返信用封筒を発送しています。必要事項を記入し、3月中旬までに返送ください。

### 〔転入の場合や、申請内容の変更〕

昨年12月以降に児童が本市に転入したり、申請後に健康保険証や届けた口座などの変更があった場合は、子ども課または、各総合支所市民生活課に届け出が必要です。

## ●資格証の発送

申請書の提出があった拡充の対象児童がいる世帯と、0歳児～未就学児のいる世帯へ、3月下旬に受給資格証を発送します。





## 母子・父子等医療費助成制度

今まで、1カ月当たり千円の自己負担が必要でしたが、助成内容を拡充し、小・中学生の医療費自己負担額が無料となります。



改正に伴い、全ての受給者へ、3月下旬に受給資格証を発送します。申請は不要です。

※中学卒業以降の助成内容は、現制度から変更はありません

### ● 助成拡充の対象児童

小・中学生

※重度心身障害者医療費助成など、その他の医療費助成を受けている児童は対象外

### ● 医療機関での自己負担額

〔県内の医療機関で資格証を提出した場合〕

入院、調剤薬局、通院  
無料

〔県外で受診または、医療機関で資格証を提出しなかった場合など〕

入院、調剤薬局、通院

3割

※診療月の翌月から1年以内に、子ども課または、各総合支所市民生活課で、払い戻しの手続きが必要（領収書の原本を添付）

## 重度心身障害者医療費助成制度

小学生より20歳未満の子を持つ保護者の所得制限を撤廃します。また、「重度」区分の受給者のうち、20歳未満の受給者の医療費自己負担額が無料となります。

〔中度〕区分の小・中学生は、子ども医療費助成制度が優先適用になるため、子ども課へ申請が必要です。また、母子・父子等医療費助成制度を受給している「重度」区分の18歳未満の受給者は、重度心身障害者医療費助成制度が優先適用になるため、福祉課へ申請が必要です。

※〔中度〕区分の16歳以上および、「重度」区分の20歳以上の受給者の助成内容は、現制度から変更はありませんので、資格証の変更もありません

### ● 医療機関での自己負担額（「重度」区分の小・中学生）

〔県内の医療機関で資格証を提出した場合〕

入院、調剤薬局、通院  
無料



〔県外で受診または、医療機関で資格証を提出しなかった場合など〕

入院、調剤薬局、通院

3割

※診療月の翌月から1年以内に、福祉課または、各総合支所市民生活課で、払い戻しの手続きが必要（領収書の原本を添付）

### ● 医療機関での自己負担額（「重度」区分の16歳以上20歳未満の受給者）

〔県内の医療機関で資格証を提出した場合〕

入院  
1カ月当たり千円

調剤薬局、通院

3割

※全ての自己負担額を後日還付〔県外で受診または、医療機関で資格証を提出しなかった場合など〕

入院、調剤薬局、通院

3割

※診療月の翌月から1年以内に、福祉課または、各総合支所市民生活課で、払い戻しの手続きが必要（領収書の原本を添付）

### ● 受給資格の手続き

その他の医療費助成制度から重度心身障害者医療費助成制度へ移行が必要な受給者に、案内を送付いたします。3月上旬までに申請ください。申請書を提出した移行者および「重度」区分の小・中学生へ、3月下旬に受給資格証を発送します。

## 注意事項

### ● 助成対象外

次の費用は、子ども医療費助成、母子・父子等医療費助成、重度心身障害者医療費助成の対象外となるため、自己負担が別途必要です。

- 入院時の食事負担金や室料差額、薬の容器代、おむつ代、予防接種費、検診などの保険外診療費
- 学校や保育所などでのけがや病気（日本スポーツ振興センター災害共済給付対象のため）
- 学校保健安全法に基づく医療費助成（医療券）を利用する場合
- 高額療養費や付加給付金などの助成額

### ● 協力ください

医療費節減のため、協力をお願いします。

- 診療時間内に受診しましょう
- 軽症のときは、救急外来を受診する「コンビニ受診」を控え、通常の診療時間帯はかかりつけ医を受診しましょう
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）を活用しましょう



# 「住みたい田舎ベストランキング」で九州1位を獲得しました!

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-25442

1月4日発行の宝島社「田舎暮らしの本」2020年2月号に掲載された「2020年版住みたい田舎ベストランキング」大きなまち(人口10万人以上)の総合部門で、本市が九州1位を獲得。全国でも10位を獲得し、注目を集めています。

## ●2020年版住みたい田舎ベストランキング

移住・定住の推進に積極的な市町村を対象に、移住支援策や医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数など230項目のアンケートを加算方式で実施。田舎暮らしの魅力や「数値化」し、ランキング形式で紹介しています。

なお、「自然豊かな所で田舎暮らしを楽しみたい」「都会の便利な暮らし



も捨て難い」といった読者ニーズに応えるため、人口10万人未満を「小さなまち(539団体)」、人口10万人以上を「大きなまち(90団体)」の2部門に分けて順位を公表しています。

## ●評価の高い主な項目

【移住者受け入れ実績・歓迎度】市長が移住・定住促進を積極的に推進。ワンストップ移住相談窓口を開設していて、専任の職員を配置。移住イベントの開催や参加など。

## 【交通】

高速道や高速バスの停留所、駅の有無に加え、宮崎・鹿児島両空港まで1時間以内の本市の「地の利の良さ」など。

## 【医療】

夜間や休日に時間外診療を行う病院や総合病院の有無のほか、医療体制の充実など。

## 【日常生活】

市立図書館や大型ショッピング施設、コンビニエンスストア、スポーツジムの有無のほか、農業生産体制や農業生産物の直売所の充実など。

# 民生委員・児童委員と主任児童委員が決まりました

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

昨年11月に任期満了を迎えた民生委員・児童委員および主任児童委員の一斉改選が行われ、新しい委員が決まりました。

が区域を受け持ち、1人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て世帯など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。悩みごとや心配ごとがあるときは、一人で悩まず、まずは、民生委員・児童委員に相談ください。

## ●地域の「つなぎ役」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動します。また、民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれます。

## ●地域の子育てに関する支援

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。関係機関と児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する援助や協力を行います。



委員の名簿

## メッセージ



**一人で悩まず、まずは私たちに相談ください**  
都城市民生委員児童委員協議会 会長 米吉 春美さん

私たち民生委員・児童委員は、地域の実情を知る身近な相談役として、1人暮らしの高齢者や子育て世帯の困りごとを早期発見し、関係機関につなぐ役割を担っています。皆さんも、不安や困りごとがあるときは、私たちに相談ください。また、今回の一斉改選で候補者が見つからず、欠員になっている地区があります。その地区では、さまざまな福祉活動に支障が出る恐れがあり、早急に委員を確保する必要があります。皆さんの情報提供をお願いします。

生涯にわたって、学ぶ意識を高めよう！

# 2月18日は「都城教育の日」

◎問い合わせ 教育総務課 ☎23-9543

市では、市民みなでより良い社会をつくるため、一人一人が学びについて考え、「学ぶこと」への理解と関心を高める原点の日として、2月18日を「都城教育の日」に制定しています。

その一つが、「学業を奨励して人材を育成することです。」「都城教育の日」は、学業の振興と人材育成の大切さを示したこの方針に由来しています。

## 「都城教育の日」の由来

明治5年(1872)2月18日、当時の都城県の参事(現在の知事に相当する役職)として着任した桂久武が、県を治めるに当たり3つの方針を示しました。

## 生涯にわたって 学びを深めることの意味

「都城教育の日」は、子どもだけの学習指針ではなく、全ての市民が生涯にわたって学びを深めることを再確認する日として、平成28年2月、市が制定しました。

## メッセージ



またとない機会を「学び」に役立てましょう!

都城市教育委員会  
教育長  
児玉 晴男

「都城教育の日」を制定して以来、生涯にわたって「学ぶこと」の意義を考えるため、市では、「都城教育の日」記念イベントを開催しています。

今回は、オリンピック競泳種目で活躍した松田丈志さんと、松田さんのコーチを20年以上にわたって務めた久世由美子さん(現延岡市教育委員)を講師に迎え、記念講演会を開催します。コーチと選手の本音のトークから、「最後まであきらめないことの大切さ」と「学ぶことの大切さ」を確認する貴重な機会。ぜひ、来場ください。

## 「都城教育の日」記念イベント(無料)

都城市教育委員会では、「都城教育の日」の理念を普及・啓発するため、記念イベントを開催します。

### 【式典】

- 日時 2月15日(土) 13時30分～16時
- 場所 総合文化ホール
- 内容 世界的にも注目を集める本市在住の中学生ダンスユニット「RIO◆MINTO」によるパフォーマンス、スポーツ少年団表彰式、「都城教育の日」宣言

### 【記念講演会】

2020東京オリンピックの開幕を前に、オリンピック競泳種目のメダリスト松田丈志さんと、オリンピック競泳種目の日本代表コーチを務めた久世由美子さん2人による記念講演。「夢を夢で終わらせない競泳人生」をテーマに、熱く意見を交わします。



## 「都城教育の日」の4つの柱

ここで示す「教育」とは、特別な取り組みではなく、日ごろから読書やスポーツを楽しんだり、自己研さんのために講座に参加したりすることなどに加え、ふるさとの歴史や文化に目を向け学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことです。

をめざす

- ①市では、「都城教育の日」の制定に当たり、家庭や学校、社会生活での学びや、生涯にわたって途切れることなく学ぶことを充実させていくために、次の4つの指針を定めました。
- ②常に学び、都城を担える「人材」をめざす
- ③学び合い、認め合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる
- ④家庭で、学校で、地域で、自分を見つめ、自分でできることを考え、行動する
- ④郷土の歴史を学び、郷土を愛し、誇りを持てる人となる努力をする





昨年11月、令和元年度都城市スポーツ賞表彰式で、特別賞受賞の中村さん

昨年3月に、北ヨーロッパのエストニア共和国で開催された「第1回世界ろう室内陸上競技選手権大会」の女子1、500メートル個人種目で、都城市さくら聴覚支援学校高等部3年生の中村美月さん（当時2年生）が、日本代表として見事7位入賞を果たしました。

世界各国から選抜された聴覚に障害のある代表選手らが、各種目の世界一を競う同大会に、日本からは、9種目16選手がエントリー。「大会前は合同合宿もあり、出場できる喜びと同時に日本代表としてのプレッシャーがあった。入賞できて本当にうれしい」と、笑顔を見せる中村さん。

中村さんが陸上競技に出会った

# Smiling faces of miyakonojo

# 人の風景

のは、小学6年生の時。体育の授業で走る楽しさを知り、同校中学部に入學すると迷わず陸上部に入部しました。

「とにかく走るのが好き」と話す中村さんは、勉強と両立しながら練習に励み、高等部2年生の時には、陸上部主将を務める傍ら、生徒会副会長の大役も果たしました。

しかしこの時期、世界大会選抜のプレッシャーと足の負傷により、初めて走ることを苦痛に感じ、「思うように走れず、走ることがいやになった」と振り返ります。

それでも、支えてもらっていた家族や同級生、顧問の先生に恩返しをしたい一心で練習を重ね、壁を乗り越え、アスリートとして成長することができました。

「何事にも手を抜かない頑張り屋。前向きで笑顔を絶やさず、部員やクラスメイトに慕われる存在」と話すのは、陸上部顧問。中村さんは、昨年5月に陸上部を引退してからも週4回、グラウンドで、筋力を付けるためのスピードトレーニングなど一人黙々と自主練習に励んできました。

今春、6年間陸上に打ち込んだ同校を卒業し、遠方の大学へ進学する中村さん。大学でも陸上競技

を続け、「親元を離れて生活する不安もあるが、もっと練習して、結果を残したい」と意気込みを見せます。

そして、これまでの実績が認められ、東京2020オリンピック聖火ランナーに選ばれた中村さん。「夢のような出来事でびっくり。この貴重な経験を心に刻みながら、沿道の人々が笑顔になれるよう一生懸命走りたい」と、笑顔を見せていました。



第1回世界ろう室内  
陸上競技選手権大会  
女子1,500メートル 7位

みつき  
中村 美月 さん

(さくら聴覚支援学校高等部3年)

世界大会入賞！

これからの活躍に期待高まる





# 募集

## 県立陸上競技場建設工事に伴う遺跡発掘作業員

- 対象 市または周辺地域在住の人
- 勤務地 山之口運動公園周辺
- 期間 4月中旬から半年程度
- 勤務時間 8時30分～16時30分
- 賃金 日額6,430円

### 〔雇用説明会〕

- 日時 2月17日(月) 13時30分～
- 場所 中央公民館
- 持参するもの ボールペン、印鑑(スタンプ式を除く)

問 県埋蔵文化財センター調査課  
☎0985-36-1172

## 市ホームページのバナー広告

- 広告の位置 市ホームページの市民向けページまたは観光ページ
- 募集枠数 市民向けページ10枠、観光ページ8枠
- 規格 縦70ピクセル×横210ピクセルで、GIFまたはJPEG形式

● 掲載料 1カ月1万6,200円

● 掲載期間 3カ月以上1年以下の範囲で、1カ月単位

● 申込 市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入し、バナー画像と会社概要が分かるパンフレットを添えて、2月28日(金)までに秘書広報課  
☎23-313174

## 人形の館(山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館)管理人

- 業務内容 入館受け付けや展示案内、清掃業務など
- 定員 1人
- 勤務地 人形の館
- 勤務期間 4月1日～令和3年3月31日
- 勤務時間 火～日曜日の9時～17時(週21時間)
- 賃金 日額6,699円

※別途、交通費あり

● 申込 履歴書を2月28日(金)までに山之口総合支所地域振興課  
☎57-3116

## 飲料自動販売機の設置事業者

- 設置箇所 市役所本館1階(西側)飲料自動販売機コーナー
- 入札日時 3月13日(金) 10時～
- 入札場所 市役所本館6階入札室
- 入札参加資格など詳しくは、市ホームページで確認ください

● 申込 2月21日(金)15時までに管財課  
☎23-2672

## 都城さくらマラソン大会

● 日時 3月29日(日) 9時～正午

※雨天決行

● 場所 高城運動公園とその周辺

● 定員 50人

● 申込 2月14日(金)までに実行委員会事務局  
☎58-3232

## 宮崎ねりんピック出場者

● 日程 5月17日(日)～24日(日)

● 場所 県総合運動公園ほか

● 種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、弓道、剣道、ボウリング、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、選層軟式野球、囲碁将棋、健康マージャンなど

● 対象 県内在住の60歳以上の人(昭和36年4月1日以前に生まれ

た人)

● 費用 500円(出場決定後に郵便局で振り込み)

※詳しくは、福祉課や各総合支所市民生活課で配布する要項を確認

● 申込 2月28日(金)まで福祉課(☎23-3102)、3月1日(日)～15日(日)は県社会福祉協議会(☎0985-319630)で受け付け

# 催し

## 日本一早い山開き

● 日時 2月16日(日) 8時～

● 集合場所 青井岳温泉入口広場

● 対象 小学3年生以上

※小学生は要保護者同伴

● 定員 80人 ※申し込み順

● 費用 千円(昼食代含む)

● その他 飲み物などを持参。

● 申込 2月13日(木)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流)☎090-5382-9670

## おのゑのいけ 大浪池トレッキング

● 日時 3月15日(日) 9時～16時

● 集合場所 えびの高原駐車場

● 定員 40人 ※申し込み順

● 費用 500円(保険料など)

● その他 雨具、飲み物、昼食を持参

● 申込 みやこんじョガイドクラブ(吉盛)☎090-2582-6413

## 都城島津邸ひな人形展

● 日時 2月15日(土)～3月8日(日) 9時～17時 ※最終日は15時まで

● 場所 都城島津邸本宅

● 本宅観覧料 小学生以上110円

● 都城島津邸 ☎23-2116

## 高城郷土資料館企画展

### お城のひなまつり

● 日時 2月22日(土)～3月15日(日) 9時30分～17時

● 場所 高城郷土資料館

● 費用 一般220円、高校生160円、小・中学生110円

● 高城郷土資料館 ☎58-5963

# INFORMATION

【申】は申し込み、【問】は問い合わせ

## 「雛の宿」商家のひなまつり

●日時 2月22日(土)～3月15日(日)  
10時～16時

※期間中3月9日(月)のみ休館

●場所 旧後藤商家交流資料館

●費用 高校生以上300円  
小・中学生100円

【問】 高城歴史文化のまちづくりフォーラム  
☎58-6900

## 都城市のふるさと納税を知ろう

●日時 2月23日(日) 10時～16時

●場所 まちなか広場やまちなか交流センター (Mallinai内)など

●内容 ふるさと納税の使い道を紹介するパネル展示や返礼品事業者の出店ブース、ステージイベント

【問】 ふるさと産業推進局  
☎23-2452

## デーモン閣下&岡本知高の劇的コンサート 悪魔の森の音楽会

●日時 2月23日(日) 17時～

●場所 総合文化ホール  
●料金 5千円(全席指定)  
※未就学児は入場不可

【問】 総合文化ホール  
☎23-7140

## 芸術文化協会加盟団体イベント

【都城市民劇場例会 無名塾公演  
仲代達矢主演「バテン師タルチュフニ

●日時 2月13日(木) 18時30分～

●場所 総合文化ホール

●その他 会員制(当日入会可)

【問】 都城市民劇場(三田)

☎090-8836-1640

## 「都城市書道協会会員展・都城市書道展(無料)」

●日時 2月26日(水)～3月1日(日)

9時～17時 ※最終日は15時まで  
●場所 市立美術館

【問】 都城市書道協会(田中)  
☎080-6417-0695



講座・教室

## でんぷん団子の汁料理「かねんしゅい」とふくれ菓子作り

●日時 2月16日(日) 9時～13時

●場所 関之尾緑の村

●定員 25人 ※要申し込み  
●費用 1,500円

●準備物 エプロンや三角巾、マスク、手袋、スリッパ

【問】 関之尾緑の村  
☎37-2929

## コミュニティセンター主催の教室の舞台発表会(無料)

●日時 2月16日(日) 13時～15時

※作品展示は、15日(土)の9時～  
●場所 コミュニティセンター  
●定員 200人

【問】 コミュニティセンター  
☎23-2001

## 産業保健研修会(無料)

●日時 2月20日(木) 19時～21時

●場所 都城市北諸県郡医師会

●定員 30人

【問】 ファクスまたはホームページで宮崎産業保健総合支援センター

☎0985-62-2511  
FAX 0985-62-2522



都城市地区公認スポーツ指導者協議会指導者研修会

●日時 2月16日(日) 8時30分～12時30分

●場所 妻ヶ丘地区公民館

●対象 都城市地区公認スポーツ指導者協議会会員、会員以外のスポーツ指導者、スポーツ少年団指導者

【問】 社会福祉協議会  
☎25-2123

※費用や内容など詳しくは、都城市体育協会ホームページで確認ください

【問】 2月11日(火)までにファクスまたはメールで都城市地区公認スポーツ指導者協議会

☎26-7133 FAX 77-6419  
miyakonojo-taikyo@bivm.ne.jp

【問】 社会福祉協議会  
☎25-2123

## 認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 2月22日(土) 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

●内容 認知症の人の家族の話

【問】 社会福祉協議会  
☎25-2123

## 子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



<b>都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)</b> ☎36-5858 マタニティの会「マタニティヨガ」 ●日時 2/19(水) 13時30分～ ●定員 6人 ※要申し込み
<b>山之口地域子育て支援センター</b> ☎57-3298 リズム遊びを体験「ウルトラマン教室」 ●日時 2/19(水) 10時～ ※要申し込み
<b>山田地域子育て支援センター</b> ☎64-3171 お別れコンサート ●日時 3/17(火) 10時15分～ ※要申し込み
<b>東部地域子育て支援センター エンゼル</b> ☎26-9587 子ども服・用品のリユース市 ●日時 3/5(木) 10時～
<b>高崎地域子育て支援センター たんぼぼ</b> ☎62-0027 絵本の読み聞かせ(のんたん文庫) ●日時 3/10(火) 10時30分～



家庭用プラスチック製品は燃やせるごみです

講座・教室

都城医療センター主催

市民のための健康講座(無料)

日時 2月27日(木) 14時~15時

場所 都城医療センター教育研修棟 ※申し込み不要

内容 放射線科医師による「がんと放射線治療」の講演

都城医療センター

☎ 23-4111

応急手当講習

救命入門コース(無料)

日時 2月28日(金)

10時~10時45分

場所 消防局(菫浦原町)

対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

定員 20人 ※申し込み順

申請 2月25日(火)までに消防局警防

救急課 ☎ 22-8883

小・中学生の学習を支援する

学習支援サポーター養成講座(無料)

日時 3月3日(火)

13時30分~16時

場所 総合社会福祉センター

対象・定員 18歳以上で、講座受講後にサポーターとして活動できる人・20人

申請 2月27日(木)までに社会福祉協

議会(下徳) ☎ 25-2123

生涯学習課主催の教室

日時・場所・定員・学習料

経絡体操によるヨガ(全6回)

3/21(土)、4/4(土)、5/9(土)、5/16(日)、6/6(土) 13時30分~14時30分

中央公民館 9人(5人以上で開催)

3,050円を初回全納

※ヨガマットやタオルを持参

申請 2月28日(金)までに生涯学習課

☎ 23-0962

相談

労働相談会(無料)

さまざまな労使間トラブルの相談に応じます。

日時

2/15(土)・16(日)

2/17(月)・21(金) 9時~17時

8時30分~19時

※12時~13時を除く

場所 県労働委員会事務局(県庁

3号館6階)

相談方法 電話やファクス、面談

など ※面談は要申し込み

申請 県労働委員会事務局

☎ 0985-12617538

FAX 0985-12012715

お知らせ

飲食店の喫煙室は届けが必要

4月1日から、全ての飲食店は、

原則、屋内喫煙が禁止されます。既存の特定飲食店が、厚生労働省の定める基準に適合した喫煙室を設置する場合、県へ届けが必要

申請 3月31日(火)までは、県健康増進課(〒880-0805 宮崎市橋通東

二丁目10-1)

4月1日以降は、都城保健所(〒885-

0012 都城市上川東三丁目14-

3)※届け出は郵送のみ

必要書類など詳しくは、県健康増

進課 ☎ 0985-12617078

社会保険料控除証明書を発行

確定申告や住民税申告時の社会保

険料控除のために使用する、国民健

康保険料納付証明書や後期高齢者医

療保険料納付証明書、介護保険料納

付証明書を、1月に発送しました。

本人や同世帯の人が窓口で証明書

の交付を受ける場合は、写真付きの

身分を証明するものが、それ以外の

人が窓口で交付を受ける場合は、写

真付きの身分を証明するものと委任

状が必要です。

※委任状は、証明書が必要な人の住

所・氏名・押印、代理申請および

受領する人の住所・氏名、納付証

明の発行を委任する年の3点が記

載されていれば様式は問いません

保険年金課 ☎ 23-17144

介護保険課 ☎ 23-12596

市有財産の売却

入札日時 3月11日(水) 10時~

入札場所 市役所本館6階入札室

物件・地番・地目・地積・最低売却

価格

祝吉小学校東側市有地

郡元二丁目18番1・2・3

宅地 650・25平方メートル

1,665万円

※入札参加資格など詳しくは、市

ホームページで確認

申請 2月28日(金)15時までに管財課

☎ 23-12672

2020スポーツキャンプ

「サッカーリーグ」

場所 高城運動公園多目的広場

チーム名・期間

栃木SC 2/9(日)まで

ツエーゲン金沢 2/10(月)~16(日)

〔社会人女子ソフトボール〕

場所 高城運動公園野球場

チーム名・期間

シオノギ製菓 2/6(木)~15(土)

日本精工 2/16(日)~27(木)

みやこんじょPR課

☎ 23-12615

予防接種の受け忘れはありませんか

母子健康手帳の予防接種記録を

確認し、予防接種を希望する場合は、

直接、医療機関に申し込みください。

申請 都城市保健センター

☎ 36-15661



申は申し込み、問は問い合わせ

## 小型特殊自動車の登録

トラクターやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税(種別割)の課税対象となります。

標識(ナンバープレート)の付いていない小型特殊自動車を所有している人や新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

### ●小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車(トラクターなど)
最高速度 時速35km未満
その他(フォークリフトなど)
次の規格の全てに該当するもの
・長さ 4.7m以下
・幅 1.7m以下
・高さ 2.8m以下
・最高速度 時速15km以下

市民税課 ☎23-6376  
各総合支所市民生活課  
各地区市民センター

## 車両の変更届・廃車届は3月31日(火)まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる月割りでの還付はありません。また、廃車手続きをせずにいると、毎年課税されます。車両の売買や譲渡により所有者や使用者に変更があったときや車両の処分を行ったとき、転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車手続きを行ってください。

### ●登録・抹消の受付窓口

【軽自動車(軽四輪・軽三輪)】

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎050-3816-1760

【125ccを超えるバイク】

九州運輸局宮崎運輸支局

☎050-5540-2088

【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】

市民税課 ☎23-6376

各総合支所市民生活課

各地区市民センター

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。厚生年金または共済年金の加入者を除く20歳になった人は、国民年金資格取得のお知らせが送付

されます。別途送付される国民年金手帳は、保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要になるので、大切に保管ください。

なお、納付が困難な人には猶予や免除を受けられる制度があり、また、学生には納付特例制度があります。

●相談窓口 保険年金課(黄色窓口)、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

所  
●故人  
●黒木トシ子さん(上水流町)  
●竹内和雄さん(大王町)

問 保険年金課 ☎23-2629  
都城年金事務所 ☎23-2571

### 書き損じはがきや未使用のレホンカードを提供ください

収益金は、カンボジアの地雷を撤去する支援に使われています。

申 3月31日(火)までに一般財団法人

人カンボジア地雷撤去キャンペーンへ郵送(〒841-0002 福岡市早良区西新一丁目7-101702)

☎092-833-7575

### 赤十字忌明け寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

### ●寄付者

●福重健士さん(菓子野町)

問 福祉課 ☎23-2980

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
2/16 (日)	児玉小児科	25-5570
	三嶋内科	24-7171
	しげひらクリニック(内)	27-5555
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	寺本整形外科医院	22-1171
	小山田眼科医院	22-0710
	大岐歯科医院	24-6488
2/23 (日)	たけしたこども医院	51-0005
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	橋病院(整)	23-7236
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	片平歯科医院	25-9300
2/24 (月)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	柏村内科	22-2616
	田中隆内科	52-0301
	MKクリニック(脳)	51-6777
	花房泌尿器科医院	25-1177
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
	いがらし歯科医院	25-1525

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

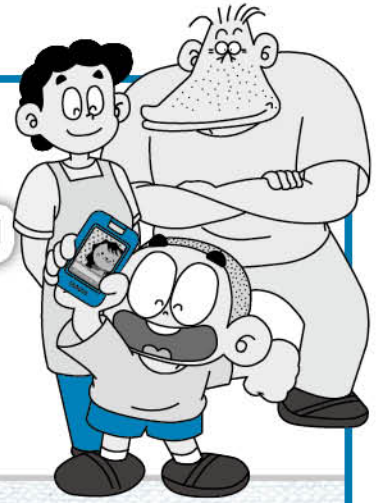
### ●休日当番薬局

2/16(日)	はなぐり、みどり、大光、セイシェル
2/23(日)	みまたファミリー、プリマリー、すずかけ、とよみつ、オレンジ、ケーアイ都城
2/24(月)	ハートハンズ、日研、みんなの都城、わかば

もう、登録しましたか？

# 「ツイタもん」で安心だもん

本市は、児童の安全対策の一環として、県内初のICタグ利用登下校見守りシステム「ツイタもん」を、今年度2学期からスタートしました。市内全ての小学校の希望する児童を対象に、利用が広がっています。  
※本システムの導入が来年度以降の予定であった祝吉小学校と五十市小学校も、3月から利用を開始します



## ●先進の見守りシステム

「ツイタもん」は、ICタグを持った児童の校門などを通過した時刻を記録。ICタグは、希望する児童へ無償貸与し、紛失や破損したときも無償で交換します。

## ●通過時刻の確認方法

児童にICタグを持たせることで、学校では、職員室などに設置するインターネットパソコンで、通過時刻を確認できます。また、保護者\*も、児童の登下校時刻や検索が必要になった際の状況把握ができ、安心です。

※通過時刻を知りたいときは、システム事務局へ無料で電話確認できます。また、システム事務局と有料会員契約(児童1人につき税別月額400円)することで、メール配信によりリアルタイムで確認できます。

利用  
申し込みは  
こちらから



◎ 問い合わせ 教育総務課 ☎23-9543

## トラブルは未然に防ごう スマホの使い方、要確認



瞬間に普及し、手放せない人も多いスマートフォン(スマホ)。しかし、便利な一方で、さまざまなトラブルが増えています。今回は、スマホ利用のトラブルのほか、安全に使うためのポイントを紹介します。

◎問い合わせ  
「子どものスマホの使い方やトラブルに関する相談」  
学校教育課 ☎23-9544  
「スマホの詐欺被害や身に覚えのない請求などの相談」  
都城市消費生活センター  
☎23-7154

### ●便利な一方で危険性も

多機能で使い勝手の良いスマホは、中学生以下の子どもたちにも利用が広がっています。

その一方で、詐欺被害や個人情報の漏れなどトラブルが多発。トラブルに巻き込まれないよう、利用意識を高めなければいけません。

### ●さまざまなトラブルが頻発

・メールやSNSでのトラブル  
誹謗中傷するメールが大量に送り

付けられたり、掲示板に実名を挙げ、悪口を書き込まれたりした。

### ・「なりすまし」によるトラブル

掲示板サイトで子どもにも成り済ました大人と知り合い、裸の画像の提供を強要され、送ってしまった。

### ・情報発信によるトラブル

ふざけて投稿した動画などが非難され、自分や家族の名前、顔写真などがインターネット上で公開された。

### ・ゲームアプリでの課金トラブル

有料・無料の区別のあるゲームアプリで、無料の範囲を超えてしまい、繰り返し有料アイテムを購入。翌月、多額の利用料が請求された。

### ●ルールを決め、節度ある利用を

□使っている時間や場所、タイミングを意識する

□利用できる時間帯を決めておく

□個人情報や個人が特定されるようなデータ、画像は安易に公開しない

□書き込んだりしない

□身に覚えのない請求があったときは、相談機関へ連絡する

□子どものスマホには、フィルタリングを設定し、利用を制限する



健康づくりの第一歩

# がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 23-2765



市ホームページからも予約できます

## 3月の巡回がん検診

### 【肺がん・大腸がん検診(予約不要)】

3月は、高崎地区内の公民館などを巡回。対象者には個別に通知します。地区外の人も受診できますので、ぜひ、お越しください。

※大腸がん検査キットが必要な人は、健康課に問い合わせください

●対象 40歳以上の市民

●検診料 肺がん検診 無料

大腸がん検診 500円

また、次の日程でも受診できます。

●日時 3月13日(金)

10時30分～12時

### ●場所 コミュニティセンター

※今年度に国保の人間ドックを受けた人は、市の肺がん・大腸がん検診を受診できません

### 【子宮がん・乳がん検診(要予約)】

検診無料クーポンを対象者に送付しています。巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までですので、早めに受診してください。

### ●無料クーポン対象者

子宮がん検診	今年度に21歳になる人
乳がん検診	今年度に41歳になる人



## インタビュー

### 早期発見・早期治療が鍵です



都城市北諸県郡医師会  
公衆衛生担当理事  
江夏整形外科クリニック  
院長  
江夏 剛 医師

医師会の公衆衛生担当理事として、市と医師会との事業調整などの橋渡しを行っています。がんの中で最も死亡率の高い肺がんの検診を、より多くの人に受診してもらえるよう、市内約300カ所をくまなく巡回。その効果もあって、本市の肺がん検診受診率は県内市町村の平均を上回っています。しかし、他のがん検診受診率は、平均を下回っています。

病状が出てから治療を開始するのではなく、少しでも気になることがあれば、かかりつけ医に相談ください。「早期発見・早期治療」が、がん重症化を防ぐ最善の鍵です。

● あなたの年代は？ (○をつけてください)  
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 2月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

## 12月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



特集「本を読む、心を育む」を読んで、図書館を利用しながら子育てしてきたことを振り返りました。好きな本にたくさん触れ合うことができ、私も子どもたちも幸せでした。  
(高城町桜木 T・Uさん)

人の風景を読んで、青井優奈さんが男子部員の中に女子1人で頑張られて不安だったと思います。優勝できて良かったですね。これからも頑張ってください。  
(横市町 M・Nさん)

若者が、進学や就職で都城を離れていくのは寂しいですね。市の取り組みで、一人でも多くの若者が都城に戻ってきてくれればと思います。  
(宮丸町 N・Tさん)

都城市のがん検診受診率が県内ワースト5と知って驚いています。先日、子宮がん検診を受けてきました。また、病気の体験を聞く機会もあり、改めて予防の大切さを知りました。  
(高木町 更年期さん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

# みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

音楽大学在学中から演奏活動を始めて18年になります。そんな私の音楽の原点は「ふるさと」。国内外の演奏会では必ず「都城」の故郷」などのオリジナル曲を演奏していて、「自分の故郷を思い出した」との感想を聞くと、音楽には国境がないことを実感します。



[TSUNAMI VIOLIN] コンサートにて。中央が山内さん。

ヴァイオリニストや作曲家として国内外で活躍する山内達哉さんに、大使としての思いを聞きました。

## ふるさと「都城」は、私の音楽の原点。

励ましの言葉をもらいました。その後、各国で演奏する機会を得るようになり、都城が海外公演の道を開いてくれたことに不思議な後押しを感じています。歴史ある都城に生まれた誇りを胸に、これからも市民の皆さんに学校公演などでも音楽を届けていきたいです。



都城市出身、東京都在住。平成24年9月、みやこんじょ大使を委嘱。2005年に音楽事務所「オフィス魂-KON-」を立ち上げる。2012年に在エディンバラ日本国総領事から「外務省在外公館長表彰」を受ける。また、同年埼玉県知事から「第1回埼玉グローバル賞」を贈られる。

## 今月の読者プレゼント



### 【読売ジャイアンツ戸郷投手サインボール 5人】

本市出身で聖心ウルスラ学園から読売ジャイアンツに入団した戸郷翔征投手。高卒ルーキーながら1軍に昇格し、初勝利を挙げました。来シーズンの活躍も期待される戸郷投手のサイン入りボールをプレゼント。

#### プレゼントの応募方法

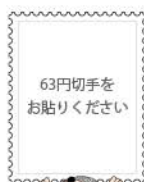
はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 2月29日(土) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙4月号
- ◎12月号当選者 近藤伊佐子さん 他2人
- ◎12月号応募総数 59通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課までお問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.170 2020年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



vol.22

# 都城市立 美術館

美術館のついでに



「マスクⅡ」 1978年

加藤 三男 作(キャンパス・油彩)

昭和3年に長崎県佐世保市で生まれた加藤は、戦後、一家の郷里である本市に移り、宮崎大学で美術を学びました。都城ろう学校で勤務した後、上京。武蔵野美術大学でさらに研さんを積みました。日本の抽象美術系の代表団体であるモダンアート協会で活躍し、現在も作品発表を続けています。

本作品は、仮面をモチーフにした加藤の代表的な「私のマスク」シリーズの1つ。現代社会における人間の不条理を、幻想的な仮面に込めて表現しています。澄ました表情とひねった両手のポーズは、社会の中で素顔を隠す現代人を象徴しているかのようです。

本作品は、3月1日(日)まで開催している収蔵作品展で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

## 国際交流員 の ひとりごと

ジョージ・ウィリアム・  
グーナンさん  
(オーストラリア) vol.7



### ジョージ的「国際クリスマス」

昨年のクリスマスは、オーストラリアに帰省せず、日本で過ごしました。家族と過ごさないクリスマスは、人生で初めての経験！ 日本での「国際クリスマス」は、パーティざんまいのとてもにぎやかな一週間でした。クリスマス当日も、友達と一緒に過ごし、とても楽しく祝うことができました。

一方、オーストラリアの実家では、クリスマス前の週末に、親戚一同が集まり、食事をしたり、ゲームをしたりして祝ったそうです。幼いめいっ子らがクリスマスを楽しみにしていたとか、兄がまた食べ過ぎたとか、プレゼントを間違ったなどの話を両親から電話で聞き、ほっこりしました。

皆さんのクリスマスやお正月はどうでしたか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

「現役看護師による臨床の体験事例を交えた講義は、現場をイメージしやすい。実習では、その



病院での実習風景

都城医療センターは、国立病院機構の持つネットワークを生かして、最先端医療や国の政策医療に取り組み、地域のニーズに応じた質の高い医療を提供しています。同センター附属の看護学校は、隣接する病院でさまざまな実習を受けられ、現場での実践力を身に付けられます。また、医師や看護師による授業も多く、7年間連続で看護師国家試験合格率100%を誇っています。

イメージがあるので、知識がしっかり頭に入る」と笑顔を見せます。水元杏樺さん(3年・日南高校出身)は「元々は外科志望だったが、地域がん診療連携拠点病院である同センターでの実習を経験したことで、がん看護に携わりたいと強く思うようになった。将来、がん看護の認定看護師になって患者に寄り添いたい」と目を輝かせます。

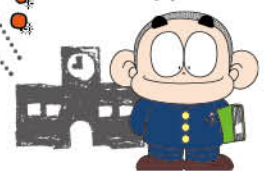
外村由美子先生は「本校は、物理的にも人材的にも、臨床現場での判断力を伸ばす体制が充実している。ここで身に付けたことを生かし、レベルの高い看護師になってほしい」と力を込めていました。

●取得できる資格  
看護師国家試験受験資格など

お祝い  
VOL.10  
国立病院機構都城医療  
センター附属看護学校  
(看護専門課程看護学科)  
☎22-3690

# 学校へ 行こう！

都城の高等教育機関を紹介



(左から)水元さん、大塚さん、外村先生

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



## 図書館イベント

市立図書館	読み聞かせ会	おはなしまるまる 2/29(土)を除く毎週土曜日 11時～11時30分
		おはなしまるまる ザ・ワールド 2/17(月) 16時～16時30分
		ノタン文庫のおはなし会 2/21(金) 10時30分～11時30分
		おはなしの部屋「そらまめ」 2/27(木) 11時～11時30分
		えほん侍のおはなし会 2/29(土) 11時～11時30分
高城図書館	ワークショップ	本とおはなしの会 3/14(土) 14時30分～15時
		こうさくまるまる 2/23(日) 14時～15時
		みずたまのひ(6歳以上対象) 3/1(日) 14時～14時30分
		おはなしとんとん 2/22(土)、3/14(土) 11時～11時30分
		こうさくとんとん 2/15(土) 14時～14時30分
	スタンプのひ 3/1(日) 10時～17時	

## 今月おすすめの本

第24回都城市小学生読書感想文コンクールで、入賞作品の題材となった本を紹介します。移動図書館車くれよん号運行開始を記念してスタートした本コンクール。入賞作品を掲載した作品集「くれよん」は、市立図書館で読むことができます。



### 児童 もぐらはすこい

アヤ井アキコ(著) アリス館(出版)  
一生のほとんどを土の中で過ごしているモグラ。その体にはたくさんの秘密がある。モグラ博士になれる絵本。



### 児童 奮闘するたすく

まはら三桃(著) 講談社(出版)  
夏休みの自由研究で、デイサービスについてレポートすることになった小学5年生の主人公「たすく」。おじいちゃんと一緒に知る、認知症と介護の世界。

市立図書館  
高城図書館

●休館日/2月4日(施設点検のため)  
●休館日/2月4日・11日・12日・16日・18日・23日・25日、3月3日・10日

●開館時間/9:00～21:00  
●開館時間/9:30～18:00

## ほんちくんと 歴史探訪

### 柵田第1遺跡

高城町桜木の花木川北側にある柵田第1遺跡は、平成29年、都城インター工業団地桜木地区の整備事業に伴う発掘調査で発見されました。

同遺跡では、平安時代の地層から、掘立柱建物跡や竪穴住居跡、周溝状遺構などが見つかかり、多数の土器のほか、土錘といわれる筒状になった漁網の錘が多く出土しています。また、土石流で運ばれた土砂に覆われた水田層が複数見つかっていて、土石流の被害を受ける度に水田を復旧していたことが分かっています。

この集落の住人らは、度重なる災害を乗り越え、水田で稲作を行ったり、近くの川で漁を行ったりしながら生活していたと考えられます。



竪穴住居跡から出土した土錘



文化財課 ☎23-19547

## 都城島津 伝承館だより

### 「伊勢参宮道中記 并定宿附判取帳」

本史料は、大坂間屋が発行した江戸時代の道中記で、大阪市から三重県の伊勢神宮に参拝するまでの名所や宿場の案内が掲載されている、いわば旅行ガイドブックです。

冒頭部分に、宿の取り方に加え、旅の途中は野宿をせずに決まった宿に泊るよう注意書きが付されています。

名所案内では、まず始めに、島津家の祖・島津忠久が生まれた時に力石として抱いたとされる誕生石(大阪市住吉大社)を紹介。その後、一里(4キ)ごとに目印代わりの店が記されています。その他、名物紹介や風景画などがあり、読者を楽しませてくれます。

商人や農民が使用していた本史料。島津家の人々も伊勢神宮に参拝することを夢見て、読んでいたのでしょうか。



都城島津邸 ☎23-12116

# 安全・安心情報

◎問い合わせ  
都城市消費生活センター ☎23-7154



## シロアリ駆除などをかたる 点検商法に注意！

「無料で点検します」などと言って家を訪れ、必要のない高額な工事や商品を強引に押し付ける点検商法。「床下のシロアリ点検を無料で行う」と言って点検を行った後、偽物のシロアリ被害画像を見せて有料の駆除サービスを押し付ける手口が報告されています。

唐突な訪問による無料点検はきっぱりと断り、点検や工事が必要な場合は、複数の業者に見積もりをとりましょう。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターに相談ください。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

##### ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日  
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

### 都城市現住人口

令和2年1月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも市政情報を確認できます。
世帯数 71,007世帯	(-9)	(237)	
人口総数 160,961人	(-38)	(-927)	
男性 75,676人	(-33)	(-459)	
女性 85,285人	(-5)	(-468)	

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



今回の特集で成人式の取材に行きました。20歳の節目を迎えた新成人らの晴れやかな姿に、こちらも思わず顔がほころぶほど。各地区の代表者にインタビューしたのは、「将来の夢や目標」。それぞれが素敵な夢の実現に向けて努力している話を聞き、胸が熱くなりました。「節目」といえば、私事ではありますが、2月に入籍をします。実家暮らしが長かったので、家事にてんてこ舞いの毎日になりそうです(汗)。しかし！これからは妻と広報マン、しっかりがんばります！ (奈)

# NPO通信

エンゼルランプ育の会

◎問い合わせ ☎38-1331

市内で  
がんばる  
団体を紹介



## 子どもが安心して放課後を過ごすために

入会が狭き門であった放課後児童クラブを、多くの子どもが利用できる場にしたとの思いで同会を設立。沖水小と祝吉小で4つの「こどもクラブ」を運営しています。子ども一人ひとりと丁寧に向き合い、よく聴く姿勢を大切にしている、保護者から「手厚いサポートのおかげで安心して預けられ、仕事に打ち込める」との声が寄せられています。興味のある人は、気軽に見学にお越しください。

## NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。



### 婚活 みんなで一緒に晩ご飯を食べましょう ※要予約

- 日時 2/13(木)・27(木) 19時~21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

### 婚活 おしゃべり交流会

- 日時 2/15(土)・20(木)・29(土) 19時~22時
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

### OWL MARCHE(オウル マルシェ)

- 日時 2/18(火) 9時~16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(山下) ☎090-6428-5673

### 視覚に障がいのある人のためのプチカフェ

- 日時 2/19(水) 11時~14時
- 場所 ビ助っ人(志比田町3362-2)
- ☎ビ助っ人(三原) ☎57-7744

### シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 2/20(木) 10時~11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

### 婚活 手巻きずしDE食事会 ※要予約

- 日時 2/22(土) 19時~21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964



都城市  
公式

# LINE

「友だち」になって、**便利な情報**を受け取ろう!

### ほしい情報を選べる

大型イベントや子育て情報など、ほしい情報をお知らせ!

※「基本設定メニュー」で選択したものに限りです

### ごみ分別を簡単検索

ごみの分別に迷ったときは、キーワード入力ですぐに検索! 約3,000件のキーワードで分別を回答します!

### 災害時も安心

台風や地震などの災害時に、市からの避難情報を個別に配信!

※「基本設定メニュー」で居住地を登録ください

### イベントを見逃さない

市内のイベントが集まっているサイトにジャンプ! 祭りやマルシェなど週末のスケジュールもバッチリ!



このほか、いろんな機能が満載!

## 「友だち」になる、簡単2ステップ

### ① QRを読み込む!

スマートフォンなどで、LINEアプリを起動し、友だち追加画面からQRを読み込んでください。その他のQRアプリでも読み込めます。



### ② 友だち追加!

QRを読み込んだ後に出てくる画面で「追加」ボタンを押すと、都城市と「友だち」完了! 便利な機能をお楽しみください!



【問い合わせ】 秘書広報課 ☎23-3174