

都城市・三股町版 マイエンディングノート

「想いを紡ぎ 心を繋ぐノート」講座

「もしものとき・・・」

○ 人生の最期を、どこでどのように  
過ごしますか？

○ どのような医療や介護を望みますか？

「もしも、食事が食べられなくなったら・・・」

「もしも、呼吸が苦しくなったら・・・」

「もしも、救急車を呼ぶときは・・・」

大切な人と「もしものとき」のはなし・・・

『人生会議』を始めませんか？

今だから・・・

『想いを紡ぎ 心を繋ぐノート』を  
備えましょう。



「人生の最期まで、

私らしく 生きるために」

参加費  
無料

日時：応相談可

時間：50分程度

定員：応相談可

場所：ご希望の場所に  
お伺いいたします。

お問い合わせ先

都城市北諸県郡医師会 在宅医療介護相談支援センター

TEL 090-4980-7830 月曜日～金曜日（9：00～16：00）

# 都城市・三股町版 マイエンディングノート 「想いを紡ぎ 心を繋ぐノート」

『想いを紡ぎ 心を繋ぐノート』は、都城市・三股町の住民の方が住み慣れた地域で、自分らしい人生の最期を迎えられるように、在宅医療と介護に携わる専門職が、「もしものとき」に遭遇した体験をもとに、作成しました。

このノートには、できる限り、本人の意思を尊重した医療や介護を提供したいという専門職の方々の温かい気持ちが込められています。

『想いを紡ぎ 心を繋ぐノート』は…

「もしものとき…」

○ 人生の最期を、どこでどのように過ごしますか？

○ どのような医療や介護を望みますか？

「もしも、食事が食べられなくなったら…」

「もしも、呼吸が苦しくなったら…」

「もしも、救急車を呼ぶときは…」

大切な人に…

私の想いを伝えませんか？



「人生の最期まで、  
私らしく 生きるために」

自分の生き方・逝き方を考え、  
大切な人と「もしものときのはなし」

『人生会議』を始めませんか？

そして…

『想いを紡ぎ 心を繋ぐノート』を

備えましょう。

お問い合わせ先

○ 都城市北諸県郡域訪問看護ステーション

○ 都城市介護保険課、都城市・三股町各地域包括支援センター

○ 都城市北諸県郡医師会 在宅医療介護相談支援センター

TEL 090-4980-7830 (9:00~16:00)