



暮らしの情報

広報 都城

各種相談窓口①

編集／都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6街区21号
☎23-3174

行政相談（無料）

国や県、市など行政の仕事について制度や仕組みが分からないなどの困りごとや苦情は、行政相談委員に気軽に相談ください。行政相談委員には、相談日以外の日も、直接電話で相談できます。なお、秘密は固く守られます。

※申し込み不要

【中央公民館】

● 日程

4/2(木)・16(木)、5/7(木)・21(木)、6/4(木)・18(木)、7/2(木)・16(木)、8/6(木)・20(木)、9/3(木)・17(木)

● 時間 9時～12時

● 担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎23-5492

長倉 重久さん ☎24-7098

【山之口総合支所】

● 日程

4/11(土)、6/13(土)、8/8(土)

● 時間 10時～12時

● 担当する行政相談委員

中原 香津子さん ☎57-3982

【高城総合支所】

● 日程

4/3(金)、5/1(金)、6/5(金)、7/3(金)、8/7(金)、9/4(金)

● 時間 10時～12時

● 担当する行政相談委員

大浦 和幸さん ☎58-5256

【山田総合福祉センター（けねじゅ苑）】

● 日程

4/7(火)、5/12(火)、6/1(月)、7/7(火)、8/4(火)、9/8(火)

● 時間 10時～12時

● 担当する行政相談委員

萩原 篤友さん ☎64-1711

【高崎ふれあい交流センター】

● 日程

4/2(木)、5/7(木)、6/4(木)、7/2(木)、8/6(木)、9/3(木)

● 時間 10時～12時

● 担当する行政相談委員

岩崎 清久さん ☎62-5118（事務所）

【各地区公民館など】

● 日程・場所

4/8(水)	小松原地区公民館
5/13(水)	横市地区公民館
6/10(水)	中郷地区公民館
7/8(水)	沖水地区公民館
8/12(水)	梅北教育集会所
9/9(水)	庄内地区公民館

● 時間 10時～12時

● 担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎23-5492

長倉 重久さん ☎24-7098

● その他の相談先

【行政苦情110番】 ☎0985-24-1100

【宮崎行政監視行政相談センター】

☎0985-24-3370

☎ 秘書広報課 ☎23-3174

交通事故相談（無料）

● 日時 毎週月・火・木・金曜日 9時～16時

● 場所 交通事故相談室（市役所本館2階）

● 相談専用電話 ☎23-0944

人権相談（無料）

【常設相談】

● 日時 月～金曜日 8時30分～17時

● 場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

● 時間 10時～15時

● 場所・日程

未来創造ステーション (Mallmall内)	
4/7(火)、5/8(金)、6/1(月)、7/3(金)、8/4(火)、9/4(金)	
山之口総合支所	
4/15(水)、5/12(火)、6/2(火)、7/14(火)、8/11(火)、9/8(火)	
高城総合支所	
4/3(金)、5/1(金)、6/5(金)、7/3(金)、8/7(金)、9/4(金)	
山田総合福祉センター（けねじゅ苑）	
4/7(火)、5/12(火)、6/1(月)、7/7(火)、8/4(火)、9/8(火)	
高崎ふれあい交流センター	
4/6(月)、5/7(木)、6/1(月)、7/6(月)、8/3(月)、9/7(月)	
各地区公民館	
庄内地区公民館	4/7(火)
志和池地区公民館	7/3(金)

☎ 宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしなんでも相談（無料）

暮らしの悩みについて相談に応じます。

● 場所 都北労働福祉会館（北原町4街区4号）

● 電話・面談 月～金曜日 10時～17時

※祝日を除く

● 専門相談（要予約）

【多重債務・生活法律相談】

毎週木曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎月第2・4水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】

毎月第1・3水曜日

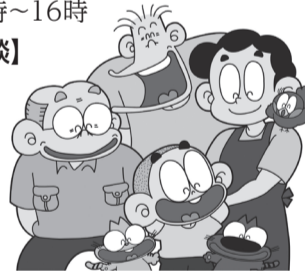
13時～16時

● 相談専用電話

☎0120-397-868

● メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp



消費生活相談（無料）

詐欺や契約トラブルなど、消費生活に関する相談に応じます。

【電話・面談】

● 時間 月～金曜日 9時～16時 ※祝日を除く

【弁護士法律相談（前々日までに要予約）】

● 場所・日時

都城市消費生活センター（市役所本館2階）	
4/24(金)、5/22(金)、6/26(金)、7/22(水)、8/28(金)、9/25(金) 13時～16時	
三股町福祉・消費生活相談センター（三股町役場庁舎東側）	
4/9(木)、6/11(木)、8/13(木) 13時30分～16時30分	

● 相談時間 30分程度

● 相談専用電話

【都城市消費生活センター】 ☎23-7154

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎52-0999

社会福祉協議会相談（無料）

【法律相談】

● 時間 14時～17時

● 相談時間 30分程度

● 定員 6人 ※要予約

● 場所・日程

総合福祉会館	
4月	4/9(木)・23(木)
5月	5/14(木)・28(木)
6月	6/11(木)・25(木)
7月	7/9(木)
8月	8/13(木)・27(木)
9月	9/10(木)・24(木)

☎ 社会福祉協議会 ☎25-8349

【福祉なんでも相談】

各地区の地区社会福祉協議会が、福祉に関する相談に応じます。相談は祝日と年末年始を除いて、毎週開催します。

※申し込み不要

◎毎週月・火曜日

● 時間・場所

9時～16時	山田総合福祉センター
10時～15時	祝吉地区公民館

◎毎週火曜日

● 時間・場所

10時～15時	小松原地区公民館、志和池地区公民館、庄内地区公民館、シルバーヤング山之口ふれあいの里
10時～15時30分	高城老人福祉館

◎毎週水曜日

● 時間・場所

9時～12時	妻ヶ丘地区公民館
10時～15時	横市地区公民館、沖水地区公民館、西岳地区公民館、中郷地区公民館、高崎ふれあい交流センター

◎毎週木曜日

● 時間・場所

9時～12時	中央公民館
--------	-------

◎毎週金曜日

● 時間・場所

10時～12時	今町多目的研修館
10時～15時	五十市地区公民館

☎ 社会福祉協議会 ☎25-2123

教育相談専用ダイヤル（無料）

いじめや不登校などについて、電話相談や面談に応じます。

● 日時 月～金曜日 9時～16時

● 場所 教育相談室（市役所八幡町別館2階）

● 相談専用電話 ☎46-2088

宮崎子ども・若者総合相談センターわかば

子ども・若者に関する相談（無料）

0歳～39歳の人を対象とした相談に、幅広く応じます。

● 日時 毎週月～水・土・日曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

● 相談専用電話・ファクス

☎ 0985-41-7830 FAX 0985-41-7831

● 相談専用メール

soudan@miyazaki-kowaka.jp



暮らしの情報

広報 都城

各種相談窓口

編集／都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6街区21号
☎23-3174

地域包括支援センター相談窓口（無料）

高齢者が、それぞれの住む地域で健やかに暮らすため、あらゆる相談に応じます。

●施設名・所在地・問い合わせ

姫城・中郷地区地域包括支援センター	上町17街区19号 ☎ 26-8339
妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター	前田町15街区6号 デラコア前田ビル101号 ☎ 23-9712
五十市・横市地区地域包括支援センター	久保原町13街区9号 ☎ 57-6767
祝吉・沖水地区地域包括支援センター	祝吉町5055番地5 ミラ・クレイン102号 ☎ 26-4212
志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター	庄内町8160番地3 ☎ 45-4180
山之口・高城地区地域包括支援センター	山之口総合支所内 ☎ 29-1682
山田・高崎地区地域包括支援センター	高崎総合支所内 ☎ 45-8411

一人で悩まないで相談してみませんか

こころの相談電話（無料）

【こころの電話（宮崎県精神保健福祉センター）】

☎ 0985-32-5566

●日時 月～金曜日 9時～19時 ※祝日を除く

【宮崎いのちの電話】

☎ 0570-783-556

●日時 21時～4時（365日）

【都城保健所】 ☎ 23-4504

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎ 23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

赤ちゃん健康相談（無料）

●対象 1カ月～1歳未満

●受付時間 13時30分～14時

●場所・日程

都城保健センター（Mallmall内）
4/28(火)、5/25(月)、6/22(月)、7/20(月)、8/24(月)、9/28(月)
東部保健センター（高城保健センター内）
4/13(月)、6/8(月)、8/11(火)
西部保健センター（高崎福祉保健センター内）
5/14(木)、7/9(木)、9/10(木)

※母子健康手帳とバスタオルを持参

☎ 都城保健センター ☎ 36-5661

みやざき医療ナビ

休日急病診療機関を探す場合、みやざき医療ナビが便利です。ぜひ、活用ください。

●休日診療時間 9時～18時（歯科は17時まで）

※自動音声案内も行っています。医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100を利用ください（通話料は利用者負担）



みやざき医療ナビ

子育てに関する相談（無料）

【都城保健センター（Mallmall内）】

☎ 36-5661

【東部保健センター（高城保健センター内）】

☎ 58-6800

【西部保健センター（高崎福祉保健センター内）】

☎ 62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん（10時～19時 毎週木曜日は除く）】

☎ 45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ（8時～21時・365日）】

☎ 0985-78-3737

虐待に関する相談（無料）

【こども課】 ☎ 23-2684

【東部保健センター（高城保健センター内）】

☎ 58-6800

【西部保健センター（高崎福祉保健センター内）】

☎ 62-4411

【都城児童相談所】 ☎ 22-4294

【児童相談所全国共通ダイヤル（24時間・365日）】

☎ 189（いちばやく）

女性専門相談センター「スマイル」（無料）

思春期から更年期までの女性の健康などの悩みの相談に応じます。

●日時 月～金曜日 9時30分～15時30分

●場所 県中央保健所（宮崎市霧島一丁目）

●相談方法 電話、面談 ※面談は要予約

☎ 女性専門相談センター「スマイル」

☎ 0985-28-2668

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談（無料）

問題や不安を抱えた女性に寄り添い支援します。

●場所 男女共同参画センター（市役所本館2階）

【①女性相談員による電話相談・面談】

月～金曜日 10時～16時 ※祝日を除く

【②臨床心理士によるこころの相談】

●日程 ※要予約

4/20(月)、5/19(火)、6/16(火)、7/22(水)、8/18(火)、9/15(火)

●時間 14時～16時

【③女性弁護士による法律相談】

●日程 ※前週の水曜日までに要予約

4/28(火)、5/26(火)、6/23(火)、7/28(火)、8/25(火)、9/23(火)

●時間 13時～16時

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度

※①の面談と②③は、事前の聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

妊娠総合相談（無料）

思いがけない妊娠の相談に応じます。

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日を除く

●場所 都城保健所

●相談方法 電話、面談

※面談は要予約

●相談・予約電話

☎23-4504



厚生労働省・宮崎県委託事業

若者就職支援（無料）

個別相談のほか、セミナーや職場体験などを行います。

●対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

●日時 月～金曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき若者サポートステーションサテライト 都城（東町4街区30号）

☎ みやざき若者サポートステーションサテライト 都城

☎ 36-6510



労働相談（無料）

県内の事業所に勤務する労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く

●場所 県労働委員会事務局（県庁3号館6階）

●相談方法 電話、面談など

●相談専用電話

働くあんしんサポートダイヤル

☎ 0985-26-7538



看護のシゴト出前就業相談（無料）

看護の資格を持つ相談員が、就業などの相談に応じます。

●日時 毎月第2木曜日 10時～15時

●場所 ハローワーク都城

☎ 宮崎県看護協会宮崎県ナースセンター

☎ 0985-58-4525

一日中小企業相談会（無料）

中小企業の経営や融資などの相談に応じます。

●日程

4/14(火)、5/12(火)、6/9(火)、7/14(火)、8/11(火)、9/8(火)

●時間 13時～15時

●場所 都城商工会館

☎ 商工政策課 ☎ 23-2983

よろず支援拠点 都城サテライト（無料）

中小企業のための経営相談所です。気軽に相談ください。

●日程 毎週月・火・木曜日

●時間 9時～17時 ※要予約

●場所 都城高専内地域連携テクノセンター

※未来創造ステーション（Mallmall内）でも不定期開催

☎ 宮崎県よろず支援拠点 ☎ 0985-74-0786