



新型コロナ予防

1人1人の心掛けで 感染拡大を防ごう



- 最も洗い残しをしやすい部分
- やや洗い残しをしやすい部分

感染症拡大防止は、咳エチケットに加え、手洗いがポイントです。自身の感染予防はもちろん、感染症を広めないためにも、日頃から、石けんなどで、十分な手洗いを心がけましょう。

検診(健診)ガイド
今年度の検診情報(対象年齢や検診日程、指定医療機関など)を掲載した検診ガイドを、公民館加入世帯へ5月上旬に配布予定です。また、市ホームページにも掲載します。

肺がん検診(高崎地区)について
新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、3月に高崎地区で実施予定だった肺がん検診を中止していましたが、6月に一部会場で肺がん検診を実施します。
詳しくは、5月以降に各戸配布する日程表または市ホームページで確認ください。

今年度の市のがん検診は6月から2月まで
がんは、日本人の死因第1位であり、誰もがなり得る身近な病気です。治療が遅れると、転移・再発の危険や命を落とすこともあります。自身や家族の生活にも影響するため、早期発見・治療が大事です。家族や身近な人と一緒に、がん検診を定期的に受けましょう。

WEB予約は24時間受け付け!
巡回がん検診(胃・乳・子宮)のWEB先行予約は、5月8日(金)から受け付けます。詳しくは、市ホームページで確認ください。
なお、電話や健康課窓口での予約は、5月22日(金)8時30分から受け付けます。

健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



2月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



「都城市成人式2020」を読みました。これから先の無限の可能性に向かって、キラキラと輝いている新成人の皆さん。都城の未来はきっと明るいですね!

(都原町 ウォーキングママさん)

住みたい田舎ベストランキングで九州1位獲得、すごいですね。ふるさと納税の快挙もうれしいですが、このような評価はとても誇らしいです。

(早鈴町 N・Aさん)

人の風景の中村美月さんが、とても努力家で、これからの活躍が楽しみです。東京2020オリンピックの聖火ランナー頑張ってください。

(大王町 H・Tさん)

「がん検診を受けよう!」のコーナーを読んで、がん検診の重要性を再確認した2019年でした。がん検診を受けようという記事はとても心に響きました。

(広原町 かおりんさん)

● あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

● 4月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 4月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市を盛り上げてくれる、PR連携店やみやこんじょ大使を紹介!

みやこんじょ盛り上げ隊!

◎問い合わせ みやこんじょ PR課 ☎23-2615

昨シーズンは自身初となる2桁勝利、そして、チーム最多の11勝を挙げることで、充実した1年でした。プロ入り1、2年目は体に不安がありました。昨シーズンはどんなときもトレーニングを欠かさずにやり直し、けがなく投げられたことが、結果につながったと感じています。また、昨年、結婚をして家族が増えたことも大きな力に

なりました。今シーズンは引き続き2桁勝利を目指し、チームの優勝に貢献したいです。

今回の帰省では、チャリティー野球教室で子どもたちに投球フォームのアドバイスをしたり、中学時代の野球チームの仲間と趣味のゴルフを楽しんだりして過ごしました。そして、久しぶりのふるさととは過ごしやすく、食べ物もおいしい魅力にあふれたまちだと実感しました。

これからも都城の皆さんに活躍する姿を届けられるよう、周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れず、頑張ります!



都城市出身。平成29年12月、みやこんじょ大使を委嘱。小松原中学校在学中、都城リトルシニアに所属。リトルシニア日本代表として9カ国対抗全米選手権に出場し、優勝。横浜高校に進学し、三度の甲子園出場を果たす。明治大学ではエースとして東京六大学リーグで活躍し、主将を務める。2016年のドラフト会議で、中日ドラゴンズから1位指名を受け、入団。

感謝の気持ちを忘れず、活躍する姿を都城の皆さんに届けたい!

今月の読者プレゼント



【中日ドラゴンズ柳投手サインボール 5人】

中学まで都城で過ごした柳裕也投手。昨シーズンに好成績を挙げ、プロ入り4年目を迎え、さらなる活躍が期待される柳投手から、ふるさと都城の皆さんへサインボールをプレゼント。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、4月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 4月30日(休) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙6月号
- ◎2月号当選者 久保田勝さん 他4人
- ◎2月号応募総数 42通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 - 8 5 5 5



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.172 2020年4月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



益田 玉城作 (絹本彩色・軸)
 「神武天皇給立狭野池畔」
 作成年不詳

vol.24
 都城市立
美術館
 Miyakonojo City Museum

益田は、明治後期から昭和前期にかけて活躍した本市出身の日本画家です。美人画の名手とも呼ばれ、さまざまな展覧会で受賞する一方、後進の指導にも力を注ぎました。

本作品は、初代天皇である神武天皇が故郷にある高千穂峰と御池の前で馬に乗っている姿が描かれています。益田は、さまざまな時代の風俗研究を行い、作品を制作していました。本作品でも、神武天皇と従者では、髪形や衣装、装飾品など明確に描き分けています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員のひとりごと

せん けいぶん
 銭 慧文さん
 (中国) vol.8

頑張れ中国！ 頑張れ日本！

今年1月、中国で新型コロナウイルス感染症が急激な広がりを見せる中、日本各地から中国へ続々と支援が寄せられました。支援物資とともに届いたのは、「山川異域、風月同天(別の場所に暮らしていても、自然の風物はずながっている)」などの深い思いが込められた心温まる言葉でした。

2月に市内の小学校を訪問した時、児童が「早く治ってほしいです」とクラス発表してくれたり、クラス全員が中国語で「頑張れ武漢！ 頑張れ中国！」と大声で励ましてくれたり、多くの応援をもらいました。心優しい子どもたちの言葉に、胸が熱くなりました。

日本も厳しい状況に直面していますが、今度は中国人の私から「頑張れ日本！」と応援したいです。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

山下詩織さん(取材時同科5年・同校専攻科に進学予定)は「iPS細胞(人工多能性幹細胞)が話題になった頃から、生物学分野の基礎研究に興味を持つ



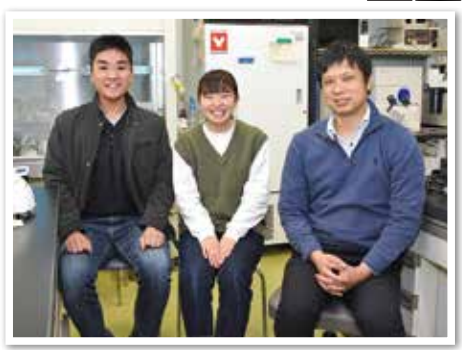
DNA分離操作の様子

化学技術の革新が著しい現在、都城高専の物質工学科は、ナノテクノロジーなどの物質工学や、バイオテクノロジーなどの生物工学の第一線で活躍する技術者を養成しています。5年制の同校では、3年生までに特殊な専門装置を使った実験を数多く行うことで、大学に進学するよりも早く実践力を高められます。

都城の高等教育機関を紹介
学校へ行こう！
 開校10周年 VOL.12
都城工業高等専門学校
 (物質工学科)
 ☎47-1107

生物物理学や生化学を専門とする野口太郎准教授は「自分で考え、主体的に動くことを求められるのが、研究者。本校出身の私だからこそ感じるが、同校の学生は、その力が身に付いている」と力を込めていました。

●取得できる資格
 危険物取扱者(甲種)など



(左から)山之口さん、山下さん、野口准教授

●問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



今 | 月 | お | す | す | め | の | 本 |

4月は入学式や入社式など、スタートの季節ですね。色とりどりの咲きそろった花々に、なんだかウキウキしてきます。今回は、この季節にぴったりの「はじまり」を感じる本を紹介します。



児童

あさになったので
まどをあけますよ

荒井良二(著) 偕成社(出版)

一日の始まりに窓を開ける。いつもの山、いつもの海、いつもの町、だけど新しい朝の景色。当たり前の日常が大切に思える1冊。



一般

はじまりの日

ボブ・ディラン(作)
岩崎書店(出版)

歌手として初めてノーベル文学賞を受賞したボブ・ディランが、息子を思って書いた曲「Forever Young」が絵本に。シンプルで温かい言葉が響きます。



一般

終わりは始まり

中村航・フジトマサル(著)
集英社(出版)

「夜の電車、アヒルある日、怪しんで乗るよ」など、寄せられた回文にフジトマサルがイラストを描き、中村航がショートストーリーを付けた回文ワールド27編。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間などが変更になる場合があります。利用前に確認ください。

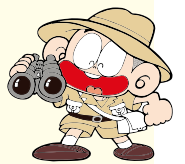
市立図書館
高城図書館

●休館日/なし
●休館日/4月19日・21日・28日・29日、5月3日・4日・6日・12日

●開館時間/9:00～21:00
●開館時間/9:30～18:00

ぼんちくんと
歴史探訪

人々が敬った宝塔的五輪塔



高城町大井手の春日神社の近くに、高さ3メートルを超える2基の五輪塔があります。市内でも珍しい大型の五輪塔は、石塔の形態から17世紀に造られたものと推測。都城盆地の統一を成し遂げた北郷家8代当主忠相とその妻の参り墓であるといわれています。

忠相は、統一後の天文7年(1538)、居城を都城から高城(月山日和城・高城町大井手・穂満坊)に移し、高称寺(高城町穂満坊)の再建や春日神社の修復など、多くの寺や神社を復興。忠相の死後、遺骨は高称寺に葬られました。慶長19年(1614)、高城が北郷領から薩摩藩の直轄領となり、夫妻の墓は龍峯寺(都島町)に改葬されました。高城の人々が、参り墓として五輪塔を建立したという説から、忠相夫妻が地域の人々に敬われていたことをうかがい知ることができます。



問 文化財課 ☎23-19547

都城島津
伝承館だより

「和漢三才図会 卷四十一」

本史料は、大坂(現・大阪府)の医師寺島良安により、正徳から享保(1711～1736)の間に刊行された日本初の絵入り百科事典(全105巻)の41巻です。天文や時候、宗教、生活様式、食など多種多様な項目で編さんされています。中でも、41巻は、鳥類について記されていて、最初のページには、「水禽類」として鶴を紹介。その特徴を絵と漢文で「喙の長さ四寸(12センチ)、頭と目、頬は赤く、脚は青」と解説しています。

都城島津家には41巻のみが伝わっていますが、その理由は定かではありません。しかし、飼鳥を趣味としていた都城島津家20代当主久茂が、鳥類の知識をより深めようと、この巻のみを入手したのかもしれない。



問 都城島津邸 ☎23-12116

安全・安心情報

◎問い合わせ
危機管理課 ☎23-2129



Yahoo! 防災速報でいち早く 災害情報を確認

市では、災害に関する情報発信について、平成29年にヤフー株式会社と協定を締結。「Yahoo! 防災速報」で緊急情報を配信しています。緊急地震速報や豪雨予報に対応しているほか、本市における次のような情報が配信されるので、ぜひスマートフォンなどで登録し、災害情報の取得に活用ください。

- 市内の避難所などの情報を、平常時にもYahoo! 防災速報上に掲載
- 台風や地震などの災害情報、各種気象警報
- 避難勧告や避難指示などの緊急情報
- 災害発生時の、市内の被害状況や断水・給水・停電などの情報



Yahoo!防災速報

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日

9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

| | 令和2年3月1日現在 | 前月比 | 前年比 | |
|------|------------|-------|--------|------------------------|
| 世帯数 | 70,995世帯 | (28) | (306) | スマートフォンからも市政情報を確認できます。 |
| 人口総数 | 160,802人 | (-82) | (-909) | |
| 男性 | 75,624人 | (-14) | (-456) | |
| 女性 | 85,178人 | (-68) | (-453) | |



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



広報担当になって早一年。原稿を書くことや、一眼レフカメラの操作など、少しずつ慣れてきました。しかし、パソコンを使用した編集やWEBの操作は、まだまだ勉強中です。そのような中、市では、昨年10月に市公式ラインの運用を開始。イベント情報やごみの分別方法など、知りたい情報がすぐに届くため、機械音痴の私も簡単に利用できます。また3月末から市ホームページが全面リニューアル。とても検索しやすく楽になりました。ぜひ、利用してみてください。(史)

NPO通信

桜ます

◎問い合わせ ☎70-0581

市内で
がんばる
団体を紹介



さまざまな体験を通して「生きる力」を育む

多くの子どもたちにさまざまな体験の機会を提供したいとの思いで、法人を設立しました。山之口町で児童クラブ、下水流町で児童館を運営するほか、絵本の読み聞かせや農育事業なども実施。特に、「こども自由陶芸」に力を入れていて、保護者からは「作品を焼くといった貴重な体験ができ、子どものためになる」との声が寄せられています。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

NPOのイベント情報

詳しくは、市ホームページで確認するか、各団体に問い合わせください。

婚活 お食事会(天ぷら定食) ※要予約

- 日時 4/11(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 4/16(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(摘み草料理) ※要予約

- 日時 4/17(金)・18(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- ☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

婚活 お食事会(サイコロステーキ丼) ※要予約

- 日時 4/18(土) 19時～21時30分
- 場所 エンクエントロ(中町13-22オーバルパティオ内)
- ☎婚活支援良縁どっと混む(黒木) ☎070-5530-7964

OWL MARCHE(オウル マルシェ)

- 日時 4/21(火) 9時～16時
- 場所 ふくろうの会(南横市町1049-2)
- ☎ふくろうの会(山下) ☎090-6428-5673

端午の節句

- 日時 4/25(土)～5/10(日) 10時～16時 ※5/7(木)は休館
- 場所 旧後藤家商家交流資料館
- ☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(鶴田) ☎58-6900

第1回唐揚げフェスティバル ※要予約

- 日時 4/29(水) 11時～
- 場所 都城サンプラザホテル(上川東四丁目5975-1)
- ☎よかまちLABO(杉村) ☎080-1706-8935



都城産豚「高城の里」を使った ピリ辛肉豆腐

●材料(2人分)
都城産豚「高城の里」豚ロース・バラしゃぶしゃぶ肉 … 150g
厚揚げ … 150g(1枚)、ショウガ … 1かけ(約15g)
長ネギ … 1本、ごま油 … 小2、豆板醤 … 小1/2
A〔水 … 100cc、しょうゆ … 大1
酒 … 大1、みりん … 大1〕

●下準備
厚揚げは食べやすい大きさに切り、ショウガは千切りにする。長ネギは、白い部分5cmほどを白髪ネギにし、残りは斜め切りにする。

●作り方
① 鍋にごま油と豆板醤を入れて熱し、香りが立ってきたらショウガを入れて炒める。
② ①に豚肉と厚揚げ、斜め切りした長ネギを加え、Aを入れる。煮立ったら、ふたをして5分煮る。
③ 器に盛り、白髪ネギをのせる。



都城市ふるさと納税推進事業者

いっしん (株)一真 (小松原町9-7 ☎36-6529)

A4等級以上の都城産宮崎牛や、肉の脂と甘みのバランスが良い都城産豚「高城の里」など、良質な肉を扱う当社。中でも、さまざまな部位を楽しめる「高城の里」の3.6kgセットは、楽天ふるさと納税「人気のお礼の品」の2019年間ランキングで第1位に輝きました。当社ホームページから購入できますので、ぜひ、ご賞味ください。



「ツイタもん」に登録して安心だもん!



もうすぐ新学期。小学生の子どもがいる保護者の皆さんは、ランドセルに簡単に取り付けられるICタグを利用した、登下校見守りシステム「ツイタもん」に登録しましたか。大切な子どものために、ぜひ、登録ください。

システムへの登録と利用方法

- 1 読み取って必要事項を入力**

スマートフォンで、QRを読み取り、必要事項を入力するだけで登録できます。
- 2 必要なときは電話で確認**

子どもの登下校時刻の確認が必要になったときは、システム事務局に電話で確認。
- 3 有料会員契約でメール受信**

子ども1人当たり月額440円で、毎日、登下校時刻をメール受信できます。

【問い合わせ】 教育総務課 ☎23-9543