目　次

（1）　介護保険料について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

（2）　介護保険の仕組み・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

（3）　申請から要介護認定まで・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7

（4）　介護保険サービス利用の手順・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

（5）　介護保険サービスの種類と費用・・・・・・・・・・・・・・・・11

（6）　費用の支払いと負担の軽減・・・・・・・・・・・・・・・・・・23

（7）　第三者行為求償・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27

（8）　保健福祉事業（在宅高齢者転倒予防住宅改修事業）・・・・・ 28

（9）　地域支援事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29

（10）　認知症サポーター養成講座、どこシル伝言板・・・・・・・・・36

（11）　認知症ケアパス、ボランティア登録・・・・・・・・・・・・・37

（12）　エンディングノート、生活おたすけサービス援助員・・・・・38

（13）　地域包括支援センター連絡先・・・・・・・・・・・・・ 39～40

（14）　介護保険担当部署連絡先・・・・・・・・・・・・・・・・ 41～42

（15）　苦情・相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42

（16）　介護度に応じたサービスの早見表・・・・・・・・・・・・・・43